

# Encuesta Nacional de Prevalencia de **ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES** y sus Factores de Riesgo



**Población de 18 años o más**  
**Dominio I: Urbano Metropolitana,**  
**Departamento de Guatemala.**  
 Informe Final  
 2015



Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer  
 Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas – DRPAP  
 Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud - DGRVCS  
 Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social - MSPAS



Instituto Nacional de Estadística  
Guatemala







**Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social**  
**Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control**  
**de la Salud - DGRVCS**

**Departamento de Regulación de los Programas de**  
**Atención a las Personas**

**Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades**  
**Crónicas no Transmisibles y Cáncer**



**Encuesta Nacional de Prevalencia de**  
**Enfermedades Crónicas no Transmisibles**  
**y sus Factores de Riesgo en**  
**la población de 18 años o más**  
**Dominio I: Urbano Metropolitana,**  
**Departamento de Guatemala.**  
**Informe final. 2015**



*Instituto Nacional de Estadística*  
*Guatemala*





## **Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social**

---

Dr. Carlos Enrique Soto Menegazzo  
Ministro de Salud Pública y Asistencia Social

Dr. Alvar Frank Pérez Méndez  
Vice Ministro de Salud

Dr. Mario Alberto Figueroa Álvarez  
Vice Ministro de Salud

Dr. Julio Humberto García Colindres  
Vice Ministro de Salud

Lic. José Gustavo Arévalo Henríquez  
Vice Ministro de Salud

Dra. Karla Pamela Chávez Cheves  
Directora General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud (DGRVCS)

Dra. Norma Lucrecia Ramírez de Castellanos  
Jefa del Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas (DRPAP)

Dr. Manuel de Jesús Sagastume Cordón  
Jefe Departamento de Epidemiología

Dr. Eduardo Alberto Palacios Cacacho  
Facilitador del Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer (PNECNTyC)

### **Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS / OMS), Guatemala**

---

Dr. Oscar Barreneche  
Representante de OPS / OMS en Guatemala

Dra. Tomo Kanda, Consultora Internacional, Punto Focal de Enfermedades No Transmisibles, Organización Panamericana de la Salud (OPS / OMS), Guatemala.

Dr. Mario Gudiel, Consultor Enfermedades No Transmisibles y Promoción de la Salud OPS / OMS Guatemala.

### **Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)**

---

Licda. Carolina Siu Bermúdez  
Directora

Dr. Leopoldo Espinoza Quintanilla  
Coordinador de la Unidad de Planificación, Monitoreo y Evaluación

Dr. Manuel Ramírez Zea  
Coordinador del Centro de Investigación para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles, del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (CIIPEC-I)

---

La propiedad intelectual de este documento pertenece al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de la República de Guatemala.

Investigador Principal:

Dr. Eduardo Alberto Palacios Cacacho / Facilitador del Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Co investigadores:

Dra. Judith Cruz de González / Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Licda. Sandra Judith Chew Gálvez / Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Dra. Verónica Castellanos / Ex Coordinadora de la Unidad de Investigación del Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas.

Coordinador de campo:

Dr. Erwin Calgua, Profesor / Investigador, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC) y Universidad de Pennsylvania.

Sub coordinador de campo:

Dr. Juan Pablo Torres, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC).

Equipo profesional de apoyo técnico para la implementación de la encuesta:

Dr. Manuel de Jesús Sagastume Cordón, Jefe del Departamento de Epidemiología

Dra. Lorena Gobern, Jefe de Vigilancia Epidemiológica, Departamento de Epidemiología

Dra. Berta Sam Colop, Responsable de Vigilancia Enfermedades No Transmisibles

Lic. Luis Fernando Castellanos, Jefe del Departamento de Muestreo Instituto Nacional de Estadística (INE).

Dr. Edgar de León Barillas, Profesor, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Dr. Carlos Mendoza Montano, Investigador del Centro de Investigación para Prevención de Enfermedades no Transmisibles del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (CIIPEC-INCAP).

Dr. Manuel Ramírez Zea, Coordinador del Centro de Investigación para Prevención de Enfermedades no Transmisibles del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (CIIPEC-INCAP).

Lic. Víctor Alfonso Miranda Chanquín. Profesional de la Unidad de Investigación y Estudio del Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas (DRPAP).

Ing. Ricardo Gossmann, Profesional Normativo del Departamento de Regulación de los Programas de Salud y Ambiente.

Dra. Olivia Brathwaite, Consultora Internacional, Punto Focal de Enfermedades No Transmisibles, Organización Panamericana de la Salud (OPS / OMS), Guatemala.

Dr. Mario Gudiel, Consultor Enfermedades No Transmisibles y Promoción de la Salud OPS / OMS Guatemala.

Apoyo Técnico y Financiero:

Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de Salud (OMS / OPS).  
Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala (FCM-USAC).

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP).

Instituto Nacional de Estadística (INE).

Universidad de Pennsylvania (UPENN).

Contactos: <cronicas.drpap@mspas.gob.gt> - <edpalacios.09@gmail.com>

Puede consultarse en: <http://comisionprevencion.mspas.gob.gt/index.php/>

Fecha de publicación: 2019.

## Presentación

Las transiciones epidemiológica y demográfica experimentadas en el mundo en los últimos 50 años, sumadas a los determinantes sociales de la salud, han tenido como consecuencia una pandemia emergente de enfermedades no transmisibles (ENT), de tal magnitud que actualmente son responsables de más del 60% de las muertes, la mayor parte de ellas prematuras (80%) y, más frecuentemente en países de ingresos medios y bajos (80%) <sup>(1)</sup>.

La estimación de la prevalencia (número de personas enfermas por año) es un proceso más difícil de determinar, aunque es obvio que va en aumento. El establecimiento de registros longitudinales exige grandes inversiones en tecnología y recurso humano, por lo que la mayoría de países del mundo, con apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), han optado por las encuestas poblacionales de prevalencia, las que a la vez, permiten estimar la prevalencia de los factores de riesgo y de los determinantes sociales de las enfermedades no transmisibles del país. Los resultados de estas encuestas permitirán acercarse a un análisis actualizado de la situación epidemiológica de estas enfermedades.

En Guatemala, en el año 2003 el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social realizó la “Encuesta de Diabetes, Hipertensión y Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas”, en el municipio de Villa Nueva. En el año 2010, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala, trabajó la encuesta “Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular en la Población de Guatemala”, a nivel nacional, urbano y rural; ambas en población de 19 años y más (adultos).

Se tiene el consenso a nivel mundial de que estas encuestas deben ser realizadas a intervalos de 3 a 5 años, con el fin de tener una vigilancia efectiva del comportamiento de tales enfermedades. Por esta razón, en el año 2015 el Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer, del Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas, de este Ministerio (MSPAS), en colaboración con la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), el Instituto Nacional de Estadística (INE), con el apoyo técnico y financiero de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS / OMS) y de la Universidad de Pennsylvania realizó la “Encuesta Nacional de Prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo” Dominio I: Urbano metropolitano, en población de 18 años y más. Quedan pendientes de encuestar los Dominios II: Resto Urbano y, Dominio III: Rural para completar el proyecto nacional.

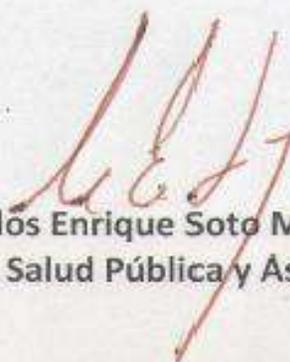
Para el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social es muy importante presentar los resultados de esta encuesta, ya que permitirá reevaluar las políticas de salud del Ministerio, así como las de otras instancias de gobierno (educación, economía, finanzas, cultura, deportes, transporte, municipales, etc.) y demás sectores que tienen incidencia en los factores de riesgo y los determinantes socio-económicos, de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Con este documento se pretende ofrecer, una herramienta que permita orientar el proceso de selección de prioridades en los diferentes escenarios poblacionales, formular políticas para el logro de las metas nacionales, que puedan ser incluidas en la agenda de trabajo y en los planes estratégicos multisectoriales; ya que se conoce que la patogenia de las enfermedades crónicas no transmisibles depende en un 60% de factores de tipo conductual, prevenibles y modificables, en especial la alimentación inadecuada (altos contenidos de grasas saturadas, grasas trans, azúcares simples y sal), la inactividad física, el tabaquismo y el uso nocivo del alcohol. También son importantes otros factores biológicos como: hipertensión arterial,

hiperglucemia, dislipidemia y obesidad, así como la exposición a sustancias tóxicas, infecciones y cancerígenos ambientales, entre otros.

Para las secretarías o los ministerios de salud, según el caso, la problemática financiera resultante de tratar la epidemia de ENT es inquietante y no tiene una solución viable, aún en los países más ricos. El Consejo de Ministros de Salud de Centro América y República Dominicana (COMISCA) abordó el problema en su reunión de junio de 2011, concluyendo que la prevención es la medida más costo/efectiva; priorizando la reducción de: consumo de tabaco y alcohol, de inactividad física, dieta no saludable y obesidad, así como control de los determinantes sociales, culturales y económicos que influyen en los estilos de vida; la urbanización, la pobreza, el bajo peso al nacer y desnutrición, entre otros.

El impacto en la economía del país, en el presupuesto del gobierno, de las comunidades, de las familias y los individuos es inmenso, produciéndose un círculo vicioso pobreza –enfermedad – pobreza que es necesario interrumpir y, de esta manera tratar de alcanzar la metas establecidas en la Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebrada en Ginebra, en noviembre del 2012, la meta más importante: "Reducir en un 25% la mortalidad prematura por ENT para el año 2025".



**Dr. Carlos Enrique Soto Menegazzo**  
**Ministro de Salud Pública y Asistencia Social**

## Agradecimientos

---

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) reconoce que la realización de la **Encuesta Nacional de Prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo en la población de 18 años o más, Dominio I: Urbano Metropolitana, Departamento de Guatemala. 2015**, fue posible de realizar gracias a la colaboración y el compromiso de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS / OMS), la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), el Instituto Nacional de Estadística (INE) y la Universidad de Pennsylvania, actores clave en la planeación y ejecución de la encuesta, así como también en la realización del presente informe de resultados.

También se agradece el apoyo técnico brindado por el Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas (DRPAP) a través de Programa de Salud Mental, Programa Nacional de Infecciones de Transmisión Sexual VIH/SIDA, Programa Nacional de Salud Reproductiva, Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PROSAN), Programa de Adolescencia y Juventud, Programa de Salud Laboral y Unidad de Investigación. De igual forma al Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, que proporcionó el soporte técnico en el análisis de los datos.

Muy especialmente, nuestro agradecimiento al coordinador de campo, supervisores y a los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala, quienes desempeñaron el papel de encuestadores, por su esfuerzo, dedicación y entrega para lograr las entrevistas.

**Programa Nacional para la Prevención de  
Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer**

## Acrónimos y Siglas

---

|          |   |
|----------|---|
| AINES    | Anti Inflamatorios No Esteroides  |
| ALAD     | Asociación Latinoamericana de Diabetes  |
| ALC      | América Latina y el Caribe  |
| CAMDI    | Central America Diabetes Initiative   |
| CDC:     | Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta                               |
| CEPAL    | Comisión Económica Para América Latina y El Caribe                                      |
| CNE:     | Centro Nacional de Epidemiología  |
| CNECNTyC | Comisión para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles                   |
| COMISCA: | Consejo de Ministros de Salud de Centro América y República Dominicana                  |
| DRPAP:   | Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas                  |
| DM2      | Diabetes Mellitus tipo 2  |
| CTCC     | Comisión Técnica de Crónicas y Cáncer de Centro América y República Dominicana          |
| DGRVCS   | Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud                       |
| ECNT     | Enfermedades Crónicas no Transmisibles  |
| ECV      | Enfermedades Cardio Vasculares  |
| EMSE     | Encuesta Mundial de Salud Escolar   |
| EMTJ     | Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes   |
| ENSMI    | Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil   |
| ENT      | Enfermedades No transmisibles.  |
| EPOC     | Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica   |
| ERC      | Enfermedad Renal Crónica  |
| FAO      | Food and Agriculture Organization   |
| GSHS     | Global School Health Survey   |
| GYTS     | Global Youth Tobacco Survey   |
| INCAP    | Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá                                       |
| INE      | Instituto Nacional de Estadística   |
| MINEDUC  | Ministerio de Educación   |
| MSPAS    | Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social   |
| NGSP     | National Glycohemoglobin Standardization Program  |
| OMS      | Organización Mundial de la Salud  |
| ONU      | Organización de las Naciones Unidas   |
| ONUSIDA  | Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA                              |
| OPS      | Organización Panamericana de la Salud   |
| PBMI     | Países de Medianos y Bajos Ingresos   |
| PNECNTyC | Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer |
| PROEDUSA | Departamento de Promoción y Educación en Salud  |
| PROSAN   | Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional   |
| SIAS     | Sistema Integral de Atención en Salud   |
| SIEH     | Sistema Integrado de Encuestas de Hogares   |

|          |   |
|----------|---|
| SIGSA    | Sistema de Información Gerencial en Salud   |
| STEPs    | Metodología de la Organización Mundial de la Salud/ Organización Panamericana de la Salud para la realización de encuestas poblacionales por pasos (de STEPs en inglés) |
| TFG      | Tasa de Filtración Glomerular   |
| UNESCO   | Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura  |
| UNICEF   | Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia   |
| UPM      | Unidad Primaria de Muestreo   |
| UPENN    | Universidad de Pennsylvania   |
| USAC     | Universidad de San Carlos de Guatemala  |
| VHB      | Virus de Hepatitis B  |
| VIH/SIDA | Virus de Inmunodeficiencia Humana / Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.  |
| VPH      | Virus del Papiloma Humano   |

## Contenido

|  | Página |
|--|--------|
| I. Hoja informativa de la encuesta-----                                      | 1      |
| II. Resumen Ejecutivo-----   | 3      |
| III. Introducción-----   | 8      |
| IV. Objetivos-----   | 17     |
| V. Variables e Indicadores-----  | 18     |
| VI. Metodología-----   | 21     |
| 1- Métodos-----  | 21     |
| 2- Diseño de la muestra-----   | 22     |
| 3- Actualización cartográfica-----   | 27     |
| 4- Criterios de inclusión y exclusión-----                                   | 27     |
| 5- Procedimiento de recolección de datos-----                                | 27     |
| 6- Prueba piloto-----  | 28     |
| 7- Capacitación de los recursos humanos que participaron en la encuesta----- | 28     |
| 8- Procesamiento y análisis de la información-----                           | 29     |
| 9- Consideraciones éticas-----   | 30     |
| 10- Limitaciones-----  | 31     |
| VII. Resultados de la encuesta-----  | 32     |
| STEP I: Cuestionario   | 32     |
| 1- Componente: Resultados demográficos-----                                  | 32     |
| 2- Componente: Consumo de tabaco-----  | 40     |
| 3- Componente: Consumo de alcohol-----                                       | 59     |
| 4- Componente: Régimen alimentario-----                                      | 73     |
| 5- Componente: Actividad física-----   | 83     |
| 6- Componente: Antecedentes de presión arterial alta-----                    | 100    |

|   |            |
|---|------------|
| 7- Componente: Antecedentes de diabetes mellitus-----             | 104        |
| 8- Componente: Antecedentes de hipercolesterolemia-----           | 108        |
| 9- Componente: Antecedentes de enfermedad cardiovascular-----     | 111        |
| 10- Componente: Consejería sobre estilo de vida-----              | 113        |
| 11- Componente: Tamizaje de cáncer de cuello uterino y de mama... | 116        |
| 12- Componente: Violencia y lesiones-----                         | 119        |
| <b>STEP II: Datos antropométricos</b>                             | <b>138</b> |
| 13- Componente: Mediciones físicas-----                           | 138        |
| o Presión arterial-----   | 138        |
| o Índice de masa corporal-----                                    | 143        |
| <b>STEP III: Datos Bioquímicos</b>                                | <b>147</b> |
| 14- Componente: Glucosa sanguínea-----                            | 147        |
| 15- Componente: Lípidos en sangre-----                            | 150        |
| 16- Componente: Micro - albuminuria-----                          | 155        |
| 17- Componente: Riesgo de enfermedad cardiovascular-----          | 157        |
| <b>VIII. Discusión-----</b>                                       | <b>159</b> |
| <b>IX. Bibliografía-----</b>                                      | <b>166</b> |
| <b>X. Anexos-----</b>   | <b>168</b> |
| 1- Aprobación por el Comité Nacional de Ética en Salud -----      | 168        |
| 5- Consentimiento informado-----                                  | 169        |
| 6- Cuestionario STEPS 3.1 utilizado-----                          | 170        |

## Lista de tablas y gráficas

### Lista de Tablas

#### III- Introducción

|       |    |   |    |
|-------|----|---|----|
| Tabla | i  | Razón de mortalidad ENT/Enfermedades transmisibles    | 11 |
| Tabla | ii | Principales causas de muerte en Guatemala 2009 a 2014 | 12 |

#### V- Variables e Indicadores

|       |     |                                     |    |
|-------|-----|-------------------------------------|----|
| Tabla | iii | Variables primarias e indicadores   | 19 |
| Tabla | iv  | Variables secundarias e indicadores | 20 |

### XIII. Resultados de la Encuesta

#### Step I

#### Componente 1: Información demográfica

#### Página

|       |   |   |    |
|-------|---|---|----|
| Tabla | 1 | Grupos por edad y sexo                          | 32 |
| Tabla | 2 | Educación: alfabetismo por grupo de edad y sexo | 33 |
| Tabla | 3 | Máximo nivel educativo alcanzado                | 35 |
|       |   | 3a. Hombres                                     | 35 |
|       |   | 3b. Mujeres                                     | 35 |
|       |   | 3c. Ambos sexos                                 | 35 |
| Tabla | 4 | Etnicidad                                       | 36 |
| Tabla | 5 | Estado Civil                                    | 37 |
|       |   | 5a. Hombres                                     | 37 |
|       |   | 5b. Mujeres                                     | 37 |
|       |   | 5c. Ambos sexos                                 | 37 |
| Tabla | 6 | Ocupación remunerada:                           | 38 |
|       |   | 6a. Hombres                                     | 38 |
|       |   | 6b. Mujeres                                     | 38 |
|       |   | 6c. Ambos sexos                                 | 38 |
| Tabla | 7 | Ocupación no remunerada:                        | 38 |
|       |   | 7a. Hombres                                     | 38 |
|       |   | 7b. Mujeres                                     | 38 |
|       |   | 7c. Ambos sexos                                 | 39 |
| Tabla | 8 | Ingreso familiar anual                          | 39 |

#### . Componente 2: Consumo de tabaco

|       |    |  |    |
|-------|----|--|----|
| Tabla | 9  | Prevalencia de tabaquismo fumado entre los entrevistados             | 40 |
| Tabla | 10 | Estado de los entrevistados en relación a fumar tabaco               | 40 |
|       |    | 10a. Hombres   | 40 |
|       |    | 10b. Mujeres   | 41 |
|       |    | 10c. Ambos sexos   | 41 |
| Tabla | 11 | Porcentaje de fumadores diarios entre los fumadores actuales         | 42 |
| Tabla | 12 | Edad promedio de inicio entre los fumadores actuales                 | 42 |
|       |    | 12a. Media de duración de tabaquismo en años (tiempo de fumar)       | 43 |
| Tabla | 13 | Consumo de cigarrillos de fábrica entre fumadores actuales           | 43 |
|       |    | 13a. Consumo de cigarrillos de fábrica en fumadores actuales diarios | 43 |

|       |    |  |  |
|-------|----|--|--|
| Tabla | 14 | Cantidad de tabaco consumido en sus diferentes presentaciones por fumadores diarios<br>14a. Hombres<br>14b. Mujeres<br>14c. Ambos sexos  | 43<br>44<br>44<br>44                                     |
| Tabla | 15 | Porcentaje de fumadores actuales según tipo de productos consumidos<br>15a. Hombres<br>15b. Mujeres<br>15c. Ambos sexos  | 44<br>44<br>45<br>45                                     |
| Tabla | 16 | Porcentaje de fumadores diarios según la cantidad de cigarrillos manufacturados o hechos a mano consumidos por día<br>16a. Hombres<br>16b. Mujeres<br>16c. Ambos sexos   | 45<br>45<br>45<br>45                                     |
| Tabla | 17 | Porcentaje de fumadores actuales que han intentado dejar de fumar en los últimos 12 meses  | 46   |
| Tabla | 18 | Porcentaje de fumadores actuales que han recibido recomendación de profesional de salud para dejar de fumar entre aquellos que han visitado a un profesional de salud en los últimos 12 meses  | 46   |
| Tabla | 19 | Porcentaje de ex fumadores entre todos los que alguna vez fueron fumadores diarios   | 46   |
| Tabla | 20 | Promedio de duración en años, desde que los ex fumadores dejaron de fumar  | 47   |
| Tabla | 21 | Porcentaje de fumadores actuales que usan tabaco sin humo entre todos los entrevistados<br>Estado de usuario de tabaco sin humo entre todos los entrevistados<br>21a. Hombres<br>21b. Mujeres<br>21c. Ambos sexos  | 47<br>47<br>47<br>48<br>48                               |
| Tabla | 22 | Prevalencia total de tabaquismo, con y sin humo<br>22a. Consumo total de tabaco con y/o sin humo en los últimos 30 días<br>22b. Porcentaje de consumidores diarios de tabaco con y/o sin humo  | 48<br>48<br>48   |
| Tabla | 23 | Porcentaje de entrevistados expuestos a humo de segunda mano en el hogar en los últimos 30 días  | 49   |
| Tabla | 24 | Porcentaje de entrevistados expuestos a humo de segunda mano en el lugar de trabajo en los últimos 30 días   | 49   |
| Tabla | 25 | Advertencias sobre los peligros de fumar en medios de comunicación<br>25a. En periódicos y revistas<br>25b. En televisión<br>25c. En radio   | 51<br>51<br>52<br>52                                     |
| Tabla | 26 | Promoción y publicidad del tabaco<br>26a. En establecimientos comerciales<br>26b. Muestras gratis<br>26c. Ofertas a precio de venta<br>26d. Cupones para canje<br>26e. Regalos y descuentos<br>26f. Prendas de vestir con logos<br>26g. Promociones por correo<br>26h. Advertencias sanitarias en cajetillas<br>26i. Sensibilización por advertencias sanitarias | 53<br>53<br>54<br>54<br>55<br>56<br>56<br>57<br>57<br>58 |

### Componente 3: Consumo de alcohol

|       |    |  |                      |
|-------|----|--|----------------------|
| Tabla | 27 | Prevalencia de alcoholismo entre todos los entrevistados<br>27a. Hombres<br>27b. Mujeres<br>27c. Ambos sexos   | 59<br>59<br>59<br>59 |
| Tabla | 28 | Ex-bebedores que dejaron de beber por razones de salud.  | 61                   |
| Tabla | 29 | Frecuencia de consumo de alcohol entre bebedores de los últimos 12 meses<br>29a. Hombres<br>29b. Mujeres<br>29c. Ambos sexos   | 61<br>61<br>61<br>61 |
| Tabla | 30 | Promedio de ocasiones de consumo de al menos una bebida en los pasados 30 días, entre los bebedores actuales   | 62                   |
| Tabla | 31 | Promedio de bebidas estándar consumidas por ocasión entre bebedores actuales   | 62                   |
| Tabla | 32 | Porcentaje de entrevistados con distintos consumos promedio de bebidas estándar por vez. (Una bebida estándar contiene aproximadamente 10 g de alcohol puro)<br>32a. Hombres<br>32b. Mujeres<br>32c. Ambos sexos | 62<br>62<br>63<br>63 |
| Tabla | 33 | Porcentaje de bebedores actuales con mayores niveles de consumo de bebidas alcohólicas estándar por ocasión<br>33a. Hombres<br>33b. Mujeres<br>33c. Ambos sexos  | 63<br>63<br>64<br>64 |
| Tabla | 34 | Mayor número de bebidas estándar consumidas en promedio para cada grupo, una sola ocasión en los pasados 30 días entre bebedores actuales  | 64                   |
| Tabla | 35 | Porcentaje de los bebedores actuales que consumieron seis o más bebidas estándar en cualquier ocasión en los últimos 30 días   | 64                   |
| Tabla | 36 | Número promedio de veces en los últimos 30 días en que el bebedor actual consumió seis o más bebidas estándar en una sola ocasión  | 65                   |
| Tabla | 37 | Frecuencia de consumo de alcohol en los pasados siete días entre bebedores actuales<br>37a. Hombres<br>37b. Mujeres<br>37c. Total encuestados  | 66<br>66<br>66<br>66 |
| Tabla | 38 | Número promedio de bebidas estándar consumidas por día en los últimos siete días entre bebedores actuales  | 67                   |
| Tabla | 39 | Porcentaje de bebedores actuales que consumieron alcohol no registrado en los pasados siete días   | 67                   |
| Tabla | 40 | Promedio de bebidas estándar de alcohol no registrado consumido en los últimos siete días por bebedores actuales   | 67                   |
| Tabla | 41 | Frecuencia de no poder dejar de beber una vez iniciado durante los últimos 12 meses entre bebedores de los últimos 12 meses<br>41a. Hombres<br>41b. Mujeres<br>41c. Total encuestados                            | 68<br>68<br>68<br>68 |

|       |    |  |                      |
|-------|----|--|----------------------|
| Tabla | 42 | Frecuencia de falta de control sobre sí mismo por beber (fallo conductual) en los últimos doce meses entre bebedores de los últimos 12 meses<br>42a. Hombres<br>42b. Mujeres<br>42c. Total encuestados             | 69<br>69<br>69<br>70 |
| Tabla | 43 | Frecuencia de necesidad de un trago matutino por resaca en los últimos 12 meses entre bebedores en los últimos 12 meses<br>43a. Hombres<br>43b. Mujeres<br>43c. Total encuestados                                  | 70<br>70<br>70<br>71 |
| Tabla | 44 | Frecuencia de haber tenido problemas con familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses entre todos los bebedores de los últimos 12 meses<br>44a. Hombres<br>44b. Mujeres<br>44c. Total encuestados | 71<br>71<br>71<br>72 |

#### Componente 4: Régimen alimentario

|       |    |   |                            |
|-------|----|---|----------------------------|
| Tabla | 45 | Número promedio de días por semana que consumen frutas y verduras<br>45a. Días la semana que consume frutas<br>45b. Días a la semana que consume verduras   | 73<br>73<br>73             |
| Tabla | 46 | Consumo promedio de raciones diarias de frutas, verduras y combinación (frutas y verduras) en esos días que consume<br>46a. Raciones promedio de consumo de frutas<br>46b. Raciones promedio de consumo de verduras<br>46c. Raciones promedio de consumo de frutas más verduras | 73<br>73<br>74<br>74       |
| Tabla | 47 | Rangos de consumo de frutas y/o verduras / Porcentaje de personas en cada rango<br>47a. Hombres<br>47b. Mujeres<br>47c. Ambos sexos   | 74<br>74<br>74<br>75       |
| Tabla | 48 | Porcentaje de aquellos que comen menos de cinco porciones de frutas y/o verduras por día como promedio.   | 76                         |
| Tabla | 49 | Consumo de bebidas azucaradas (como gaseosas, jugos envasados o bebidas deportivas)<br>49a. Número de días de consumo por semana<br>49b. Número de bebidas por día  | 76<br>76<br>76             |
| Tabla | 50 | Frecuencia / Porcentaje de entrevistados que agregan sal o salsas saladas a sus alimentos antes o durante su comida   | 77                         |
| Tabla | 51 | Frecuencia / Porcentaje de entrevistados que agregan sal o salsas saladas a sus alimentos mientras cocinan o preparan alimentos   | 77                         |
| Tabla | 52 | Porcentaje de entrevistados que siempre consumen o a menudo comen alimentos procesados de alto contenido de sal   | 78                         |
| Tabla | 53 | Porcentaje de entrevistados que piensan que consumen excesiva o demasiada sal: Auto reporte de consumo<br>53a. Hombres<br>53b. Mujeres<br>53c. Ambos sexos<br>53d. Auto reporte de consumo de exceso de sal   | 78<br>78<br>78<br>78<br>79 |

|       |    |   |    |
|-------|----|---|----|
| Tabla | 54 | Porcentaje de entrevistados según lo que piensan sobre la importancia de reducción de sal en la dieta | 79 |
|       |    | 54a. Hombres  | 79 |
|       |    | 54b. Mujeres  | 79 |
|       |    | 54c. Ambos sexos  | 79 |
| Tabla | 55 | Porcentaje de entrevistados que piensan que consumir demasiada sal puede causar problemas de salud    | 80 |
| Tabla | 56 | Porcentaje de entrevistados que regularmente toman alguna acción para controlar la ingesta de sal     | 80 |
|       |    | 56a. Limitan el consumo de alimentos procesados   | 80 |
|       |    | 56b. Leen la etiqueta para verificar el contenido de sal  | 80 |
|       |    | 56c. Compran alimentos que contienen poca sal   | 80 |
|       |    | 56d. Substituyen la sal con especias para cocinar   | 81 |
|       |    | 56e. Evitan alimentos preparados fuera de casa  | 81 |
|       |    | 56f. Toman otras medidas para reducir el consumo de sal   | 81 |
| Tabla | 57 | Tipo de grasa/aceite más frecuentemente usado para preparación de comida en casa.                     | 82 |
| Tabla | 58 | Promedio de comidas fuera de casa por semana  | 82 |

### Componente 5: Actividad física

|       |    |  |    |
|-------|----|--|----|
|       |    | Actividad física en el trabajo   | 83 |
| Tabla | 59 | Porcentaje de encuestados que realizan actividad física vigorosa en el trabajo                   | 83 |
|       |    | 59a. Hombres   | 83 |
|       |    | 59b. Mujeres   | 83 |
|       |    | 59c. Ambos sexos   | 84 |
|       |    | 59d. Número de días de actividad física vigorosa por semana                                      | 84 |
|       |    | 59e. Minutos de actividad física vigorosa por día  | 84 |
| Tabla | 60 | Porcentaje de encuestados que realizan actividad física moderada en el trabajo                   | 85 |
|       |    | 60a. Hombres   | 85 |
|       |    | 60b. Mujeres   | 85 |
|       |    | 60c. Ambos sexos   | 85 |
|       |    | 60d. Número de días de actividad física moderada por semana                                      | 86 |
|       |    | 60e. Minutos de actividad física moderada por día  | 86 |
|       |    | Actividad física para transportarse  | 87 |
| Tabla | 61 | Porcentaje de encuestados que realizan actividad física para transportarse (caminar o bicicleta) | 87 |
|       |    | 61a. Hombres   | 87 |
|       |    | 61b. Mujeres   | 87 |
|       |    | 61c. Ambos sexos   | 87 |
|       |    | 61d. Número de días por semana   | 88 |
|       |    | 61e. Minutos por día   | 88 |
|       |    | Actividad física recreativa o deportiva  | 89 |
| Tabla | 62 | Porcentaje de encuestados que realizan actividad física recreativa o deportiva intensa           | 89 |
|       |    | 62a. Hombres   | 89 |
|       |    | 62b. Mujeres   | 89 |
|       |    | 62c. Ambos sexos   | 89 |
|       |    | 62d. Número de días por semana   | 90 |

|       |    |   |    |
|-------|----|---|----|
|       |    | 62e. Minutos por día  | 90 |
| Tabla | 63 | Porcentaje de encuestados que realizan actividad física recreativa o deportiva moderada   | 91 |
|       |    | 63a. Hombres  | 91 |
|       |    | 63b. Mujeres  | 91 |
|       |    | 63c. Ambos sexos  | 91 |
|       |    | 63d. Número de días por semana  | 92 |
|       |    | 63e. Minutos por día  | 92 |
|       |    | Actividad física total  | 92 |
| Tabla | 64 | Promedio de minutos ocupados en actividad física laboral, de movilización y recreativa a la semana  | 92 |
|       |    | 64a. Minutos de actividad física en el trabajo por semana   | 93 |
|       |    | 64b. Minutos de actividad física para transportarse por semana  | 93 |
|       |    | 64c. Minutos de actividad física recreativa o deportiva   | 93 |
|       |    | 64d. Promedio de minutos de actividad física total a la semana  | 93 |
| Tabla | 65 | Porcentaje de actividades del trabajo, transporte y recreación que contribuyen al total de la actividad física.                           | 94 |
|       |    | 65a. Hombres  | 94 |
|       |    | 65b. Mujeres  | 95 |
|       |    | 65c. Ambos sexos  | 95 |
| Tabla | 66 | Mediana y rango inter-cuartil de minutos de actividad física total semanal.   | 95 |
| Tabla | 67 | Porcentaje de entrevistados que no cubre las recomendaciones OMS  | 96 |
| Tabla | 68 | Porcentaje de entrevistados clasificados en la categoría sin actividad física   | 96 |
|       |    | 68a. Sin actividad física relacionada con el trabajo  | 96 |
|       |    | 68b. Sin actividad física relacionada con el transporte   | 96 |
|       |    | 68c. Sin actividad física recreativa o deportiva  | 97 |
| Tabla | 69 | Porcentaje de entrevistados no involucrados en actividad física vigorosa  | 97 |
| Tabla | 70 | Minutos de actividades sedentarias en un día típico   | 97 |
|       |    | 70a. Hombres  | 97 |
|       |    | 70b. Mujeres  | 98 |
|       |    | 70c. Ambos sexos  | 98 |
| Tabla | 71 | Porcentaje de entrevistados según clasificación de actividad física de recomendaciones antiguas de la OMS: Actividad física para la salud |    |
|       |    | 71a. Hombres  | 98 |
|       |    | 71b. Mujeres  | 98 |
|       |    | 71c. Ambos sexos  | 98 |
|       |    | 71d. Porcentaje de entrevistados que no cumplen con las recomendaciones antiguas de actividad física para la salud de la OMS              | 98 |
|       |    |   | 99 |

### **Componente 6: Antecedentes de presión arterial alta**

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
| Tabla | 72 | Antecedente de medición de presión arterial y diagnóstico de hipertensión entre los entrevistados            | 100 |
|       |    | 72a. Hombres   | 100 |
|       |    | 72b. Mujeres   | 100 |
|       |    | 72c. Total encuestados   | 100 |
| Tabla | 73 | Tratamiento de presión arterial alta entre los diagnosticados con presión arterial alta antes de la encuesta | 102 |

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
| Tabla | 74 | Porcentaje de diagnosticados con hipertensión que han consultado o usan medicina tradicional | 102 |
|       |    | 74a. Que consultan a terapeuta tradicional   | 102 |
|       |    | 74b. Que consumen medicina tradicional   | 103 |

### **Componente 7: Antecedentes de diabetes mellitus**

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
| Tabla | 75 | Antecedente de medición de glucemia y diagnóstico de diabetes en encuestados             | 104 |
|       |    | 75a. Hombres   | 104 |
|       |    | 75b. Mujeres   | 104 |
|       |    | 75c. Ambos sexos   | 104 |
| Tabla | 76 | Tratamiento de diabetes entre los diagnosticados antes de la encuesta                    | 105 |
|       |    | 76a. Tratamiento con hipoglucemiantes orales   | 105 |
|       |    | 76b. Tratamiento con insulina  | 106 |
| Tabla | 77 | Porcentaje de diagnosticados con diabetes que han consultado o usan medicina tradicional | 107 |
|       |    | 77a. Que consultan a terapeuta tradicional   | 107 |
|       |    | 77b. Que consumen medicina tradicional   | 107 |

### **Componente 8: Antecedentes de hipercolesterolemia**

|       |    |   |     |
|-------|----|---|-----|
| Tabla | 78 | Medición y diagnóstico de colesterol total entre los entrevistados                                  | 108 |
|       |    | 78a. Hombres  | 108 |
|       |    | 78b. Mujeres  | 108 |
|       |    | 78c. Ambos sexos  | 108 |
| Tabla | 79 | Tratamiento entre los diagnosticados con hipercolesterolemia total                                  | 109 |
| Tabla | 80 | Porcentaje de diagnosticados con hipercolesterolemia que consultaron o usan tratamiento tradicional | 110 |
|       |    | 80a. Que consultan a terapeuta tradicional  | 110 |
|       |    | 80b. Que consumen medicina tradicional  | 110 |

### **Componente 9: Antecedentes de enfermedad cardiovascular**

|       |    |   |     |
|-------|----|---|-----|
| Tabla | 81 | Porcentaje de entrevistados que han tenido un ataque cardíaco, angina de pecho o un derrame cerebral              | 111 |
| Tabla | 82 | Porcentaje de entrevistados que usan regularmente aspirina o estatinas para prevenir o tratar enfermedad cardíaca | 112 |
|       |    | 82a. Que consultan a terapeuta tradicional  | 112 |
|       |    | 82b. Que consumen medicina tradicional  | 112 |

### **Componente 10 Consejería sobre estilo de vida**

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
| Tabla | 83 | Porcentaje de entrevistados que han recibido consejería profesional de salud sobre estilo de vida en los últimos tres años | 113 |
|       |    | 83a. Para dejar de fumar   | 113 |
|       |    | 83b. Para reducir el consumo de sal  | 113 |
|       |    | 83c. De comer cinco porciones de frutas y verduras   | 113 |
|       |    | 83d. Para reducir el consumo de grasas   | 114 |
|       |    | 83e. Aumentar actividad física   | 114 |
|       |    | 83f. De mantener el peso ideal   | 114 |

### **Componente 11: Tamizaje de cáncer de cuello uterino y de mama**

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
| Tabla | 84 | Porcentaje de mujeres entrevistadas que alguna vez han tenido una prueba de tamizaje para cáncer cérvico-uterino | 116 |
|-------|----|--|-----|

|       |    |   |     |
|-------|----|---|-----|
| Tabla | 85 | Porcentaje de mujeres entrevistadas que han tenido una prueba de tamizaje para cáncer de mama | 117 |
|       |    | 85a. Evaluación clínica   | 117 |
|       |    | 85b. Mamografía   | 117 |

### Componente 12: Violencia y lesiones

|       |    |   |     |
|-------|----|---|-----|
|       |    | Diferentes experiencias y conductas relacionadas a lesiones en accidentes de tránsito | 119 |
| Tabla | 86 | Utilización de cinturón de seguridad  | 119 |
|       |    | 86a. En total de encuestados hombres  | 119 |
|       |    | 86b. En total de encuestados mujeres  | 119 |
|       |    | 86c. En total de encuestados ambos sexos  | 119 |
|       |    | 86d. En hombres que usan automóvil  | 120 |
|       |    | 86e. En mujeres que usan automóvil  | 120 |
|       |    | 86f. En ambos sexos que usan automóvil  | 120 |
| Tabla | 87 | Utilización de casco de motorista   | 121 |
|       |    | 87a. En total de encuestados hombres  | 121 |
|       |    | 87b. En total de encuestados mujeres  | 121 |
|       |    | 87c. En total de encuestados ambos sexos  | 121 |
|       |    | 87d. En hombres que usan motocicleta  | 122 |
|       |    | 87e. En mujeres que usan motocicleta  | 122 |
|       |    | 87f. En ambos sexos que usan motocicleta  | 122 |
| Tabla | 88 | Involucramiento en accidentes de tránsito   | 123 |
|       |    | 88a. Hombres  | 123 |
|       |    | 88b. Mujeres  | 123 |
|       |    | 88c. Total encuestados  | 123 |
|       |    | 88d. Situación del sujeto en el accidente hombres                                     | 124 |
|       |    | 88e. Situación del sujeto en el accidente mujeres                                     | 125 |
|       |    | 88f. Situación del sujeto en el accidente ambos sexos                                 | 125 |
| Tabla | 89 | Lesiones que ameritaron atención médica   | 126 |
|       |    | 89a. Hombres  | 126 |
|       |    | 89b. Mujeres  | 126 |
|       |    | 89c. Total encuestados  | 126 |

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
|       |    | Lesiones no relacionadas al tránsito en los 12 meses previos a la encuesta | 127 |
| Tabla | 90 | Lesiones no relacionadas al tránsito                                       | 127 |
|       |    | 90a. Hombres   | 127 |
|       |    | 90b. Mujeres   | 127 |
|       |    | 90c. Total encuestados   | 127 |
|       |    | 90d. Causa de la lesión en hombres   | 128 |
|       |    | 90e. Causa de la lesión en mujeres   | 128 |
|       |    | 90f. Causa de la lesión en ambos sexos                                     | 129 |
|       |    | 90g. Lugar en que se encontraba al lesionarse hombres                      | 129 |
|       |    | 90h. Lugar en que se encontraba al lesionarse mujeres                      | 130 |
|       |    | 90i. Lugar en que se encontraba al lesionarse ambos sexos                  | 130 |
|       |    | <b>Diferentes experiencias y conductas relacionadas a violencia</b>        | 130 |
| Tabla | 91 | Frecuencia del incidente violento  | 130 |
|       |    | 91a. Hombres   | 130 |
|       |    | 91b. Mujeres   | 131 |

|       |    |  |     |
|-------|----|--|-----|
|       |    | 91c. Total encuestados   | 131 |
| Tabla | 92 | Causa de la lesión más seria que ha tenido en los últimos 12 meses | 131 |
|       |    | 92a. Hombres   | 131 |
|       |    | 92b. Mujeres   | 131 |
|       |    | 92c. Total encuestados   | 132 |
|       |    | 92d. Total de los que sí tuvieron lesión                           | 132 |
| Tabla | 93 | Relación entre el agresor y la víctima                             | 132 |
|       |    | 93a. Hombres   | 133 |
|       |    | 93b. Mujeres   | 133 |
|       |    | 93c. Total encuestados   | 133 |
| Tabla | 94 | Antecedentes de lesiones en infancia y adolescencia                | 133 |
|       |    | 94a. Hombres   | 134 |
|       |    | 94b. Mujeres   | 134 |
|       |    | 94c. Total encuestados   | 134 |
| Tabla | 95 | Antecedente de abuso sexual o violación en infancia y adolescencia | 134 |
|       |    | 95a. Hombres   | 134 |
|       |    | 95b. Mujeres   | 135 |
|       |    | 95c. Total encuestados   | 135 |
| Tabla | 96 | Violación sexual en edad adulta                                    | 135 |
|       |    | 96a. Hombres   | 136 |
|       |    | 96b. Mujeres   | 136 |
|       |    | 96c. Total encuestados   | 136 |

## Step II

### Componente 13: Mediciones físicas

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
|       |     | Presión arterial  | 138 |
| Tabla | 97  | Promedio de presión arterial entre los entrevistados, incluye a los tratados por hipertensión                                 | 138 |
|       |     | 97a. Promedio de presión arterial sistólica   | 138 |
|       |     | 97b. Promedio de presión arterial diastólica  | 138 |
| Tabla | 98  | Clasificación de la presión arterial en los 2040 encuestados  | 138 |
|       |     | 98a. Clasificación de valores de presión arterial en los 1880 encuestados por medición correcta registrada                    | 139 |
| Tabla | 99  | Prevalencia de hipertensión arterial, determinada por medición en la encuesta más los que están controlados con medicamentos. | 140 |
|       |     | 99a. Prevalencia total de hipertensos por medición en la encuesta.  | 140 |
|       |     | 99b. Prevalencia de hipertensos controlados con medicamentos  | 140 |
|       |     | 99c. Prevalencia total de hipertensos (por medición y controlados)  | 140 |
| Tabla | 100 | Prevalencia de hipertensión arterial por sexo y grupo etario  | 141 |
| Tabla | 101 | Situación clínica de encuestados con hipertensión arterial  | 141 |
|       |     | 101a. Hombres   | 141 |
|       |     | 101b. Mujeres   | 142 |
|       |     | 101c. Ambos sexos.  | 142 |
|       |     | Índice de masa corporal   | 143 |
| Tabla | 102 | Promedio de índice de masa corporal (IMC), peso y estatura, excluyendo embarazadas  | 143 |
|       |     | 102a. Promedio de índice de masa corporal (IMC)   | 143 |
|       |     | 102b. Promedio de peso y  | 143 |
|       |     | 102c. Estatura,   | 143 |

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| Tabla | 103 | Clasificación de los encuestados por IMC (excluyendo embarazadas)                                       | 143 |
|       |     | 103a. Hombres   | 144 |
|       |     | 103b. Mujeres   | 144 |
|       |     | 103c. Total encuestados   | 144 |
| Tabla | 104 | Porcentaje clasificado con exceso de peso (sobrepeso + obesidad: IMC $\geq$ 25), excluyendo embarazadas | 145 |
| Tabla | 105 | Promedio de perímetro de cintura (excluyendo embarazadas)   | 146 |
| Tabla | 106 | Promedio de perímetro de cadera y razón cintura/cadera (excluyendo embarazadas)                         | 146 |
|       |     | 106a. Promedio de perímetro de cadera   | 146 |
|       |     | 106b. Razón cintura/cadera  | 146 |

### Step III

#### Componente 14: Glucosa sanguínea

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| Tabla | 107 | Promedio de glucemia en ayunas, incluyendo aquellos bajo tratamiento para diabetes.   | 147 |
| Tabla | 108 | Porcentaje de encuestados catalogados como Pre Diabéticos (Daño: glucemia capilar entre $\geq$ 100 mg/dl y $<$ 110 mg/dl)   | 147 |
| Tabla | 109 | Porcentaje de encuestados catalogados como Diabéticos (glucemia en ayunas capilar $\geq$ 110 mg/dl en encuesta o en tratamiento de diabetes antes de la encuesta) | 148 |
| Tabla | 110 | Porcentaje del total de encuestados que ya tenían tratamiento para diabetes mellitus antes de la encuesta   | 149 |

#### Componente 15: Lípidos en sangre

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| Tabla | 111 | Promedio de colesterol total, incluyendo a los tratados por colesterol elevado  | 150 |
| Tabla | 112 | Porcentaje de encuestados con colesterol total elevado o con tratamiento actual por colesterol elevado, entre todos los evaluados | 150 |
|       |     | 112a. Con colesterol $\geq$ 190 mgs/dl  | 150 |
|       |     | 112b. Con colesterol $\geq$ 240 mgs/dl  | 151 |
| Tabla | 113 | Promedio de HDL entre evaluados y porcentaje con HDL bajo   | 151 |
|       |     | 113a. Promedio de HDL entre evaluados   | 151 |
|       |     | 113b. Porcentaje con HDL bajo   | 152 |
| Tabla | 114 | Promedio de triglicéridos en ayunas y porcentaje de encuestados con niveles elevados de triglicéridos                             | 152 |
|       |     | 114a. Promedio de triglicéridos en ayunas entre evaluados   | 153 |
|       |     | 114b. Porcentaje con triglicéridos en ayunas $\geq$ 150 mg/dl   | 153 |
|       |     | 114c. Porcentaje con triglicéridos en ayunas $\geq$ 180 mg/dl   | 154 |

#### Componente 16: Micro-albuminuria

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| Tabla | 115 | Promedio de micro-albuminuria, mediana, valor mínimo y máximo | 155 |
| Tabla | 116 | Resultados de medición de micro-albuminuria                   | 155 |

#### Componente 17 Riesgo de enfermedad cardiovascular

|       |     |  |     |
|-------|-----|--|-----|
| Tabla | 117 | Porcentaje de entrevistados con 0, 1-2 o 3-5 de los factores de riesgo cardio-vascular mencionados previamente | 157 |
|       |     | 117a. Hombres  | 157 |
|       |     | 117b. Mujeres  | 157 |
|       |     | 117c. Total encuestados  | 157 |

|       |     |   |     |
|-------|-----|---|-----|
| Tabla | 118 | Porcentaje de participantes entre la edad de 40 a 69 años con un riesgo de Enfermedad Cardiovascular (ECV) a 10 años $\geq$ 30% o con ECV existente | 158 |
|-------|-----|---|-----|

## Lista de Gráficas

### I- Introducción

|         |      |   |    |
|---------|------|---|----|
| Gráfica | i    | Tasa de mortalidad general estandarizada por causas específicas Centroamérica, 2007                         | 10 |
| Gráfica | ii   | Mortalidad general por grupo de enfermedades, Guatemala 2006,2008 y 2010                                    | 11 |
| Gráfica | iii  | Principales grupos de causas de muerte: Total nacional  | 12 |
| Gráfica | iv   | Distribución porcentual de tasas de mortalidad por grupos de causas, Guatemala 2005 - 2016                  | 13 |
| Gráfica | v    | Tasas de mortalidad por enfermedades no transmisibles 2005 - 2016   | 14 |
| Gráfica | vi   | Años de vida potencialmente perdidos por mortalidad por ECNT en mayores de 15 años, Guatemala 2008 - 2016   | 14 |
| Gráfica | vii  | Años de vida potencialmente perdidos por mortalidad por cáncer en mayores de 15 años, Guatemala 2008 - 2016 | 15 |
| Gráfica | viii | Pirámide poblacional de Guatemala 2014  | 15 |

## XIII. Resultados de la Encuesta

### Step I

#### Componente 1: Información demográfica

|         |   |   |    |
|---------|---|---|----|
| Gráfica | 1 | Casos por grupo de edad y sexo en la muestra      | 32 |
| Gráfica | 2 | Porcentaje por grupo de edad y sexo en la muestra | 32 |
| Gráfica | 3 | Alfabetismo en la muestra (Ambos sexos)           | 33 |
|         |   | 3a. En hombres                                    | 34 |
|         |   | 3b. En mujeres                                    | 34 |
| Gráfica | 4 | Máximo nivel educativo alcanzado                  | 36 |
| Gráfica | 5 | Porcentaje de entrevistados por grupo étnico      | 36 |
| Gráfica | 6 | Estado civil de los entrevistados                 | 37 |

#### Componente 2: Consumo de tabaco

|         |    |  |    |
|---------|----|--|----|
| Gráfica | 7  | Prevalencia de tabaquismo fumado (Fumadores actuales)              | 40 |
| Gráfica | 8  | Estado de los entrevistados en relación a fumar                    | 41 |
| Gráfica | 9  | Porcentaje de fumadores diarios entre los fumadores actuales       | 42 |
| Gráfica | 10 | Edad promedio de inicio entre los fumadores actuales.              | 42 |
| Gráfica | 11 | Exposición a humo de segunda mano en el hogar                      | 49 |
| Gráfica | 12 | Exposición a humo de segunda mano en el trabajo                    | 50 |
| Gráfica | 13 | Advertencias sobre los peligros de fumar en medios de comunicación | 53 |

#### Componente 3: Consumo de alcohol

|         |    |  |    |
|---------|----|--|----|
| Gráfica | 14 | Prevalencia de bebedores actuales, del último año y abstemios            | 60 |
| Gráfica | 15 | Uso nocivo de alcohol, número de veces por mes, entre bebedores actuales | 65 |
| Gráfica | 16 | Grado de adicción al alcohol, entre bebedores actuales                   | 72 |

#### Componente 4: Régimen alimentario

|         |    |  |    |
|---------|----|--|----|
| Gráfica | 17 | Consumo de frutas y/o verduras, Porciones / día - Porcentaje de encuestados                            | 75 |
| Gráfica | 18 | Porcentaje de entrevistados que regularmente toman una acción para controlar la ingesta de sal / sodio | 81 |

#### Componente 5: Actividad física

|         |    |  |    |
|---------|----|--|----|
| Gráfica | 19 | Promedio de minutos de actividad física total a la semana (trabajo + transporte + recreativa). | 94 |
| Gráfica | 20 | Porcentaje de entrevistados que no cubre las recomendaciones de la OMS sobre actividad física  | 96 |

#### Componente 6: Antecedentes de presión arterial alta

|         |    |   |            |
|---------|----|---|------------|
| Gráfica | 21 | 21a. Antecedente de diagnóstico de presión arterial elevada por sexo<br>21b Antecedente de diagnóstico de presión arterial elevada por edad | 101<br>101 |
| Gráfica | 22 | Porcentaje de hipertensos en tratamiento antes de la encuesta   | 102        |

#### Componente 7: Antecedentes de diabetes mellitus

|         |    |   |     |
|---------|----|---|-----|
| Gráfica | 23 | Antecedente de diagnóstico de Diabetes Mellitus   | 105 |
| Gráfica | 24 | Porcentaje de diabéticos en tratamiento con hipoglucemiantes orales                     | 105 |
| Gráfica | 25 | Porcentaje de diabéticos en tratamiento con insulina                                    | 106 |
| Gráfica | 26 | Porcentaje total de diabéticos en tratamiento con insulina y/o hipoglucemiantes orales. | 106 |

#### Componente 8: Antecedentes de hipercolesterolemia

|         |    |   |     |
|---------|----|---|-----|
| Gráfica | 27 | Porcentaje de antecedente de diagnóstico de hipercolesterolemia en los encuestados                      | 109 |
| Gráfica | 28 | Porcentaje de encuestados con diagnóstico previo de hipercolesterolemia que están en tratamiento médico | 109 |

#### Componente 9: Antecedentes de enfermedad cardiovascular

|         |    |  |     |
|---------|----|--|-----|
| Gráfica | 29 | Porcentaje de encuestados con antecedentes de enfermedad cardiovascular  | 111 |
| Gráfica | 30 | Porcentaje de entrevistados que usan regularmente aspirina o estatinas para prevenir o tratar enfermedad cardíaca. | 112 |

#### Componente 10: Consejería sobre estilo de vida

|         |    |   |     |
|---------|----|---|-----|
| Gráfica | 31 | Porcentaje de entrevistados que han recibido consejería profesional de salud sobre estilo de vida en los últimos tres años. | 115 |
|---------|----|---|-----|

#### Componente 11: Tamizaje de cáncer de cuello uterino y de mama

|         |    |  |     |
|---------|----|--|-----|
| Gráfica | 32 | Porcentaje de mujeres entrevistadas que alguna vez han tenido una prueba de tamizaje para cáncer cérvico-uterino           | 116 |
| Gráfica | 33 | Porcentaje de mujeres entrevistadas que han tenido una prueba de tamizaje con mamografía para cáncer de mama.              | 118 |
| Gráfica | 34 | Porcentaje de mujeres que han tenido una prueba de tamizaje con mamografía para cáncer de mama por edad y fecha del examen | 118 |

## Componente 12: Violencia y lesiones

|         |    |  |     |
|---------|----|--|-----|
| Gráfica | 35 | Porcentaje de uso de cinturón de seguridad entre automovilistas y uso de casco entre motoristas.                       | 122 |
| Gráfica | 36 | Involucramiento en accidente de tránsito en el último año entre el total de encuestados                                | 124 |
| Gráfica | 37 | Porcentaje por sexo y grupo etario de la situación de los sujetos en el momento en que han tenido esos accidentes      | 125 |
| Gráfica | 38 | Porcentaje de involucrados en accidentes de tránsito en el año que ameritaron atención médica; por sexo y grupo etario | 127 |
| Gráfica | 39 | Causa de la lesión más seria sufrida en el año, por edad y sexo  | 132 |
| Gráfica | 40 | Antecedentes de agresión sexual en la niñez  | 135 |
| Gráfica | 41 | Violación sexual en edad adulta.   | 137 |

### Step II

## Componente 13: Mediciones físicas

|         |    |  |                   |
|---------|----|--|-------------------|
| Gráfica | 42 | Clasificación de presión arterial en los 2040 encuestados<br>42a. Clasificación de presión arterial en los 1880 encuestados con medición correcta registrada<br>42b. Clasificación de los 592 encuestados que presentan hipertensión arterial determinada por medición | 138<br>139<br>139 |
| Gráfica | 43 | 43a. Clasificación de los 633 casos de hipertensión arterial en la encuesta<br>43b. Prevalencia de hipertensión arterial e la encuestapor sexo y grupo etario  | 140<br>141        |
| Gráfica | 44 | Situación clínica del enfermo hipertenso   | 142               |
| Gráfica | 45 | Clasificación porcentual por grupo etario y por IMC  | 144               |
| Gráfica | 46 | Clasificación porcentual por sexo, por IMC   | 145               |
| Gráfica | 47 | Porcentaje clasificado con exceso de peso (sobrepeso + obesidad: IMC $\geq$ 25),   | 145               |

### Step III

## Componente 14: Glucosa sanguínea

|         |    |   |     |
|---------|----|---|-----|
| Gráfica | 48 | Porcentaje de encuestados catalogados como pre diabéticos | 148 |
| Gráfica | 49 | Porcentaje de encuestados diagnosticados como diabéticos  | 148 |
| Gráfica | 50 | Situación de los encuestados en relación a su glucemia    | 149 |

## Componente 15: Lípidos en sangre

|         |    |   |     |
|---------|----|---|-----|
| Gráfica | 51 | <b>Porcentaje con colesterol total elevado <math>\geq</math>190 mg/dl (5.0 mmol/l) o con tratamiento actual</b> | 151 |
| Gráfica | 52 | Porcentaje de encuestados con HDL bajo (en riesgo)  | 152 |
| Gráfica | 53 | Porcentaje de encuestados con triglicéridos elevados ( $\geq$ 150 mg/dl)  | 153 |

## Componente 16: Micro-albuminuria

|         |    |                                    |     |
|---------|----|------------------------------------|-----|
| Gráfica | 54 | Determinación de Micro-albuminuria | 155 |
|---------|----|------------------------------------|-----|

## Componente 17: Riesgo de enfermedad cardiovascular

|         |    |   |     |
|---------|----|---|-----|
| Gráfica | 55 | Porcentaje de encuestados con factores de riesgo cardiovascular | 158 |
|---------|----|---|-----|

## I- Hoja Informativa (Fact Sheet)

La encuesta STEPS sobre factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles en el Área Metropolitana de Guatemala se llevó a cabo en diciembre de 2015. Guatemala realizó el Step 1, el Step 2 y el Step 3. Los datos socio demográficos y de comportamiento se recogieron en el Step 1. Las mediciones físicas como la estatura, el peso y la tensión arterial se recogieron en el Step 2. Las mediciones bioquímicas para evaluar los niveles de glucemia y colesterol se recogieron en el Step 3. Fue una encuesta poblacional en adultos de  $\geq 18$  años. Un total de 2040 individuos participaron en la encuesta.

| Resultados para los adultos de 18 o más (incluyendo un intervalo de confianza del 95%)<br>(ajuste si es necesario)                                 | Ambos sexos            | Hombres                | Mujeres                 |
|--|------------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Step 1 Consumo de tabaco</b>  |                        |                        |                         |
| Porcentaje de consumo actual de tabaco fumado  | 14.6%<br>(12.8 – 16.4) | 25.4%<br>(21.6 – 29.1) | 5.0%<br>(3.8 – 6.2)     |
| Porcentaje de consumo actual diario de tabaco fumado   | 10.2%<br>(8.5 – 11.8)  | 19.1%<br>(15.6 – 22.5) | 2.3%<br>(1.5 – 3.1)     |
| <b>Para los que fuman tabaco a diario</b>  |                        |                        |                         |
| Edad promedio a la que empezaron a fumar (en años)   | 17.3<br>(16.4 – 18.2)  | 17.0<br>(16.0 – 18.0)  | 19.5<br>(16.9 – 22.1)   |
| Porcentaje de consumidores actuales a diario de tabaco fumado que consumen cigarrillos manufacturados  | 92.3%<br>(86.2 – 98.4) | 92.6%<br>(85.8 – 99.4) | 90.0%<br>(77.8 – 100.0) |
| Promedio de cigarrillos manufacturados fumados al día (por los fumadores de cigarrillos manufacturados)  | 5.9<br>(4.6 – 7.2)     | 6.0<br>(4.5 – 7.5)     | 5.0<br>(3.4 – 6.6)      |
| <b>Step 1 Consumo de alcohol</b>   |                        |                        |                         |
| Porcentaje de abstemios de toda la vida  | 37.7<br>(35.4-39.9)    | 21.8<br>(17.7-26.0)    | 51.8<br>(49.2-54.4)     |
| Porcentaje de bebedores en los últimos 12 meses  | 13.2<br>(11.2-15.5)    | 15.9<br>(11.7-20.1)    | 11.1<br>(9.3-12.9)      |
| Porcentaje de consumo actual de alcohol (han bebido alcohol en los últimos 30 días)  | 24.5%<br>(21.6 – 27.3) | 36.8%<br>(31.4 – 42.3) | 13.4%<br>(11.5 – 15.3)  |
| Porcentaje de bebedores actuales con episodios de consumo excesivo de alcohol (6 bebidas o más en cualquier ocasión) en los últimos 30 días        | 13.2<br>(10.7 – 15.6)  | 23.3%<br>(18.7 – 27.8) | 4.1%<br>(3.1 – 5.2)     |
| <b>Step 1 Dieta</b>  |                        |                        |                         |
| Promedio de días en los que se consumieron frutas en una semana típica   | 3.7<br>(3.6-3.9)       | 3.5<br>(3.3-3.7)       | 4.0<br>(3.8-4.1)        |
| Promedio de porciones de fruta consumidas cada día   | 1.1<br>(1.0-1.1)       | 1.1<br>(1.0-1.2)       | 1.1<br>(1.0-1.1)        |
| Promedio de días en los que se consumieron verduras y hortalizas en una semana típica  | 4.2<br>(4.1-4.4)       | 4.1<br>(3.9-4.3)       | 4.4<br>(4.2-4.5)        |
| Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día   | 1.1<br>(1.0-1.2)       | 1.0<br>(1.0-1.2)       | 1.1<br>(1.0-1.1)        |
| Porcentaje que comieron menos de 5 porciones de frutas y/o verduras y hortalizas al día  | 92.0<br>(90.6-93.5)    | 90.8<br>(88.2-93.5)    | 93.1<br>(91.7-94.4)     |
| Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsas saladas a su comida antes de comer o mientras comen                                   | 38.8<br>(36.5-41.0)    | 35.8<br>(31.8-39.7)    | 41.5<br>(38.8-44.1)     |
| Porcentaje que siempre o con frecuencia comen alimentos procesados con un alto contenido de sal  | 24.4<br>(21.9-26.8)    | 31.0<br>(26.6-35.4)    | 18.5<br>(16.3-20.7)     |
| <b>Step 1 Actividad física</b>   |                        |                        |                         |
| Porcentaje que realiza actividad física insuficiente (definida como < 150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana, o equivalente) * | 30.9<br>(27.9-33.8)    | 22.7<br>(18.3-27.0)    | 38.2<br>(35.2-41.2)     |
| Mediana del total semanal de minutos de actividad física en promedio por día (Presentado con rango inter-cuartiles)                                | 40.0<br>(7.1 - 120.0)  | 60.0<br>(19.3 - 197.1) | 30.0<br>(2.9 - 109.8)   |
| <i>Promedio de minutos de actividad física total a la semana.</i>  | 135.0<br>118.4-151.7   | 168.5<br>136.7-200.2   | 105.0<br>93.9-116.1     |
| Porcentaje de adultos que no realizan actividad física vigorosa  | 59.8<br>(56.8-62.8)    | 45.3<br>(40.4-50.3)    | 72.8<br>(70.3-75.4)     |

\* Para las definiciones completas sobre niveles de actividad física consultar la guía GPAQ en (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) o las recomendaciones mundiales de la OMS sobre actividad física para la salud

## I- Hoja Informativa (Fact Sheet)



|   | Ambos sexos  | Hombres                | Mujeres                |
|---|--|------------------------|------------------------|
| <b>Step 1 Tamizaje del cáncer Cervicouterino y mama</b>   |  |                        |                        |
| Porcentaje de mujeres de 30 a 49 años que alguna vez se han realizado una prueba de tamizaje del cáncer cérvico-uterino   | NA   | NA                     | 74.9<br>(71.0-78.8)    |
| Porcentaje de mujeres de 50 a 69 años que nunca se han realizado una mamografía   | NA   | NA                     | 19.5%<br>(14.8-24.3)   |
| <b>Step 2 Mediciones físicas</b>  |  |                        |                        |
| Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m <sup>2</sup> )   | 27.9<br>(27.6-28.2)  | 27.3<br>(26.7-27.9)    | 28.4<br>(28.1-28.7)    |
| Porcentaje de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> )  | 67.2<br>(64.5-69.9)  | 64.0<br>(58.6-69.3)    | 70.2<br>(67.5-72.8)    |
| Porcentaje de obesidad (IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )  | 28.8<br>(26.3-31.3)  | 22.9<br>(18.5-27.4)    | 34.2<br>(31.6-36.8)    |
| Perímetro de cintura promedio (cm)  | NA   | 93.4                   | 91.7                   |
| Presión arterial sistólica (PAS) promedio (mmHg) , incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada                                       | 126.1<br>(125.2-27.1)  | 128.0<br>(126.1-130.0) | 124.4<br>(123.3-125.5) |
| Presión arterial diastólica (PAD) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para presión arterial elevada  | 78.6<br>(78.1-79.2)  | 80.1<br>(78.9-81.2)    | 77.4<br>(76.8-78.0)    |
| Porcentaje con presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman medicamentos para la presión arterial elevada)   | 34.0   | 34.0                   | 34.0                   |
| Porcentaje con presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg) que no toman actualmente los medicamentos para tensión arterial elevada                                 | 79.3<br>(75.2-83.3)  | 84.3<br>(78.0-90.5)    | 74.2<br>(66.0-84.2)    |
| <b>Step 3 Mediciones bioquímicas</b>  |  |                        |                        |
| Promedio de glucemia en ayunas , incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada (mg/dL)   | 111.2<br>(108.4-114.0)   | 112.7<br>(107.7-117.7) | 109.9<br>(107.2-112.6) |
| Porcentaje con glucemia alterada en ayunas<br>• Valor en sangre total capilar ≥5.6mmol/L (100mg/dl) y <6.1mmol/L-110(110mg/dl)  | 17.8<br>(15.4-20.2)  | 17.6<br>(13.2-22.0)    | 18.0<br>(15.5-20.4)    |
| Porcentaje con glucemia elevada (diabetes) o que toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada<br>• Valor en sangre total capilar ≥ 6.1 mmol/L o ≥110mg/dl          | 28.4<br>(25.9-30.8)  | 30.1<br>(25.1-35.0)    | 26.9<br>(24.4-29.4)    |
| Promedio de colesterol total , incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para el colesterol elevado (mg/dL)   | 171.9<br>(169.4-174.3)   | 168.4<br>(164.0-172.9) | 174.9<br>(172.8-176.9) |
| Porcentaje con colesterol total elevado (≥5.0 mmol/L o ≥190mg/dl o que toman medicamentos para el colesterol elevado)   | 31.8<br>(29.0-34.6)  | 28.8<br>(23.9-33.8)    | 34.4<br>(31.9-37.0)    |
| Promedio de consumo diario de sal (en gramos)   | ND   | ND                     | ND                     |
| <b>Riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV)</b>  |  |                        |                        |
| Porcentaje de adultos de entre 40 y 69 años con un riesgo cardiovascular a 10 años ≥ 30 % , o con ECV existente **  | 16.1<br>13.6-18.6  | 16.1<br>10.7-21.5      | 16.1<br>13.3-18.9      |
| <b>Resumen de factores de riesgo combinados</b>   |  |                        |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>fumadores actuales a diario</li> <li>menos de 5 porciones de frutas, verduras al día</li> <li>actividad física insuficiente</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>)</li> <li>presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada)</li> </ul> |                        |                        |
| Porcentaje que no presentan ninguno de los factores de riesgo   | 1.8<br>0.9-2.7   | 2.7<br>0.9-4.6         | 0.9<br>0.3-1.4         |
| Porcentaje que presentan 1 o 2 de los factores de riesgo listados arriba  | 60.9<br>57.9-63.8  | 61.4<br>56.3-66.6      | 60.3<br>57.3-63.3      |
| Porcentaje que presentan 3 o más de los factores de riesgo  | 37.4<br>34.5-40.2  | 35.8<br>30.9-40.8      | 33.8<br>41.88.8        |
| Porcentaje de 18 a 44 años con 3 o más de los factores de riesgo listados   | 32.5<br>28.8-36.2  | 31.4<br>25.3-37.6      | 33.6<br>29.9-37.2      |
| Porcentaje ≥ de 45 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo   | 52.6<br>48.4-56.8  | 50.9<br>43.3-58.5      | 54.0<br>50.2-57.8      |

\*\* Un riesgo de ECV a 10 años ≥ 30% se define de acuerdo a la edad, el sexo, la presión arterial, el consumo de tabaco, (fumadores actuales o los que dejan de fumar menos de un año antes de la evaluación), El colesterol y la presencia de diabetes (diagnosticada previamente o una concentración de glucosa en plasma en ayunas > 126 mg/dl(>7mmol/L), Valor en sangre total capilar ≥ 6.1 mmol/L o ≥110mg/dl

En el año 2015, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), a través del Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer (PNECNTyC), con el apoyo técnico y financiero de la Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS), de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), del Instituto Nacional de Estadística (INE) y, de la Universidad de Pennsylvania realizó la Encuesta Nacional de Prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo en la población de 18 años o más, en su Dominio I: Urbano Metropolitano Guatemala 2015.

### Descripción de la muestra

La muestra de la Encuesta Nacional de Prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo en Personas de 18 años o más, fue elaborada por el Departamento de Muestreo del Instituto Nacional de Estadística (INE), en su concepción inicial tenía las características siguientes:

- **Población objetivo:** La población objeto de estudio eran las personas  $\geq$  de 18 de edad que residen permanentemente en las viviendas particulares ubicadas dentro del territorio nacional.
- **Dominios de estudio:** El diseño de la muestra contemplaba tres dominios de estudio de manera independiente, los cuales son:
  - Dominio 1: Urbano Metropolitano.
  - Dominio 2: Resto Urbano Nacional.
  - Dominio 3: Rural Nacional.

Cada dominio constituye una población objeto de estudio y la muestra de cada uno fue calculada para que fuera representativa de cada dominio. La unificación de los tres dominios permite la estimación a nivel Nacional. Por razones logísticas, en especial por falta de financiamiento, solo se logró implementar el Dominio I: Urbano Metropolitano, que comprende las áreas urbanas del departamento de Guatemala.

- **Marco de muestreo:** El marco de muestreo fue elaborado conforme al Sistema Integrado de Encuestas de Hogares (SIEH), la Encuesta Nacional de Prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo en Población de 18 o más, tiene como marco general el Marco Maestro de Muestreo del INE de 15,511 unidades primarias de muestreo (UPM), 2,127,915 viviendas ocupadas, que son los sectores cartográficos o conglomerados de viviendas de todo el país. De este Marco Maestro de Muestreo, se seleccionó una Muestra Maestra de 4,020 UPM (607,656 viviendas ocupadas) que constituye el marco de selección de las encuestas de hogares del INE, y de la cual se seleccionó la muestra.
- **Esquema de muestreo:** El esquema de muestreo adoptado para la encuesta es de tipo probabilístico, trietápico, estratificado y por conglomerados. Las características del esquema Trietápico establecidas son: a- Unidades primarias de muestreo equivalentes a sectores cartográficos, b- Unidades secundarias de muestreo equivalentes a 12 viviendas ocupadas al interior de cada UPM en los dominios 1 y 2, y de la selección de 2 segmentos compactos de 6 viviendas ocupadas cada uno en el dominio 3 y, c- Como tercer etapa, la selección de una persona de  $\geq 18$  años por hogar.
- **Tamaño de la muestra:** El tamaño de la muestra fue calculado de manera independiente en cada uno de los dominios de estudio. Esto significa que la encuesta se levantaría en cada dominio por separado. Para su cálculo se estableció como variable principal de diseño muestral la prevalencia al consumo de tabaco en adultos. El total de la muestra obtenida fue de 2,216 viviendas ocupadas para el dominio uno (Urbano metropolitano), 1,539 viviendas ocupadas para el dominio dos (Resto urbano nacional) y 2,099 viviendas ocupadas para el dominio tres (Rural nacional). Con la limitación de la encuesta al Dominio I: Urbano metropolitano se solicitó al INE reajustar la muestra para este dominio, quedando de la manera siguiente:

El total de la muestra obtenida fue de 2,368 viviendas ocupadas: este resultado fue ajustado con el fin de obtener un número fijo de muestra de segunda etapa por Unidad Primaria de Muestreo de 25 viviendas ocupadas, por lo que el tamaño de muestra resultante correspondió a 2,375 viviendas ocupadas. La selección de las unidades secundarias de muestreo de cada UPM fue en forma aleatoria y sistemática, al interior de cada UPM se procedió a seleccionar 25 viviendas. Al interior de cada vivienda seleccionada en la muestra de segunda etapa se seleccionaron todos los hogares pertenecientes a la vivienda y a una persona de 18 y más años de edad por hogar mediante el método de Kish (población objetivo).

### **Procedimiento de recolección y análisis de la información:**

El trabajo de campo se desarrolló de acuerdo al marco de muestreo, utilizando tres meses (octubre a diciembre de 2015) en la recolección de la información por 107 encuestadores (cerca de 30 equipos), Los grupos trabajaron en forma simultánea en el sector asignado. Se contó con la supervisión del coordinador de campo de la encuesta y un sub-coordinador general, además de cinco supervisores de los grupos de trabajo. Los datos obtenidos de la entrevista, mediciones físicas y bioquímicas fueron introducidos inmediatamente al IPAQ, utilizando el código asignado a cada encuestado y, al final de cada día el coordinador del grupo trasladó la información al servidor de OPS Guatemala para su almacenamiento. Todos los supervisores y encuestadores fueron capacitados en lectura cartográfica, llenado del cuestionario, mediciones físicas y bioquímicas y, manejo del IPAQ.

Una vez finalizada la etapa de recolección de datos, un consultor contratado específicamente para esto, elaboró la base de datos y realizó la limpieza. Posteriormente, calculó la prevalencia simple de las variables primarias y de los principales factores de riesgo asociados (obesidad, hipercolesterolemia, tabaquismo, alcoholismo, sedentarismo, etc.), para toda la muestra, por grupos de edad (Dos: a- de 18 a 44 años y b- de 45 años y más que fue la recomendación de OPS/W) y por sexo. De esta manera se obtuvo la frecuencia de todas las variables y para las variables continuas; se reportó adicionalmente valores como la media, la desviación estándar, valores mínimos y máximos. Con respecto a las estadísticas simples, se realizaron pruebas como el análisis de variancia (ANOVA), regresión lineal y X<sup>2</sup>, para identificar posibles diferencias entre los grupos y asociaciones entre variables. Finalmente, elaboró tablas preliminares con los resultados de cada variable; Todo esto, basado en los requerimientos del instrumento estándar del método STEP/s.

### **Tasa de Respuesta:**

**Sectores Cartográficos: 96%** (91 de los 95 sectores muestreados fueron trabajados).

#### **Encuestados:**

**STEP I: 86%** (2,040 de los 2,375 muestreados participaron en la entrevista STEP I).

**STEP II: 79%** (1,878 de los 2.375 muestreados participaron en mediciones físicas STEP II).

**STEP III: 74%** (1,757 de los 2.375 muestreados participaron en mediciones bioquímicas STEP III).

#### **Tasa total de respuesta**

**STEP I: 96% \* 86% = 80%.**

**STEP II: 96% \* 79% = 75%.**

**STEP III: 96% \* 74% = 71%**

### **Resultados de las encuestas:**

#### **STEP I:**

**Datos demográficos.** Participaron 2,040 personas, de éstas 463 (22.7%) fueron hombres y 1,577 (77.3%) mujeres; 1.027 (50.3%) tuvieron 45 años y más y. 1013 (49.7%) tuvieron entre 18 y 44 años de edad. La distribución por sexo en los dos grupos etarios fue cercana al 50% para cada sexo. Más del 97% de los hombres es alfabeta sin importar la edad; mientras 95% de las mujeres de 18 a 44 años saben leer; sin embargo, solo el 83% de las de 45 años y más lo hacen. En promedio el número de años de educación fue de 8 años. El 11% de los hombres terminó la universidad; mientras que de las mujeres solo el 5.4%. El 84% se autodenominaron mestizos y el 13% mayas. El 50% de los hombres y el 45% de las mujeres son casados y, 33% de los hombres y el 24% de las mujeres están separados. Más del 50% trabajan por cuenta propia (ambos sexos). El

ingreso promedio per cápita anual es de Q.25,121.22 que equivale a Q.2,093.44 mensuales, cifra muy inferior al costo de la canasta básica.

#### **Datos sobre el comportamiento:**

**Tabaco:** La prevalencia de tabaquismo fumado (últimos 30 días) en hombres fue de 25.4% (IC 21.6-29.1), en mujeres 5.0% (IC 3.8-6.2) y 14.6% (IC 12.8-16.4) para ambos sexos. El grupo de hombres de 18 a 44 años tiene la mayor prevalencia 28.9% (IC 23.9-33.9), mientras que los de 45 años y más tienen 15.8% (IC 11.5-20.2). En mujeres no hay diferencia por edad. Entre los fumadores actuales, el 75.1% (IC 65.8-84.4) de los hombres y el 45.5% (IC 33.7-57.3) de las mujeres lo hacen a diario. En promedio los hombres empezaron a fumar a los 17 años y las mujeres a los 19.5%. Un 85.4% (IC 83.6-87.2) no fuman, el 22.3% son ex fumadores y el 63.1% nunca ha fumado.

**Alcohol:** La prevalencia de consumo de alcohol, bebedores actuales (últimos 30 días) es de 24.5% (IC 21.6-27.3) en ambos sexos, 36.8% (IC 31.4-42.3) en hombres y 13.4% (IC 10.5-15.3) en mujeres. Además, otro 13.2% (IC 11.2-15.5) son bebedores de los últimos 12 meses, el 15.9% (IC 11.7-20.1) de los hombres y 11.1% (IC 9.3-12.9) de las mujeres. El 13.2% (IC 10.7-15.6) de bebedores actuales, 23.3% (IC 18.7-27.8) de los hombres y el 4.1% (IC 3.1-5.2) de las mujeres presentan consumo nocivo de alcohol (6 o más bebidas en una sola ocasión en los últimos 30 días). El 37.7% (IC 35.4-39.9) en ambos sexos, 51.8% (IC 49.2-54.4) de las mujeres y el 21.8% (IC 17.7-26.0) de los hombres son abstemios de toda la vida.

**Dieta:** El número promedio de días de consumo de frutas fue de 3.7 (IC 3.6-3.9) y de verduras 4.2 (IC 4.1-4.4) días por semana. El consumo promedio de raciones de frutas por día fue de 1.1 (IC 1.0-1.1) porciones y de verduras igual 1.1 (IC 1.0-1.2)). El porcentaje de encuestados que consumen menos de 5 porciones de frutas + verduras al día fue de 92.5% (IC 90.6-93.5), similar para ambos sexos (90.8% en hombres y 93.1% en mujeres), estos datos evidencian que no existe una cultura adecuada de consumo de estos alimentos. Un 38.8% (IC 36.5-41.0) de los encuestados le agregan sal a su comida mientras la consumen. El 24.4% de los encuestados (IC 21.9-26.8), el 31.0% de los hombres y el 18.5% de las mujeres consumen siempre o con frecuencia alimentos procesados con alto contenido de sal.

**Actividad física:** El 97% de los encuestados no cumple con las nuevas recomendaciones de la OMS sobre actividad física. El porcentaje que realiza actividad física insuficiente (definida como < 150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana, o equivalente) acorde a las recomendaciones antiguas de la OMS es de 31%, 23% los hombres y el 38% de las mujeres. El tiempo promedio semanal es de 40 minutos, 60 los hombres y 30 las mujeres. El porcentaje de adultos que no realizan actividad física vigorosa es de 60%, 45% los hombres y 73% las mujeres.

**Hipertensión arterial:** El 31% de los encuestados informó que padece de hipertensión arterial. El 26% de los hombres y el 32% de las mujeres. El 58% de ellos toma medicamentos para controlar su presión (igual en ambos sexos).

Solo a 1,880 de los 2040 encuestados se les registraron mediciones útiles de presión arterial. De éstos, el 29.8% (560 casos) tuvieron presión arterial normal; el 38.7% (728 casos) se les detectó pre hipertensión y, al resto 31.5% (592 casos) hipertensión arterial. De éstos 592 hipertensos, el 64% corresponden a hipertensión grado 1 y el 36% a grado 2. Para obtener la prevalencia total de hipertensos se sumó a los 592 casos detectados mediante la medición, los 41 casos diagnosticados previamente controlados con medicamentos, resultando en total 633 casos que equivale al 34.0% de prevalencia total (El 34.0% de los hombres y 34.0% de las mujeres). Del total de hipertensos, solo el 7.2% están controlados con medicamentos, otro 13.5% toma medicamentos sin alcanzar el control y el 79% aún no inicia tratamiento.

**Peso, estatura e índice de masa corporal:** (excluyendo embarazadas). La estatura promedio en hombres fue de 164 cm y en mujeres 152 cm. Se observó una diferencia de 2.5 cm entre el grupo de 18 a 44 años (más altos) y el de  $\geq 45$ , similar para ambos sexos. La determinación del índice de masa corporal a todos los encuestados, demostró un 29% de obesidad, el 23% de los hombres y el 34% de las mujeres. Un 38% adicional tuvieron sobrepeso, 41% de los hombres y 36% de las

mujeres, sin mayor diferencia por edad. En total el 67% tuvieron sobrepeso y obesidad, 70% las mujeres y 64% los hombres.

**Diabetes mellitus:** El 11% de los encuestados refirió que padece de diabetes mellitus, 10% los hombres y 13% las mujeres. El 56% de los enfermos recibe tratamiento con hipoglucemiantes orales y 19% con insulina (sin diferencia por sexo). En total, de los que se conocen diabéticos antes de la encuesta, están bajo tratamiento el 75%. De acuerdo a los resultados de las mediciones de glucemia en ayunas realizadas a 1,761 encuestados, el 54% son normales; el 18% fueron clasificados con glucemia alterada (pre diabéticos), sin diferencia por sexo y con diferencia de casi 3 puntos porcentuales entre los de 18 a 44 años (17%) y los de 45 años y más (20%). Por otra parte, en esta misma población se encontró que el 28% fueron clasificados como diabéticos, ya sea por presentar un nivel de glucemia capilar en ayunas  $\geq 110$  mg/dl o bien porque ya estaban en tratamiento para esa enfermedad; los hombres con 30% y las mujeres con 27%. El grupo de 45 años y más tiene una prevalencia que duplica la de los de 18 a 44 años, 45% y 22% respectivamente.

**Dislipidemias:** El 15% de los encuestados sabe que tiene hipercolesterolemia y, de éstos solo el 32% recibe medicación. De los antecedentes y las mediciones de perfil lípido en sangre realizadas en la encuesta (1,855) se infiere que el porcentaje de encuestados con colesterol total elevado es de 32%, 34% los hombres y 29% las mujeres; los del grupo de 45 años y más tienen un tercio más de prevalencia que los de 18 a 44 años, 43% y 28% respectivamente. El 58% de hombres y el 70% de las mujeres encuestados tienen el HDL bajo (en riesgo); se encontró diferencia de 2 puntos entre el grupo de mujeres de 45 años y el de 18 a 44 años; los hombres de 45 años y más si tienen 6 puntos porcentuales más de prevalencia de HDL bajo que el grupo más joven. La prevalencia de triglicéridos elevados, es de 73.0%, el grupo de 45 años y más presenta una prevalencia de 79%, mientras que el grupo de 18 a 44 años de 71%; la prevalencia es mayor en los hombres 76%, que en las mujeres 72%.

**Enfermedad cardiovascular:** El 14% tiene antecedente de angina de pecho, infarto del miocardio, insuficiencia cardíaca o evento vascular cerebral. El 2.4% toma estatinas y el 10% aspirina para prevenir o tratar enfermedad cardiovascular. Del análisis de factores de riesgo se encontró que el 37% presentan 3 a 5 factores para padecer enfermedad cardiovascular, hombres y mujeres por igual; el grupo de 45 años y más presenta 20 puntos porcentuales más de riesgo que el de 18 a 44 años, 53% y 33% respectivamente. El 61% tienen 1 o 2 factores, sin diferencia por sexo.

**Cáncer:** Solo el 67% de las mujeres se han realizado una prueba de tamizaje para cáncer de cérvix en su vida. Solo al 45% de las mujeres le han realizado un examen clínico de las mamas y al 70% le han realizado una mamografía en su vida.

**Enfermedad renal crónica:** El único estudio realizado para investigar ERC fue la medición de micro albúmina en orina; el examen se practicó a 1,830 encuestados: el 57% fueron normales (negativos) y el 43% anormales; el 27% reportaron 20 mg/l; 12% tuvieron entre 50 y 99 mg/l y, 4.3%  $\geq 100$  mg/l; por tanto tienen el factor de riesgo de padecer ERC.

**Consejería sobre estilo de vida:** El 31% han recibido consejería profesional sobre los beneficios de dejar de fumar, el 48% sobre reducir el consumo de sal, el 63% sobre el beneficio de consumir frutas y verduras, el 66% sobre reducción de ingesta de grasas, el 63% sobre actividad física y mantener el peso ideal.

**Violencia y lesiones:** De los que usaron automóvil como conductor o pasajero, solo el 45% utilizaron siempre cinturón de seguridad en los últimos 30 días, 51% los hombres y 43% las mujeres. De los que utilizaron motocicleta en los últimos 30 días, solo el 24% utilizaron siempre el casco, 34% los hombres y 20% las mujeres; hay diferencia por grupo etario, los de 18 a 44 años 30% y, los de 45 años y más 16%. El 7% de los encuestados tuvieron un accidente de tránsito en el último año: correspondiendo el 2.2% como conductor, el 3.5% como pasajero, 0.8% como peatón y el 0.3% como ciclista. Los hombres fueron más afectados con 12%, de los que 7.2% fueron como conductor; mientras que en mujeres fue más frecuente como pasajero con 3.6%. El 43% de los involucrados en accidente requirieron atención médica.

El 3% de los encuestados sufrió una lesión por violencia en el último año y, de los que sufrieron una lesión por violencia corresponde un 6% a lesiones por arma de fuego, 4% a otras armas y 90% son lesiones sin armas, no hay mayor diferencia por sexo y, sí mayor prevalencia en el grupo de 18 a 44 años.

El 33% de los encuestados tiene antecedente de agresiones en la infancia. Hay un 16.4% que sí sufrió lesiones de parte de sus padres, la mitad de éstos (8.1%) casi a diario. Otro 8.2% sufrieron agresión sexual, las mujeres el 10% y los hombres, 2.2%.

En la vida adulta, 11.3% de los encuestados ha experimentado violación sexual, 12% de mujeres y 10% de hombres. El grupo etario más afectado es el de mujeres de 18 a 44 años con 13.5% y, el menos afectado el de hombres de 18 a 44 años con 8.9%. En general el índice de violación es muy alto.

La epidemia emergente de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), visualizada en los últimos años del siglo XX y los transcurridos del XXI, constituye una preocupación mundial abordada en la 86ª sesión plenaria de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), que emitió la Resolución No. 64-265 el 13 de mayo de 2010, acordando convocar a una reunión de alto nivel de la Asamblea General en el mes de septiembre de 2011, con la participación de Jefes de Estado y de Gobierno, para tratar el problema de la prevención y el control de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Además, se alentó a los Estados Miembros a que, en las deliberaciones de la reunión plenaria de alto nivel del sexagésimo quinto período de sesiones de la Asamblea General, para examinar los Objetivos de Desarrollo del Milenio, se incluyeran la creciente incidencia y los efectos socioeconómicos de la elevada prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles en el mundo.

Dicha reunión se realizó en septiembre de 2011 y fue la segunda vez que un tema de salud pública era tratado en una reunión de alto nivel de este organismo\*, se reconoció de esta manera la importancia y los enormes sufrimientos humanos causados por las enfermedades crónicas no transmisibles, principalmente las cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas, así como la amenaza que suponen para la economía de muchos Estados, ya que hacen aumentar la desigualdad entre los países y las poblaciones y, de ese modo, ponen en peligro la consecución de los objetivos de desarrollo convenidos internacionalmente, incluidos los Objetivos de Desarrollo del Milenio y los de Desarrollo Sostenible.

\*La primera fue la Sesión Especial de sobre el VIH/SIDA en el año 2,000).

Ya en el año 2010 la Organización Mundial de la Salud (OMS), reportó que de las 57 millones de muertes ocurridas en el mundo, 36 millones (63%) fueron ocasionadas por Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT); el 80% de tales muertes se presentaron en países de ingresos medios y bajos, como Guatemala y que, el 70% de las muertes prematuras también ocurrieron en éstos <sup>(1)</sup>.

### **Compromisos globales, regionales y nacionales y la importancia de la vigilancia y monitoreo para evaluar progreso:**

En este contexto la Organización de las Naciones Unidas (ONU) emitió, en septiembre de 2011, la **Declaración Política sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles**, en la que destacan las consideraciones y compromisos siguientes:

**Primero:** La Asamblea reconoció que la carga y la amenaza mundial de las enfermedades crónicas no transmisibles son uno de los principales obstáculos para el desarrollo en el siglo XXI, que socavan el desarrollo social y económico y, que ponen en peligro la consecución de los objetivos de desarrollo del milenio.

**Segundo:** Que las enfermedades crónicas no transmisibles están relacionadas con factores de riesgo comunes, a saber, el consumo de tabaco, el abuso en el consumo de alcohol, una dieta malsana y la inactividad física; sin olvidar los contaminantes ambientales, y que la pobreza, la distribución desigual de la riqueza, la falta de educación, la rápida urbanización y el envejecimiento de la población contribuyen a la epidemia.

**Tercero:** Los Estados Miembros se comprometieron a promover la ejecución de intervenciones multisectoriales para reducir los efectos de los factores de riesgo comunes de las ECNT mediante la aplicación de acuerdos y estrategias internacionales pertinentes y, de medidas educativas, legislativas, reglamentarias y fiscales nacionales, reforzando los sistemas de información para la planificación y gestión de la salud, **lo que incluye elaborar registros y encuestas nacionales de población**, para facilitar intervenciones apropiadas y oportunas. En este sentido, hicieron un

llamado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a fin de crear, antes de fines de 2012, un marco mundial de vigilancia general, que comprenda un conjunto de indicadores relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles.

Acatando la Resolución de la Asamblea General de la ONU, la Organización Mundial de la Salud (OMS) elaboró en el 2012, el **Marco Mundial de Vigilancia Integral para Enfermedades Crónicas no Transmisibles**, el cual comprende un conjunto de 25 indicadores; de los cuales, varios no pueden ser monitoreados por los sistemas de salud, por ejemplo: a- prevalencia de tabaquismo, b- ingesta nociva de alcohol, c- inactividad física, d- sobrepeso y obesidad, e- ingesta promedio de sal, f- proporción de ingesta de grasas saturadas y grasas trans, g- ingesta promedio de frutas y verduras, etc., por lo que, estimar **su prevalencia necesita documentarse mediante encuestas nacionales**.

Se elaboró también el Plan de Acción Mundial para la Prevención y el Control de las Enfermedades no Transmisibles 2013-2020, cuya meta primordial es reducir la carga prevenible y evitable de morbilidad, mortalidad y discapacidad debida a enfermedades no transmisibles mediante intervenciones multisectoriales y cooperación a niveles nacional, regional y global, de modo que las poblaciones alcancen los más altos estándares posibles de salud, calidad de vida y productividad en cada edad y, esas enfermedades ya no sean una barrera para el bienestar y desarrollo socioeconómico.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) también elaboró un Plan de Acción para la Prevención y Control de las ENT en las Américas 2013-2019 <sup>(2)</sup> con las líneas estratégicas siguientes:

1. Políticas y alianzas multisectoriales para la prevención y el control de las ENT
2. Factores de riesgo y factores protectores de las ENT
3. Respuesta de los sistemas de salud a las ENT y sus factores de riesgo
4. Vigilancia e *investigación de las ENT*

Estas líneas estratégicas también están incorporadas en el Plan Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles 2015-2020 <sup>(3)</sup>, vigente en nuestro país.

En el año 2011, se realizaron una serie de eventos internacionales para resaltar el problema, entre los más relevantes se encuentran:

- La Primera Conferencia Ministerial Mundial sobre Modos de Vida Sanos y Control de las Enfermedades No Transmisibles, realizada en Moscú, Federación de Rusia.
- La Consulta Regional Ministerial de Alto Nivel de las Américas contra las ECNT y la Obesidad, celebrada en la ciudad de México, Distrito Federal.
- La XXXIV Reunión del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA), 23 y 24 de junio de 2011, que emitió la **Declaración de Antigua Guatemala “Unidos para detener la Epidemia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles en Centroamérica y República Dominicana”**.

En todas ellas se reconoció la importancia de la epidemia global de las ECNT, se evaluaron los factores de riesgo resultantes de los determinantes sociales, económicos, culturales, ambientales, así como los relacionados a la globalización, urbanización, cambios demográficos, epidemiológicos, etc. Sin embargo, la Consulta Regional Ministerial de Alto Nivel de las Américas y la XXXIV Reunión del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA), tuvieron una nueva faceta y, en especial para la región Centroamericana, al proponer incluir dentro de las ECNT más importantes a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), constituyéndose en la quinta a considerar para tomar acciones; el motivo, su alta prevalencia en la región y la presunción de que más de un 40% de los enfermos de ERC son jóvenes, no diabéticos, no hipertensos y que la etiología de su enfermedad es desconocida.

## La carga de las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo global, regional y nacional:

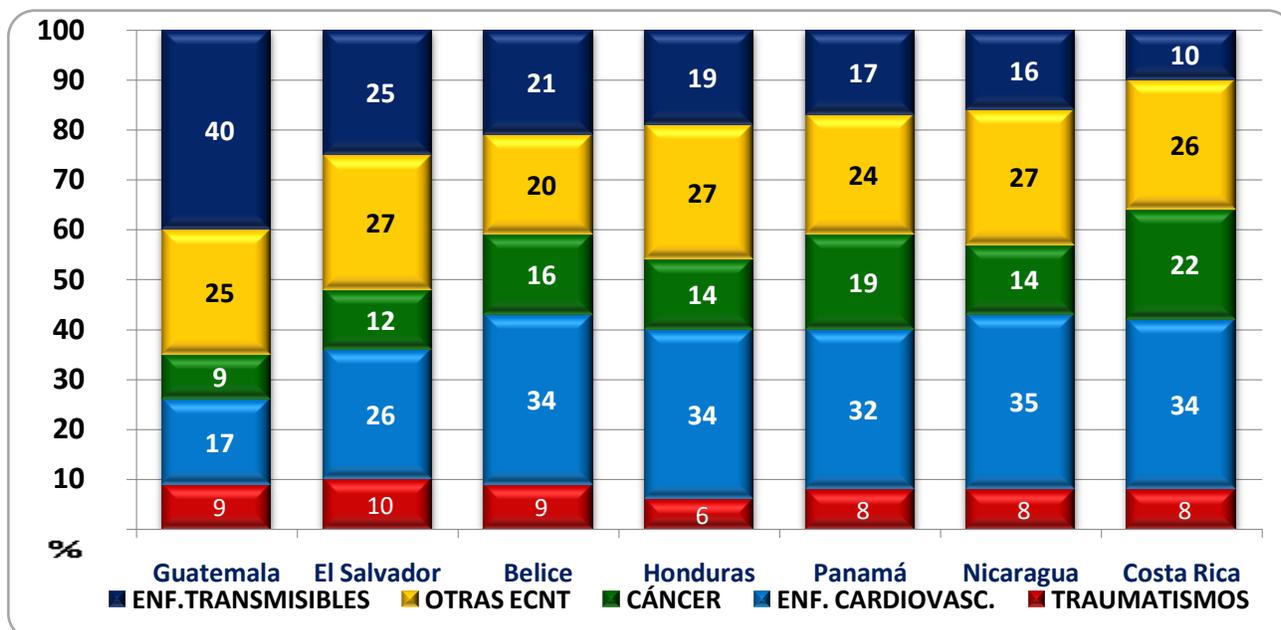
De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), las Enfermedades no Transmisibles (ENT) han sido declaradas como prioridad en salud <sup>(1)</sup>. En el año 2008, de 57 millones de muertes acaecidas, se estimó que 36 millones estaban asociados a ENT. La mayoría de estas muertes (80%) ocurrieron en países de bajos y medianos ingresos (PBMI), lo cual se ha proyectado que en 10 años podría llegar a incrementarse en un 17%, especialmente en poblaciones menores a los 60 años de edad y en enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas (WHO 2011).

Las enfermedades crónicas no transmisibles son la causa principal de enfermedad y muerte prematura y evitable en la Región de las Américas. Su pesada carga social y económica, especialmente el marcado aumento de los gastos de tratamiento, menoscaba el bienestar individual y familiar y amenaza con obstaculizar el desarrollo social y económico.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) <sup>(2)</sup>, en las Américas más de cuatro millones de defunciones anuales (75% del total) son secundarias a ECNT; 34% de las muertes debidas a ECNT son prematuras, es decir, se producen en personas de 30 a 69 años; el mayor porcentaje (38%) son por enfermedades cardiovasculares, seguidas por el cáncer (26%), diabetes mellitus (6%) y enfermedad pulmonar obstructiva crónica 5%. Los países, en particular de ingresos bajos y medianos, se enfrentan a una carga de ECNT que refleja fuertemente las inequidades socioeconómicas; casi 30% de las muertes prematuras por enfermedades cardiovasculares se producen en el 20% más pobre de la población de las Américas, mientras que solo 13% de esas muertes prematuras se observan en el 20% más rico.

En Guatemala, la transición epidemiológica ha sido lenta, las enfermedades infecciosas eran la causa del 70% de las muertes en 1963, ese porcentaje subió a 80% en los años 80 y, luego descendió en crisis hasta el 18% en la actualidad <sup>(4)</sup>. Procesos similares se han dado en todos los países; los más adelantados requirieron menor tiempo en la transición, tal es el caso de Brasil que para el año 2,000 tenía una mortalidad por enfermedades infecciosas del 10%; en contraste, nuestro país aún tenía 40% a esa fecha <sup>(4)</sup>.

**Gráfica i: Tasa de mortalidad general estandarizada por causas específicas %  
Centroamérica, 2007 <sup>(4)</sup>**



A nivel regional, en el año 2007, Costa Rica era el más avanzado en la transición con mortalidad de 10% por enfermedades infecciosas y, Guatemala el más atrasado con 40% <sup>(4)</sup>. Por otra parte, las ECNTs fueron responsables de la muerte del 82% de los costarricenses y del 51% de los guatemaltecos en ese año. En nuestro país, las causas más frecuentes son enfermedades cardiovasculares con el 17% (8.0% por infarto del miocardio, 6.5% por accidente cerebrovascular y el resto por cardiopatías reumáticas y congénitas); seguidas por el cáncer con 9% y, el otro 25% por otras enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, la enfermedad renal crónica (ERC) y las enfermedades respiratorias crónicas <sup>(4)</sup>, según se observa en la gráfica i (anterior).

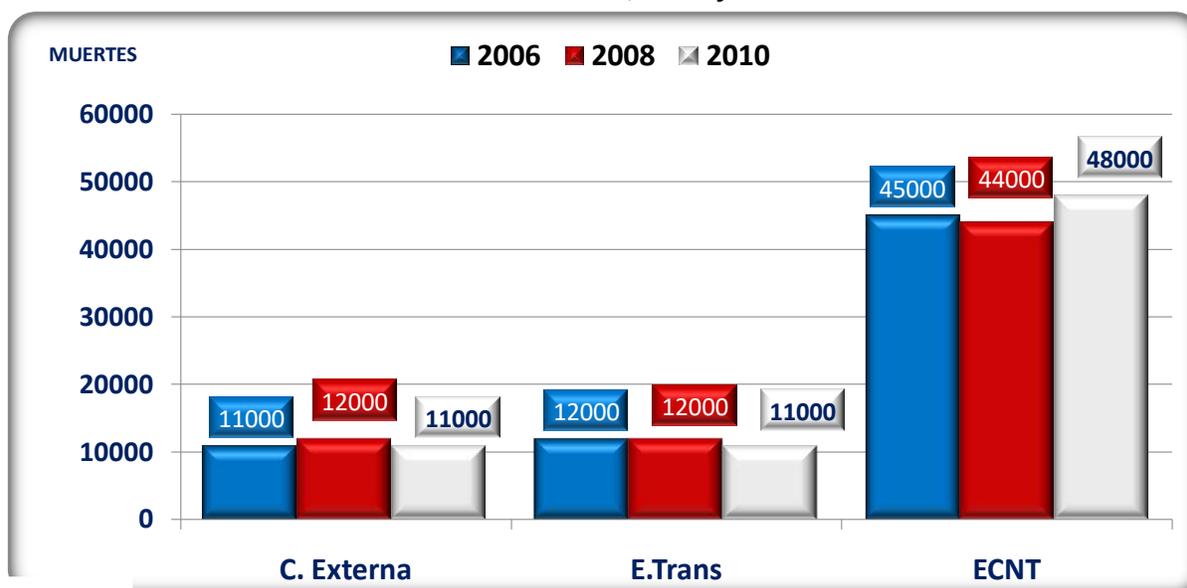
De acuerdo al Centro Nacional de Epidemiología (CNE), actualmente Departamento de Epidemiología, del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social <sup>(5)</sup>, desde el año 2007, Guatemala se encuentra ya en un estado post transición epidemiológica, determinado por una relación de muertes por ECNT y Transmisibles mayor a 1.2, demostrando un predominio franco de la mortalidad por enfermedades crónicas no transmisibles, como se observa en el cuadro i y la siguiente gráfica ii, que muestra las muertes en el año 2010: por causas externas 14%, por enfermedades transmisibles 14% y por enfermedades no transmisibles 60%<sup>(5)</sup>.

**Tabla i** Razón de mortalidad  
Enfermedades no transmisibles/Enfermedades transmisibles  
Guatemala 2008 – 2016

| <i>Tasas</i> |                           |                               |                            |                |
|--------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------|
| Años         | Lesiones de causa externa | Enfermedades no Transmisibles | Enfermedades Transmisibles | Razón ENT / ET |
| 2008         | 95                        | 170                           | 100                        | 1.7            |
| 2009         | 91                        | 168                           | 86                         | 1.9            |
| 2010         | 98                        | 190                           | 108                        | 1.8            |
| 2011         | 83                        | 143                           | 79                         | 1.8            |
| 2012         | 82                        | 145                           | 78                         | 1.9            |
| 2013         | 84                        | 187                           | 81                         | 2.1            |
| 2014         | 79                        | 202                           | 74                         | 2.7            |
| 2015         | 76                        | 200                           | 69                         | 2.9            |
| 2016         | 64                        | 185                           | 57                         | 3.2            |

Fuente CNE MSPAS

**Gráfica ii: Mortalidad general por grupo de enfermedades Guatemala 2006, 2008 y 2010**



Fuente 5

Para el año 2013 el Instituto Nacional de estadística (INE) reportó las principales causas de muerte en el país: las causas externas (Accidentes, homicidios y suicidios) 16.4% compiten por el primer lugar con las enfermedades cardiovasculares 16.0% y, les siguen en su orden enfermedades respiratorias 12.8%, neoplasias 10.5% y enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas con 9.9% <sup>(6)</sup>.

**Gráfica iii: Principales grupos de causas de muerte: Total nacional**



En la tabla siguiente se pueden observar las causas más frecuentes de mortalidad por tipo de enfermedad en el país, reportadas por el Instituto Nacional de Estadística durante el período 2,009 a 2,014. La neumonía es la causa más importante aunque se desconoce su vinculación a diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer entre otras. La segunda causa es el infarto agudo del miocardio y, la diabetes mellitus en el acumulado. Llama la atención que de las primeras catorce causas principales de muerte, solo dos son por enfermedades transmisibles, doce son por enfermedades no transmisibles (nueve crónicas y tres agudas). Es impresionante el número de muertes por heridas de proyectil de arma de fuego <sup>(7)</sup>.

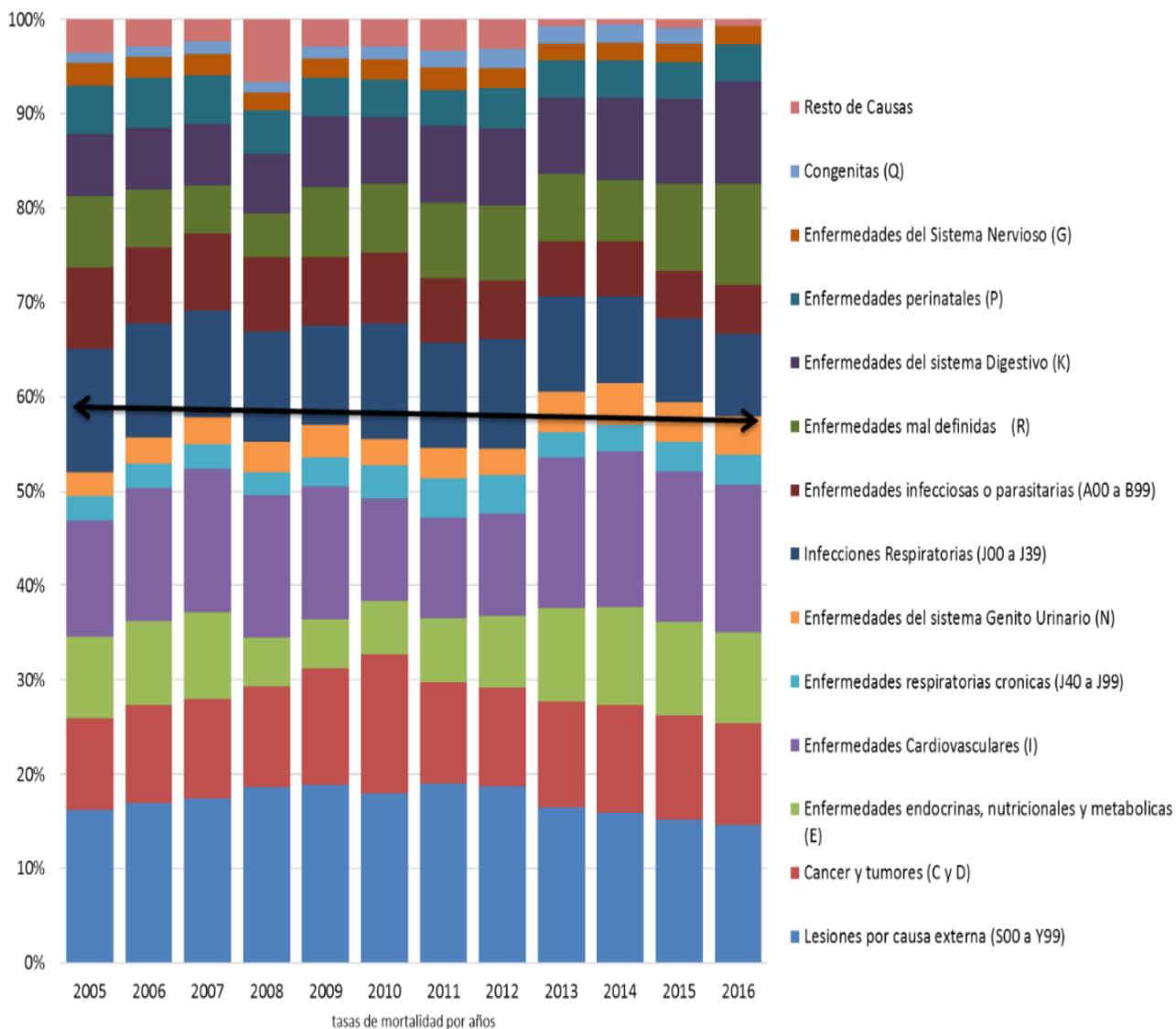
**Tabla ii**

| <b>Principales causas de muerte en Guatemala 2009 – 2014</b> |               |                                |        |        |        |        |        |        |         |
|--|---------------|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Puesto   | Código CIE-10 | Causa de muerte                | Año    |        |        |        |        |        | Total   |
|  |               |                                | 2009   | 2010   | 2011   | 2012   | 2013   | 2014   |         |
| NA   | Todos         | Todas                          | 71,707 | 72,748 | 72,354 | 72,657 | 76,639 | 77,807 | 443,912 |
| 1  | J18           | Neumonía                       | 7,013  | 7,321  | 6,842  | 6,684  | 7,423  | 6,898  | 42,181  |
| 2  | I21           | Infarto agudo del Miocardio    | 3,410  | 3,848  | 4,649  | 4,943  | 4,810  | 5,432  | 27,092  |
| 3  | E14-E11       | Diabetes Mellitus              | 3,986  | 4,475  | 4,570  | 4,906  | 5,187  | 5,854  | 28,978  |
| 4  | X95           | Herida por Arma de Fuego       | 5,000  | 4,658  | 4,754  | 4,502  | 3,536  | 3,397  | 25,847  |
| 5  | X59           | Factores no especificados      | 3,693  | 2,879  | 3,028  | 2,999  | 2,957  | 2,909  | 18,465  |
| 6  | A09           | Diarrea-Gastroenteritis Infec. | 2,502  | 2,485  | 2,294  | 2,192  | 2,282  | 2,156  | 13,911  |
| 7  | K74           | Fibrosis y Cirrosis del Hígado | 1,738  | 1,846  | 1,709  | 1,903  | 1,917  | 2,159  | 11,272  |
| 8  | I64           | Accidente Cerebro-Vascular     | 1,517  | 1,533  | 1,544  | 1,705  | 1,836  | 1,952  | 10,087  |
| 9  | I50           | Insuficiencia Cardíaca         | 1,720  | 1,748  | 1,618  | 1,664  | 1,754  | 1,501  | 10,005  |
| 10   | E46           | Desnutrición Proteicoalórica   | 2,031  | 1,645  | 1,372  | 1,462  | 1,465  | 1,255  | 9,230   |
| 11   | C16           | Cáncer Gástrico                | 1,404  | 1,506  | 1,366  | 1,400  | 1,390  | 1,426  | 8,492   |
| 12   | C22           | Cáncer Hepático                | 1,130  | 1,128  | 1,124  | 1,236  | 1,302  | 1,337  | 7,257   |
| 13   | N18           | Insuficiencia Renal Crónica    | -----  | -----  | -----  | 1,198  | 1,256  | 1,270  | 3,724   |
| 14   | V89           | Accidente de Tránsito          | -----  | -----  | -----  | -----  | 1,158  | 1,247  | 39,199  |
| 15   | Todos         | Otras Causas                   | 36,563 | 37,676 | 37,484 | 35,863 | 38,366 | 39,014 | 224,966 |

**Datos del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Departamento de Epidemiología:**

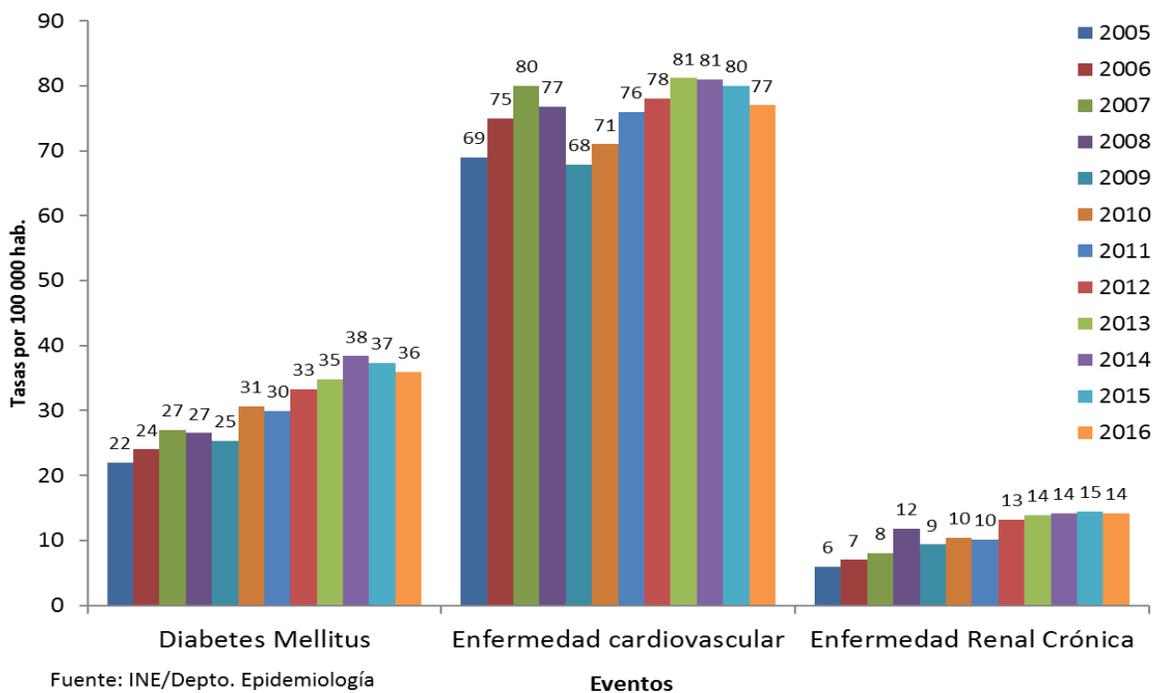
La clasificación porcentual de las causas de muerte en el país, permite identificar el perfil epidemiológico, debido a eso es necesario analizar las defunciones por causa. En esta serie de años la principal causa es lesiones por causa externa, es decir por agresiones, accidentes o suicidios, la segunda causa por enfermedades sistema circulatorio o cardiovascular y la tercera por enfermedades respiratorias y cáncer. El 60% de las tasas de mortalidad está representado por las enfermedades crónicas no transmisibles y el 40% por las enfermedades transmisibles.

**Gráfica iv. Distribución porcentual de tasas de mortalidad por grupos de causas Guatemala 2005-2016**



Las tasas de mortalidad por las principales ECNT presentan un alza entre el 2005 y 2016: el riesgo de morir por diabetes mellitus aumentó 64% en la población general; el riesgo por enfermedades cardiovasculares 10% y, el riesgo por enfermedad renal crónica 120% (2.3 veces más) en la población general, ver gráfica v.

**Gráfica v. Tasas de mortalidad por Enfermedades No Transmisibles Guatemala 2005-2016**



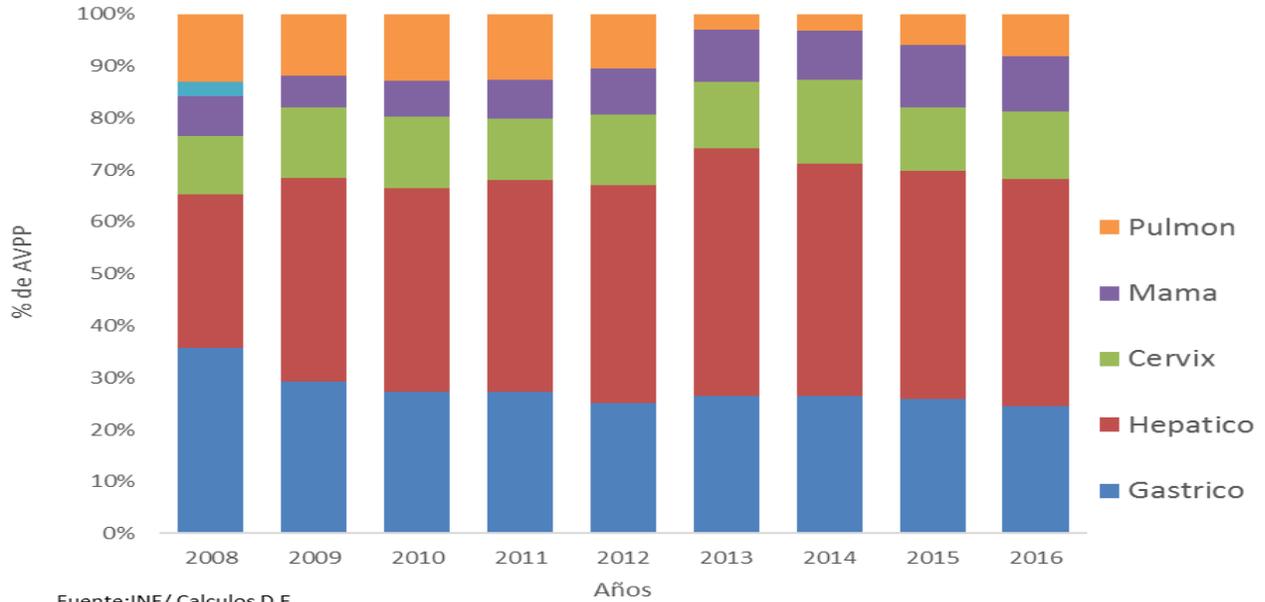
Las tasas de años de vida potencialmente perdidos (AVPP) por enfermedades no transmisibles estimados, proporcionalmente por estos eventos son, 35% por diabetes mellitus; 31% infarto agudo del miocardio; 25% enfermedad renal crónica; 8% evento cerebro vascular; 1% hipertensión arterial, todas las cardiovasculares 40%; ver gráfica vi.).

**Gráfica vi. Años de vida potencialmente perdidos por mortalidad Enfermedades No Transmisibles en población mayor de 15 años Guatemala 2008-2016**



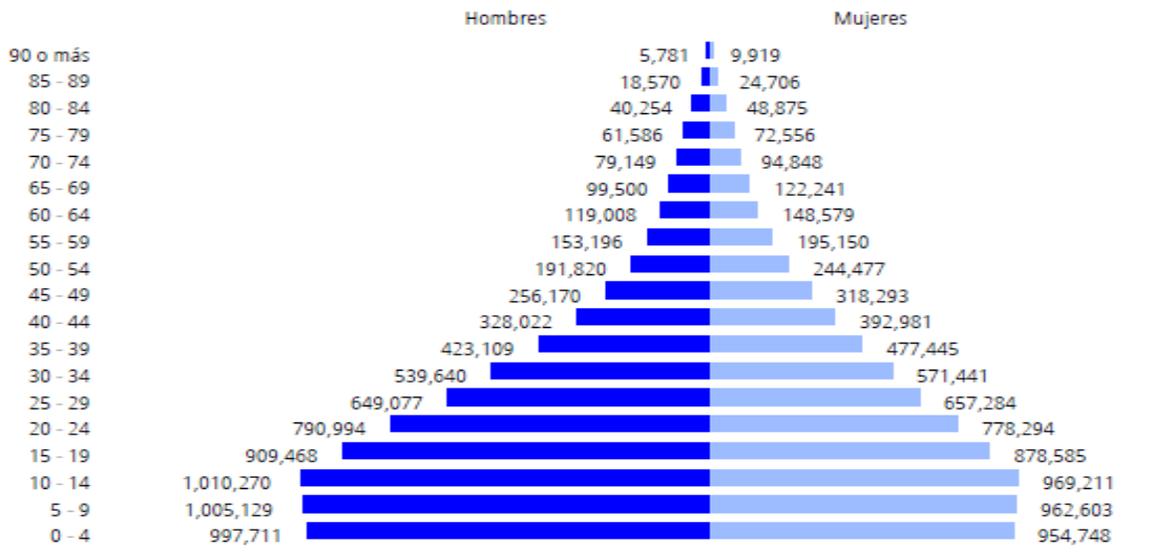
Las tasas de años de vida potencialmente perdidos (AVPP) por cáncer estimados, proporcionalmente, 40% corresponde a cáncer hepático; 30% cáncer gástrico; 15% cáncer de cérvix; 10% cáncer de mama; y 5% cáncer de pulmón, ver gráfica vii.

**Gráfica vii. Años de vida potencialmente perdidos mortalidad por Cáncer en población mayor de 15 años Guatemala 2008-2016**



La esperanza de vida de los guatemaltecos en el año 2014 era de 70.4 años, 68 años en hombres y 75 años en mujeres; la pirámide estimada era la siguiente y, se puede ver que los quinquenios de 5 a 10 y de 10 a 15 años son los que tienen la mayor población <sup>(6)</sup>.

**Gráfica viii: Distribución de la población al 30 de junio por sexo, según grupos de edad**  
— República de Guatemala, año 2014, en unidades —



De acuerdo a los datos de mortalidad existentes, el proceso de incremento epidémico de ENT se encuentra presente en el país. La carga de prevalencia sin embargo es mucho más difícil de determinar en Guatemala y es necesario apoyarse en las encuestas

En nuestro país, en el año 2003 el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), en colaboración con OPS, CDC e INCAP, a través del Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer (PNECNTyC), realizó una encuesta en la población adulta ( $\geq$  de 20 años), en el municipio de Villa Nueva, departamento de Guatemala <sup>(8,9)</sup>, en la que se estimó la prevalencia de diabetes mellitus (8.4%) e hipertensión arterial (13%). También se investigó la prevalencia de factores de riesgo de ECNTs: obesidad (21%), sobrepeso (39%), tabaquismo (16%), sedentarismo (50%), etc.

En el año 2009, *el PNECNTyC, trabajó* la Encuesta Mundial de Salud Escolar (GSHS por sus siglas en inglés) en población de 11 a 13 años de edad, a nivel nacional, urbano y rural, que incluyó la evaluación de la prevalencia de los factores conductuales y biológicos de ECNT en este grupo de población <sup>(10)</sup>.

En el 2010, la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), elaboró otra encuesta en la población adulta ( $\geq$  de 20 años) titulada “Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular en la Población de Guatemala” <sup>(11)</sup>.

En otros países, se ha evidenciado que la alta carga de morbilidad de ECNT tiene tan altos costos para el tratamiento de las mismas, que ha hecho insuficientes las asignaciones presupuestarias de las secretarías y ministerios de salud, de los seguros sociales; aún en los países más desarrollados, generando la necesidad de actuar conjuntamente para alcanzar su control <sup>(4)</sup>.

Ante la imposibilidad, por lo menos de momento, de tener un sistema de vigilancia longitudinal continuo de la prevalencia de ECNT (Registro Poblacional de ECNT) y sus Factores de Riesgo, las encuestas periódicas representan un acercamiento para construir el marco de vigilancia de tales enfermedades. Es nuestra meta a mediano plazo realizar una encuesta nacional, urbana y rural, la cual se considera crítica para focalizar y priorizar las acciones del MSPAS.

## **IV-**

## **Objetivos**

### **A. Objetivo General**

Estimar la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular, enfermedad renal crónica, enfermedad respiratoria crónica y cáncer) y sus factores de riesgo, en la población de 18 años o más, a nivel nacional, urbano y rural en la República de Guatemala.

### **B. Objetivos Específicos**

- Iniciar un proceso de estimaciones periódicas estandarizadas de la prevalencia de ECNT y sus factores de riesgo como un instrumento de vigilancia epidemiológica.
- Cuantificar la prevalencia de los factores de riesgo y factores protectores de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Identificar determinantes sociales: factores demográficos, ambientales, culturales y económicos relacionados con las ECNT.
- Disponer de información actualizada sobre las enfermedades crónicas no transmisibles que permita elaborar e implementar políticas de prevención y control de estas enfermedades en el país.

Este proyecto incorporará dos tipos de variables: a- Variables primarias: (de resultado), las cuales son el objeto mismo del estudio y, b- Variables secundarias: (de exposición), las cuales al asociarse con las primarias nos permiten observar el comportamiento de éstas en diferentes contextos y situaciones. En el cuestionario se cuenta con información sobre los ingresos familiares y la residencia (urbana o rural) que permitirán analizar estas variables.

#### **a- Variables primarias y sus respectivos indicadores:**

##### ➤ **Diabetes mellitus tipo 2:**

El diagnóstico basado en las alteraciones en la concentración de glucosilada HbA1C plasmáticas que se había propuesto en el protocolo, no fue posible realizarlo por no contarse con el equipo idóneo; en su defecto se utilizó la medición de glucemia en ayunas, utilizando sangre completa capilar y glucómetro (Incorporado en el SD Lipido Care – SD Bio sensor, Inc.), de acuerdo a los criterios adoptados en las Normas de Atención en Salud Integral <sup>(12)</sup> y en las Guías para la Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles del Ministerio de Salud <sup>(13,14)</sup> y a los determinados por la Asociación Latinoamericana de Diabetes <sup>(15)</sup> y la American Diabetes Association <sup>(16)</sup>. La hemoglobina glucosilada HbA1C es aceptada actualmente como una prueba diagnóstica también y en especial para el control de los enfermos con diabetes, empleando una metodología estandarizada y trazable al estándar National Glycohemoglobin Standardization Program (NGSP) <sup>(12,14,15)</sup> y, debe tenerse en cuenta en el futuro si se dispone del equipo, ya que elimina el factor de tener que tomar la muestra en ayunas.

##### ➤ **Dislipidemias:**

Se analizaron el perfil lípido (colesterol total, HDL, LDL, colesterol no HDL, etc.) utilizando el equipo SD LipidoCare – SD Biosensor, Inc. con muestras de sangre capilar.

##### ➤ **Presión arterial elevada:**

La presión arterial se clasificará utilizando los criterios de las Normas y en las Guías del Ministerio y los del Séptimo <sup>(16)</sup> y Octavo <sup>(17)</sup> Reporte del Comité Nacional Conjunto de los Estados Unidos de América sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión Arterial, así como de la Sociedad Europea de Cardiología e Hipertensión <sup>(18)</sup> y se utilizaron esfigmomanómetros digitales Elite Medical Instruments Inc., modelo EDB-281

##### ➤ **Enfermedad cardiovascular:**

Se investigó si éstas estuvieron presentes en los últimos 12 meses: Infarto agudo del miocardio, accidente cerebrovascular e insuficiencia cardíaca y, sus secuelas.

##### ➤ **Cáncer:**

Se investigaron antecedentes de tamizaje de cáncer de cérvix y de mama.

##### ➤ **Enfermedad renal crónica:**

Se investigó el antecedente de ERC y se realizó tamizaje de micro albuminuria a los encuestados.

##### ➤ **Enfermedad pulmonar crónica:**

No se obtuvieron datos al respecto.

#### **Variables secundarias y sus respectivos indicadores:**

Dentro de éstas se investigaron el peso, la dieta, actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol, violencia y lesiones, entre otras.

Tabla iii:

| Variables Primarias  |                                  | Indicadores       |   |
|--|----------------------------------|-------------------|---|
| Clasificación de la glucemia   |                                  | Glucosa en ayunas |   |
|  |                                  | Plasma venoso     | Sangre capilar total  |
| Normal   |                                  | <100 mg/dl        | <100 mg/dl  |
| Glucemia en ayunas alterada (Pre Diabetes)   |                                  | 100 <126 mg/dl    | 100 <110 mg/dl  |
| Diabetes Mellitus  |                                  | ≥ 126 mg/dl       | ≥ 110 mg/dl   |
| Clasificación de la HbA <sub>1c</sub>  |                                  | HbA <sub>1c</sub> |   |
| Normal   |                                  | <5.7%             |   |
| HbA <sub>1c</sub> alterada (Pre Diabetes)  |                                  | 5.7-6.4%          |   |
| Diabetes Mellitus  |                                  | ≥6.5%             |   |
| Clasificación de la presión arterial   | Presión arterial sistólica mm hg |                   | Presión arterial diastólica mm hg   |
| Normal   | <120                             | y                 | <80   |
| Pre hipertensión   | 120-139                          | y/o               | 80-89   |
| Hipertensión estadio 1   | 140-159                          | y/o               | 90-99   |
| Hipertensión estadio 2   | ≥160                             | y/o               | ≥100  |
| Enfermedad cardiovascular presente en los últimos 12 meses                         | SI _____<br>No _____             |                   | Informar sólo si se realizó diagnóstico por médico y/o a nivel hospitalario.  |
| Infarto agudo del miocardio  | SI _____<br>No _____             |                   | Secuelas y complicaciones   |
| Accidente cerebro vascular   | SI _____<br>No _____             |                   | Parálisis/Hemiplejía: SI__ No__<br>Trastornos del habla: Si—No--<br>Trastorno de conciencia: Si__<br>No__<br>Otros: |
| Insuficiencia cardíaca   | SI _____<br>No _____             |                   | Grado de discapacidad<br>I<br>II<br>III   |
| Presencia de cáncer en los últimos 12 meses* diagnóstico por medico u hospitalario | SI _____<br>No _____             |                   | Secuelas y/ complicaciones  |
| Enfermedad renal crónica* diagnóstico por medico u hospitalario                    | SI _____<br>No _____             |                   | Tipo de tratamiento<br>Solamente medicamentos<br>Diálisis Peritoneal<br>Hemodiálisis<br>Trasplantado                |
| Enfermedad pulmonar crónica* diagnóstico por medico u hospitalario                 | SI _____<br>No _____             |                   | Tipo<br>Asma<br>Bronquitis Crónica<br>Enfisema pulmonar   |

Tabla iv:

| <b>Variables secundarias</b>  | <b>Indicadores</b>  |
|---|---|
| <b>Sobrepeso y obesidad:</b><br>Bajo peso<br>Normal<br>Sobrepeso<br>Obesidad  | <b>IMC</b><br>$<18.50 \text{ kg/m}^2$<br>$18.50-24.99 \text{ kg/m}^2$<br>$25.00-29.99 \text{ kg/m}^2$<br>$\geq 30.00 \text{ kg/m}^2$  |
| <b>Circunferencia de cintura elevada:</b>   | <b>Circunferencia de cintura</b><br>Hombres $\geq 90 \text{ cm}$ ; Mujeres $\geq 80 \text{ cm}$   |
| <b>Inactividad Física:</b><br>Sedentario<br>Insuficiente<br>Activo  | <b>Actividad Física</b><br>$<60 \text{ min/sem}$<br>$60-149 \text{ min/sem}$<br>$\geq 150 \text{ min/sem}$  |
| <b>Hipercolesterolemia:</b><br>Óptimo<br>Límite alto<br>Alto<br>LDL Colesterol<br>Óptimo<br>Límite alto<br>Alto<br>HDL Colesterol<br>Óptimo<br>Límite<br>Bajo | <b>Valores de Colesterol total en sangre</b><br>$<190 \text{ mg/dl}$<br>$190-239 \text{ mg/dl}$<br>$\geq 240 \text{ mg/dl}$<br><b>LDL Colesterol en sangre</b><br>$<130 \text{ mg/dl}$<br>$130-159 \text{ mg/dl}$<br>$\geq 160 \text{ mg/dl}$<br><b>HDL Colesterol en sangre</b><br>$\geq 60 \text{ mg/dl}$<br>$40-59 \text{ mg/dl}$<br>$< 40 \text{ mg/dl}$ Hombres - $< 50$ en mujeres) |
| <b>Hipertrigliceridemia</b><br>Normal<br>Límite alto<br>Alto  | <b>Tiglicéridos en sangre</b><br>$<150 \text{ mg/dl}$<br>$150-199 \text{ mg/dl}$<br>$\geq 200 \text{ mg/dl}$  |
| <b>Consumo de tabaco</b>  | <b>Fumadores actuales</b><br>Fumadores de 1 o más cigarrillos /día  |
| <b>Consumo nocivo de alcohol</b>  | 6 o más bebidas/en un solo día en las últimas 4 semanas   |
| <b>Antecedentes familiares</b>  | Antecedentes familiares de diabetes mellitus, hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, infarto agudo del miocardio, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer.  |
| <b>Datos socio demográficos</b>   | Escolaridad, alfabetismo, grupo étnico, lugar de residencia.  |

### 1- Métodos:

Este estudio es de tipo descriptivo transversal, concebido originalmente para tener una cobertura nacional, urbana y rural, dirigido a la población de 18 años o más; y consta de tres dominios:

- o **Dominio I – Urbano Metropolitano** que pertenece a la Región I de la división política de la República y, corresponde a las áreas urbanas del departamento de Guatemala.
- o **Dominio II – Resto Urbano**, que corresponde a todas las áreas urbanas de la República, exceptuando las incluidas en el Dominio I.
- o **Dominio III – Área Rural** de todo el país.
- o **Dominio Nacional** es el resultado del consolidado de los tres dominios anteriores.

Hasta el momento, por razones de logística, falta de financiamiento y otros factores adversos, solo se logró realizar el estudio en el Dominio I – Urbano Metropolitano; la recolección de datos se llevó a cabo de septiembre a diciembre del 2015 que es el informado en este documento.

La investigación se realizó utilizando el método STEPs de la Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS) ([www.who.int/chp/steps/riskfactor/es/](http://www.who.int/chp/steps/riskfactor/es/)) el cual está focalizado en obtener datos básicos sobre ECNT y los factores de riesgo que las determinan. Consideramos que el método STEPs para la vigilancia de los factores de riesgo de enfermedades crónicas proporciona un punto de entrada para los países de ingresos bajos y medianos como el nuestro, para iniciar actividades de vigilancia de enfermedades crónicas y, nos ayudará a construir y fortalecer nuestras capacidades de vigilancia.

Cada país ha tenido la flexibilidad de ampliar las variables básicas y los factores de riesgo, e incorporar módulos opcionales relacionados con temas de interés local o regional; en este sentido, se adaptó el cuestionario STEP 3.1 para su aplicación en Guatemala, ya se tenía el antecedente de haber sido utilizado en la encuesta del 2003 en el municipio de Villanueva. El instrumento STEP fue utilizado en sus tres niveles diferentes de pasos para la evaluación de ECNT y sus factores de riesgo. Estos tres pasos trabajados fueron: el cuestionario, las medidas físicas y las medidas bioquímicas.

**STEP I - Cuestionario:** Al cuestionario 3.1, STEP 1, adaptado y actualizado, se adicionaron preguntas relacionadas al tabaco, cigarrillo electrónico, antecedentes y tamizaje de cáncer, enfermedades cardiovasculares (Infarto del miocardio, accidente cerebrovascular e insuficiencia cardíaca), enfermedad renal crónica, así como un módulo de Violencia y Lesiones el cual es un tema de interés nacional..

**STEP II - Mediciones físicas:** Se realizaron mediciones físicas de peso corporal, estatura y circunferencias de cintura y cadera y, presión arterial. Al obtener éstas se procedió a determinar a Índice de Masa Corporal (IMC) que para su determinación exige conocer la talla y el peso, b- Registro de Presión Arterial.

- o **Índice de Masa Corporal (IMC):** para la determinación del mismo se utilizó la fórmula aceptada internacionalmente para adultos: **IMC= Peso (en kilogramos) / Talla (en metros cuadrados)**
  - **Peso:** Para la determinación del peso se realizó una medición utilizando balanzas digitales, que reportan el peso en kg, marca Tanita, modelo FitScan HS-303F. con la persona descalza, vistiendo ropa liviana, sin objetos en los bolsillos.
  - **Talla:** Para su medición se utilizaron tallímetros de madera fabricados específicamente para esto, colocando a la persona con los pies descalzos y juntos en la base del tallímetro, asegurándose que los talones, pantorrillas, glúteos, omóplatos y cabeza estuvieran en contacto con el respaldo del tallímetro. Posteriormente se colocó el cartabón de madera sobre la cabeza y se realizó la lectura.

- **Diámetro de cintura:** Se realizó utilizando cinta métrica de tela, al nivel más prominente del abdomen, generalmente a nivel del ombligo.
- **Diámetro de caderas:** Se realizó utilizando cinta métrica de tela, a la altura de los trocánteres mayores.

**Toma de Presión Arterial (PA):** Para la medición de la presión se utilizaron esfigmomanómetros digitales Elite Medical Instruments Inc., modelo EDB-281, (no requieren de estetoscopio eliminando este tipo de sesgo), con brazaletes de adulto. La presión se midió tres veces a cada encuestado, con intervalos mínimos de cinco minutos entre éstas; el resultado se obtuvo del promedio de las tres, excepto en el caso en que las dos primeras mediciones fueran iguales. La persona en posición sentada y el esfigmomanómetro colocado en el brazo a la altura del corazón.

**STEP III – Mediciones bioquímicas:** Se realizaron tres mediciones bioquímicas: Glucemia capilar en ayunas, perfil lipídico y micro albuminuria.

o **Glucemia capilar en ayunas:** En una cita convenida previamente y con 14 horas de ayuno, se realizó la punción en el dedo medio izquierdo preferentemente, después de antisepsia con toallita con alcohol etílico esperando que se secase completamente; se utilizaron dispositivos de punción regulable a nivel 5 (máximo), One Touch / Ultra Soft, marcas Johnson & Johnson o Biosensor Inc, con lancetas estériles (una nueva para cada punción) de las mismas marcas. Una vez obtenida una gota de sangre se le colocó directamente en la entrada de la tira de medición de glucosa en sangre Blood Glucose Monitoring Sistem, Codefree – SD Biosensor, previamente insertada en el Glucómetro integrado al SD Lipido Care – SD Biosensor Inc., reportando el resultado en la pantalla digital, en 5 segundos..

o **Perfil de lípidos:** Después de extraída la muestra para la glucemia, en la misma punción se procedió a recolectar sangre una micropipeta ezi tuve+35µl. Con la sangre de la pipeta se procedió a llenar la cámara de la tira SD Lipido Care, Lipid Profile – SD Biosensor, previamente insertada en el medidor de lípidos SD LipidoCare – SD Biosensor Inc. En cuya pantalla digital se reportan después de transcurridos tres minutos, las concentraciones de Colesterol total, HDL, LDL, Colesterol no HDL, relación HDL/CT y Triglicéridos.

o **Medición de micro albúmina en orina:** Se solicitó a cada encuestado proporcionar una muestra de orina (mínimo 30 ml) en un frasco proporcionado por el encuestador. Una vez obtenida se procedió a determinar la micro albuminuria utilizando una tira reactiva ACCU-CHEK, Micral-Test, marca Roche, siguiendo la técnica establecida por el fabricante y se procedió a leerla en la tabla que aparece en el envase plástico, obteniendo lecturas en los rangos de 0 (normal), 20, 50 y 100 mg/litro.

## **2- Diseño de la Muestra:**

El diseño de la muestra es un proyecto estadístico destinado a satisfacer las necesidades de información pública en materia de salud ciudadana para el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y demás colaboradores.

Dentro del Sistema Integrado de Encuestas de Hogares del Instituto Nacional de Estadística -INE-, un diseño estadístico comprendió el conjunto de actividades relacionadas con la selección de la muestra, el tamaño suficiente para la generación de estimaciones respecto a la población objeto de estudio, el marco de muestreo, y la construcción y evaluación de las estimaciones planteadas para la expansión de la información, a partir de los datos obtenidos en el operativo de campo. En ese sentido, el diseño de la muestra satisface y responde a los objetivos definidos por el Ministerio de Salud Pública en relación a la generación de información estadística de tipo cuantitativa y cualitativa, que permita obtener indicadores sobre las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo. El diseño estadístico tiene las siguientes características:

- **Población objetivo**

La población objeto de análisis para la encuesta lo conforman las personas de 18 o más años de edad que residen permanentemente en las viviendas particulares ubicadas dentro del área urbana del departamento de Guatemala.

- **Dominio de estudio**

El diseño de la muestra contempló el área urbana del departamento de Guatemala como único dominio de estudio para la generación de las estimaciones de los parámetros de interés.

- **Marco de muestreo**

El marco de muestreo está conformado por todas las unidades a partir de las cuales se puede llegar a seleccionar un conjunto de elementos de una muestra en una población objeto de estudio. Conforme al Sistema Integrado de Encuestas de Hogares (SIEH), la Encuesta de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades no Transmisibles en la Población Adulta de la Región Metropolitana Urbana del Departamento de Guatemala tiene como marco general el Marco Maestro de Muestra del INE de 3,270 unidades primarias de muestreo (472,247 viviendas ocupadas), que son los sectores cartográficos o conglomerados de viviendas del área urbana del departamento de Guatemala.

### **Estratificación de las unidades primarias de muestreo (sectores censales)**

El proceso de estratificación del marco maestro de muestreo del INE fue realizado en el año 2004 con apoyo de la Comisión Económica Para América Latina y El Caribe (CEPAL). El objetivo primordial fue efectuar una estratificación socioeconómica del conjunto de sectores censales que conforman el país (15,511 UPMS). Para este propósito, fue necesario identificar distintas dimensiones del bienestar que permitieran aproximar el nivel socioeconómico de los sectores censales de acuerdo a las características de los hogares que los integran, para de esta forma poder aplicar el algoritmo de estratificación multiparamétrica denominado de las “K” medias. De acuerdo a lo anterior, fue necesario seleccionar, para cada una de las dimensiones del bienestar elegidas, un conjunto de variables que permitió conocer las características de las viviendas que habitan las familias y con ello estar en condiciones de determinar la calidad del parque habitacional existente en el país, así como conocer la manera en que las personas logran acceder a un conjunto de satisfactores que se consideran básicos para alcanzar un nivel de vida digno. Para la identificación del nivel socioeconómico de cada sector se utilizó la información contenida en el cuestionario aplicado durante el XI Censo Nacional de Población y VI de Habitación 2002. Entre el conjunto de variables disponibles se seleccionaron las que se señalan a continuación:

Características de los materiales de construcción de la vivienda:

- Material predominante de paredes de las viviendas (9 categorías).
- Material predominante de pisos de las viviendas (8 categorías).
- Material Predominante de techos de las viviendas (6 categorías).

Servicios básicos disponibles en la vivienda:

- Tipo de servicio de agua (7 categorías).
- Tipo de drenaje (4 categorías).
- Disponibilidad de servicio sanitario (2 categorías).
- Servicio sanitario para uso exclusivo del hogar (2 categorías).
- Tipo de alumbrado disponible en el hogar (5 categorías).
- Disponibilidad de cuarto exclusivo para cocinar (2 categorías).
- Total, de cuartos exclusivos para dormir (variable continua).
- Tipo de combustible utilizado regularmente para cocinar (6 categorías).

Otros indicadores:

- Índice de hacinamiento promedio de personas por cuarto exclusivo (variable continua).
- Promedio de años de escolaridad de los miembros del hogar mayores de 7 años.
- Promedio de escolaridad del jefe de hogar (variable continua).

Como resultado de la aplicación del algoritmo de estratificación se generaron cuatro estratos para las áreas urbanas y 4 estratos para las áreas rurales de los 22 departamentos.

### **Esquema de muestreo**

El esquema de muestreo adoptado para la encuesta es de tipo probabilístico, trietápico, estratificado y por conglomerados. A continuación, se mencionan las características principales de estos tipos de muestreo:

➤ **Probabilístico**

Probabilístico, porque la posibilidad de ocurrencia de inclusión de la unidad es conocida y diferente de cero para cada miembro de la población, lo cual permite estimar la precisión de los resultados muestrales.

➤ **Trietápico**

Con unidades primarias de muestreo equivalentes a sectores cartográficos, unidades secundarias de muestreo equivalentes a 25 viviendas ocupadas por sector y, como tercera etapa, la selección de una persona de 18 o más años de edad por vivienda mediante el uso de tablas de kish.

➤ **Estratificado**

Es estratificado porque las unidades de muestreo se clasifican de acuerdo con sus características socioeconómicas.

➤ **Por conglomerados**

El muestreo de conglomerados denota los métodos de selección en los cuales la unidad de muestreo, que es la unidad de selección, contiene más de un elemento de la población. Para el caso particular de la encuesta, en las etapas de selección de la muestra 1 y 2, se seleccionan conglomerados como unidades de muestreo.

### **Tamaño de la muestra**

Para el cálculo del tamaño de muestra se estableció como variable principal de diseño muestral la prevalencia al consumo de tabaco en adultos de 16% según dato proporcionado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social; se consideró la prevalencia de consumo de tabaco como variable de diseño muestral debido a que del listado de variables establecidas en el plan de tabulaciones para la encuesta, esta variable presentaba la proporción más baja. El total de la muestra obtenida fue de 2,368 viviendas ocupadas. Este resultado fue ajustado con el fin de obtener un número fijo de muestra de segunda etapa por Unidad Primaria de Muestreo de 25 viviendas ocupadas, por lo que el tamaño de muestra resultante correspondió a 2,375 viviendas ocupadas. De esta cuenta, y dado el número prefijado de viviendas por UPM, el total de UPMS a seleccionar como muestra de primera etapa corresponde a 95 sectores cartográficos. El algoritmo empleado para el cálculo del tamaño de muestra es el siguiente:

$$n = \frac{Z^2(1-p)DEFF}{e^2p(1-TNR)}$$

Notación:

Z Valor en la escala de Z de una distribución normal de probabilidad correspondiente al nivel de confiabilidad asumido.

P Prevalencia de consumo de tabaco en adultos de 16%.

DEFF Efecto de diseño o efecto de conglomeración asumido, que es la pérdida o ganancia en la eficiencia del diseño por efecto de estratificación y/o conglomerar elementos de la población, para formar unidades muestrales. Generalmente se obtiene como el cociente de dividir la varianza de la variable en el diseño complejo entre la varianza de la variable considerando un MAS.

e Error relativo máximo esperado.

TNR Tasa de no respuesta (% de rechazo).

El tamaño de muestra fue determinado asumiendo un nivel de confiabilidad del 90%, el cual considera un valor en las tablas de 1.645 para una distribución normal de probabilidades. El error relativo máximo esperado de 10%. La tasa de no respuesta considerada fue de 0.10 en base a experiencias anteriores del INE. Por último el DEFF correspondió a 1.5.

### **Afijación de la muestra**

Con la finalidad de que la muestra sea representativa del dominio de estudio se realizó la distribución de ésta entre los estratos estadísticos definidos dentro del marco de muestreo según el área urbana del departamento de Guatemala, la distribución se llevó a cabo de manera proporcional al tamaño del estrato, para lo cual se utilizó la siguiente expresión:

$$n_h = \frac{N_h}{N} n$$

Notación:

$n_h$  = tamaño de muestra en viviendas para el h-ésimo estrato en el dominio.

$n$  = tamaño de la muestra en viviendas.

$N_h$  = total de viviendas en el h-ésimo estrato.

$N$  = total de viviendas en el dominio.

### **Selección de la muestra**

La selección de la muestra es independiente para cada estrato dentro del dominio de estudio.

El procedimiento de selección se describe a continuación:

#### **Selección de las unidades primarias de muestreo (sectores censales)**

Al interior de cada estrato, dentro del dominio de estudio, se seleccionaron “ $n_h$ ” UPMS con probabilidad proporcional al tamaño (PPT) como muestra de primera etapa (variable utilizada viviendas).

- **Selección de las unidades secundarias de muestreo**

La selección de la muestra de segunda etapa (viviendas al interior de cada UPM) se llevó a cabo mediante un muestreo aleatorio sistemático. Para ello, se procedió de la siguiente manera:

***Establecimiento y actualización del total de viviendas ocupadas al interior de cada UPM seleccionada (sub marco de muestreo):*** en cada UPM seleccionada en la muestra de primera etapa se procedió a contabilizar el número total de viviendas ocupadas, para poder, de esta manera, calcular las probabilidades de inclusión de las unidades secundarias de muestreo (USM). Este procedimiento fue realizado en un formato estructurado y adecuado a las necesidades de la encuesta, tal y como lo realiza el Departamento de Cartografía del INE (formulario FC01).

- ***Selección de unidades secundarias de muestreo al interior de cada UPM en forma aleatoria y sistemática:*** Al interior de cada UPM se procedió a seleccionar 25 viviendas ocupadas en base a un muestreo aleatorio sistemático (igual probabilidad).

- **Selección de las unidades terciarias de muestreo**

Al interior de cada vivienda seleccionada en la muestra de segunda etapa se seleccionó a una persona de 18 o más años de edad por vivienda mediante las tablas de kish (población objetivo).

### **Ponderación:**

La probabilidad de seleccionar una vivienda está dada por la siguiente expresión:

$$P\{m_{hi}\} = \frac{k_h m_{hi}}{m_h} \frac{25}{m_{hi}^*} = \frac{25k_h m_{hi}}{m_h m_{hi}^*}$$

Su factor de expansión está dado por

$$F_{hi} = \frac{m_h m_{hi}^*}{25k_h m_{hi}}$$

Notación:

$k_h$  = Número de UPM seleccionadas en el h-ésimo estrato, para el marco maestro de muestreo del dominio.

$m_{hi}$  = Número de viviendas en la i-ésima UPM, del h-ésimo estrato, según el XI Censo Nacional de Población y VI de habitación 2002.

$m_h$  = Número de viviendas en el h-ésimo estrato.

$m_{hi}^*$  = Número de viviendas en la i-ésima UPM, del h-ésimo estrato, según actualización cartográfica.

Los factores de expansión se ajustaron por no respuesta, por proyección y post estratificación, con base en los siguientes criterios:

- **Ajuste por no respuesta:** El ajuste por no respuesta atribuida al informante se realizó a nivel UPM y para cada step mediante la siguiente expresión:

$$F'_{hi} = F_{hi} \frac{nv_{hi}}{nvhcR_{hi}}$$

Notación:

$F_{hi}$  = Factor de expansión corregido por no respuesta para viviendas de la i-ésima UPM, del i-ésimo estrato.

$nv_{hi}$  = Número de viviendas seleccionadas habitadas en la i-ésima UPM, del h-ésimo estrato

$nvhcR_{hi}$  = Número de viviendas seleccionadas habitadas con respuesta en la i-ésima UPM, del h-ésimo estrato.

- **Ajuste por proyección:** Los factores de expansión ajustados por la no respuesta se corrigieron por proyección de población generada por INE para hombres y mujeres, referida al punto medio del levantamiento, mediante la siguiente expresión:

$$W_2 = F'_{hi} \frac{\text{proyD}}{\text{pexp}_D}$$

Notación:

$W_2$  Factor de expansión corregido por proyección en el dominio.

$F'_{hi}$  Factor de expansión corregido por no respuesta.

$\text{proyD}$  Población de hombres y mujeres en el dominio, según proyección.

$\text{pexp}_D$  Población total de hombres y mujeres a la que expande la encuesta en el dominio.

- **Ajuste por post estratificación:** Para el cálculo del componente de ajuste se utilizó la siguiente fórmula:

$$\delta = \frac{\text{proyPost}}{\text{pob exp Post}}$$

Notación:

$\text{proyPost}$  Proyección de INE al momento central de la encuesta por post-estrato.

$\text{pexpPost}$  Expansión de la población por medio de la encuesta por post-estrato.

Los post estratos considerados son los siguientes:

- Hombres de 18 a 44 años de edad.
- Hombres de 45 o más años de edad.
- Mujeres de 18 a 44 años de edad.
- Mujeres de 45 o más años de edad.

## **Niveles de desagregación de los resultados y las estimaciones**

Los niveles de desagregación válidos y congruentes a las precisiones esperadas en el proceso inferencial y de expansión de la muestra lo constituye el área urbana del departamento de Guatemala.

### **Entrenamiento y operativo de campo**

1. Entrar en contacto con los hogares seleccionados y apuntar los resultados en el Formulario de seguimientos de las entrevistas.
2. Obtener el consentimiento de los participantes.
3. Apuntar las informaciones relativas a los participantes aptos.
4. Hacer la entrevista y apuntar los resultados para Step 1 (secciones principal y ampliada).
5. Tomar las mediciones físicas y apuntar los resultados para Step 2 (secciones principal y ampliada).
6. Tomar las mediciones bioquímicas y apuntar los resultados para Step 3 (si llega el caso).

### **3- Actualización cartográfica:**

Un mes antes de iniciar el trabajo de recolección de datos, el INE procedió a la actualización de los sectores cartográficos del departamento de Guatemala en los que se iba a trabajar, proporcionó los mapas actualizados, con las viviendas a encuestar señaladas al Coordinador de Campo y se capacitó a los 107 encuestadores en su lectura.

### **4- Criterios de inclusión y exclusión:**

Se incluyeron hombres y mujeres  $\geq$  de 18 años, de las áreas urbanas del departamento de Guatemala, de todos los grupos étnicos que son residentes permanentes en la vivienda encuestada.

Se excluyeron las personas menores de 18 años; las que no quisieron participar y, las que no firmaron el consentimiento informado. También fueron excluidas las que presentaban dificultades cognitivas que no pueden responder al cuestionario y, en las mediciones físicas las mujeres embarazadas.

**Criterio de selección de la persona en la vivienda:** En cada vivienda se seleccionó con el método de Kish una persona, que llenara los requisitos de inclusión, esta metodología fue recomendada por OPS/Washington para esta encuesta.

### **5- Procedimiento de recolección de los datos:**

El trabajo de campo se desarrolló en las áreas urbanas del departamento de Guatemala incluidas en la muestra elaborada por el INE, de acuerdo al marco de muestreo trabajando durante dos meses en la recolección de la información por 20 equipos, conformados por tres personas: un coordinador del grupo (Generalmente estudiante del último grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala) y dos encuestadores (Estudiantes del tercer grado de la misma Facultad) En total 107 encuestadores participaron en la encuesta. Cada grupo tuvo a su cargo un promedio de 118 entrevistas.

Los grupos trabajaron en forma simultánea en el sector asignado. Se contó con la supervisión del coordinador de campo de la encuesta y un sub-coordinador general, además de cinco supervisores de los grupos de trabajo. Para la recopilación de la información por parte de los encuestadores se procedió de la siguiente manera:

- Inicialmente se realizó la actualización de los mapas de cada sector cartográfico para identificar las viviendas habitadas, con acompañamiento de un técnico del INE
- Se hizo una visita domiciliar a todas las viviendas seleccionadas y se identificó a la persona a ser encuestada, utilizando el método de Kish.

- **Visita 1:** Al participante seleccionado, se le informó sobre el estudio y los objetivos del mismo y se le dio a leer el documento de consentimiento informado para que lo conociera y, aceptara o no su participación (vivienda del individuo). Una vez que otorgó su consentimiento informado, firmando el documento, se le hizo la entrevista estructurada contenida en el Cuestionario 3.1, STEP 1 (promedio de 45 minutos de duración). Posteriormente se procedió a recaudar los datos del STEP 2: Se midió la presión arterial (tres veces, con intervalos de 5 minutos entre cada una y, calculando el promedio de las tres). También se obtuvieron las medidas antropométricas (peso corporal, estatura y circunferencia de cintura). Todos los datos fueron introducidos directamente en las IPAQ utilizadas para el efecto. En esta misma visita se solicitó al encuestado que al día siguiente se presentara en ayunas (de 14 horas) a un lugar convenido con él (puesto o centro de salud, salón municipal, su casa, entre otros) para la extracción de sangre y examen de orina (frasco de recolección entregado por el encuestador).
- **Visita 2:** En el lugar convenido se procedió a la extracción de la muestra de sangre capilar, en ayunas de 14 horas (lugar convenido) para medición de glucemia y perfil lípido; así como la medición de micro albumina en orina. Al final de esta visita se entregó a cada participante los resultados de sus pruebas, junto a las recomendaciones pertinentes y, cuando ameritó la referencia a un servicio de salud adecuado al caso. Estos datos fueron también introducidos inmediatamente al IPAQ, utilizando el código asignado a cada encuestado.

### **6- Prueba piloto:**

Se seleccionó la zona 11 de la ciudad de Guatemala para realizar una prueba piloto, realizándose 50 encuestas de acuerdo a la metodología descrita para selección e inclusión, tomando en consideración los estratos socioeconómicos y el criterio de área urbana. Se destacaron 6 equipos encuestadores para realizar la prueba. El resultado de la misma fue satisfactorio tanto en el Step 1 como para los Steps 2 y 3.

### **7- Capacitación de los recursos humanos que participaron en la encuesta:**

El coordinador de campo, el sub coordinador de campo, los cinco supervisores y los 107 encuestadores fueron capacitados en los siguientes temas:

- **Taller de capacitación en cartografía y lectura de mapas:** Impartido por personal del INE, duración de 4 horas.
- **Taller de capacitación en llenado del cuestionario Steps 3.1:** Impartido por personal del Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Trasmisibles y Cáncer (PNECNTyC), con duración de 8 horas.
- **Taller de capacitación en mediciones físicas:**
  - Medición de presión arterial.
  - Medición de la talla.
  - Medición de Peso.
  - Cálculo de Índice de Masa Corporal (IMC).

Impartido por personal del PNECNTyC, con duración de 8 horas, en grupos de 20 encuestadores.

- **Taller de capacitación en mediciones bioquímicas:**
  - Extracción de sangre capilar con dispositivos de punción regulable. One Touch / Ultra Soft, marcas Johnson & Johnson o Biosensor Inc., con lancetas estériles y, manejo de la micro pipeta de 35µl.

- Manejo de los analizadores de glucosa y de lípidos SD LipidoCare – SD Biosensor Inc. Impartido por personal de la empresa proveedora del equipo y del PNECNTyC, con duración de 4 horas.
- **Taller de capacitación en el manejo de IPAQs:** Impartido por personal de OPS y duración de 4 horas. Estos equipos fueron proporcionados por OMS/OPS, así como el software para el enlace con la plataforma de OPS/Guatemala.



## **8- Procesamiento y análisis de la información:**

El proceso de manejo y análisis de datos abarca desde la creación de una base de datos hasta producir los resultados finales para el informe principal. El manejo y análisis de datos debe efectuarse de una manera estándar, siguiendo las instrucciones que STEPS sugiere, se siguieron los siguientes pasos:

- Acceso a los datos de la encuesta: se importaron los datos a la base de datos en el programa Epiinfo vr 3.4, se importó el formulario de seguimiento de la entrevista y se creó una copia de seguridad de la base de datos.
- Limpieza de datos: se realizó una limpieza automática permitiendo verificar la ausencia de datos y su posterior preparación de datos para el análisis (Todas las zonas se ejecutaron dos programas antes de usar cualquiera de los programas de análisis en el Manual de datos y la hoja de datos: AgeSex y Missing Age Sex Consent. Además del proceso de selección del programa se identificaron los valores aberrantes.
- Creación de la hoja de datos: el objetivo de la hoja de datos es aportar descubrimientos clave a las personas interesadas y resaltar las cuestiones que serán tratadas al detalle en el informe principal. Epi Info contiene un código para generar todos los indicadores que se presentan en la hoja de datos. La creación del manual de datos es para presenta en tablas los datos de todas las preguntas del Instrumento STEPS. Incluye tanto los resultados ponderados como los no ponderados; y sus objetivos son:
- Compilar un conjunto completo de resultados asociados a cada pregunta y medición del Instrumento.
- Dar los nombres de los programas Epi Info para crear tablas e identificar las preguntas del Instrumento que hay que incluir en cada tabla.
- Aportar un primer paso para el proceso de redacción de informes, a partir del cual se extraerán el Informe principal y la Hoja de datos.

- Producción del análisis demográfico: esta puede ser analizada antes de la ponderación de datos, pero sólo después de realizar la limpieza de datos (si utiliza los programas Epi Info, éstos limpiarán los datos).
- Producción de tablas sin ponderar: estas ofrecen información importante al analista de datos. Le ayudan a identificar si los datos necesitan ser limpiados otra vez. Cálculo de tasas de respuesta, Las tasas de respuesta (también conocidas como índices de respuesta) indican el nivel de participación en la encuesta STEPS. Representan un factor importante de la calidad de sus datos.
- Ponderación de datos: Los datos de su encuesta STEPS sólo representan a los participantes de los que se han recopilado muestras. Si quiere que sus datos sean representativos de la población objeto de la encuesta, necesitará aplicar los coeficientes de ponderación. Podrá llevarlo a cabo si: Utilizó alguno de los marcos de la muestra que se describen en la Parte 2, Sección 2, y Si el equipo de recolección de datos utilizó el Formulario de seguimiento de la entrevista.
- Coeficiente de ponderación es el valor que se da a un dato para adaptar su importancia al análisis. Debe ser entendido como un número de personas entre la población, representadas por cada individuo del muestreo. Los coeficientes de ponderación se calculan para los siguientes ajustes:
  - Muestreo
  - Ausencia de respuesta
  - Población
 enumera 3 tipos diferentes de coeficientes de ponderación y el lugar del que proceden.
- Coeficiente de ponderación global: Todos los coeficientes de ponderación descritos se calculan por cada registro y se multiplican entre ellos sobre la totalidad de los registros. El resultado es el coeficiente de ponderación que se usa en los resultados de los datos de Step 1. La probabilidad de que los individuos sean seleccionados para Step 2 se multiplica por el coeficiente de ponderación de Step 1, y se utiliza en el análisis de datos de Step 2. Lo mismo para Step 3, cuando fuera pertinente.
- Producción de tablas ponderadas (Estimaciones): Para la Hoja de datos y el informe principal, los datos tienen que ser ponderados. La ponderación permite que los datos sean representativos del conjunto de la población objeto de la encuesta, y no sólo de los individuos de los que se han tomado muestras.

## 9. Consideraciones éticas

El estudio se desarrolló respetando los principios de beneficencia, justicia, y respeto, tomando en cuenta el enfoque de derechos humanos, ecológico, cosmovisión de los pueblos y la perspectiva de género. Es por ello que se tomaron en cuenta los siguientes aspectos:

- La investigación conllevó riesgos mínimos para las personas encuestadas, los que consisten en la extracción de sangre. Siendo mayores los beneficios para ellas, ya que conocieron su situación sobre los riesgos de ECNT, se les orientó y refirió para su control cuando fue necesario a un servicio de salud.
- Al inicio de la entrevista se procedió a proporcionar al entrevistado la más amplia información sobre los objetivos de la encuesta, así como el uso que se dará a la información proporcionada.
- Se le garantizó la confidencialidad y se le informó que se manejarán los instrumentos mediante un código que permitirá el anonimato durante el procesamiento de los datos
- Se respetó la decisión de las personas para participar o no en la encuesta, lo que confirmaron a través de un consentimiento informado escrito, tanto para ser entrevistadas, como para extraer la muestra de sangre; el cual les fue leído y firmaron en caso de aceptar participar. También se le informó que podían retirarse en cualquier momento si así lo deseaban.

- Se respetó a la persona que no estaba en condiciones de manifestar su acuerdo o desacuerdo de participar, que tenían una limitación mental o dificultad para expresarse, no incluyéndolas en este estudio.
- El equipo de trabajo, compartió y aplicó principios éticos en el desarrollo de su trabajo, obteniendo una información de calidad y sin alteración. Las muestras biológicas que se utilizaron exclusivamente para los fines de la encuesta.
- Contó con la autorización del Comité de Ética Nacional del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

## **10. Limitaciones**

- En el momento en que se realizó la encuesta el tiempo fue limitado por un contexto nacional referente a la situación política.
- La realización del levantado de datos en el trabajo de campo, fue hecha exclusivamente por 33 estudiantes como trabajo de graduación y el resto estudiantes entre primero y sexto año de la facultad de ciencias médicas.
- Cuatro sectores cartográficos no fueron tomados en cuenta por dos razones: primero la inseguridad que impera en el país no permitió a los encuestadores ir a áreas de mayor violencia, segundo los estratos de nivel socioeconómico alto no brindaron información.
- Al tratarse de la primera encuesta que se realizaba con un equipo digital, fue necesario contar con un apoyo técnico- informático que no existía hasta ese momento.
- Al tratarse de una encuesta multietápica hubo limitaciones para regresar a completar la encuesta.
- Encuesta muy extensa.
- Debido a sesgo de selección se procedió a realizar ponderación de resultados por sexo.

# VII

## Resultados Step 1: Cuestionario

### 1- Componente: Resultados demográficos

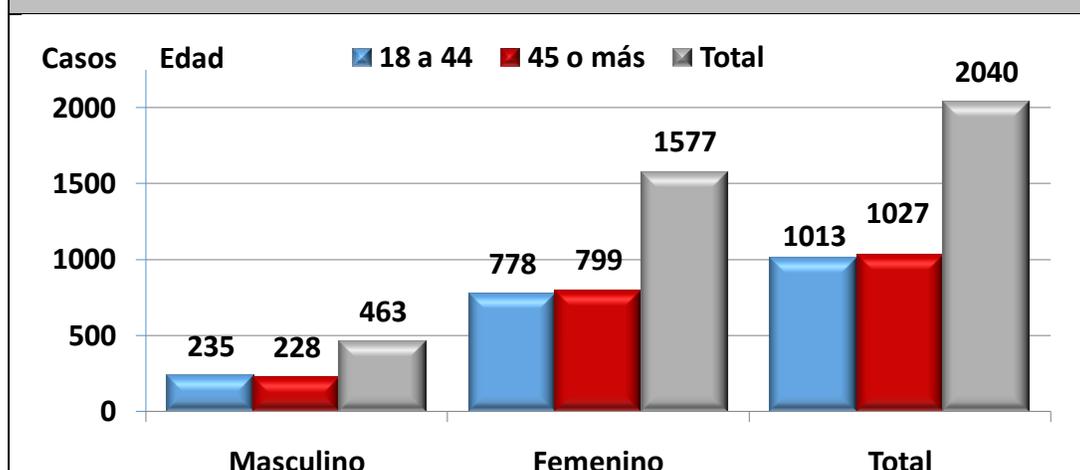
#### 1. Tabla No. 1: Grupos por edad y sexo.

C1. Sexo, C2.:Fecha de nacimiento, C3. Qué edad tiene Usted?

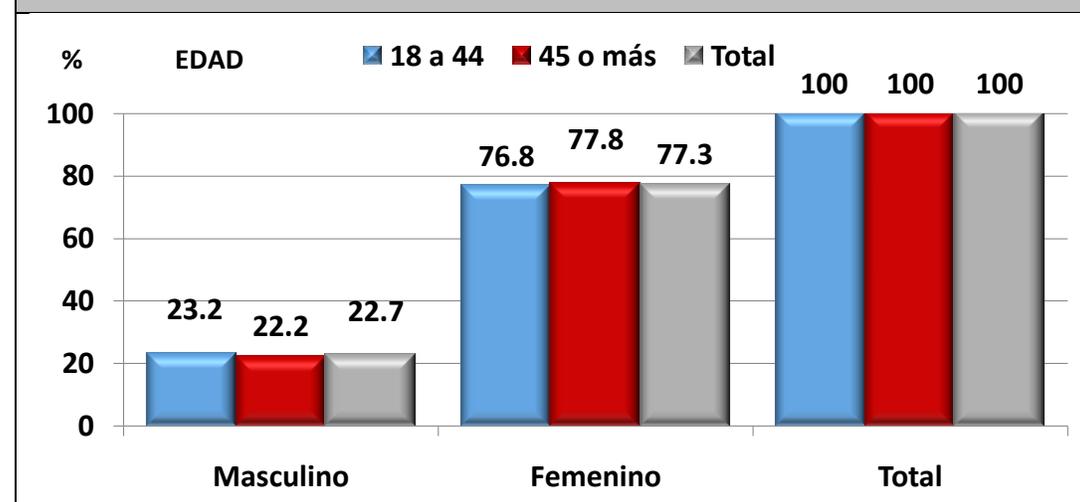
**Casos y porcentajes por grupo de edad y sexo en la muestra**

| Grupo de edad | Hombres |      | Mujeres |      | Total |     |
|---------------|---------|------|---------|------|-------|-----|
|               | n       | %    | n       | %    | n     | %   |
| 18 a 44       | 235     | 23.2 | 778     | 76.8 | 1013  | 100 |
| 45 y más      | 228     | 22.2 | 799     | 77.8 | 1027  | 100 |
| Total         | 463     | 22.7 | 1577    | 77.3 | 2040  | 100 |

**Gráfica No. 1: Casos por grupo de edad y sexo en la muestra**



**Gráfica No. 2: Porcentaje por grupo de edad y sexo en la muestra**

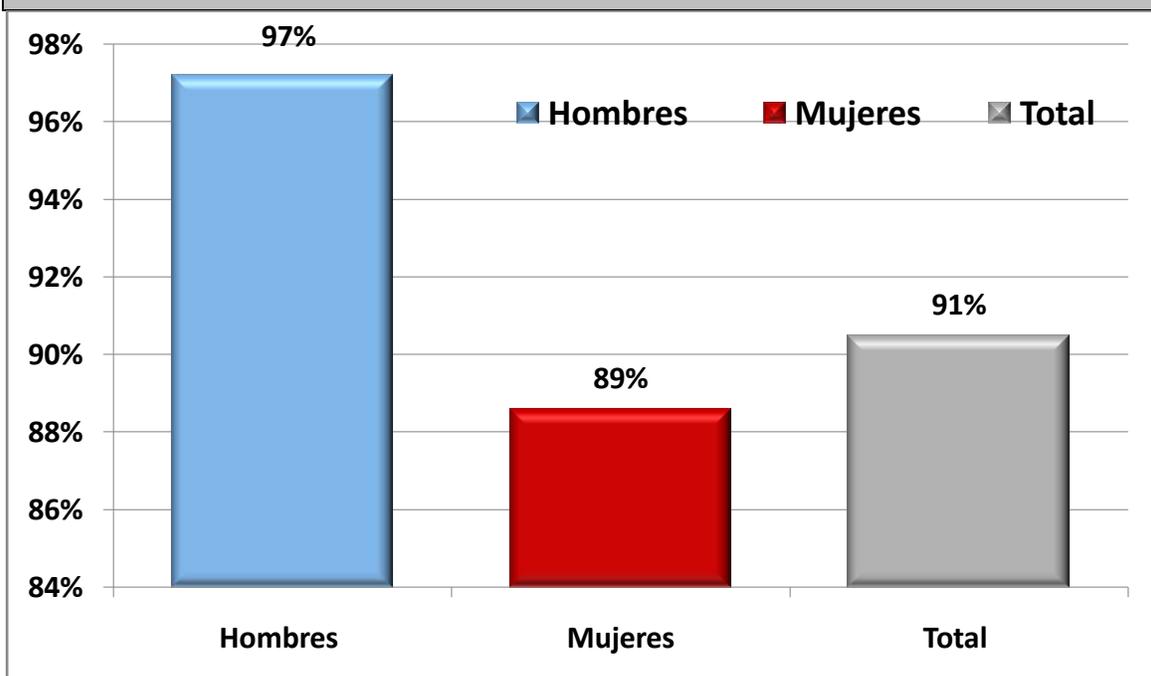


## 2. Tabla No. 2: Educación:

### C5a. ¿Sabe usted leer y escribir?

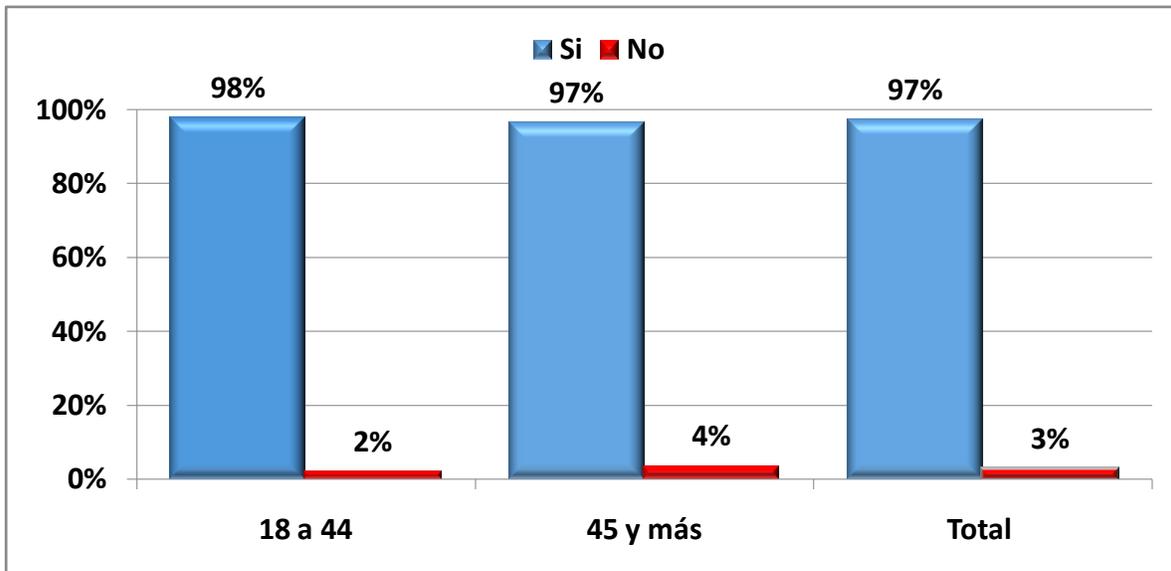
| Alfabetismo por grupo de edad y sexo |               |         |      |            |       |       |       |
|--------------------------------------|---------------|---------|------|------------|-------|-------|-------|
| Sexo                                 |               |         |      | Sabe leer? |       | Total |       |
|                                      |               |         |      | SI         | NO    |       |       |
| Hombre                               | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 228        | 5     | 233   |       |
|                                      |               |         | %    | 97.9       | 2.1   | 100.0 |       |
|                                      | 45 y más      | n       | 220  | 8          | 228   |       |       |
|                                      |               | %       | 96.5 | 3.5        | 100.0 |       |       |
|                                      | Total         |         |      | n          | 448   | 13    | 461   |
|                                      |               |         |      | %          | 97.2  | 2.8   | 100.0 |
| Mujer                                | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 733        | 41    | 774   |       |
|                                      |               |         | %    | 94.7       | 5.3   | 100.0 |       |
|                                      | 45 y más      | n       | 657  | 138        | 795   |       |       |
|                                      |               | %       | 82.6 | 17.4       | 100.0 |       |       |
|                                      | Total         |         |      | n          | 1390  | 179   | 1569  |
|                                      |               |         |      | %          | 88.6  | 11.4  | 100.0 |
| Total                                | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 961        | 46    | 1007  |       |
|                                      |               |         | %    | 95.4       | 4.6   | 100.0 |       |
|                                      | 45 y más      | n       | 877  | 146        | 1023  |       |       |
|                                      |               | %       | 85.7 | 14.3       | 100.0 |       |       |
|                                      | Total         |         |      | n          | 1838  | 192   | 2030  |
|                                      |               |         |      | %          | 90.5  | 9.5   | 100.0 |

### Gráfica No. 3: Alfabetismo en la muestra

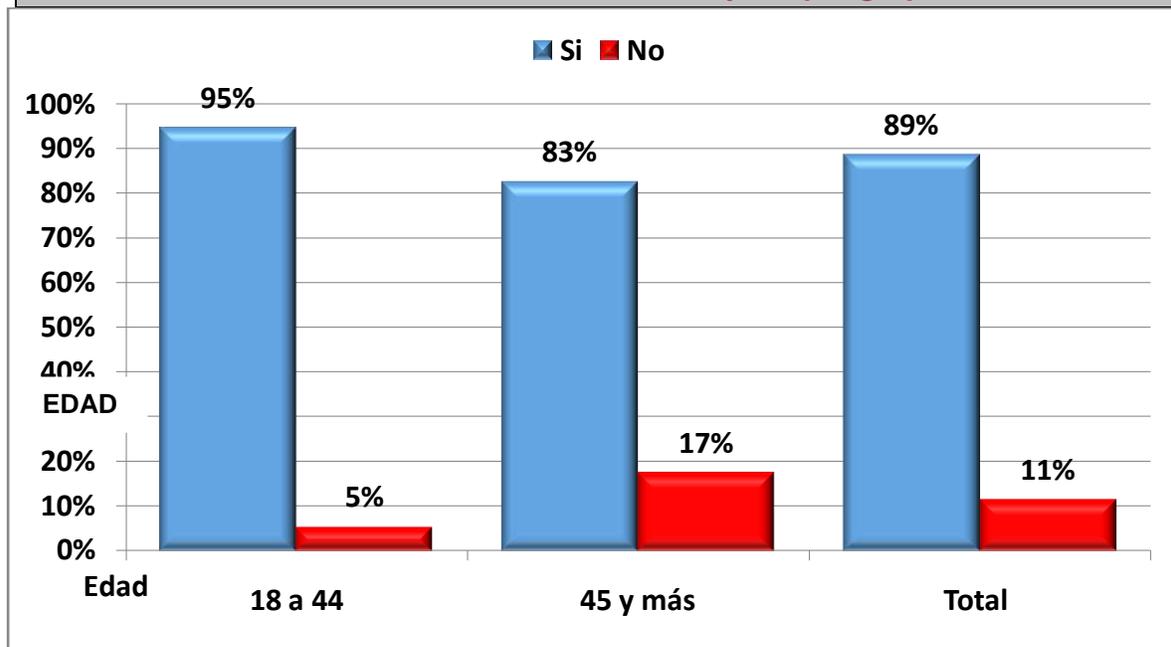


En la tabla No. 2 y gráfica No.3 (anteriores) puede observarse que un mayor porcentaje de los hombres saben leer, con una diferencia de 8% sobre las mujeres. Hay un 9% de analfabetas en la muestra.

**Gráfica No. 3a: Alfabetismo en hombres por grupo etario**



**Gráfica No. 3b: Alfabetismo en mujeres por grupo etario**



En la gráfica No. 3a se encuentra que casi no hay diferencia en el porcentaje de alfabetismo entre ambos grupos etarios en hombres. En las mujeres sin embargo, gráfica 3b, existe un 12% de más alfabetas en el grupo de 18 a 44 años de que en el de 45 años o más, 95% contra 83% respectivamente; en otras palabras, el 17% de las mujeres de 45 años o más son analfabetas, mientras que en el grupo de 18 a 44 años solo el 5% lo son. En general hay un 11% de mujeres analfabetas contra un 3% de los hombres.

### 3. Tabla No. 3: Máximo nivel educativo alcanzado

C4. ¿Cuántos años en total asistió a la escuela a tiempo completo, sin contar la etapa preescolar?

| Número de años de educación |         |       |         |       |       |       |
|-----------------------------|---------|-------|---------|-------|-------|-------|
| Grupo de edad               | Hombres |       | Mujeres |       | Total |       |
|                             | n       | Media | n       | Media | N     | Media |
| 18 a 44                     | 235     | 10.66 | 778     | 8.47  | 1013  | 8.98  |
| 45 y más                    | 228     | 8.65  | 799     | 6.62  | 1027  | 7.07  |
| Total                       | 463     | 9.67  | 1577    | 7.53  | 2040  | 8.02  |

Se visualiza en la tabla previa que, en promedio los encuestados asistieron a la escuela durante 8.02 años; los hombres 9.67 y las mujeres 7.53. También hay diferencia entre los grupos etarios para ambos sexos, los de 18 a 44 años asistieron casi dos años más que los de 45 años y más-

Tabla No. 3a. C5. ¿Cuál es el grado más alto de escolaridad que alcanzó usted?

| Hombres       |     |                              |                       |                       |                   |                         |                       |                      |
|---------------|-----|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| Grupo de edad | n   | % No tuvo instrucción formal | % No terminó primaria | % Terminó la primaria | % Terminó básicos | % Terminó diversificado | % Terminó universidad | % Tiene un post-grad |
| 18 a 44       | 235 | 2.1                          | 9.4                   | 12.3                  | 12.8              | 54.9                    | 7.2                   | 1.3                  |
| 45 y más      | 228 | 7.9                          | 17.1                  | 23.7                  | 10.5              | 22.4                    | 14.5                  | 3.9                  |
| Total         | 463 | 5.0                          | 13.2                  | 17.9                  | 11.7              | 38.9                    | 10.8                  | 2.6                  |

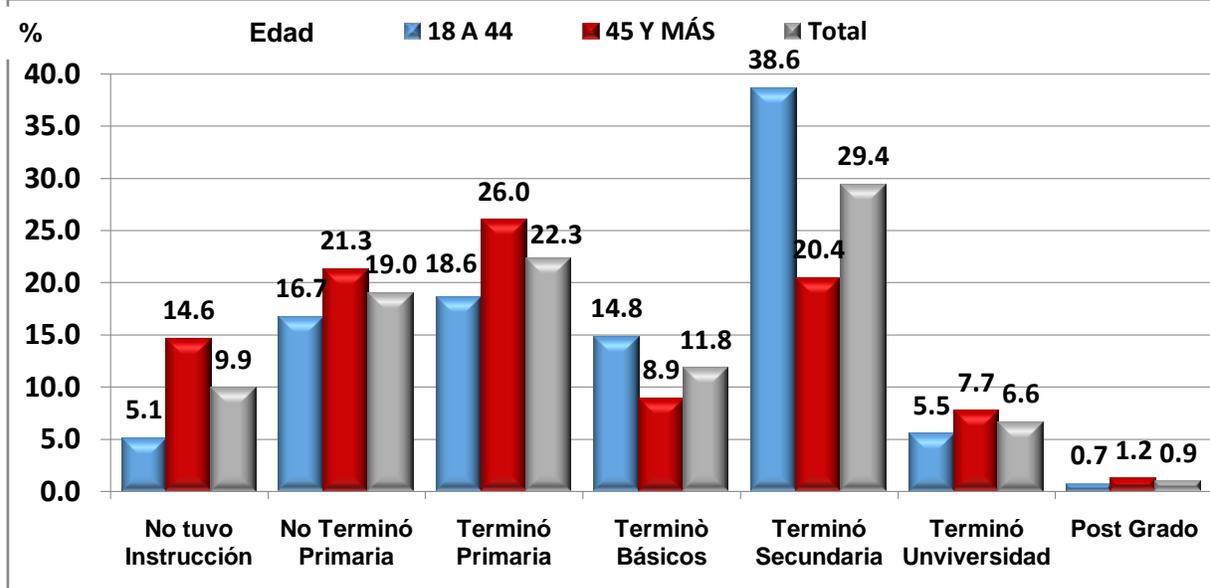
Tabla No. 3b. C5. ¿Cuál es el grado más alto de escolaridad que alcanzó usted?

| Mujeres       |      |                              |                       |                       |                   |                         |                       |                      |
|---------------|------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| Grupo de edad | n    | % No tuvo instrucción formal | % No terminó primaria | % Terminó la primaria | % Terminó básicos | % Terminó diversificado | % Terminó universidad | % Tiene un post-grad |
| 18 a 44       | 778  | 6.0                          | 18.9                  | 20.5                  | 15.4              | 33.6                    | 5.0                   | 0.5                  |
| 45 y más      | 799  | 16.6                         | 22.5                  | 26.6                  | 8.4               | 19.8                    | 5.8                   | 0.4                  |
| Total         | 1577 | 11.4                         | 20.7                  | 23.6                  | 11.9              | 26.6                    | 5.4                   | 0.4                  |

Tabla No. 3c. C5. ¿Cuál es el grado más alto de escolaridad que alcanzó usted?

| Ambos sexos   |      |                              |                       |                       |                   |                         |                       |                       |
|---------------|------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Grupo de edad | n    | % No tuvo instrucción formal | % No terminó primaria | % Terminó la primaria | % Terminó básicos | % Terminó diversificado | % Terminó universidad | % Tiene un post Grado |
| 18 a 44       | 1013 | 5.1                          | 16.7                  | 18.6                  | 14.8              | 38.6                    | 5.5                   | 0.7                   |
| 45 y más      | 1027 | 14.6                         | 21.3                  | 26.0                  | 8.9               | 20.4                    | 7.7                   | 1.2                   |
| Total         | 2040 | 9.9                          | 19.0                  | 22.3                  | 11.8              | 29.4                    | 6.6                   | 0.9                   |

**Gráfica No. 4: Máximo nivel educativo alcanzado por grupo etario**



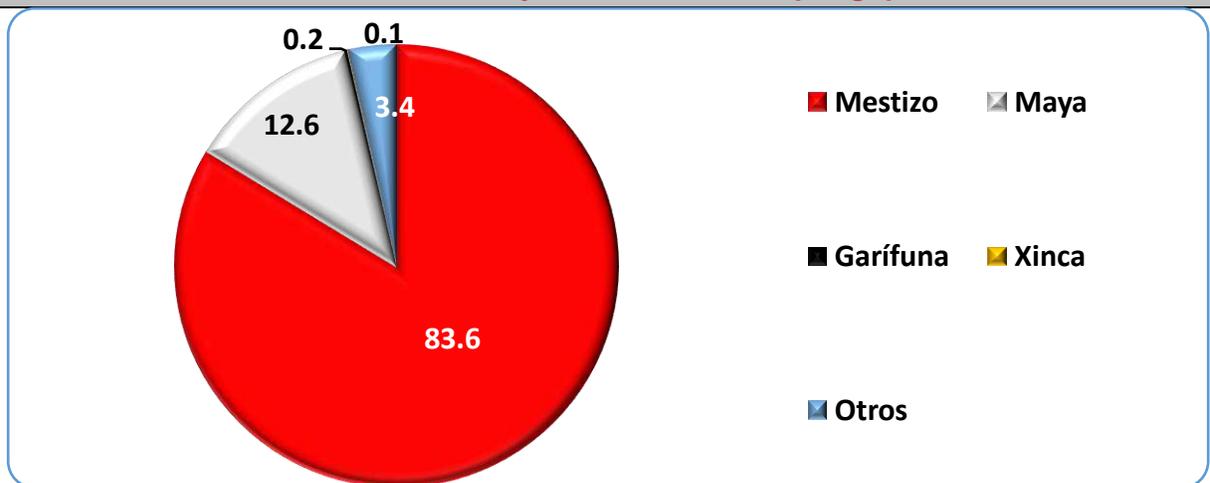
Con relación al máximo nivel educativo alcanzado, se tiene que un 9.9% de los encuestados no tiene instrucción formal, el 5% de los hombres y el 11.4% de las mujeres. El 19% de encuestados no terminó la educación primaria, con diferencia importante entre ambos sexos, 13.2% de los hombres y 20.7% de las mujeres. Terminaron estudios secundarios el 29.4% de los entrevistados, el 38.9% los hombres y el 26.6% las mujeres. Solo el 6.6% terminó estudios universitarios, también con franco predominio de los hombres, 10.8% contra 5.4% de mujeres (relación de 2 a 1).

**4. Tabla No. 4: Etnicidad.**

**C6. ¿A qué grupo étnico pertenece usted?**

| Grupo de edad | n    | Mestizo (%) | Maya (%) | Garífuna (%) | Xinca (%) | Otros (%) |
|---------------|------|-------------|----------|--------------|-----------|-----------|
| 18 a 44       | 998  | 81.1        | 15.0     | 0.3          | 0.0       | 3.6       |
| 45 y más      | 1020 | 86.2        | 10.3     | 0.1          | 0.3       | 3.1       |
| Total         | 2018 | 83.6        | 12.6     | 0.2          | 0.1       | 3.4       |

**Gráfica No. 5: Porcentaje de entrevistados por gupo étnico**



Se puede observar que el 83.6% de los entrevistados son mestizos y el 12.6% son mayas. Los grupos garífuna y xinca solo contribuyen con 0.2 y 0.1 % respectivamente.

## 5. Tabla No. 5: Estado civil.

Tabla No. 5a. C7. ¿Cuál es su estado civil?

| Hombres       |     |                        |              |                |           |                 |                     |
|---------------|-----|------------------------|--------------|----------------|-----------|-----------------|---------------------|
| Grupo de edad | n   | Actualmente casado (%) | Separado (%) | Divorciado (%) | Viudo (%) | Unión libre (%) | Se negó a responder |
| 18 a 44       | 235 | 32.9                   | 52.6         | 0.9            | 0.9       | 0.0             | 12.8                |
| 45 y más      | 228 | 68.4                   | 11.8         | 1.3            | 1.8       | 7.5             | 9.2                 |
| Total         | 463 | 50.4                   | 32.5         | 1.1            | 1.3       | 3.7             | 11.0                |

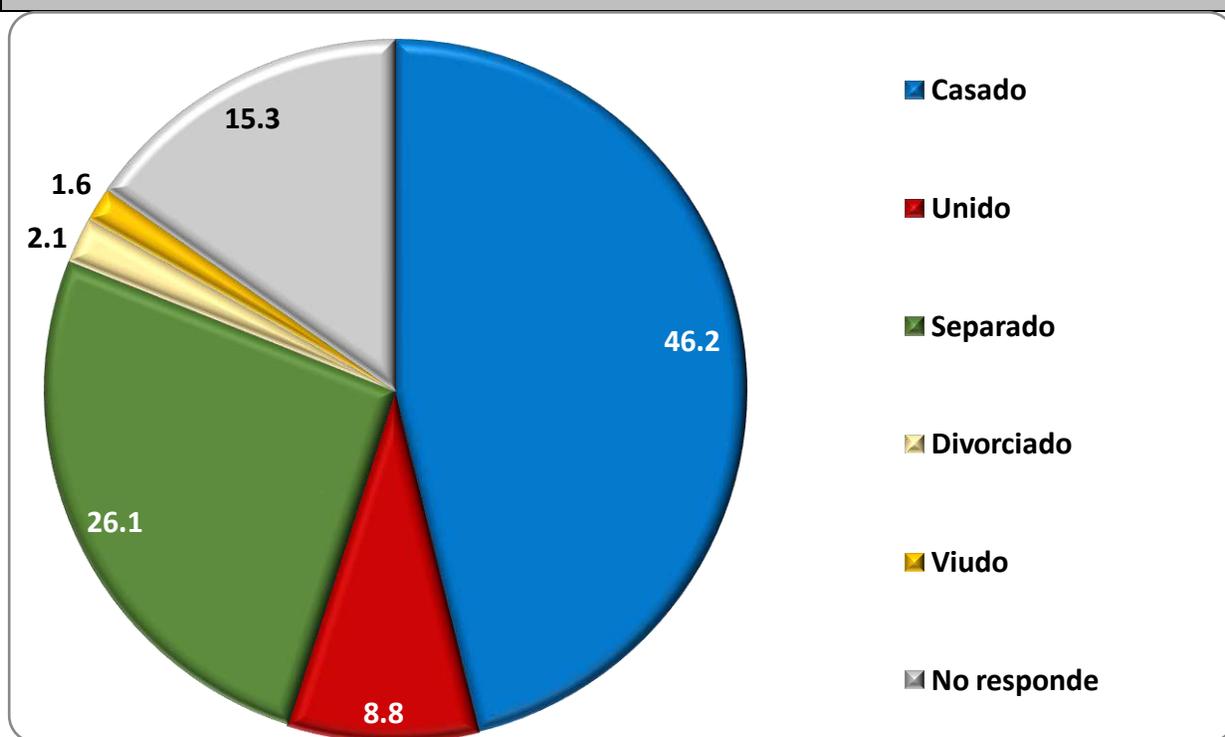
Tabla No. 5b.

| Mujeres       |      |                        |              |                |           |                 |                     |
|---------------|------|------------------------|--------------|----------------|-----------|-----------------|---------------------|
| Grupo de edad | n    | Actualmente casada (%) | Separada (%) | Divorciada (%) | Viuda (%) | Unión libre (%) | Se negó a responder |
| 18 a 44       | 778  | 42.5                   | 29.4         | 1.5            | 0.6       | 1.7             | 24.3                |
| 45 y más      | 799  | 47.2                   | 19.2         | 3.1            | 2.8       | 18.8            | 8.9                 |
| Total         | 1577 | 44.9                   | 24.2         | 2.3            | 1.7       | 10.3            | 16.5                |

Tabla No. 5c.

| Ambos sexos   |      |                        |              |                |           |                 |                     |
|---------------|------|------------------------|--------------|----------------|-----------|-----------------|---------------------|
| Grupo de edad | n    | Actualmente casado (%) | Separado (%) | Divorciado (%) | Viudo (%) | Unión libre (%) | Se negó a responder |
| 18 a 44       | 1013 | 40.3                   | 34.7         | 1.4            | .7        | 1.3             | 21.6                |
| 45 y más      | 1027 | 51.9                   | 17.5         | 2.7            | 2.5       | 16.3            | 9.0                 |
| Total         | 2040 | 46.2                   | 26.1         | 2.1            | 1.6       | 8.8             | 15.3                |

Gráfica No. 6: Estado civil de los entrevistados



Con relación a estado civil se puede visualizar que más de la mitad son casados o tienen pareja, cerca de 30% no tienen pareja y un 15% no quisieron responder.

**6. Tabla No. 6: Ocupación remunerada.**

C8. ¿Cuál de las frases siguientes describe mejor su principal ocupación en los últimos 12 meses?

Tabla No.6a.

| <b>Hombres</b> |     |                             |                             |                   |
|----------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Grupo de edad  | N   | Empleado sector público (%) | Empleado sector privado (%) | Cuenta propia (%) |
| 18 a 44        | 168 | 12.5                        | 43.5                        | 44.0              |
| 45 y más       | 155 | 12.9                        | 21.9                        | 65.2              |
| Total          | 323 | 12.7                        | 33.1                        | 54.2              |

Tabla No. 6b.

| <b>Mujeres</b> |     |                             |                             |                   |
|----------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Grupo de edad  | N   | Empleado sector público (%) | Empleado sector privado (%) | Cuenta propia (%) |
| 18 a 44        | 280 | 15.7                        | 38.2                        | 46.1              |
| 45 y más       | 222 | 13.5                        | 27.9                        | 58.6              |
| Total          | 502 | 14.7                        | 33.7                        | 51.6              |

Tabla No.6c.

| <b>Ambos sexos</b> |     |                             |                             |                   |
|--------------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Grupo de edad      | N   | Empleado sector público (%) | Empleado sector privado (%) | Cuenta propia (%) |
| 18 a 44            | 448 | 14.5                        | 40.2                        | 45.3              |
| 45 y más           | 377 | 13.3                        | 25.5                        | 61.3              |
| Total              | 825 | 13.9                        | 33.5                        | 52.6              |

Con relación a ocupación remunerada se puede observar que no existen mayores diferencias entre hombres y mujeres en el porcentaje que trabajan para el sector público, sector privado y por cuenta propia, siendo para ambos sexos de 13.9%, 33.5% y 52.6% respectivamente. Un poco más de la mitad trabajan por cuenta propia

**7. Tabla No. 7: Ocupación no remunerada.**

C8. ¿Cuál de las frases siguientes describe mejor su principal ocupación en los últimos 12 meses?

Tabla No. 7a.

| <b>Porcentaje de hombres</b> |     |                          |         |             |          |                        |                           |
|------------------------------|-----|--------------------------|---------|-------------|----------|------------------------|---------------------------|
| Grupo etario                 | n   | Trabaja sin remuneración | Estudia | Ama de casa | Jubilado | Desempleado capacitado | Desempleado discapacitado |
| 18 a 44                      | 66  | 7.6                      | 69.7    | 0.0         | 0.0      | 22.7                   | 0.0                       |
| 45 y más                     | 72  | 4.2                      | 0.0     | 2.8         | 62.5     | 23.6                   | 6.9                       |
| Total                        | 138 | 5.8                      | 33.3    | 1.4         | 32.6     | 23.2                   | 3.6                       |

Tabla No.7b.

| <b>Mujeres</b> |      |                          |         |             |          |                        |                           |
|----------------|------|--------------------------|---------|-------------|----------|------------------------|---------------------------|
| Grupo etario   | n    | Trabaja sin remuneración | Estudia | Ama de casa | Jubilado | Desempleado capacitado | Desempleado discapacitado |
| 18 a 44        | 498  | 0.4                      | 13.9    | 83.1        | 0.4      | 2.0                    | 0.2                       |
| 45 y más       | 577  | 0.2                      | 0.2     | 91.3        | 6.9      | 0.9                    | 0.5                       |
| Total          | 1075 | 0.3                      | 6.5     | 87.5        | 3.9      | 1.4                    | 0.4                       |

**Tabla No. 7c.**

| <b>Ambos sexos</b> |             |                          |            |             |            |                        |                           |
|--------------------|-------------|--------------------------|------------|-------------|------------|------------------------|---------------------------|
| Grupo etario       | n           | Trabaja sin remuneración | Estudia    | Ama de casa | Jubilado   | Desempleado capacitado | Desempleado discapacitado |
| 18 a 44            | 564         | 1.2                      | 20.4       | 73.4        | 0.4        | 4.4                    | 0.2                       |
| 45 y más           | 649         | 0.6                      | 0.2        | 81.5        | 13.1       | 3.4                    | 1.2                       |
| <b>Total</b>       | <b>1213</b> | <b>0.9</b>               | <b>9.6</b> | <b>77.7</b> | <b>7.2</b> | <b>3.9</b>             | <b>0.7</b>                |

Se observa, en la tabla No. 7, que la principal ocupación no remunerada en las mujeres es ama de casa con 87.5% de las mismas. En los hombres una tercera parte estudia, otra tercera parte está jubilado y un 26.8% está desempleado.

**8. Tabla No 8: Ingreso familiar anual.**

**C 10. Teniendo en cuenta el año pasado, ¿puede usted decirme cuáles fueron los ingresos medios de la familia?**

**C. 11 Si no conoce la cantidad exacta, ¿podría darnos una estimación del ingreso familiar anual si leo en voz alta algunas opciones?**

| <b>Ingreso promedio per cápita al año en quetzales</b> |              |
|--|--------------|
| n  | Promedio     |
| 1332   | Q. 25,121.22 |

El ingreso per cápita de los encuestados fue de Q. 25,121.22 anuales, que equivale a Q. 2,093.44 mensuales, muy inferior al costo de la canasta básica,

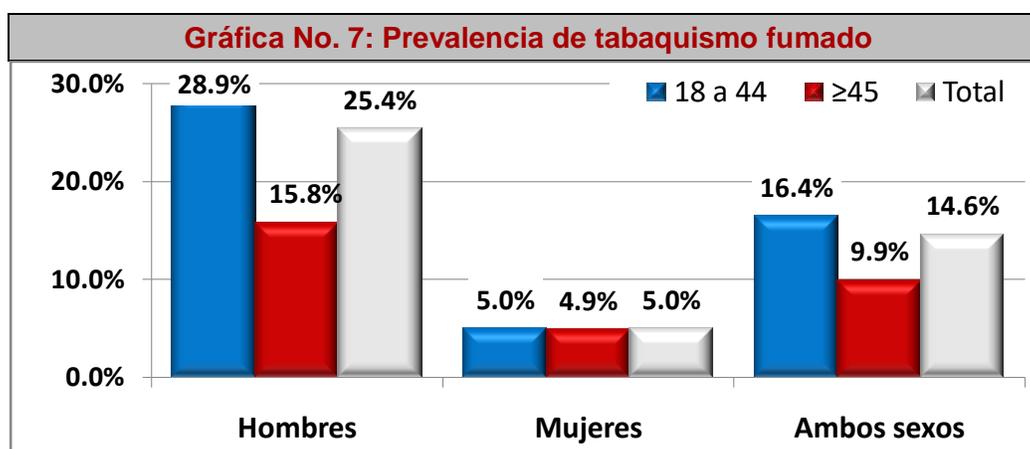
## STEP 1: Datos sobre el comportamiento

### 2- Componente: Consumo de tabaco

#### 9. Tabla No 9: Prevalencia de tabaquismo fumado entre todos los entrevistados.

T1. ¿Fuma actualmente [en los últimos 30 días] algún producto de tabaco como cigarrros, puros o pipa?

| Porcentaje de fumadores actuales |         |      |           |         |     |         |             |      |           |
|----------------------------------|---------|------|-----------|---------|-----|---------|-------------|------|-----------|
| Grupo etario                     | Hombres |      |           | Mujeres |     |         | Ambos sexos |      |           |
|                                  | n       | %    | IC 05%    | N       | %   | IC 95%  | n           | %    | IC 95%    |
| 18 a 44                          | 232     | 28.9 | 23.9-33.9 | 776     | 5.0 | 3.5-6.6 | 1008        | 16.4 | 14.0-18.8 |
| ≥45                              | 228     | 15.8 | 11.5-20.2 | 799     | 4.9 | 3.3-6.4 | 1027        | 9.9  | 7.6-12.1  |
| Total                            | 460     | 25.4 | 21.6-29.1 | 1575    | 5.0 | 3.8-6.2 | 2035        | 14.6 | 12.8-16.4 |



La tabla No. 9 y la gráfica No. 7 muestran que el 25.4% (IC 21.6-29.1) de los hombres son fumadores actuales (en los últimos 30 días), en contraste con el 5.0% (IC 3.8-6.2) de las mujeres, con un porcentaje promedio para ambos sexos, prevalencia de fumadores en adultos de 14.6% (IC 12.8-16.4)). Además se visualiza que las mujeres fuman en el mismo porcentaje (5.0%) en ambos grupos etarios; mientras que los hombres del grupo de 18 a 44 años, fuman más que los de 45 años y más (28.9% contra 15.8% respectivamente).

#### 10. Tabla No. 10: Estado de todos los entrevistados en relación a fumar tabaco.

En estas tablas, se presenta el estado de los entrevistados en relación al tabaquismo, en hombres, en mujeres y en ambos sexos, además disgregada por los grupos etarios.

Tabla No. 10a.

| Hombres      |     |                       |           |             |          |           |           |
|--------------|-----|-----------------------|-----------|-------------|----------|-----------|-----------|
| Grupo etario | n   | % Actualmente Fumador |           |             |          | % No fuma | 95% IC    |
|              |     | A diario              | 95% IC    | No a diario | 95% IC   |           |           |
| 18-44        | 232 | 21.6                  | 17.1-26.0 | 7.3         | 3.8-10.9 | 71.1      | 66.1-76.1 |
| ≥45          | 228 | 12.3                  | 8.1-16.5  | 3.5         | 1.2-5.9  | 84.2      | 79.8-88.5 |
| TOTAL        | 460 | 19.1                  | 15.6-22.5 | 6.3         | 3.6-9.0  | 74.6      | 70.9-78.4 |

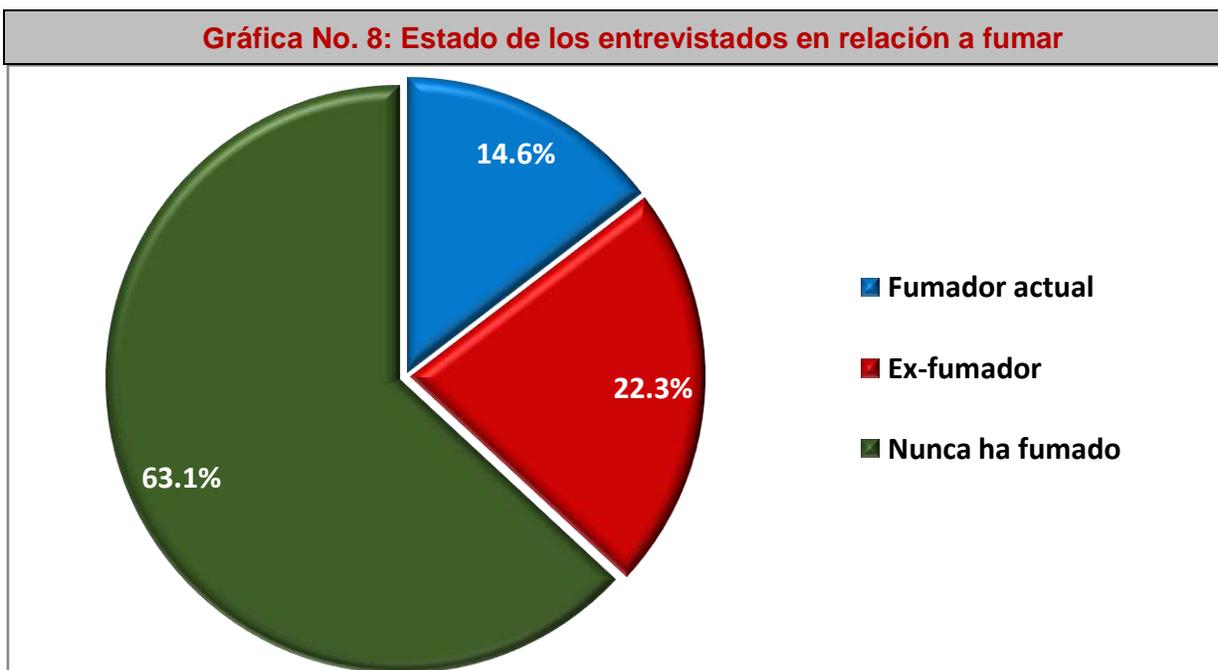
Tabla No. 10 b.

| Mujeres      |             |                        |                |             |                |             |                  |
|--------------|-------------|------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|------------------|
| Grupo etario | n           | % Actualmente Fumadora |                |             |                | % No fuma   | 95% IC           |
|              |             | A diario               | 95% IC         | No a diario | 95% IC         |             |                  |
| 18-44        | 776         | 2.0                    | 1.0-3.0        | 3.1         | 1.9-4.2        | 95.0        | 93.4-96.5        |
| ≥45          | 799         | 3.0                    | 1.9-4.1        | 1.9         | 1.0-2.7        | 95.1        | 93.6-96.7        |
| <b>TOTAL</b> | <b>1575</b> | <b>2.3</b>             | <b>1.5-3.1</b> | <b>2.7</b>  | <b>1.9-3.5</b> | <b>95.0</b> | <b>93.8-96.2</b> |

Tabla No. 10c.

| Ambos sexos  |             |                         |                 |             |                |             |                  |
|--------------|-------------|-------------------------|-----------------|-------------|----------------|-------------|------------------|
| Grupo etario | n           | % Actualmente fumadores |                 |             |                | % No fuma   | 95% IC           |
|              |             | A diario                | 95% IC          | No a diario | 95% IC         |             |                  |
| 18-44        | 1008        | 11.3                    | 9.1-13.5        | 5.1         | 3.2-7.0        | 83.6        | 81.2-86.0        |
| ≥45          | 1027        | 7.3                     | 5.1-9.4         | 2.6         | 1.5-3.7        | 90.1        | 87.9-92.4        |
| <b>TOTAL</b> | <b>2035</b> | <b>10.2</b>             | <b>8.5-11.8</b> | <b>4.4</b>  | <b>3.0-5.8</b> | <b>85.4</b> | <b>83.6-87.2</b> |

En la tabla No.10 también se visualiza que entre los hombres encuestados, 19.9% (IC 15.6-22.5) fuman todos los días y 6.3% no a diario; mientras que en las mujeres 2.3% (IC 1.5-3.1) lo hace a diario y 2.7% no; sin embargo, en el grupo de mujeres de 45 años y más la relación es 3 a 1.9. Para ambos sexos el 10.2% (IC 8.5-11.8) fuman todos los días.



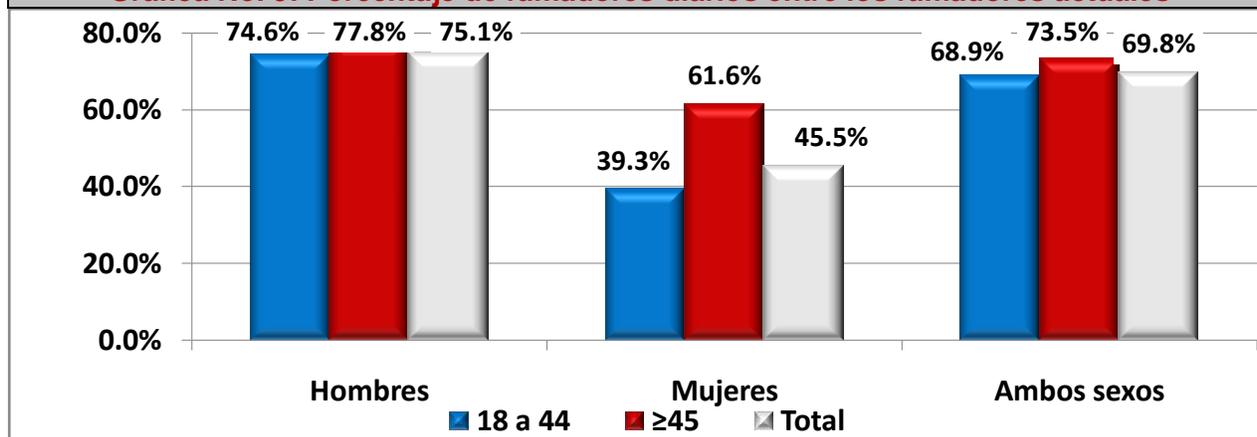
De acuerdo a la gráfica No. 8, de los 2,035 encuestados en el tema, el 63.1% nunca ha fumado, un 22.3% son ex fumadores y el 14.6% son fumadores actuales (últimos 30 días).

**11. Tabla No. 11: Porcentaje de fumadores diarios entre los fumadores actuales.**

T2. ¿Fuma tabaco actualmente [en los últimos 30 días] todos los días?

| Grupo etario | % Hombres |               |           | % Mujeres |               |           | % Ambos sexos |               |           |
|--------------|-----------|---------------|-----------|-----------|---------------|-----------|---------------|---------------|-----------|
|              | n         | Fuma a diario | 95% IC    | n         | Fuma a diario | 95% CI    | n             | Fuma a diario | 95% IC    |
| 18-44        | 66        | 74.6          | 63.8-85.4 | 38        | 39.3          | 24.2-54.4 | 104           | 68.9          | 58.8-79.0 |
| ≥45          | 36        | 77.8          | 63.6-91.9 | 39        | 61.6          | 48.7-74.5 | 75            | 73.5          | 62.6-84.3 |
| TOTAL        | 102       | 75.1          | 65.8-84.4 | 77        | 45.5          | 33.7-57.3 | 179           | 69.8          | 61.3-78.3 |

**Gráfica No. 9: Porcentaje de fumadores diarios entre los fumadores actuales**



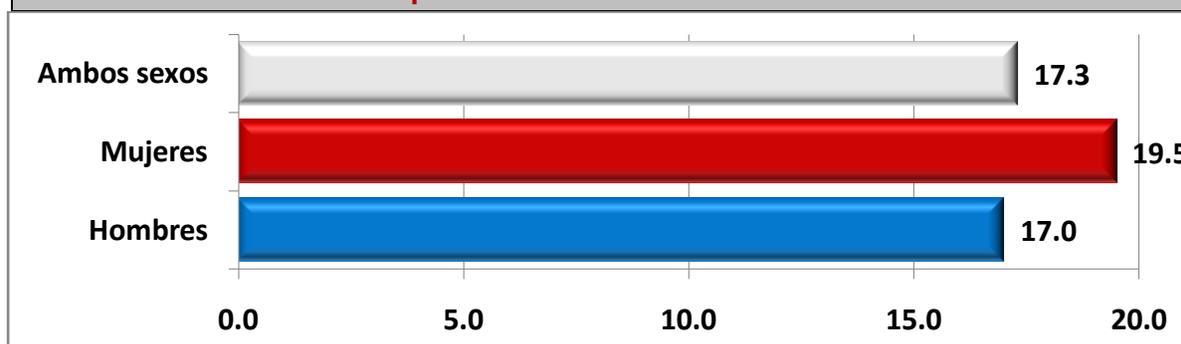
De los fumadores actuales el 69.8% (IC 61.3-78.3) fuma todos los días, los hombres el 75.1% (IC 65.8-84.4), los de ≥45 el 77.8% y, las mujeres el 45.5% (IC 33.7-57.3), las de ≥ 45 años 61.6% y las de 18 a 44 años 39.3%.

**12. Tabla No. 12: Edad promedio de inicio entre los fumadores actuales.**

T3. ¿Qué edad tenía cuando empezó a fumar tabaco?

| Grupo etario | Hombres |            |           | Mujeres |            |           | Ambos sexos |            |           |
|--------------|---------|------------|-----------|---------|------------|-----------|-------------|------------|-----------|
|              | n       | Media edad | 95% IC    | n       | Media edad | 95% IC    | n           | Media edad | 95% IC    |
| 18-44        | 49      | 17.1       | 15.9-18.3 | 15      | 17.2       | 14.5-19.9 | 64          | 17.1       | 16.0-18.2 |
| ≥45          | 28      | 16.5       | 15.0-18.0 | 24      | 23.3       | 19.0-27.7 | 52          | 18.0       | 16.5-19.6 |
| TOTAL        | 77      | 17.0       | 16.0-18.0 | 39      | 19.5       | 16.9-22.1 | 116         | 17.3       | 16.4-18.2 |

**Gráfica No. 10: Edad promedio de inicio entre los fumadores actuales.**



En la tabla No.12 y gráfica No.10 se encuentra que el promedio de edad en que empezaron a fumar fue a los 17.3 años para ambos sexos, a los 17.0 años los hombres y 19.5 años las mujeres; de éstas el grupo de  $\geq 45$  años inició a edad mayor, 23.3 años.

**Tabla No. 12a: T4. ¿Recuerda hace cuánto tiempo fue que empezó a fumar?**

| <b>Media de la duración del tabaquismo en años</b> |         |                   |           |         |                   |           |             |                   |           |
|--|---------|-------------------|-----------|---------|-------------------|-----------|-------------|-------------------|-----------|
| Grupo etario                                       | Hombres |                   |           | Mujeres |                   |           | Ambos sexos |                   |           |
|  | n       | Media de duración | 95% IC    | n       | Media de duración | 95% IC    | n           | Media de duración | 95% IC    |
| 18-44  | 49      | 11.3              | 9.4-13.3  | 15      | 14.9              | 9.6-20.2  | 64          | 11.7              | 9.9-13.4  |
| $\geq 45$  | 28      | 43.6              | 39.1-48.0 | 24      | 34.5              | 28.3-40.6 | 52          | 41.5              | 37.8-45.2 |
| Total  | 77      | 17.0              | 14.3-19.7 | 39      | 22.2              | 16.9-27.6 | 116         | 17.6              | 15.0-20.1 |

Los hombres de 18 a 44 años tienen en promedio 11.3 años de estar fumando, las mujeres refieren 14.9 años. Los hombres de 45 años y más reportan como promedio 43.6 años y las mujeres 34.5 años.

**13. Tabla No 13: Consumo de cigarrillos de fábrica entre fumadores actuales diarios.**

El porcentaje de consumo de cigarrillos de fábrica por sexo entre fumadores actuales diarios se presenta en la tabla No. 13, es mayor en el grupo etario de 45 y más años (96.3%) para ambos sexos y, es especialmente mayor en los hombres (96.5%)

| <b>Porcentaje de consumo cigarrillos de fábrica entre fumadores actuales diarios</b> |         |      |            |         |      |            |             |      |            |
|--|---------|------|------------|---------|------|------------|-------------|------|------------|
| Grupo etario   | Hombres |      |            | Mujeres |      |            | Ambos sexos |      |            |
|  | n       | %    | 95% CI     | n       | %    | 95% CI     | n           | %    | 95% CI     |
| 18-44  | 49      | 91.8 | 83.7-99.9  | 15      | 86.5 | 67.4-100.0 | 64          | 91.3 | 83.8-98.8  |
| $\geq 45$  | 28      | 96.5 | 89.5-100.0 | 24      | 95.7 | 87.0-100.0 | 52          | 96.3 | 90.6-100.0 |
| TOTAL  | 77      | 92.6 | 85.8-99.4  | 39      | 90.0 | 77.8-100.0 | 116         | 92.3 | 86.2-98.4  |

**Tabla No.13a: Consumo de cigarrillos de fábrica entre el total de fumadores.** El porcentaje de consumo de cigarrillos de fábrica entre el total de fumadores (diarios y no diarios) se expone en la tabla No.13a; el mayor porcentaje es del grupo etario de 18 a 44 años de edad (87.8%) para ambos sexos, siendo mayor en hombres (89.4%), y lo contrario ocurre en las mujeres, en que el mayor porcentaje es en el grupo de 45 y más años (81.9%).

| <b>Porcentaje de consumo cigarrillos de fábrica entre el total de fumadores</b> |         |      |           |         |      |           |             |      |           |
|---|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|
| Grupo etario  | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |
|   | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |
| 18-44   | 66      | 89.4 | 81.7-97.2 | 38      | 79.2 | 65.3-93.0 | 104         | 87.8 | 80.7-94.9 |
| $\geq 45$   | 36      | 89.1 | 78.9-99.4 | 39      | 81.9 | 69.5-94.2 | 75          | 87.2 | 79.0-95.4 |
| TOTAL   | 102     | 89.4 | 82.4-96.3 | 77      | 79.9 | 69.4-90.5 | 179         | 87.7 | 81.6-93.8 |

**14. Tabla No 14: Cantidad de tabaco consumido en sus diferentes presentaciones por fumadores diarios.**

**T5. En promedio, ¿cuántos de los siguientes productos fuma al día?**  
**T5a. Cigarros de fábrica, T5b hechos a mano, T5c Pipas, T5d, e Otros**

**Tabla No. 14<sup>a</sup>000000**

| <b>Promedio de cantidad de tabaco usado por fumadores diarios según tipo</b> |         |                          |    |                 |    |         |    |         |
|--|---------|--------------------------|----|-----------------|----|---------|----|---------|
| Grupo etario   | Hombres |                          |    |                 |    |         |    |         |
|  | n       | # cigarrillos fabricados | n  | # hechos a mano | N  | # pipas | n  | # otros |
| 18 a 44  | 50      | 4.06                     | 50 | 0.50            | 50 | 0.34    | 50 | 0.64    |
| ≥45  | 28      | 8.50                     | 28 | 0.93            | 28 | 0.71    | 28 | 0.04    |
| Total  | 78      | 5.65                     | 78 | 0.65            | 78 | 0.47    | 78 | 0.42    |

Los que consumen mayor cantidad de tabaco entre los hombres fumadores diarios son los del grupo de 45 años y más con promedio de 8.5 cigarrillos al día. Todos los demás tipos de presentaciones de tabaco, no alcanzan ni una unidad al día.

**Tabla No. 14b.**

| <b>Promedio de cantidad de tabaco usado por fumadores diarios según tipo</b> |         |                          |    |                 |    |         |    |         |
|--|---------|--------------------------|----|-----------------|----|---------|----|---------|
| Grupo etario   | Mujeres |                          |    |                 |    |         |    |         |
|  | n       | # cigarrillos fabricados | n  | # hechos a mano | N  | # pipas | n  | # otros |
| 18 a 44  | 15      | 4.40                     | 15 | 0.47            | 15 | 0.00    | 15 | 0.40    |
| ≥45  | 24      | 3.63                     | 23 | 0.39            | 24 | 0.00    | 24 | 0.12    |
| Total  | 39      | 3.92                     | 38 | 0.42            | 39 | 0.00    | 39 | 0.23    |

Las mujeres fumadoras diarias más jóvenes, son las que consumen más cigarrillos, 4.40 unidades por día. No se observa consumo de tabaco en pipa.

**Tabla No. 14c.**

| <b>Promedio de cantidad de tabaco usado por fumadores diarios según tipo</b> |             |                          |     |                 |     |         |     |         |
|--|-------------|--------------------------|-----|-----------------|-----|---------|-----|---------|
| Grupo etario   | Ambos sexos |                          |     |                 |     |         |     |         |
|  | n           | # cigarrillos fabricados | n   | # hechos a mano | n   | # pipas | n   | # otros |
| 18 a 44  | 65          | 4.14                     | 65  | 0.49            | 65  | 0.26    | 65  | 0.58    |
| ≥45  | 52          | 6.25                     | 51  | 0.69            | 52  | 0.38    | 52  | 0.07    |
| Total  | 117         | 5.08                     | 116 | 0.58            | 117 | 0.32    | 117 | 0.35    |

Para ambos sexos, el consumo mayor de cigarrillos es en el grupo de fumadores diarios de 45 años y más con 6.25 cigarrillos por día. Todos los demás productos no alcanzan una unidad por día.

**15. Tabla No 15: Porcentaje de fumadores actuales según tipo de productos**

**Tabla No. 15a.**

| <b>Porcentaje de fumadores actuales para cada tipo de productos consumidos</b> |                                    |                        |           |                      |          |       |          |       |          |       |
|--|------------------------------------|------------------------|-----------|----------------------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| Grupo etario   | Porcentaje de hombres que consumen |                        |           |                      |          |       |          |       |          |       |
|  | n                                  | Cigarrillos patentados | 95% CI    | Cigarros artesanales | 95% CI   | Pipas | 95% CI   | Puros | 95%IC    | Otros |
| 18-44  | 66                                 | 89.4                   | 81.7-97.2 | 19.5                 | 6.3-33.5 | 9.0   | 1.9-16.1 | 10.5  | 2.8-18.3 | 7.7   |
| ≥45  | 36                                 | 89.1                   | 78.9-99.4 | 8.3                  | 2.6-13.5 | 2.8   | 0.0-8.3  | 2.8   | 0.0-8.3  | 2.8   |
| TOTAL  | 102                                | 89.4                   | 82.4-96.3 | 17.6                 | 9.2-26.1 | 7.9   | 2.0-13.9 | 9.2   | 2.6-15.9 | 6.9   |

Tabla No. 15b.

| <b>Porcentaje de fumadores actuales para cada tipo de productos consumidos</b> |                                    |                        |           |                    |          |       |         |       |         |       |
|--|------------------------------------|------------------------|-----------|--------------------|----------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Grupo etario   | Porcentaje de mujeres que consumen |                        |           |                    |          |       |         |       |         |       |
|  | n                                  | Cigarrillos patentados | 95% CI    | Cigarros artesanal | 95% CI   | Pipas | 95% CI  | Puros | 95%IC   | Otros |
| 18-44  | 38                                 | 79.2                   | 65.3-93.0 | 8.0                | 0.0-17.0 | 0.0   | 0.0-0.0 | 2.6   | 0.0-7.6 | 10.6  |
| ≥45  | 39                                 | 81.9                   | 69.5-94.2 | 15.2               | 4.0-26.4 | 2.4   | 0.0-6.8 | 2.7   | 0.0-8.0 | 12.6  |
| TOTAL  | 77                                 | 79.9                   | 69.4-90.5 | 10.0               | 2.7-17.3 | 0.7   | 0.0-2.0 | 2.6   | 0.0-6.8 | 11.1  |

Tabla No. 15c.

| <b>Porcentaje de fumadores actuales para cada tipo de productos consumidos</b> |  |                        |           |                    |          |       |          |       |          |       |
|--|--|------------------------|-----------|--------------------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| Grupo etario   | Porcentaje de ambos sexos que consumen |                        |           |                    |          |       |          |       |          |       |
|  | n                                      | Cigarrillos patentados | 95% CI    | Cigarros artesanal | 95% CI   | Pipas | 95% CI   | Puros | 95%IC    | Otros |
| 18-44  | 104                                    | 87.8                   | 80.7-94.9 | 17.6               | 9.2-26.1 | 7.5   | 1.6-13.4 | 9.3   | 2.8-15.7 | 8.1   |
| ≥45  | 75                                     | 87.2                   | 79.0-95.4 | 10.2               | 3.0-17.3 | 2.7   | 0.0-6.9  | 2.7   | 0.0-7.0  | 5.4   |
| TOTAL  | 179                                    | 87.7                   | 81.6-93.8 | 16.2               | 9.3-23.1 | 6.6   | 1.8-11.4 | 8.0   | 2.6-13.5 | 7.6   |

El mayor porcentaje de fumadores actuales (87.7% IC 81.6-96.8), tanto hombres (89.4% IC 82.4-96.3) como mujeres (79.9% IC 39.4-90.5) consumen cigarrillos fabricados. Hay un porcentaje importante de los hombres de 18 a 44 años, 19.5% que consumen cigarrillos hechos a mano, 9% pipas y 10.5% que consumen puros. Llama la atención el consumo de otros tipos de productos de tabaco por las mujeres de 45 años y más con 12.6%.

**16. Tabla No. 16: Porcentaje de fumadores diarios según la cantidad de cigarrillos manufacturados o hechos a mano consumidos por día**

Tabla No. 16a. T5. En promedio, ¿cuántos de los siguientes productos fuma al día?

| <b>Porcentaje de fumadores diarios hombres según cantidad de cigarrillos/día que consumen</b> |    |          |           |           |          |             |           |              |          |           |
|---|----|----------|-----------|-----------|----------|-------------|-----------|--------------|----------|-----------|
| Grupo etario  | N  | <5 Cigs. | 95% CI    | 5-9 Cigs. | 95% CI   | 10-14 Cigs. | 95% CI    | 15-24 Cigs.r | 95% CI   | ≥25 Cigs. |
| 18-44   | 45 | 62.4     | 47.6-77.2 | 13.2      | 2.7-23.8 | 22.1        | 9.8-34.4  | 2.3          | 0.0-6.8  | 0.0       |
| ≥45   | 25 | 35.8     | 15.9-55.6 | 7.9       | 0.0-19.1 | 24.1        | 6.4-41.8  | 28.3         | 8.1-48.5 | 3.9       |
| TOTAL   | 70 | 57.9     | 44.2-71.6 | 12.3      | 3.5-21.2 | 22.4        | 11.8-33.1 | 6.7          | 1.3-12.1 | 0.7       |

Tabla No. 16b.

| <b>Porcentaje de fumadores diarios mujeres según cantidad de cigarrillos/día que consumen</b> |    |          |           |           |          |             |          |             |          |            |
|---|----|----------|-----------|-----------|----------|-------------|----------|-------------|----------|------------|
| Grupo etario  | n  | <5 Cigs. | 95% CI    | 5-9 Cigs. | 95% CI   | 10-14 Cigs. | 95% CI   | 15-24 Cigs. | 95% CI   | ≥ 25 Cigs. |
| 18-44   | 13 | 62.0     | 33.7-90.4 | 15.4      | 0.0-37.1 | 22.6        | 0.0-48.2 | 0.0         | 0.0-0.0  | s/d        |
| ≥45   | 21 | 76.1     | 56.6-95.6 | 14.6      | 0.0-30.9 | 4.9         | 0.0-15.0 | 4.4         | 0.0-12.8 | s/d        |
| TOTAL   | 34 | 67.3     | 49.8-84.9 | 15.1      | 0.3-29.9 | 15.9        | 0.0-31.8 | 1.7         | 0.0-5.1  | s/d        |

Tabla No. 16c.

| <b>Porcentaje de fumadores diarios ambos sexos según cantidad de cigarrillos/día que consumen</b> |     |          |           |           |          |             |           |             |          |            |
|---|-----|----------|-----------|-----------|----------|-------------|-----------|-------------|----------|------------|
| Grupo etario  | n   | <5 Cigs. | 95% CI    | 5-9 Cigs. | 95% CI   | 10-14 Cigs. | 95% CI    | 15-24 Cigs. | 95% CI   | ≥ 25 Cigs. |
| 18-44   | 58  | 62.4     | 48.7-76.1 | 13.4      | 3.8-23.1 | 22.1        | 10.9-33.4 | 2.1         | 0.0-6.2  | 0.0        |
| ≥45   | 46  | 44.6     | 27.5-61.7 | 9.4       | 0.1-18.7 | 19.9        | 6.3-33.5  | 23.1        | 6.7-39.4 | 3.1        |
| TOTAL   | 104 | 58.9     | 46.7-71.2 | 12.6      | 4.8-20.5 | 21.7        | 12.2-31.1 | 6.1         | 1.3-10.9 | 0.6        |

En la tabla No.16 se aprecia que el mayor porcentaje de fumadores diarios, fuma menos de 5 cigarrillos al día con un 58.9% para ambos sexos; sin embargo son las mujeres de 45 años y más las que tienen el mayor porcentaje 76.1%, seguidas por los hombres de 18 a 44 años con 62.4%. El grupo etario de mayor consumo es el de hombres de 45 años y más con un 28.3% de consumo de 15 a 24 cigarrillos diarios de. El consumo de 10 a 14 cigarrillos diarios también es importante en los grupos de 18 a 44 años, tanto en hombres con el 22.1% como en las mujeres 22.6%.

**17. Tabla No. 17: Porcentaje de fumadores actuales que han intentado dejar de fumar en los últimos 12 meses.**

**T6. En los últimos 12 meses, ¿ha tratado de dejar de fumar tabaco?**

| <b>Fumadores actuales que han intentado dejar de fumar</b> |         |      |           |         |      |           |             |      |           |  |
|--|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|--|
| Grupo etario   | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |  |
|  | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |  |
| 18-44  | 66      | 51.3 | 40.0-62.6 | 38      | 53.0 | 37.3-68.8 | 104         | 51.6 | 41.5-61.6 |  |
| ≥45  | 36      | 55.4 | 37.8-72.9 | 39      | 56.3 | 39.8-72.8 | 75          | 55.6 | 41.6-69.7 |  |
| TOTAL  | 102     | 52.0 | 42.3-61.7 | 77      | 53.9 | 41.2-66.6 | 179         | 52.3 | 43.8-60.8 |  |

En la tabla No.17, se observa que más de la mitad de los fumadores actuales han intentado dejar de fumar en el último año, tanto hombres (52.0%), como mujeres (53.9%), ambos sexos (52.3% IC 43.8-60.8) y ambos grupos etarios (51.6% y 55.6%).

**18. Tabla No. 18: Porcentaje de fumadores actuales que han recibido recomendación de profesional de salud para dejar de fumar en visita en los últimos 12 meses.**

**T7. En los últimos 12 meses, ¿le han aconsejado que deje de fumar tabaco en alguna visita al médico u otro personal de salud?**

| <b>Fumadores actuales que han sido aconsejados para dejar de fumar</b> |         |      |           |         |      |           |             |      |           |  |
|--|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|--|
| Grupo etario   | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos Sexos |      |           |  |
|  | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |  |
| 18-44  | 60      | 51.5 | 37.8-65.2 | 36      | 55.4 | 39.9-70.8 | 96          | 52.2 | 40.0-64.3 |  |
| ≥45  | 34      | 52.7 | 36.1-69.4 | 38      | 58.2 | 40.2-76.3 | 72          | 54.2 | 41.7-66.8 |  |
| TOTAL  | 94      | 51.7 | 40.1-63.3 | 74      | 56.2 | 44.2-68.2 | 168         | 52.6 | 42.6-62.5 |  |

En la tabla No.18, se evidencia que a más de la mitad de los fumadores actuales le han aconsejado que deje de fumar, en visita al médico u otro personal de salud, en todas las categorías, hombres (51.7%), mujeres (56.2%), ambos sexos (52.6%), edad de 18 a 44 años (52.2%) y, edad de 45 y más años (54.2%).

**19. Tabla No. 19: Porcentaje de ex fumadores entre todos los alguna vez fueron fumadores diarios**

| <b>Porcentaje de ex-fumadores entre los alguna vez fueron fumadores diarios</b> |         |      |           |         |      |           |             |      |           |  |
|---|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|--|
| Grupo etario  | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |  |
|   | n       | %    | 95% IC    | n       | %    | 95% IC    | n           | %    | 95% IC    |  |
| 18-44   | 78      | 36.5 | 25.1-48.0 | 44      | 64.0 | 49.0-79.0 | 122         | 40.7 | 30.8-50.6 |  |
| ≥45   | 77      | 63.6 | 52.3-74.8 | 69      | 65.4 | 54.4-76.3 | 146         | 64.0 | 54.9-73.1 |  |
| TOTAL   | 155     | 43.8 | 34.9-52.7 | 113     | 64.5 | 54.1-74.9 | 268         | 47.4 | 39.9-54.9 |  |

El porcentaje de ex fumadores entre los que alguna vez fumaron diariamente, muestra que el más alto corresponde al grupo de mayor edad con 64.0% (IC 54.9-73.1) para ambos sexos, hombres 63.6% (IC 52.3-74.8) y mujeres 65.4% (IC 54.4-76.3). El menor porcentaje corresponde a hombres de 18 a 44 años con 36.5% (IC 25.1-48.0).

**20. Tabla No. 20: Promedio de duración en años, desde que los ex fumadores dejaron de fumar**

**T11. ¿Hace cuánto tiempo dejó de fumar tabaco?**

| <b>Promedio de años desde que dejó de fumar</b> |            |               |                  |            |               |                  |             |               |                  |
|---|------------|---------------|------------------|------------|---------------|------------------|-------------|---------------|------------------|
| Grupo etario                                    | Hombres    |               |                  | Mujeres    |               |                  | Ambos sexos |               |                  |
|   | n          | Media de años | 95% IC           | n          | Media de años | 95% IC           | n           | Media de años | 95% IC           |
| 18-44   | 66         | 7.7           | 5.9-9.4          | 96         | 9.8           | 8.3-11.3         | 162         | 8.4           | 7.1-9.6          |
| ≥45   | 81         | 24.7          | 21.8-27.6        | 102        | 28.2          | 25.6-30.8        | 183         | 25.7          | 23.6-27.9        |
| <b>TOTAL</b>                                    | <b>147</b> | <b>13.1</b>   | <b>11.2-14.9</b> | <b>198</b> | <b>15.2</b>   | <b>13.6-16.8</b> | <b>345</b>  | <b>13.7</b>   | <b>12.3-15.1</b> |

El promedio de tiempo mayor desde que los ex fumadores dejaron de fumar corresponde a las mujeres de 45 años y más con 28.2 años y, a los hombres del mismo grupo etario con 24.7 años, para un promedio de ambos sexos de 25.7 años (IC 23.6-27.9).

**21. Tabla No. 21: Porcentaje de fumadores actuales que usan tabaco sin humo entre todos los entrevistados.**

**T12. ¿Consume actualmente [en los últimos 30 días] algún producto de tabaco sin humo, como (tabaco de mascar, tabaco de aspirar, tabaco de aplicar)?,**

**XT2. ¿Actualmente [últimos 30 días] con qué frecuencia consume cigarrillos electrónicos?**

| <b>Porcentaje de consumo de productos de tabaco sin humo</b> |            |            |                |             |            |                |             |            |                |
|--|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|  | n          | %          | 95%CI          | N           | %          | 95%CI          | n           | %          | 95%CI          |
| 18 a 44  | 232        | 1.3        | 0.0-2.8        | 775         | 0.5        | 0.0-1.0        | 1007        | 0.9        | 0.1-1.7        |
| ≥45  | 228        | 1.3        | 0.0-2.8        | 799         | 0.4        | 0.0-0.8        | 1027        | 0.8        | 0.1-1.5        |
| <b>Total</b>   | <b>460</b> | <b>1.3</b> | <b>0.2-2.5</b> | <b>1574</b> | <b>0.5</b> | <b>0.1-0.8</b> | <b>2034</b> | <b>0.9</b> | <b>0.3-1.5</b> |

En la tabla No. 21, se aprecia que el consumo de tabaco sin humo entre todos los entrevistados, es mayor entre los hombres con 1.3% para ambos grupos etarios. Puede decirse que el consumo de esta clase de tabaco es bastante reducido.

**Tabla No. 21a: Estado de usuario de tabaco sin humo entre todos los entrevistados.**

**T13. ¿Consume usted actualmente [últimos 30 días] productos de tabaco sin humo todos los días?**

**T15. ¿En el pasado, usó alguna vez algún producto de tabaco sin humo?**

**Tabla No. 21a.**

| <b>Hombres</b> |            |                  |                |            |                |              |                |             |                  |
|----------------|------------|------------------|----------------|------------|----------------|--------------|----------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | n          | % Usuario actual |                |            |                | % No usuario |                |             |                  |
|                |            | Diario           | 95% CI         | No diario  | 95% CI         | Ex usuario   | 95% CI         | Nunca usó   | 95% CI           |
| 18-44          | 232        | 0.4              | 0.0-1.3        | 0.9        | 0.0-2.1        | 1.7          | 0.0-3.5        | 96.9        | 94.7-99.1        |
| ≥45            | 228        | 0.0              | 0.0-0.0        | 1.3        | 0.0-2.8        | 2.2          | 0.0-4.5        | 96.5        | 93.8-99.2        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>460</b> | <b>0.3</b>       | <b>0.0-1.0</b> | <b>1.0</b> | <b>0.0-2.0</b> | <b>1.9</b>   | <b>0.5-3.2</b> | <b>96.8</b> | <b>95.1-98.5</b> |

Tabla No. 21b.

| <b>Mujeres</b> |      |                  |         |           |         |              |         |           |           |
|----------------|------|------------------|---------|-----------|---------|--------------|---------|-----------|-----------|
| Grupo etario   | N    | % Usuario actual |         |           |         | % No usuario |         |           |           |
|                |      | Diario           | 95% CI  | No diario | 95% CI  | Ex usuario   | 95% CI  | Nunca usó | 95% CI    |
| 18-44          | 775  | 0.0              | 0.0-0.0 | 0.5       | 0.0-1.0 | 0.3          | 0.0-0.6 | 99.2      | 98.7-99.8 |
| ≥45            | 799  | 0.1              | 0.0-0.4 | 0.3       | 0.0-0.6 | 1.1          | 0.4-1.8 | 98.5      | 97.7-99.3 |
| TOTAL          | 1574 | 0.0              | 0.0-0.1 | 0.4       | 0.1-0.8 | 0.5          | 0.2-0.8 | 99.0      | 98.6-99.5 |

Tabla No. 21c.

| <b>Ambos sexos</b> |      |                  |         |           |         |              |         |           |           |
|--------------------|------|------------------|---------|-----------|---------|--------------|---------|-----------|-----------|
| Grupo etario       | n    | % Usuario actual |         |           |         | % No usuario |         |           |           |
|                    |      | Diario           | 95% CI  | No diario | 95% CI  | Ex usuario   | 95% CI  | Nunca usó | 95% CI    |
| 18-44              | 1007 | 0.2              | 0.0-0.6 | 0.7       | 0.1-1.3 | 1.0          | 0.1-1.8 | 98.1      | 97.0-99.3 |
| ≥45                | 1027 | 0.1              | 0.0-0.2 | 0.7       | 0.0-1.4 | 1.6          | 0.5-2.7 | 97.6      | 96.3-98.9 |
| TOTAL              | 2034 | 0.2              | 0.0-0.5 | 0.7       | 0.2-1.2 | 1.1          | 0.5-1.8 | 98.0      | 97.1-98.8 |

En las tablas anteriores se puede ver que los usuarios actuales de tabaco sin humo son el 1.3% (0.3 % diario + 1.0% no diario). Las mujeres lo usan menos, 0.4%, Para ambos sexos el 98% (IC 97.1-98.8) nunca han usado este tipo de tabaco.

**22. Tabla No. 22: Prevalencia total de tabaquismo incluyendo con humo y sin humo, consumo en los últimos 30 días.**

Tabla 22a.

| <b>Consumidores de tabaco actualmente (últimos 30 días) con humo y/o sin humo</b> |         |      |           |         |     |         |             |      |           |  |
|---|---------|------|-----------|---------|-----|---------|-------------|------|-----------|--|
| Grupo etario  | Hombres |      |           | Mujeres |     |         | Ambos sexos |      |           |  |
|   | n       | %    | 95% CI    | N       | %   | 95% CI  | n           | %    | 95% CI    |  |
| 18-44   | 232     | 28.9 | 23.9-33.9 | 775     | 5.5 | 3.3-6.8 | 1007        | 16.7 | 14.2-19.1 |  |
| ≥45   | 228     | 16.3 | 11.9-20.6 | 799     | 5.4 | 3.2-6.6 | 1027        | 10.2 | 8.0-12.5  |  |
| TOTAL   | 460     | 25.5 | 21.7-29.3 | 1574    | 5.5 | 3.5-6.6 | 2034        | 14.9 | 13.0-16.8 |  |

El 14.9% (IC 13.0-16.8) de población en ambos sexos, refiere ser usuario de tabaco con y/o sin humo al momento de la entrevista, con franco predominio en hombres 25.5% contra el 5.5% en mujeres, lo que arroja una relación de 5 a 1. Existe mayor prevalencia en la población masculina de 18 a 44 años (28.9% IC 23.9-33.9).

Tabla 22b.

| <b>Consumidores de tabaco diario con humo y/o sin humo</b> |         |      |           |         |     |         |             |      |          |  |
|--|---------|------|-----------|---------|-----|---------|-------------|------|----------|--|
| Grupo etario   | Hombres |      |           | Mujeres |     |         | Ambos sexos |      |          |  |
|  | N       | %    | 95% CI    | N       | %   | 95% CI  | n           | %    | 95% CI   |  |
| 18-44  | 232     | 21.6 | 17.1-26.0 | 775     | 2.0 | 1.0-3.0 | 1007        | 11.3 | 9.1-13.5 |  |
| ≥45  | 228     | 12.3 | 8.1-16.5  | 799     | 3.0 | 1.9-4.1 | 1027        | 7.3  | 5.1-9.4  |  |
| TOTAL  | 460     | 19.1 | 15.6-22.5 | 1574    | 2.3 | 1.5-3.1 | 2034        | 10.2 | 8.5-11.8 |  |

El 10.2% (IC 8.5-11.8) refiere consumir tabaco con humo y/o sin humo diariamente para ambos sexos; siendo mayor la proporción en hombres (19.1% para el total y 21.6% para los de 18 a 44 años) que en mujeres (2.3%; IC 1.5-3.1) del total.

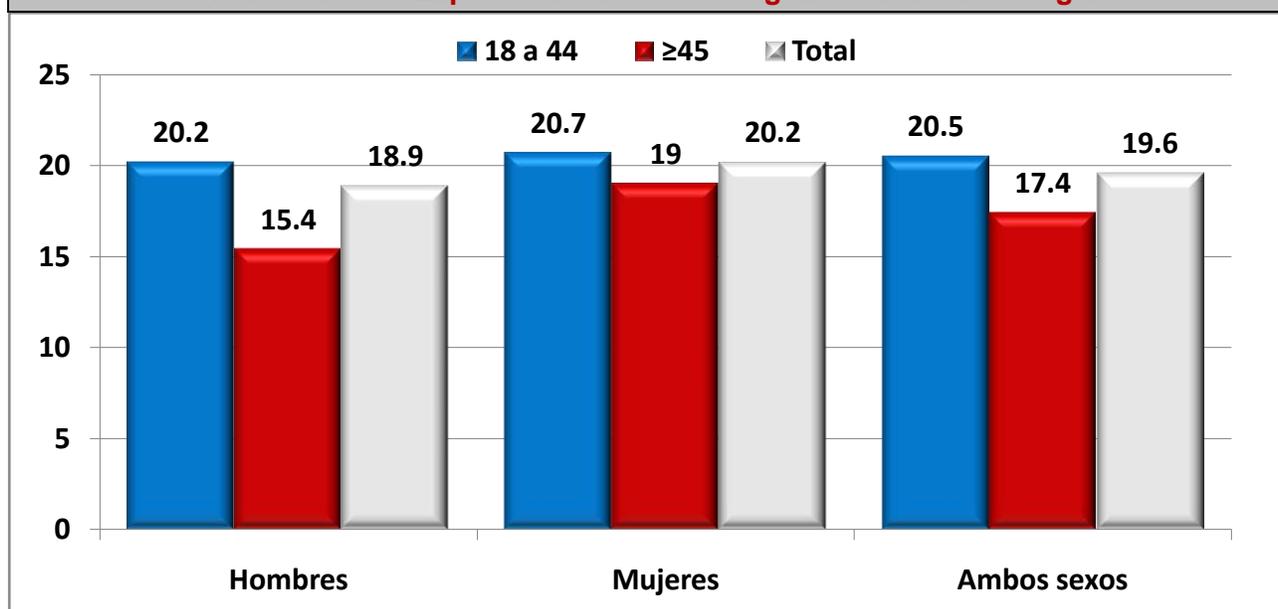
**23. Tabla No. 23: Porcentaje de entrevistados expuestos a humo de segunda mano en el hogar en los últimos 30 días.**

T17. En los últimos 30 días, ¿alguien fumó en casa de usted?

| Exposición a humo de tabaco en el hogar en los últimos 30 días |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | N          | %           | 95% CI           | N           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 232        | 20.2        | 15.8-24.7        | 775         | 20.7        | 18.2-23.3        | 1007        | 20.5        | 17.9-23.0        |
| ≥45  | 228        | 15.4        | 10.8-20.0        | 799         | 19.0        | 16.1-22.0        | 1027        | 17.4        | 14.9-19.9        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>460</b> | <b>18.9</b> | <b>15.4-22.4</b> | <b>1574</b> | <b>20.2</b> | <b>18.3-22.2</b> | <b>2034</b> | <b>19.6</b> | <b>17.7-21.6</b> |

En la tabla No. 23 y la gráfica No. 11, se aprecia que en total un 19.6% (IC 17.7-21.6) de los encuestados están expuestos a humo de segunda mano en el hogar para ambos sexos. Los más afectados son los del grupo etario de 18 a 44 años con 20.5% (IC 17.9-23.0), hombres 20.2% (IC 15.8-24.7) y mujeres 20.7% (IC 18.2-23.3).

**Gráfica No. 11: Exposición a humo de segunda mano en el hogar**

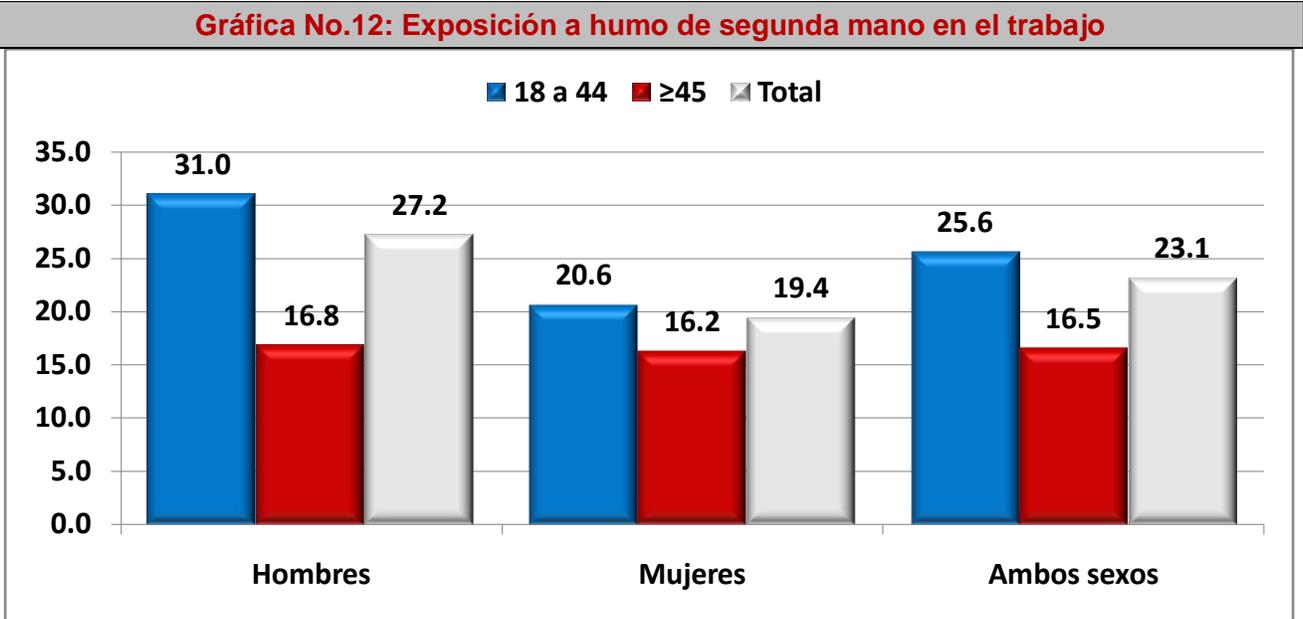


**24. Tabla No. 24: Porcentaje de entrevistados expuestos a humo de segunda mano en el lugar de trabajo en los últimos 30 días.**

T18. En los últimos 30 días, ¿alguien fumó en los locales cerrados de su centro de trabajo (ya sea el edificio, la zona de trabajo o una oficina)?

| Exposición a humo de tabaco en el lugar de trabajo en los últimos 30 días |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 225        | 31.0        | 24.7-37.2        | 744         | 20.6        | 22.2-37.2        | 969         | 25.6        | 22.2-29.0        |
| ≥45   | 220        | 16.8        | 11.9-21.7        | 763         | 16.2        | 12.4-18.2        | 983         | 16.5        | 13.8-19.2        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>445</b> | <b>27.2</b> | <b>22.6-31.8</b> | <b>1507</b> | <b>19.4</b> | <b>20.5-31.8</b> | <b>1952</b> | <b>23.1</b> | <b>20.5-25.6</b> |

En la tabla No, 24 y la gráfica No.12, se aprecia que en total un 23.1% (IC 20.5-25.6) de los encuestados están expuestos a humo de segunda mano en el trabajo para ambos sexos. Los más afectados son los del grupo etario de 18 a 44 años con 25.6% (IC 22.2-29.0), hombres 31.0% (IC 24.7-37.2) y mujeres 20.6% (IC 22.2-27.2).



## Políticas de control de tabaco

### 25. Tabla No. 25: Advertencias sobre los peligros de fumar en medios de comunicación.

**TP1. En los últimos 30 días, ¿ha observado información sobre los peligros de fumar cigarrillos o que promueva el abandono del tabaco a través de los siguientes medios de comunicación?**

Según la tabla No. 25a, han visto advertencias sobre el peligro de fumar tabaco en periódicos o revistas en el mes anterior el 66.2% de los encuestados, el porcentaje es mayor entre los hombres (70.3%) y de éstos los de 45 años y más (73.2%). Un tercio de los encuestados (33.4%) respondió que no ha visto advertencias.

**Tabla No. 25a. TP1a: Periódicos y revistas**

| Sexo   |               |         |      | Información anti-tabaco en periódico/revista |      |         | Total |
|--------|---------------|---------|------|--|------|---------|-------|
|        |               |         |      | Si   | No   | No sabe |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 157  | 76   | 0       | 233   |
|        |               |         | %    | 67.4   | 32.6 | 0.0     | 100.0 |
|        | 45 y más      | n       | 167  | 60   | 1    | 228     |       |
|        |               | %       | 73.2 | 26.3   | 0.4  | 100.0   |       |
|        | Total         |         | n    | 324  | 136  | 1       | 461   |
|        |               |         | %    | 70.3   | 29.5 | 0.2     | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 483  | 288  | 2       | 773   |
|        |               |         | %    | 62.5   | 37.3 | 0.3     | 100.0 |
|        | 45 y más      | n       | 536  | 253  | 6    | 795     |       |
|        |               | %       | 67.4 | 31.8   | 0.8  | 100.0   |       |
|        | Total         |         | n    | 1019   | 541  | 8       | 1568  |
|        |               |         | %    | 65.0   | 34.5 | 0.5     | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 640  | 364  | 2       | 1006  |
|        |               |         | %    | 63.6   | 36.2 | 0.2     | 100.0 |
|        | 45 y más      | n       | 703  | 313  | 7    | 1023    |       |
|        |               | %       | 68.7 | 30.6   | 0.7  | 100.0   |       |
|        | Total         |         | n    | 1343   | 677  | 9       | 2029  |
|        |               |         | %    | 66.2   | 33.4 | 0.4     | 100.0 |

En la tabla No. 25b se puede observar que, cuando se preguntó si han visto advertencias sobre el peligro de fumar tabaco en televisión en el mes anterior (TP1b), solo el 75.3% de los encuestados han visto advertencias sobre el peligro de fumar tabaco en televisión; el porcentaje es similar en hombres (75.3%) y mujeres (75.8%) y de éstas las de edad de 45 años y más son las que más han visto las advertencias (78.4%). Un cuarto de los encuestados (24.4%) no ha visto advertencias.

En la que le sigue, la tabla No. 25c, se observa que en relación a la pregunta TP1c Radio, solo el 63.8% de los encuestados han oído advertencias sobre el peligro de fumar tabaco en la radio en el mes anterior, el porcentaje es ligeramente mayor entre las mujeres (64.0%) y, del grupo de edad de 45 años y más son los hombres (67.1%). Un tercio de los encuestados (35.5%) no ha visto advertencias.

Tabla No. 25b.

## TP1b. Televisión

| Sexo   |               |          | Información anti-tabaco en Televisión |      |         | Total |       |
|--------|---------------|----------|---------------------------------------|------|---------|-------|-------|
|        |               |          | Si                                    | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44  | n                                     | 165  | 68      | 0     | 233   |
|        |               |          | %                                     | 70.8 | 29.2    | 0.0   | 100.0 |
|        |               | 45 y más | n                                     | 174  | 53      | 1     | 228   |
|        |               |          | %                                     | 76.3 | 23.2    | 0.4%  | 100.0 |
|        | Total         |          | n                                     | 339  | 121     | 1     | 461   |
|        |               |          | %                                     | 73.5 | 26.2    | 0.2   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44  | n                                     | 566  | 206     | 1     | 773   |
|        |               |          | %                                     | 73.2 | 26.6    | 0.1   | 100.0 |
|        |               | 45 y más | n                                     | 623  | 168     | 4     | 795   |
|        |               |          | %                                     | 78.4 | 21.1    | 0.5   | 100.0 |
|        | Total         |          | n                                     | 1189 | 374     | 5     | 1568  |
|        |               |          | %                                     | 75.8 | 23.9    | 0.3   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44  | n                                     | 731  | 274     | 1     | 1006  |
|        |               |          | %                                     | 72.7 | 27.2    | 0.1   | 100.0 |
|        |               | 45 y más | n                                     | 797  | 221     | 5     | 1023  |
|        |               |          | %                                     | 77.9 | 21.6    | 0.5   | 100.0 |
|        | Total         |          | n                                     | 1528 | 495     | 6     | 2029  |
|        |               |          | %                                     | 75.3 | 24.4    | 0.3   | 100.0 |

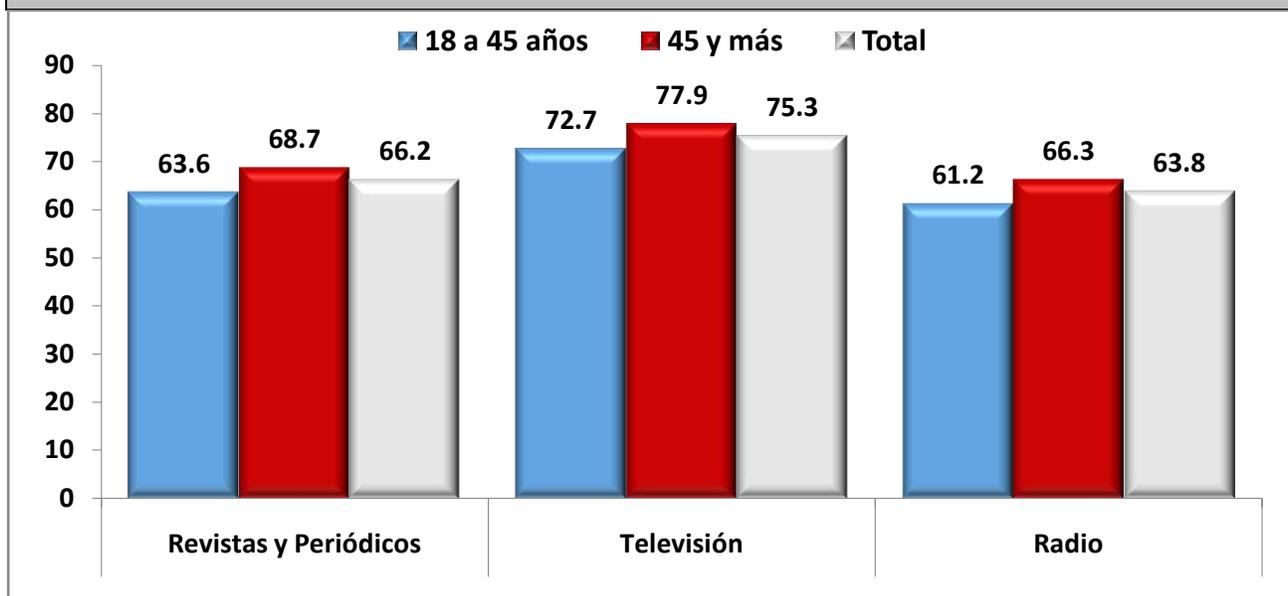
Tabla No. 25c.

## TP1c. Radio

| Sexo   |               |          | Información anti-tabaco en Radio |      |         | Total |       |
|--------|---------------|----------|----------------------------------|------|---------|-------|-------|
|        |               |          | Si                               | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44  | n                                | 137  | 96      | 0     | 233   |
|        |               |          | %                                | 58.8 | 41.2    | 0.0   | 100.0 |
|        |               | 45 y más | n                                | 153  | 72      | 3     | 228   |
|        |               |          | %                                | 67.1 | 31.6    | 1.3   | 100.0 |
|        | Total         |          | n                                | 290  | 168     | 3     | 461   |
|        |               |          | %                                | 62.9 | 36.4    | 0.7   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44  | n                                | 479  | 290     | 4     | 773   |
|        |               |          | %                                | 62.0 | 37.5    | 0.5   | 100.0 |
|        |               | 45 y más | n                                | 525  | 263     | 7     | 795   |
|        |               |          | %                                | 66.0 | 33.1    | 0.9   | 100.0 |
|        | Total         |          | n                                | 1004 | 553     | 11    | 1568  |
|        |               |          | %                                | 64.0 | 35.3    | 0.7   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44  | n                                | 616  | 386     | 4     | 1006  |
|        |               |          | %                                | 61.2 | 38.4    | 0.4   | 100.0 |
|        |               | 45 y más | n                                | 678  | 335     | 10    | 1023  |
|        |               |          | %                                | 66.3 | 32.7    | 1.0   | 100.0 |
|        | Total         |          | n                                | 1294 | 721     | 14    | 2029  |
|        |               |          | %                                | 63.8 | 35.5    | 0.7   | 100.0 |

Los resultados de las tablas anteriores se muestran en la gráfica No. 13, en los tres diferentes tipos de medios de comunicación investigados, se observa que el grupo etario, que más ha visto advertencias es el de 45 años y más, y la televisión tiene los porcentajes más altos.

**Gráfica No. 13: Advertencias sobre los peligros de fumar en medios de comunicación**



**26. Tabla No. 26: Promoción y publicidad del tabaco**

**Tabla No 26a. TP2. En los últimos 30 días, ¿ha observado publicidad o carteles de promoción de cigarrillos en los establecimientos comerciales donde se venden cigarrillos?**

La promoción y publicidad de tabaco en establecimientos comerciales, ha sido observada más frecuentemente por los hombres de 18 a 44 años (70.4%) y, el menor porcentaje es el de mujeres de 45 años y más (62.5%); el promedio total que ha observado es de 64.3%.

| Sexo   |               |         |      | En establecimientos comerciales |      |         | Total |
|--------|---------------|---------|------|---------------------------------|------|---------|-------|
|        |               |         |      | Si                              | No   | No sabe |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | N    | 164                             | 69   | 0       | 233   |
|        |               |         | %    | 70.4                            | 29.6 | 0.0     | 100.0 |
|        | 45 y más      | N       | 156  | 71                              | 1    | 228     |       |
|        |               | %       | 68.4 | 31.1                            | 0.4  | 100.0   |       |
|        | Total         |         | N    | 320                             | 140  | 1       | 461   |
|        |               | %       | 69.4 | 30.4                            | 0.2  | 100.0   |       |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | N    | 487                             | 281  | 5       | 773   |
|        |               |         | %    | 63.0                            | 36.4 | 0.6     | 100.0 |
|        | 45 y más      | N       | 497  | 287                             | 11   | 795     |       |
|        |               | %       | 62.5 | 36.1                            | 1.4  | 100.0   |       |
|        | Total         |         | N    | 984                             | 568  | 16      | 1568  |
|        |               | %       | 62.8 | 36.2                            | 1.0  | 100.0   |       |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | N    | 651                             | 350  | 5       | 1006  |
|        |               |         | %    | 64.7                            | 34.8 | 0.5     | 100.0 |
|        | 45 y más      | N       | 653  | 358                             | 12   | 1023    |       |
|        |               | %       | 63.8 | 35.0                            | 1.2  | 100.0   |       |
|        | Total         |         | N    | 1304                            | 708  | 17      | 2029  |
|        |               | %       | 64.3 | 34.9                            | 0.8  | 100.0   |       |

**Tabla No. 26b. TP3. En los últimos 30 días, ¿ha observado alguno de los siguientes tipos de actividades de promoción de cigarrillos?**

**TP3a. Muestras gratis de cigarrillos**

El grupo que más muestras gratis de cigarrillos ha recibido es el de hombres de ≥45 años (10.5%) y, el que menos el de mujeres de 18 a 44 años; el promedio total es de 5.1%.

| Sexo   |               |         |      | Promoción - Muestras gratis de cigarrillos |      |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|------|--|------|---------|-------|-------|
|        |               |         |      | Si   | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 14   | 219  | 0       | 233   |       |
|        |               |         | %    | 6.0  | 94.0 | 0.0     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 24   | 202  | 2    | 228     |       |       |
|        |               | %       | 10.5 | 88.6                                       | 0.9  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n  | 38   | 421     | 2     | 461   |
|        |               |         |      | %  | 8.2  | 91.3    | 0.4   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 32   | 738  | 3       | 773   |       |
|        |               |         | %    | 4.1  | 95.5 | 0.4     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 34   | 751  | 10   | 795     |       |       |
|        |               | %       | 4.3  | 94.5                                       | 1.3  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n  | 66   | 1489    | 13    | 1568  |
|        |               |         |      | %  | 4.2  | 95.0    | 0.8   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 46   | 957  | 3       | 1006  |       |
|        |               |         | %    | 4.6  | 95.1 | 0.3     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 58   | 953  | 12   | 1023    |       |       |
|        |               | %       | 5.7  | 93.2                                       | 1.2  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n  | 104  | 1910    | 15    | 2029  |
|        |               |         |      | %  | 5.1  | 94.1    | 0.7   | 100.0 |

**Tabla No. 26c. TP3b Cigarrillos a precio de venta**

| Sexo   |               |         |      | Promoción - Cigarrillos a precio de venta |      |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|------|---|------|---------|-------|-------|
|        |               |         |      | Si  | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 29  | 204  | 0       | 233   |       |
|        |               |         | %    | 12.4                                      | 87.6 | 0.0     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 30   | 196                                       | 2    | 228     |       |       |
|        |               | %       | 13.2 | 86.0                                      | 0.9  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n   | 59   | 400     | 2     | 461   |
|        |               |         |      | %   | 12.8 | 86.8    | 0.4   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 81  | 684  | 8       | 773   |       |
|        |               |         | %    | 10.5                                      | 88.5 | 1.0     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 70   | 709                                       | 16   | 795     |       |       |
|        |               | %       | 8.8  | 89.2                                      | 2.0  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n   | 151  | 1393    | 24    | 1568  |
|        |               |         |      | %   | 9.6  | 88.8    | 1.5   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 110                                       | 888  | 8       | 1006  |       |
|        |               |         | %    | 10.9                                      | 88.3 | 0.8     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 100  | 905                                       | 18   | 1023    |       |       |
|        |               | %       | 9.8  | 88.5                                      | 1.8  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n   | 210  | 1793    | 26    | 2029  |
|        |               |         |      | %   | 10.3 | 88.4    | 1.3   | 100.0 |

Según la tabla anterior, No. 26c, pregunta TP3b promoción de cigarrillos a precio de venta, el grupo al que más se ha realizado la promoción, es el de hombres de 45 años y más (13.2%) y, el que menos el de mujeres de este mismo grupo etario (8.8%).

En general los hombres fueron más afectados (12.8%) que las mujeres (9.6%). El promedio total fue de 10.3%; un 88.4% no observó ningún tipo de actividades de promoción y un 1.3% respondió que no sabe.

En la tabla siguiente, No. 26d, pregunta TP3c, la promoción de cupones para obtener cigarrillos gratuitos, se visualiza que el grupo al que más se ha realizado la entrega de cupones, es el de hombres de 18 a 44 años (3.9%) y, el que menos el de mujeres de este mismo grupo etario (0.8%). El promedio total fue de 1.9%; un 97.24% no recibió cupones y un 0.1% respondió que no sabe.

**Tabla No. 26d. TP3c. Cupones para canje de cigarrillos**

| Sexo   |               |         | Promoción - Cigarrillos a precio de venta |      |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|---|------|---------|-------|-------|
|        |               |         | Si  | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 9    | 224     | 0     | 233   |
|        |               |         | %   | 3.9  | 96.1    | 0.0   | 100.0 |
|        | 45 y más      | n       | 6   | 219  | 3       | 228   |       |
|        |               | %       | 2.6                                       | 96.1 | 1.3     | 100.0 |       |
|        | Total         |         | n   | 15   | 443     | 3     | 461   |
|        |               |         | %   | 3.3  | 96.1    | 0.7   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 6    | 764     | 3     | 773   |
|        |               |         | %   | 0.8  | 98.8    | 0.4   | 100.0 |
|        | 45 y más      | n       | 17  | 766  | 12      | 795   |       |
|        |               | %       | 2.1                                       | 96.4 | 1.5     | 100.0 |       |
|        | Total         |         | n   | 23   | 1530    | 15    | 1568  |
|        |               |         | %   | 1.5  | 97.6    | 1.0   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 15   | 988     | 3     | 1003  |
|        |               |         | %   | 1.5  | 98.2    | 0.3   | 100.0 |
|        | 45 y más      | n       | 23  | 985  | 15      | 1023  |       |
|        |               | %       | 2.2                                       | 96.3 | 1.5     | 100.0 |       |
|        | Total         |         | n   | 38   | 1973    | 18    | 2029  |
|        |               |         | %   | 1.9  | 97.2    | 0.9   | 100.0 |

En la tabla No. 26e, pregunta TP3d, se presenta la promoción de ofrecimiento de regalos/descuentos en otros productos por la compra de cigarrillos, se visualiza que el grupo al que más se ha realizado la promoción es el de hombres de 18 a 44 años (7.7%) y, el que menos el de mujeres de este mismo grupo etario (1.9%). El promedio total fue de 3.1%; un 95.7% no recibió cupones y un 1.2% respondió que no sabe

A continuación, en la tabla No. 26f, pregunta TP3e, sobre promociones de prendas de vestir u otros artículos con logos de cigarrillos, se observa que también los hombres son los más involucrados (12.8%) y de ellos, los pertenecientes al grupo etario de 18 a 44 años, con 14.2%, el mismo patrón que en la tabla 26e.

Tabla No. 26e. TP3d. Ofertas de regalos o descuentos especiales en otros productos por la compra de cigarrillos

| Sexo   |               |         |     | Promoción - Regalos/descuentos x compra de cigarrillos |      |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|-----|--|------|---------|-------|-------|
|        |               |         |     | Si   | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 18   | 214  | 1       | 233   |       |
|        |               |         | %   | 7.7  | 91.8 | 0.4     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 13  | 212  | 3    | 228     |       |       |
|        |               | %       | 5.7 | 93.0   | 1.3  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |     | n  | 31   | 426     | 4     | 461   |
|        |               |         |     | %  | 6.7  | 92.4    | 0.9   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 15   | 751  | 7       | 773   |       |
|        |               |         | %   | 1.9  | 97.2 | 0.9     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 17  | 765  | 13   | 795     |       |       |
|        |               | %       | 2.1 | 96.2   | 1.6  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |     | n  | 32   | 1516    | 20    | 1568  |
|        |               |         |     | %  | 2.0  | 96.7    | 1.3   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 33   | 965  | 8       | 1006  |       |
|        |               |         | %   | 3.3  | 95.9 | 0.8     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 30  | 977  | 16   | 1023    |       |       |
|        |               | %       | 2.9 | 95.5   | 1.6  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |     | n  | 63   | 1942    | 24    | 2029  |
|        |               |         |     | %  | 3.1  | 95.7    | 1.2   | 100.0 |

Tabla No. 26f. TP3e Prendas de vestir u otros artículos con marcas o logotipos de cigarrillos

| Sexo   |               |         |      | Promoción - Prendas con logotipo de cigarrillos |      |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|------|---|------|---------|-------|-------|
|        |               |         |      | Si  | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 33  | 198  | 2       | 233   |       |
|        |               |         | %    | 14.2  | 85.0 | 0.9     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 26   | 201   | 1    | 228     |       |       |
|        |               | %       | 11.4 | 88.2  | 0.4  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n   | 59   | 399     | 3     | 461   |
|        |               |         |      | %   | 12.8 | 86.6    | 0.7   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 49  | 719  | 5       | 773   |       |
|        |               |         | %    | 6.3   | 93.0 | 0.6     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 49   | 732   | 14   | 795     |       |       |
|        |               | %       | 6.2  | 92.1  | 1.8  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n   | 98   | 1451    | 19    | 1568  |
|        |               |         |      | %   | 6.3  | 92.5    | 1.2   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n    | 82  | 917  | 7       | 1006  |       |
|        |               |         | %    | 8.2   | 91.2 | 0.7     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 75   | 933   | 15   | 1023    |       |       |
|        |               | %       | 7.3  | 91.2  | 1.5  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |      | n   | 157  | 1850    | 22    | 2029  |
|        |               |         |      | %   | 7.7  | 91.2    | 1.1   | 100.0 |

En la tabla No.26g: Pregunta TP3f, se presenta de nuevo el mismo patrón de publicidad que en los anteriores; es el de hombres de 18 a 44 años el más afectado (3.4%) y, el que menos es el de mujeres de este mismo grupo etario (0.5%). El promedio total fue de 1.0%; un 97.7% no recibió envíos por correo y un 1.3% respondió que no sabe.

Tabla No. 26g. TP3f. El envío por correo de material de promoción de cigarrillos

| Sexo   |               |         |     | Promoción - Material promocional por correo |      |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|-----|---|------|---------|-------|-------|
|        |               |         |     | Si  | No   | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 8   | 224  | 1       | 233   |       |
|        |               |         | %   | 3.4   | 96.1 | 0.4     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 1   | 225   | 2    | 228     |       |       |
|        |               | %       | 0.4 | 98.7  | 0.9  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |     | n   | 9    | 449     | 3     | 461   |
|        |               |         |     | %   | 2.0  | 97.4    | 0.7   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 4   | 764  | 5       | 773   |       |
|        |               |         | %   | 0.5   | 98.8 | 0.6     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 8   | 769   | 18   | 795     |       |       |
|        |               | %       | 1.0 | 96.7  | 2.3  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |     | n   | 12   | 1533    | 23    | 1568  |
|        |               |         |     | %   | 0.8  | 97.8    | 1.5   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n   | 12  | 988  | 6       | 1006  |       |
|        |               |         | %   | 1.2   | 98.2 | 0.6     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 9   | 994   | 20   | 1023    |       |       |
|        |               | %       | 0.9 | 97.2  | 2.0  | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |     | n   | 21   | 1982    | 26    | 2029  |
|        |               |         |     | %   | 1.0  | 97.7    | 1.3   | 100.0 |

En la tabla No. 26h, pregunta TP4, acerca de observación de las advertencias impresas en el envoltorio de las cajetillas sobre los riesgos de fumar, se muestra que de los fumadores actuales solo el 72.2% ha observado la advertencia sanitaria en la cajetilla en el último mes; Los que más la han visto son los hombres (76.7%) y de éstos los de edad de 18 a 44 años (77.6%). Los que menos la han observado son las mujeres de 18 a 44 años (63.2%). En general el 22.2% de encuestados, no han visto la advertencia sanitaria.

Tabla No. 26h. TP4. De los fumadores actuales: en los últimos 30 días, ¿Ha observado advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos?

| Sexo   |               |         |       | Ha observado las advertencias sanitarias |      |                  |         | Total |       |
|--------|---------------|---------|-------|--|------|------------------|---------|-------|-------|
|        |               |         |       | Si                                       | No   | No vi cajetillas | No sabe |       |       |
| Hombre | Rango de edad | 18 a 44 | n     | 52                                       | 13   | 2                | 0       | 67    |       |
|        |               |         | %     | 77.6                                     | 19.4 | 3.0              | 0.0     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 27    | 5  | 3    | 1                | 36      |       |       |
|        |               | %       | 75.0% | 13.9                                     | 8.3  | 2.8              | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |       | n  | 79   | 18               | 5       | 1     | 103   |
|        |               |         |       | %  | 76.7 | 17.5             | 4.9     | 1.0   | 100.0 |
| Mujer  | Rango de edad | 18 a 44 | n     | 24                                       | 12   | 1                | 1       | 38    |       |
|        |               |         | %     | 63.2                                     | 31.6 | 2.6              | 2.6     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 27    | 10                                       | 2    | 0                | 39      |       |       |
|        |               | %       | 69.2  | 25.6                                     | 5.1  | 0.0              | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |       | n  | 51   | 22               | 3       | 1     | 77    |
|        |               |         |       | %  | 66.2 | 28.6             | 3.9     | 1.3   | 100.0 |
| Total  | Rango de edad | 18 a 44 | n     | 76                                       | 25   | 3                | 1       | 105   |       |
|        |               |         | %     | 72.4                                     | 23.8 | 2.9              | 1.0     | 100.0 |       |
|        | 45 y más      | n       | 54    | 15                                       | 5    | 1                | 75      |       |       |
|        |               | %       | 72.0  | 20.0                                     | 6.7  | 1.3              | 100.0   |       |       |
|        | Total         |         |       | n  | 130  | 40               | 8       | 2     | 180   |
|        |               |         |       | %  | 72.2 | 22.2             | 4.4     | 1.1   | 100.0 |

Por último, sobre la efectividad de las advertencias sanitarias al frente del empaque de las cajetillas, según la tabla No.26i, pregunta TP5, de los fumadores actuales, el 62.3% pensaron en dejar de fumar por las advertencias sanitarias de las cajetillas. Los más impactados fueron los hombres de 18 a 44 años con 69.2% y los menos impactados las mujeres del mismo grupo etario con 50.0%. El 37.7% de los fumadores no pensaron en dejar de fumar como resultado de dicha advertencias sanitarias.

**Tabla No. 26i. TP5. De los fumadores actuales: en los últimos 30 días, ¿Las advertencias sanitarias en las cajetillas le hicieron pensar en dejar de fumar?**

| <b>Sexo</b>   |                      |                |      | <b>Le hicieron pensar en dejar de fumar?</b> |           | <b>Total</b> |
|---------------|----------------------|----------------|------|--|-----------|--------------|
|               |                      |                |      | <b>Si</b>                                    | <b>No</b> |              |
| <b>Hombre</b> | <b>Rango de edad</b> | <b>18 a 44</b> | n    | 36   | 16        | 52           |
|               |                      |                | %    | 69.2   | 30.8      | 100.0        |
|               | <b>45 y más</b>      | n              | 18   | 9  | 27        |              |
|               |                      | %              | 66.7 | 33.3   | 100.0     |              |
|               | <b>Total</b>         |                | n    | 54   | 25        | 79           |
|               |                      |                | %    | 68.4   | 31.6      | 100.0        |
| <b>Mujer</b>  | <b>Rango de edad</b> | <b>18 a 44</b> | n    | 12   | 12        | 24           |
|               |                      |                | %    | 50.0   | 50.0      | 100.0        |
|               | <b>45 y más</b>      | n              | 15   | 12   | 27        |              |
|               |                      | %              | 55.6 | 44.4   | 100.0     |              |
|               | <b>Total</b>         |                | n    | 27   | 24        | 51           |
|               |                      |                | %    | 52.9   | 47.1      | 100.0        |
| <b>Total</b>  | <b>Rango de edad</b> | <b>18 a 44</b> | n    | 48   | 28        | 76           |
|               |                      |                | %    | 63.2   | 36.8      | 100.0        |
|               | <b>45 y más</b>      | n              | 33   | 21   | 54        |              |
|               |                      | %              | 61.1 | 38.9   | 100.0     |              |
|               | <b>Total</b>         |                | n    | 81   | 49        | 130          |
|               |                      |                | %    | 62.3   | 37.7      | 100.0        |

### 3- Componente: Consumo de alcohol

#### 27. Tabla No. 27: Prevalencia de alcoholismo entre todos los entrevistados.

A1. ¿Alguna vez ha consumido bebidas alcohólicas, como cerveza, vino, licor o aguardiente, sidra, cusha, guaro u otro tipo de licor?

A2. En los últimos 12 meses, ¿ha consumido alcohol?

A5. En los últimos 30 días, ¿ha consumido algo de alcohol?

Tabla No. 27a.

| Prevalencia de consumo de alcohol en hombres |     |                  |           |                  |           |                  |           |              |           |
|--|-----|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|--------------|-----------|
| Grupo etario                                 | n   | Bebedor          |           |                  |           | Abstemio         |           |              |           |
|  |     | Últimos 30 días) |           | Últimos 12 meses |           | Últimos 12 meses |           | Toda la vida |           |
|  |     | % actual         | 95% IC    | % No actual      | 95% IC    | %                | 95% IC    | %            | 95% IC    |
| 18-44  | 232 | 43.3             | 36.0-50.7 | 16.5             | 11.0-22.0 | 17.4             | 12.1-22.7 | 22.8         | 17.3-28.3 |
| ≥45  | 228 | 19.2             | 13.6-24.8 | 14.4             | 9.8-19.1  | 47.1             | 40.1-54.1 | 19.3         | 14.8-23.8 |
| TOTAL  | 460 | 36.8             | 31.4-42.3 | 15.9             | 11.7-20.1 | 25.4             | 21.1-29.8 | 21.8         | 17.7-26.0 |

Tabla No. 27b.

| Prevalencia de consumo de alcohol en mujeres |      |                  |           |                  |          |                  |           |              |           |
|--|------|------------------|-----------|------------------|----------|------------------|-----------|--------------|-----------|
| Grupo etario                                 | n    | Bebedor          |           |                  |          | Abstemio         |           |              |           |
|  |      | Últimos 30 días) |           | Últimos 12 meses |          | Últimos 12 meses |           | Toda la vida |           |
|  |      | % actual         | 95% IC    | % No actual      | 95% IC   | %                | 95% IC    | %            | 95% IC    |
| 18-44  | 775  | 14.5             | 11.9-17.0 | 12.3             | 9.9-14.8 | 22.0             | 19.2-24.9 | 51.2         | 47.9-54.5 |
| ≥45  | 799  | 10.8             | 8.7-13.0  | 8.0              | 6.1-9.9  | 27.9             | 24.9-30.8 | 53.3         | 49.9-56.7 |
| TOTAL  | 1574 | 13.4             | 11.5-15.3 | 11.1             | 9.3-12.9 | 23.7             | 21.5-25.9 | 51.8         | 49.2-54.4 |

Tabla No. 27c.

| Prevalencia de consumo de alcohol en ambos sexos |      |                  |           |                  |           |                  |           |              |           |
|--|------|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|--------------|-----------|
| Grupo etario                                     | n    | Bebedor          |           |                  |           | Abstemio         |           |              |           |
|  |      | Últimos 30 días) |           | Últimos 12 meses |           | Últimos 12 meses |           | Toda la vida |           |
|  |      | % actual         | 95% IC    | % No actual      | 95% IC    | %                | 95% IC    | %            | 95% IC    |
| 18-44  | 1007 | 28.2             | 24.3-32.1 | 14.3             | 11.5-17.1 | 19.8             | 16.7-23.0 | 37.6         | 34.6-40.6 |
| ≥45  | 1027 | 14.6             | 12.0-17.3 | 10.9             | 8.7-13.2  | 36.7             | 33.2-40.1 | 37.8         | 35.0-40.6 |
| TOTAL  | 2034 | 24.5             | 21.6-27.3 | 13.4             | 11.2-15.5 | 24.4             | 21.9-27.1 | 37.7         | 35.4-39.9 |

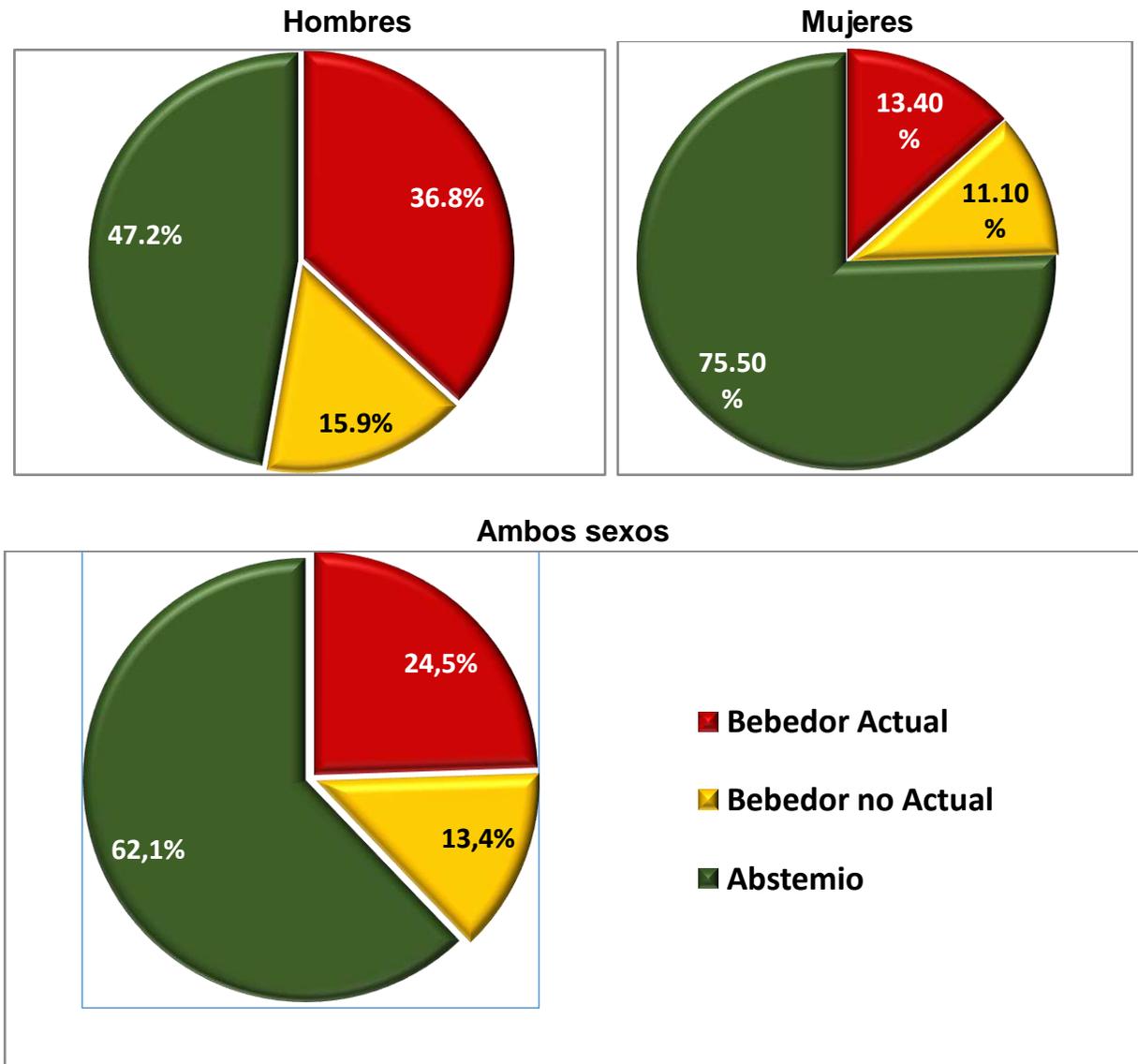
En la tabla No. 27 se puede ver que la prevalencia actual de alcoholismo en la población (bebedor en los últimos 30 días) es de 24.5% (IC:21.6-27.3), siendo mayor en hombres 36.8%(IC: 31.4-42.3) que en mujeres 13.4%, representando una relación de 3 a 1. En lo que respecta a la abstinencia de toda la vida las mujeres tienen el 51.8% (IC: 49.2-54.4), comparado con el 21.8% (IC: 17.7-26.0) en hombres.

El grupo de personas comprendido entre 18 a 44 años presenta el mayor porcentaje de consumo actual de alcohol 28.2% para ambos sexos, el 43.3% de los hombres y 14.5% de las mujeres. El grupo etario de 45 años y más tiene una prevalencia de consumo actual cercano a la mitad de los más jóvenes (14.6%/28.2%)

Además, de los bebedores actuales previamente analizados, han consumido alcohol en los últimos 12 meses otro 13.4% para ambos sexos, los hombres un 15.9% y 11.1% las mujeres. El grupo de personas de 16 a 44 años presenta la mayor proporción con 14.3%; el 16.5% de hombres y 12.3% de mujeres.

En la gráfica No. 14, se puede visualizar que la prevalencia de bebedores actuales (últimos 30 días), como ya se ha mencionado antes, es casi tres veces mayor en hombres 36.8%, que en mujeres 13.4%; para ambos sexos es de 24.5%. Además han bebido en el último año otro 13.4% y son abstemios el 62.1%, el 24.4% del último año y el 37.7% de toda la vida.

**Gráfica No. 14: Prevalencia de bebedores actuales (últimos 30 días), prevalencia adicional del último año y abstemios**



**28. Tabla No. 28: Ex-bebedores que dejaron de beber por razones de salud.**

A3. ¿Ha dejado de beber por motivos de salud, porque perjudica su salud o por consejo del médico o personal de salud?

| <b>Dejaron de beber por razones de salud.</b> |            |             |                  |            |             |                  |             |             |                  |  |
|---|------------|-------------|------------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario                                  | Hombres    |             |                  | Mujeres    |             |                  | Ambos sexos |             |                  |  |
|   | n          | %           | 95% CI           | N          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 40         | 32.6        | 17.9-47.4        | 173        | 34.5        | 27.5-41.6        | 213         | 33.7        | 26.9-40.5        |  |
| ≥45   | 107        | 47.5        | 37.8-57.3        | 222        | 33.2        | 26.0-40.4        | 329         | 41.6        | 35.1-48.2        |  |
| <b>TOTAL</b>                                  | <b>147</b> | <b>40.1</b> | <b>31.1-49.1</b> | <b>395</b> | <b>34.1</b> | <b>29.2-39.0</b> | <b>542</b>  | <b>37.0</b> | <b>32.4-41.6</b> |  |

De las personas que consumieron alcohol en alguna oportunidad, el 37.0% (IC 32.4-41.6) dejaron de hacerlo por razones de salud o consejería, el 40.1% de hombres y el 34.19% de las mujeres: el mayor porcentaje corresponde al grupo de hombres ≥45 años con 47.5%.

**29. Tabla No. 29: Frecuencia de consumo de alcohol entre bebedores de los últimos 12 meses.**

A4. En los últimos 12 meses, ¿con que frecuencia ha consumido por lo menos una bebida alcohólica estándar?

| Grupo etario | <b>Hombres</b> |                  |                    |                    |                    |                 |                        |
|--------------|----------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------------|
|              | n              | % Todos los días | % 5 a 6 d x semana | % 3 a 4 d x semana | % 1 a 2 d x semana | % 1 a 3 d x mes | % Menos de 1 vez x mes |
| 18 a 44      | 140            | 0.0              | 2.1                | 1.4                | 23.6               | 32.9            | 40.0                   |
| ≥45          | 77             | 3.9              | 0.0                | 1.3                | 13.0               | 23.4            | 58.4                   |
| <b>Total</b> | <b>217</b>     | <b>1.4</b>       | <b>1.4</b>         | <b>1.4</b>         | <b>18.3</b>        | <b>29.5</b>     | <b>46.5</b>            |

Tabla No. 29.b

| Grupo etario | <b>Mujeres</b> |                  |                    |                    |                    |                 |                        |
|--------------|----------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------------|
|              | n              | % Todos los días | % 5 a 6 d x semana | % 3 a 4 d x semana | % 1 a 2 d x semana | % 1 a 3 d x mes | % Menos de 1 vez x mes |
| 18 a 44      | 208            | 0.5              | 1.0                | 0.5                | 5.3                | 25.0            | 67.8                   |
| ≥45          | 151            | 0.0              | 0.7                | 0.0                | 4.6                | 19.2            | 75.5                   |
| <b>Total</b> | <b>359</b>     | <b>0.3</b>       | <b>0.8</b>         | <b>0.3</b>         | <b>5.0</b>         | <b>22.6</b>     | <b>71.0</b>            |

Tabla No. 29c.

| Grupo etario | <b>Total encuestados</b> |                  |                    |                    |                    |                 |                        |
|--------------|--------------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------------|
|              | n                        | % Todos los días | % 5 a 6 d x semana | % 3 a 4 d x semana | % 1 a 2 d x semana | % 1 a 3 d x mes | % Menos de 1 vez x mes |
| 18 a 44      | 348                      | 0.3              | 1.4                | 0.9                | 12.6               | 28.2            | 56.6                   |
| ≥45          | 228                      | 1.3              | 0.4                | 0.4                | 7.5                | 20.6            | 69.7                   |
| <b>Total</b> | <b>576</b>               | <b>0.7</b>       | <b>1.0</b>         | <b>0.7</b>         | <b>10.6</b>        | <b>25.2</b>     | <b>61.8</b>            |

De acuerdo a la tabla No. 29, dentro del grupo de bebedores en el último año, la frecuencia de consumo de alcohol con mayor porcentaje es la de menos de 1 vez por mes con 61.8% para ambos sexos, el 46.5% de los hombres y el 71% de las mujeres. La siguiente modalidad más frecuente de consumo es la de 1 a 3 días por mes con 25.2% para ambos sexos, 29.5% para los hombres y 22.6% para las mujeres.

Luego aparece la modalidad de 1 a 2 días por semana con 10.6% para ambos sexos, 18.3% los hombres y 5.0% las mujeres. Hay un 2.4% que beben de 3 a 7 días por semana y 1.4% de hombres que beben todos los días. En general los hombres beben más que las mujeres y, los del grupo de 18 a 44 años lo hacen más que los de 45 años y más.

**30. Tabla No. 30: Promedio de ocasiones de consumo de al menos una bebida en los pasados 30 días, entre los bebedores actuales.**

**A6. En los últimos 30 días, ¿en cuántas ocasiones consumió usted por lo menos una bebida alcohólica estándar?**

Entre los bebedores actuales, la media del número de ocasiones que bebieron en los pasados treinta días es de 2.7 veces (IC 2.3-3.2), siendo mayor en hombres de 18 a 44 años, 3.2 ocasiones (IC 2.5-3.9). Las mujeres bebieron 1.9 veces por mes (IC2.3-3.2).

| <b>Promedio de ocasiones de consumos en últimos 30 días</b> |         |       |         |         |       |         |             |       |         |
|---|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-------------|-------|---------|
| Grupo etario  | Hombres |       |         | Mujeres |       |         | Ambos sexos |       |         |
|   | n       | Media | 95% CI  | n       | Media | 95% CI  | n           | Media | 95% CI  |
| 18-44   | 102     | 3.2   | 2.5-3.9 | 113     | 2.0   | 1.7-2.3 | 215         | 2.9   | 2.3-3.4 |
| ≥45   | 44      | 2.4   | 1.8-2.9 | 87      | 1.9   | 1.6-2.2 | 131         | 2.2   | 1.8-2.5 |
| TOTAL   | 146     | 3.1   | 2.5-3.6 | 200     | 1.9   | 1.7-2.2 | 346         | 2.7   | 2.3-3.2 |

**31. Tabla No. 31: Promedio de bebidas estándar consumidas por ocasión entre bebedores actuales.**

**A7. En los últimos 30 días, cuando bebió alcohol, ¿Cuántas bebidas alcohólicas estándar, en promedio, consumió en cada ocasión?**

| Grupo de edad | Hombres |                  | Mujeres |                  | Ambos sexos |                  |
|---------------|---------|------------------|---------|------------------|-------------|------------------|
|               | n       | Consumo promedio | n       | Consumo promedio | N           | Consumo Promedio |
| 18 a 44       | 102     | 5.25             | 113     | 2.90             | 215         | 4.01             |
| ≥45           | 44      | 4.77             | 87      | 1.89             | 131         | 2.85             |
| Total         | 146     | 5.10             | 200     | 2.46             | 346         | 3.58             |

El número promedio de bebidas alcohólicas estándar consumidas en cada ocasión por los bebedores actuales fue de 5.10 en hombres, 2.46 en mujeres y 3.58 para ambos sexos

**32. Tabla No. 32: Porcentaje de entrevistados con distintos niveles de consumo promedio de bebidas estándar por vez.**

(Una bebida estándar contiene aproximadamente 10 g de alcohol puro).

**A7. En los últimos 30 días, cuando bebió alcohol, ¿cuántas bebidas alcohólicas estándar, en promedio, consumió en cada ocasión?**

| <b>Consumo alto de bebidas<br/>(≥60g de alcohol puro por ocasión en hombres y ≥40g en mujeres)</b> |           |      |         |           |      |         |               |       |         |
|--|-----------|------|---------|-----------|------|---------|---------------|-------|---------|
| Grupo etario   | % Hombres |      |         | % Mujeres |      |         | % Ambos sexos |       |         |
|  | N         | ≥60g | 95% CI  | n         | ≥40g | 95% CI  | n             | ≥alto | 95% CI  |
| 18-44  | 232       | 0.4  | 0.0-1.3 | 775       | 0    | 0.0-0.0 | 1007          | 0.2   | 0.0-0.6 |
| ≥45  | 228       | 0.4  | 0.0-1.3 | 799       | 0    | 0.0-0.0 | 1027          | 0.2   | 0.0-0.6 |
| TOTAL  | 460       | 0.4  | 0.0-1.1 | 1574      | 0    | 0.0-0.0 | 2034          | 0.2   | 0.0-0.5 |

Respecto a los diferentes niveles de consumo de bebidas alcohólicas, hay un 0.2% de entrevistados que consumen  $\geq 60\text{g}$  de alcohol puro en promedio por ocasión ( $\geq 6$  bebidas estándar en hombres) y  $\geq 40\text{g}$  ( $\geq 4$  bebidas estándar en mujeres), estando más afectados los hombres con 0.4%. El porcentaje de entrevistados con consumo intermedio de bebidas alcohólicas también es bajo tanto en hombres como en mujeres.

Tabla No. 32b.

| <b>Consumo intermedio de bebidas<br/>(40-59g de alcohol puro por ocasión en hombres y 20-39g en mujeres)</b> |            |            |                |             |            |                |               |            |                |
|--|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|---------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | % Hombres  |            |                | % Mujeres   |            |                | % Ambos sexos |            |                |
|  | n          | 40-59g     | 95% CI         | n           | 20-39g     | 95% CI         | n             | medio      | 95% CI         |
| 18-44  | 232        | 1.0        | 0.0-2.3        | 775         | 0.1        | 0.0-0.4        | 1007          | 0.6        | 0.0-1.2        |
| $\geq 45$  | 228        | 0.0        | 0.0-0.0        | 799         | 0.1        | 0.0-0.4        | 1027          | 0.1        | 0.0-0.2        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>460</b> | <b>0.8</b> | <b>0.0-1.7</b> | <b>1574</b> | <b>0.1</b> | <b>0.0-0.3</b> | <b>2034</b>   | <b>0.4</b> | <b>0.0-0.9</b> |

Tabla No. 32c.

| <b>Consumo bajo de bebidas<br/>(&lt;40g de alcohol puro por ocasión en hombres y &lt;20g en mujeres)</b> |            |             |                  |             |             |                  |               |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|---------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | % Hombres  |             |                  | % Mujeres   |             |                  | % Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | <40g        | 95% CI           | n           | <20g        | 95% CI           | n             | bajo        | 95% CI           |
| 18-44  | 232        | 41.9        | 34.4-49.3        | 775         | 14.3        | 11.7-16.9        | 1007          | 27.5        | 23.4-31.5        |
| $\geq 45$  | 228        | 18.7        | 13.1-24.3        | 799         | 10.7        | 8.6-12.9         | 1027          | 14.4        | 11.7-17.0        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>460</b> | <b>35.6</b> | <b>30.0-41.2</b> | <b>1574</b> | <b>13.3</b> | <b>11.4-15.2</b> | <b>2034</b>   | <b>23.8</b> | <b>20.9-26.8</b> |

La mayoría de entrevistados (23.8% - IC 20.9-26.8) reporta que su consumo de bebidas alcohólicas es bajo, menor a 40g de alcohol puro por ocasión (4 bebidas estándar) en hombres y menor a 20g (2 bebidas estándar) por ocasión en mujeres. El grupo de 18 a 44 años tiene el más alto porcentaje de consumo bajo con 27.5%, siendo mayor en hombres de 18-44 años, 41.9% (IC 34.4-49.3).

**33. Tabla No. 33: Niveles de consumo de bebidas alcohólicas estándar por ocasión en porcentaje de entrevistados (Una bebida estándar contiene 10g de alcohol puro)**

El porcentaje de bebedores actuales con mayor consumo de bebidas alcohólicas estándar por ocasión, 6 o más ( $\geq 60\text{g}$ ), fue el grupo de hombres de 45 años y más con 2.3%; seguido por el de hombres de 18 a 44 años con 1.0%. Del sexo femenino, ninguno de los grupos etarios tuvo un consumo alto; el 1.1% de ellas bebió 2 o 3 bebidas por vez. El 99% respondieron consumir un nivel bajo de consumo de alcohol puro, es decir menos de 40g.

**A8. En los últimos 30 días, ¿Cuál fue el número de bebidas alcohólicas estándar que bebió en una sola ocasión, sumando todos los tipos de bebidas alcohólicas?**

| <b>Porcentaje de hombres bebedores actuales según nivel promedio de consumo de bebidas en una sola ocasión en últimos 30 días</b> |                       |                        |                |              |                |             |                  |  |
|---|-----------------------|------------------------|----------------|--------------|----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Porcentaje de hombres |                        |                |              |                |             |                  |  |
|   | n                     | Alto $\geq 60\text{g}$ | 95% CI         | Medio 40-59g | 95% CI         | Bajo <40g   | 95% CI           |  |
| 18-44   | 102                   | 1.0                    | 0.0-3.0        | 2.4          | 0.0-5.4        | 96.6        | 92.9-100.0       |  |
| $\geq 45$   | 44                    | 2.3                    | 0.0-7.0        | 0.0          | 0.0-0.0        | 97.7        | 93.0-100.0       |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>146</b>            | <b>1.2</b>             | <b>0.0-3.1</b> | <b>2.1</b>   | <b>0.0-4.6</b> | <b>96.7</b> | <b>93.6-99.9</b> |  |

Tabla No. 33b.

| Porcentaje de mujeres bebedoras actuales entrevistadas según nivel promedio de consumo de bebidas en una sola ocasión en últimos 30 días |                       |            |         |              |         |           |            |  |
|--|-----------------------|------------|---------|--------------|---------|-----------|------------|--|
| Grupo etario   | Porcentaje de mujeres |            |         |              |         |           |            |  |
|  | n                     | Alto ≥ 40g | 95% CI  | Medio 20-39g | 95% CI  | Bajo <20g | 95% CI     |  |
| 18-44  | 113                   | 0          | 0.0-0.0 | 0.9          | 0.0-2.7 | 99.1      | 97.3-100.0 |  |
| ≥45  | 87                    | 0          | 0.0-0.0 | 1.1          | 0.0-3.4 | 98.9      | 96.6-100.0 |  |
| TOTAL  | 200                   | 0          | 0.0-0.0 | 1.0          | 0.0-2.5 | 99.0      | 97.5-100.0 |  |

Tabla No. 33c.

| Porcentaje de bebedores actuales ambos sexos según nivel promedio de consumo de bebidas en una sola ocasión en últimos 30 días |                           |      |         |       |         |      |            |  |
|--|---------------------------|------|---------|-------|---------|------|------------|--|
| Grupo etario   | Porcentaje de ambos sexos |      |         |       |         |      |            |  |
|  | n                         | Alto | 95% CI  | Medio | 95% CI  | Bajo | 95% CI     |  |
| 18-44  | 215                       | 0.7  | 0.0-2.2 | 2.0   | 0.0-4.2 | 97.3 | 94.6-100.0 |  |
| ≥45  | 131                       | 1.4  | 0.0-4.2 | 0.5   | 0.0-1.4 | 98.1 | 95.2-100.0 |  |
| TOTAL  | 346                       | 0.9  | 0.0-2.2 | 1.7   | 0.0-3.6 | 97.4 | 95.1-99.7  |  |

**34. Tabla No. 34: Mayor número de bebidas estándar consumidas en promedio para cada grupo, una sola ocasión en los pasados 30 días entre bebedores actuales**

A9. En los 30 últimos días, ¿Cuál fue el mayor número de bebidas alcohólicas estándar que consumió en una sola ocasión?

| Media del máximo número de bebidas consumidas en una ocasión en los pasados 30 días |           |        |         |           |        |         |               |        |         |
|---|-----------|--------|---------|-----------|--------|---------|---------------|--------|---------|
| Grupo etario  | % Hombres |        |         | % Mujeres |        |         | % Ambos sexos |        |         |
|   | n         | Máximo | 95% CI  | n         | Máximo | 95% CI  | n             | Máximo | 95% CI  |
| 18-44   | 101       | 8.1    | 6.6-9.5 | 113       | 4.1    | 3.3-4.9 | 214           | 7.0    | 5.9-8.1 |
| ≥45   | 41        | 6.3    | 3.8-8.9 | 87        | 2.2    | 1.8-2.6 | 128           | 4.6    | 3.1-6.1 |
| TOTAL   | 142       | 7.8    | 6.5-9.1 | 200       | 3.7    | 3.0-4.3 | 342           | 6.6    | 5.7-7.5 |

Dentro de los bebedores actuales el promedio máximo de consumo de bebidas por ocasión en los pasados 30 días es de 6.6% (IC 5.7-7.5) para ambos sexos, siendo el grupo de hombres de 18 a 44 años el que tiene más alto consumo con 8,1 (IC 6.6-9.5) bebidas por vez. En el sexo femenino el mayor consumo lo tuvo el grupo de 18 a 44 años con 4.1 bebidas máximo. El consumo promedio máximo fue mucho mayor en los hombres con 7.8 bebidas que en las mujeres 3.7 bebidas.

**35. Tabla No. 35: Porcentaje de los bebedores actuales que consumieron seis o más bebidas estándar en cualquier ocasión en los últimos 30 días.**

A9. En los 30 últimos días, ¿cuántas veces ha bebido seis o más bebidas alcohólicas estándar en una sola ocasión.

| Porcentaje de los bebedores actuales que consumieron ≥ 6 alcohólicas estándar en una sola ocasión, en los últimos 30 días. |         |       |           |           |       |         |               |       |           |
|--|---------|-------|-----------|-----------|-------|---------|---------------|-------|-----------|
| Grupo etario   | Hombres |       |           | % Mujeres |       |         | % Ambos sexos |       |           |
|  | n       | % ≥6B | 95% CI    | n         | % ≥6B | 95% CI  | n             | % ≥6B | 95% CI    |
| 18-44  | 232     | 28.3  | 22.1-34.5 | 775       | 4.8   | 3.3-6.3 | 1007          | 16.0  | 12.7-19.3 |
| ≥45  | 228     | 9.7   | 5.7-13.8  | 799       | 2.5   | 1.3-3.7 | 1027          | 5.8   | 3.9-7.7   |
| TOTAL  | 460     | 23.3  | 18.7-27.8 | 1574      | 4.1   | 3.1-5.2 | 2034          | 13.2  | 10.7-15.6 |

El 13.2% (IC 10.7-15.6) de los bebedores actuales bebieron 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día en los últimos días en ambos sexos, siendo los hombres los de mayor proporción 23.3% (IC 18.8-27.8), principalmente el grupo de 18 a 44 con 28.3%.

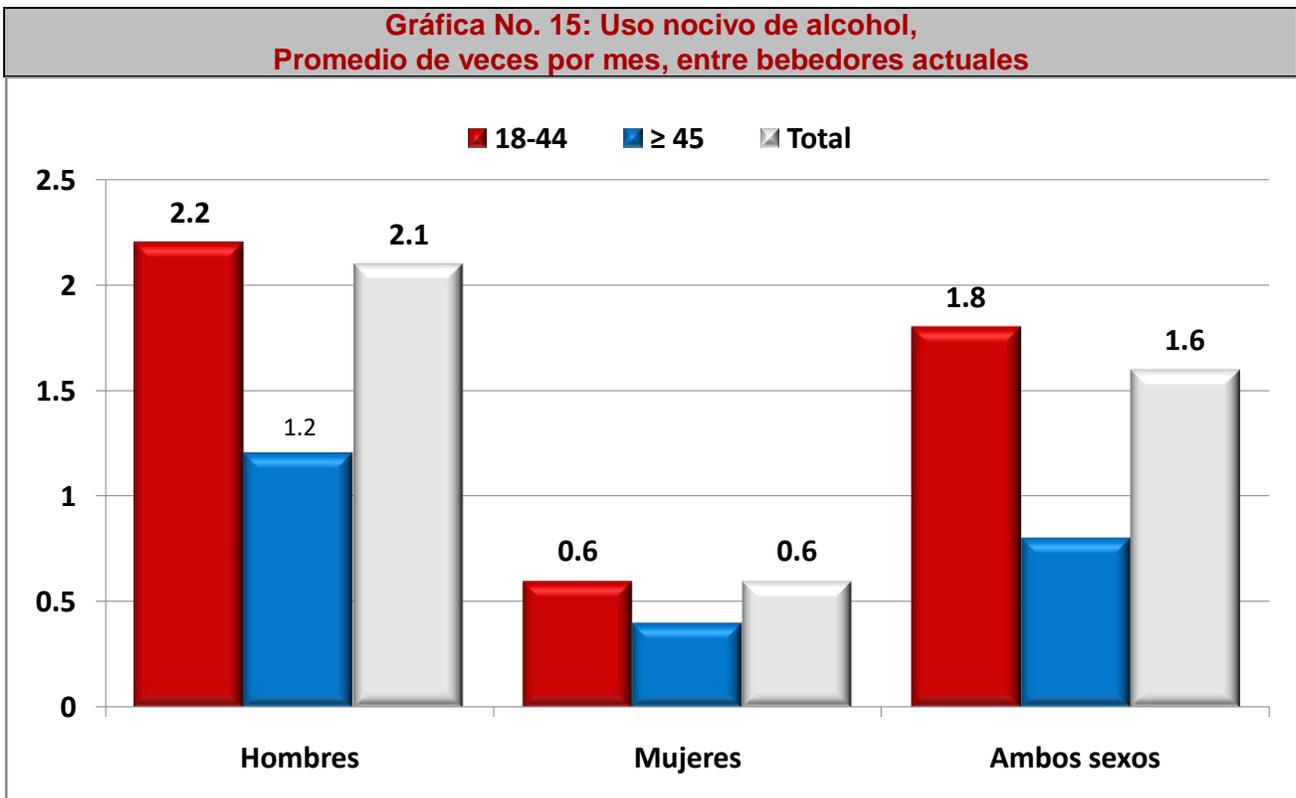
**36. Tabla No. 36: Número promedio de veces en los últimos 30 días en que el bebedor actual consumió seis o más bebidas estándar en una sola ocasión.**

**A9. En los 30 últimos días, ¿cuál fue el promedio de veces en que bebió seis o más bebidas alcohólicas estándar en una sola ocasión.**

El número promedio de ocasiones en que el bebedor actual consumió seis o más bebidas alcohólicas por vez en los últimos 30 días fue de 1.6 veces para ambos sexos, siendo el grupo de hombres de 18 a 44 años el tuvo el mayor número, con 2.2 veces al mes.

| Número promedio de ocasiones en que el bebedor actual consumió seis o más bebidas alcohólicas por vez en los últimos 30 días. |         |         |         |           |         |         |               |         |         |
|---|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|
| Grupo etario  | Hombres |         |         | % Mujeres |         |         | % Ambos sexos |         |         |
|   | n       | # veces | 95% CI  | n         | # veces | 95% CI  | n             | # veces | 95% CI  |
| 18-44   | 100     | 2.2     | 1.6-2.9 | 113       | 0.6     | 0.3-1.0 | 213           | 1.8     | 1.3-2.3 |
| ≥45   | 44      | 1.2     | 0.6-1.7 | 86        | 0.4     | 0.2-0.6 | 130           | 0.8     | 0.5-1.2 |
| TOTAL   | 144     | 2.1     | 1.5-2.7 | 199       | 0.6     | 0.3-0.8 | 343           | 1.6     | 1.2-2.1 |

En la gráfica No. 15 se visualiza el número de veces por mes en que existe uso nocivo de alcohol, de acuerdo a resultados de la tabla No. 36. Las personas del grupo etario de 18 a 44 años son los que tienen la frecuencia más alta de ingesta nociva, 1.8 veces por mes y de este grupo, los hombres tienen 2.2 veces, la más alta de todos. La relación entre hombres y mujeres es de 3.5 (2.1/0.6 veces por mes).



**37. Tabla No. 37: Frecuencia de consumo de alcohol en los pasados siete días entre bebedores actuales.**

**A10. En los últimos 7 días, ¿cuántos días consumió bebidas alcohólicas?**

**Tabla No.37a.**

| <b>Porcentaje de hombres bebedores actuales según frecuencia de consumo en últimos 7 días</b> |     |        |         |          |         |          |          |          |           |        |           |
|---|-----|--------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|-----------|--------|-----------|
| Grupo etario  | n   | Diario |         | 5-6 días |         | 3-4 Días |          | 1-2 días |           | 0 días |           |
|   |     | %      | 95% CI  | %        | 95% CI  | %        | 95% CI   | %        | 95% CI    | %      | 95% CI    |
| 18-44   | 95  | 2.2    | 0.0-5.1 | 0.0      | 0.0-0.0 | 6.5      | 0.6-12.5 | 63.9     | 54.3-73.5 | 27.4   | 18.8-36.1 |
| ≥45   | 40  | 0.0    | 0.0-0.0 | 0.0      | 0.0-0.0 | 7.6      | 0.0-15.9 | 47.6     | 32.3-62.9 | 44.8   | 28.9-60.8 |
| TOTAL   | 135 | 1.9    | 0.0-4.4 | 0.0      | 0.0-0.0 | 6.7      | 1.2-12.2 | 61.6     | 53.3-70.0 | 29.8   | 22.3-37.4 |

El porcentaje de hombres bebedores actuales durante los últimos siete días es 70.2%, el más alto corresponde al grupo etario de 18 a 44 años / frecuencia en el rango de cada 1-2 días con el 63.9%; esta frecuencia tiene también el mayor porcentaje para todos los hombres 61.6%. Hay un 1.9% (IC 0.0-4.4) de hombres que bebe todos los días.

**Tabla No. 37b.**

| <b>Porcentaje de mujeres bebedoras actuales según frecuencia de consumo en últimos 7 días</b> |     |        |         |          |         |          |          |          |           |        |           |
|---|-----|--------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|-----------|--------|-----------|
| Grupo etario  | n   | Diario |         | 5-6 días |         | 3-4 Días |          | 1-2 días |           | 0 días |           |
|   |     | %      | 95% CI  | %        | 95% CI  | %        | 95% CI   | %        | 95% CI    | %      | 95% CI    |
| 18-44   | 102 | 0.0    | 0.0-0.0 | 1.0      | 0.0-3.1 | 5.0      | 0.0-10.2 | 45.9     | 35.4-56.5 | 48.1   | 37.4-58.7 |
| ≥45   | 76  | 1.2    | 0.0-3.6 | 0.0      | 0.0-0.0 | 4.0      | 0.0-8.4  | 48.8     | 36.6-60.9 | 46.0   | 34.3-57.7 |
| TOTAL   | 178 | 0.3    | 0.0-0.8 | 0.8      | 0.0-2.4 | 4.8      | 0.7-8.9  | 46.6     | 37.7-55.4 | 47.6   | 39.0-56.2 |

El porcentaje de mujeres bebedores actuales durante los últimos siete días es de 52.4%, el más alto corresponde al grupo etario de ≥45 años / frecuencia en el rango de cada 1-2 días con el 48.8%; esta frecuencia tiene también el mayor porcentaje para todas las mujeres 46.6%. Hay un 1.2% de mujeres que bebe todos los días en el grupo ≥45 años.

**Tabla No. 37c.**

| <b>Porcentaje de bebedores actuales ambos sexos según frecuencia de consumo en últimos 7 días</b> |     |        |         |          |         |          |          |          |           |        |           |
|---|-----|--------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|-----------|--------|-----------|
| Grupo etario  | n   | Diario |         | 5-6 días |         | 3-4 Días |          | 1-2 días |           | 0 días |           |
|   |     | %      | 95% CI  | %        | 95% CI  | %        | 95% CI   | %        | 95% CI    | %      | 95% CI    |
| 18-44   | 197 | 1.6    | 0.0-3.8 | 0.3      | 0.0-0.8 | 6.1      | 1.5-10.7 | 59.2     | 51.1-67.3 | 32.8   | 24.8-40.8 |
| ≥45   | 116 | 0.5    | 0.0-1.4 | 0.0      | 0.0-0.0 | 6.2      | 1.0-11.4 | 48.0     | 37.9-58.2 | 45.3   | 34.5-56.0 |
| TOTAL   | 313 | 1.4    | 0.0-3.3 | 0.2      | 0.0-0.7 | 6.1      | 2.1-10.2 | 57.4     | 50.6-64.2 | 34.8   | 28.2-41.5 |

El porcentaje más alto de bebedores actuales para ambos sexos durante los últimos siete días, corresponde al grupo etario de 18 a 44 años, que beben con frecuencia en el rango de cada 1-2 días con el 59.2%; esta frecuencia tiene también el mayor porcentaje para todos los bebedores actuales 57.4%. Hay un 1.4% (IC 0.0-0.3) que bebe todos los días.

**38. Tabla No. 38: Número promedio de bebidas estándar consumidas por día en los últimos siete días entre bebedores actuales.**

**A10. En los últimos 7 días, ¿cuántas bebidas alcohólicas estándar bebió usted cada día?**

**Número promedio de bebidas estándar consumidas por día en los últimos siete días entre bebedores actuales**

| Grupo etario | Hombres |           |         | % Mujeres |           |         | % Ambos sexos |           |         |
|--------------|---------|-----------|---------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------|---------|
|              | n       | # bebidas | 95% CI  | n         | # bebidas | 95% CI  | n             | # bebidas | 95% CI  |
| 18-44        | 95      | 0.7       | 0.5-0.9 | 102       | 0.4       | 0.0-0.9 | 197           | 0.6       | 0.4-0.8 |
| ≥45          | 40      | 0.3       | 0.2-0.5 | 76        | 0.2       | 0.1-0.2 | 116           | 0.3       | 0.2-0.4 |
| TOTAL        | 135     | 0.6       | 0.4-0.8 | 178       | 0.4       | 0.0-0.7 | 313           | 0.6       | 0.4-0.7 |

El grupo de bebedores actuales que tiene el mayor promedio de consumo de bebidas por día en los últimos siete días es el de hombres de 18 a 44 años con 0.7 bebidas y, el de menor consumo es el de mujeres de ≥45 años con 0.2 bebidas por día.. El promedio general para ambos sexos es de 0.6 (IC 0.4-0.7) bebidas por día.

**39. Tabla No. 39: Porcentaje de bebedores actuales que consumieron alcohol no registrado en los últimos siete días.**

**A11. En los últimos 7 días, ¿consumió alguna bebida alcohólica elaborada en casa, algún tipo de alcohol medicinal o de quemar u otra forma de alcohol que no paga impuestos?**

**Porcentaje de bebedores actuales ambos sexos que consumieron alcohol no registrado en los últimos siete días.**

| Grupo etario | Hombres |     |         | Mujeres |     |         | Ambos sexos |     |         |
|--------------|---------|-----|---------|---------|-----|---------|-------------|-----|---------|
|              | n       | %   | 95% CI  | n       | %   | 95% CI  | n           | %   | 95% CI  |
| 18-44        | 101     | 1.4 | 0.0-3.6 | 111     | 2.8 | 0.0-6.1 | 212         | 1.8 | 0.0-3.7 |
| ≥45          | 43      | 0.0 | 0.0-0.0 | 86      | 3.5 | 0.0-7.6 | 129         | 1.4 | 0.0-3.1 |
| TOTAL        | 144     | 1.2 | 0.0-3.1 | 197     | 3.0 | 0.3-5.6 | 341         | 1.7 | 0.1-3.3 |

El grupo que tiene el mayor porcentaje de consumidores de alcohol no registrado es el de mujeres de 45 años y más con 3.5%; el grupo con menor porcentaje es el de hombres de 45 años y más con 0-0%. El promedio general de consumidores de alcohol no registrado es de 1.7% (IC 0.1-3.3) para ambos sexos; hombres 1.2% y mujeres 3.0%.

**40. Tabla No. 40: Promedio de bebidas estándar de alcohol no registrado consumido en los últimos siete días por bebedores actuales.**

**A12 En promedio, ¿cuántas bebidas alcohólicas no registradas bebió usted en los últimos 7 días?**

| Grupo de edad | Hombres |          | Mujeres |          | Ambos sexos |          |
|---------------|---------|----------|---------|----------|-------------|----------|
|               | N       | Promedio | N       | Promedio | n           | Promedio |
| 18 a 44       | 3       | 0.1      | 4       | 0.2      | 7           | 0.1      |
| ≥45           | 1       | 0.0      | 4       | 0.5      | 5           | 0.4      |
| Total         | 4       | 0.1      | 8       | 0.3      | 12          | 0.3      |

El número promedio de consumo de bebidas de alcohol no registrado por los bebedores actuales, en los últimos 7 días fue, en general para ambos sexos, fue de 0.3 bebidas en promedio. El grupo con mayor consumo lo tiene el de mujeres de 45 años y más con un promedio de 0.5 bebidas y, el de menos consumo el grupo de hombres de 45 años y más con 0 bebidas.

**41. Tabla No. 41: Frecuencia de no poder dejar de beber una vez iniciado durante los últimos 12 meses entre bebedores de los últimos 12 meses.**

**A13. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces se dio usted cuenta de que una vez que empezaba a beber no podía detenerse?**

**Tabla No. 41a.**

| <b>Frecuencia de no poder dejar de beber una vez iniciado durante los últimos 12 meses entre bebedores de los últimos 12 meses.</b> |            |                     |                 |                       |                 |             |                  |  |
|---|------------|---------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Hombres    |                     |                 |                       |                 |             |                  |  |
|   | n          | 1 o más veces x mes |                 | Menos de 1 vez al mes |                 | Nunca       |                  |  |
|   |            | %                   | 95% CI          | %                     | 95% CI          | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 140        | 9.1                 | 4.1-14.0        | 11.3                  | 5.8-16.7        | 79.7        | 72.8-86.5        |  |
| ≥45   | 76         | 5.4                 | 0.2-10.5        | 7.8                   | 2.0-13.6        | 86.8        | 79.7-94.0        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>216</b> | <b>8.4</b>          | <b>4.3-12.6</b> | <b>10.7</b>           | <b>6.1-15.2</b> | <b>80.9</b> | <b>75.1-86.7</b> |  |

El 19.1% de los hombres bebedores de los últimos 12 meses tiene problema para dejar de beber una vez iniciado, el 8.4% con una frecuencia de una o más veces por mes, siendo los más afectados los del grupo etario de 18 a 44 años con 9.1%; los que lo presentan menos frecuentemente tienen un porcentaje mayor 11.3%. El 80.9% nunca ha tenido problema para dejar de beber una vez iniciado (IC 75.2-86.7).

**Tabla No. 41b.**

| <b>Frecuencia de no poder dejar de beber una vez iniciado durante los últimos 12 meses entre bebedores de los últimos 12 meses.</b> |            |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|---|------------|---------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Mujeres    |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|   | n          | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                | Nunca       |                  |  |
|   |            | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI         | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 207        | 3.0                 | 0.6-5.3        | 6.9                   | 3.7-10.1       | 90.1        | 86.2-94.0        |  |
| ≥45   | 151        | 4.6                 | 1.3-7.9        | 0.7                   | 0.0-2.0        | 94.7        | 91.3-98.2        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>358</b> | <b>3.3</b>          | <b>1.4-5.3</b> | <b>5.5</b>            | <b>3.0-8.1</b> | <b>91.1</b> | <b>88.0-94.3</b> |  |

**Tabla No. 41c.**

| <b>Frecuencia de no poder dejar de beber una vez iniciado durante los últimos 12 meses entre bebedores de los últimos 12 meses.</b> |             |                     |                |                       |                 |             |                  |  |
|---|-------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Ambos sexos |                     |                |                       |                 |             |                  |  |
|   | N           | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                 | Nunca       |                  |  |
|   |             | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI          | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 347         | 7.1                 | 3.4-10.7       | 9.8                   | 6.2-13.5        | 83.1        | 78.3-87.9        |  |
| ≥45   | 227         | 5.0                 | 1.7-8.4        | 4.9                   | 1.4-8.5         | 90.0        | 85.6-94.4        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>574</b>  | <b>6.7</b>          | <b>3.7-9.7</b> | <b>8.9</b>            | <b>5.9-11.9</b> | <b>84.4</b> | <b>80.5-88.3</b> |  |

El 8.8% de las mujeres bebedoras de los últimos 12 meses tiene problema para dejar de beber una vez iniciado (este porcentaje es la mitad del de los hombres 19.1%); el 3.3% con una frecuencia de una o más veces por mes., siendo las más afectadas las del grupo etario de 18 a 44 años con 3.3%; las que lo presentan menos frecuentemente tienen un porcentaje mayor 6.9%. El 91.1% nunca ha tenido problema para dejar de beber una vez iniciado (IC 88.0-94.3).

El 84.4% (IC 80.5-88.3) de las personas (ambos sexos) bebedoras del último año, nunca ha experimentado el problema de no poder parar de beber una vez iniciado. Los hombres son más afectados que las mujeres en proporción de 2 a 1 y el grupo etario de 18 a 44 años también.

**42. Tabla No. 42: Frecuencia de falta de control sobre sí mismo por beber (fallo conductual) en los últimos 12 meses entre bebedores de los últimos 12 meses.**

**A14. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces dejó de hacer lo que normalmente se espera de usted, por causa de la bebida?**

**Tabla No. 42a.**

| <b>Frecuencia de falta de control sobre sí mismo por beber (fallo conductual) en los últimos doce meses entre bebedores de los últimos 12 meses</b> |            |                     |                |                       |                 |             |                  |  |
|---|------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Hombres    |                     |                |                       |                 |             |                  |  |
|   | n          | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                 | Nunca       |                  |  |
|   |            | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI          | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 140        | 6.6                 | 2.6-10.6       | 10.0                  | 5.4-14.7        | 83.4        | 77.3-89.5        |  |
| ≥45   | 76         | 5.2                 | 0.0-11.5       | 7.9                   | 2.0-13.8        | 86.9        | 78.8-94.9        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>216</b> | <b>6.4</b>          | <b>2.8-9.9</b> | <b>9.7</b>            | <b>5.7-13.6</b> | <b>84.0</b> | <b>78.7-89.2</b> |  |

El 16.0% de los hombres bebedores de los últimos 12 meses tiene problema por perder el control sobre sí mismo, al no hacer lo que se espera de él, siendo los más afectados los del grupo etario de 18 a 44 años con 16.6%. El 84.0% (IC 78.7-89.2) nunca tuvo problema.

**Tabla No. 42b.**

| <b>Frecuencia de falta de control sobre sí mismo por beber (fallo conductual) en los últimos doce meses entre bebedores de los últimos 12 meses</b> |            |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|---|------------|---------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Mujeres    |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|   | n          | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                | Nunca       |                  |  |
|   |            | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI         | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 207        | 3.5                 | 1.0-6.0        | 4.2                   | 1.6-6.8        | 92.3        | 89.0-95.6        |  |
| ≥45   | 151        | 2.0                 | 0.0-4.3        | 1.3                   | 0.0-3.1        | 96.7        | 93.8-99.6        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>358</b> | <b>3.2</b>          | <b>1.2-5.2</b> | <b>3.6</b>            | <b>1.4-5.8</b> | <b>93.3</b> | <b>90.5-96.1</b> |  |

El 6.8% de las mujeres bebedoras de los últimos 12 meses tiene problema por perder el control sobre sí misma, al no hacer lo que se espera de ellas, siendo las más afectadas las del grupo etario de 18 a 44 años con 7.9%. El 93.3% (IC 90.5-96.1) nunca tuvo problema.

El 12.9 % del total de personas bebedoras (ambos sexos) en los últimos 12 meses dejaron de realizar sus actividades cotidianas, más de alguna vez, a causa del consumo de alcohol.

**Tabla No. 42c**

| <b>Frecuencia de falta de control sobre sí mismo por beber (fallo conductual) en los últimos doce meses entre bebedores de los últimos 12 meses</b> |             |                     |                |                       |                 |             |                  |  |
|---|-------------|---------------------|----------------|-----------------------|-----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Ambos sexos |                     |                |                       |                 |             |                  |  |
|   | n           | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                 | Nunca       |                  |  |
|   |             | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI          | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 347         | 5.6                 | 2.8-8.3        | 8.1                   | 4.8-11.5        | 86.3        | 82.0-90.6        |  |
| ≥45   | 227         | 3.9                 | 0.0-7.8        | 5.2                   | 1.5-8.9         | 90.8        | 85.8-95.9        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>574</b>  | <b>5.3</b>          | <b>2.9-7.6</b> | <b>7.6</b>            | <b>4.8-10.4</b> | <b>87.2</b> | <b>83.5-90.8</b> |  |

La frecuencia con mayor porcentaje de presentar estos problemas de falla conductual es menos de 1 vez por mes con 7.6% (IC 4.8-10.4) para ambos sexos, los hombres 9.7% (IC 5.7-13.6) y las mujeres 3.6% (IC 1.4-5.8). El grupo más afectado por el problema es el de hombres de 18 a 44 años con 16.6% que dejó, mas de alguna vez, de hacer lo que debía por causa del alcohol en los últimos 12 meses.

**43. Tabla No. 43: Porcentaje de bebedores de los últimos 12 meses que presentan necesidad de consumir licor en la mañana por resaca, en los últimos 12 meses.**

**A15. En los últimos 12 meses, con qué frecuencia necesitó beber un trago por la mañana después de haber bebido mucho la noche anterior, para poder funcionar?**

**Tabla No.43a.**

| <b>Porcentaje de bebedores de los últimos 12 meses que presentan necesidad de consumir licor en la mañana por resaca, en los últimos 12 meses</b> |            |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|---|------------|---------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Hombres    |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|   | n          | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                | Nunca       |                  |  |
|   |            | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI         | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 140        | 6.3                 | 2.6-10.1       | 4.0                   | 0.9-7.0        | 89.7        | 85.4-94.1        |  |
| ≥45   | 76         | 2.5                 | 0.0-6.0        | 9.1                   | 2.7-15.6       | 88.4        | 81.3-95.4        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>216</b> | <b>5.7</b>          | <b>2.5-8.9</b> | <b>4.8</b>            | <b>2.1-7.6</b> | <b>89.5</b> | <b>85.7-93.3</b> |  |

El 10.5% de los hombres bebedores de los últimos 12 meses tiene necesidad de consumir licor por la mañana por resaca, siendo los más afectados los del grupo etario ≥45 años con 11.6%. El 89.5% (IC 85.7-93.3) nunca ha tenido este problema.

**Tabla No. 43b.**

| <b>Porcentaje de bebedores de los últimos 12 meses que presentan necesidad de consumir licor en la mañana por resaca, en los últimos 12 meses</b> |            |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|---|------------|---------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Mujeres    |                     |                |                       |                |             |                  |  |
|   | n          | 1 o más veces x mes |                | Menos de 1 vez al mes |                | Nunca       |                  |  |
|   |            | %                   | 95% CI         | %                     | 95% CI         | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 207        | 2.0                 | 0.0-3.9        | 1.0                   | 0.0-2.4        | 97.0        | 94.7-99.3        |  |
| ≥45   | 151        | 2.0                 | 0.0-4.2        | 1.3                   | 0.0-3.1        | 96.7        | 93.8-99.6        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>358</b> | <b>2.0</b>          | <b>0.4-3.6</b> | <b>1.1</b>            | <b>0.0-2.2</b> | <b>96.9</b> | <b>94.9-99.0</b> |  |

El 3.1% de las mujeres bebedoras de los últimos 12 meses tiene necesidad de ingerir licor por la mañana por resaca, siendo las más afectadas las del grupo etario de ≥45 años con 3.3%. El 96.9% (IC 94.9-99.0) nunca ha tenido este problema.

Tabla No. 43c.

| Porcentaje de bebedores de los últimos 12 meses que presentan necesidad de consumir licor en la mañana por resaca, en los últimos 12 meses |             |                     |         |                       |         |       |           |  |
|--|-------------|---------------------|---------|-----------------------|---------|-------|-----------|--|
| Grupo etario   | Ambos sexos |                     |         |                       |         |       |           |  |
|  | n           | 1 o más veces x mes |         | Menos de 1 vez al mes |         | Nunca |           |  |
|  |             | %                   | 95% CI  | %                     | 95% CI  | %     | 95% CI    |  |
| 18-44  | 347         | 4.9                 | 2.3-7.5 | 3.0                   | 0.9-5.1 | 92.1  | 89.1-95.1 |  |
| ≥45  | 227         | 2.3                 | 0.0-4.6 | 6.0                   | 2.0-9.9 | 91.7  | 87.4-96.0 |  |
| TOTAL  | 574         | 4.4                 | 2.3-6.6 | 3.5                   | 1.7-5.4 | 92.0  | 89.6-94.5 |  |

El 7.9% del total de bebedores de los últimos 12 meses (3.5% menos de una vez por mes y 4.4% una o más veces por mes), informó tener necesidad de consumir alcohol por la mañana para contrarrestar la resaca, por haber bebido mucho la noche anterior. Siendo en mayor proporción los hombres con un 10.5%, aunque también las mujeres tienen un 3.3%. La mayor frecuencia de presentación del problema es menos de 1 vez por mes en grupo etario de ≥45 años con 6.0% (IC 2.0-9.9).

**44. Tabla No. 44: Frecuencia de haber tenido problemas con familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses entre todos los encuestados**

**A16. En los últimos 12 meses ¿ha tenido problemas con su familia o con su pareja debido al consumo de alcohol por otra persona?**

Tabla No. 44a.

| Frecuencia de haber tenido problemas con familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses entre todos los encuestados |         |                     |         |                       |          |       |           |  |
|--|---------|---------------------|---------|-----------------------|----------|-------|-----------|--|
| Grupo etario   | Hombres |                     |         |                       |          |       |           |  |
|  | n       | 1 o más veces x mes |         | Menos de 1 vez al mes |          | Nunca |           |  |
|  |         | %                   | 95% CI  | %                     | 95% CI   | %     | 95% CI    |  |
| 18-44  | 232     | 5.9                 | 3.0-8.7 | 10.0                  | 6.3-13.8 | 84.1  | 79.5-88.8 |  |
| ≥45  | 227     | 4.4                 | 1.6-7.2 | 4.7                   | 1.8-7.7  | 90.9  | 87.0-94.7 |  |
| TOTAL  | 459     | 5.5                 | 3.3-7.6 | 8.6                   | 5.8-11.5 | 85.9  | 82.4-89.5 |  |

El 14.1% del total de hombres encuestados refirió haber tenido problemas con su familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses, siendo los más afectados los del grupo etario de 18 a 44 años con 15.9%. El 85.9% (IC 82.4-89.5) del total nunca ha tenido este problema.

Tabla No. 44b.

| Frecuencia de haber tenido problemas con familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses entre todos los encuestados |         |                     |         |                       |         |       |           |  |
|--|---------|---------------------|---------|-----------------------|---------|-------|-----------|--|
| Grupo etario   | Mujeres |                     |         |                       |         |       |           |  |
|  | n       | 1 o más veces x mes |         | Menos de 1 vez al mes |         | Nunca |           |  |
|  |         | %                   | 95% CI  | %                     | 95% CI  | %     | 95% CI    |  |
| 18-44  | 774     | 5.4                 | 3.9-7.0 | 8.0                   | 6.0-9.9 | 86.6  | 84.4-88.8 |  |
| ≥45  | 798     | 4.1                 | 2.8-5.5 | 5.6                   | 3.9-7.4 | 90.2  | 87.9-92.6 |  |
| TOTAL  | 1572    | 5.1                 | 3.9-6.2 | 7.3                   | 5.8-8.8 | 87.6  | 85.8-89.5 |  |

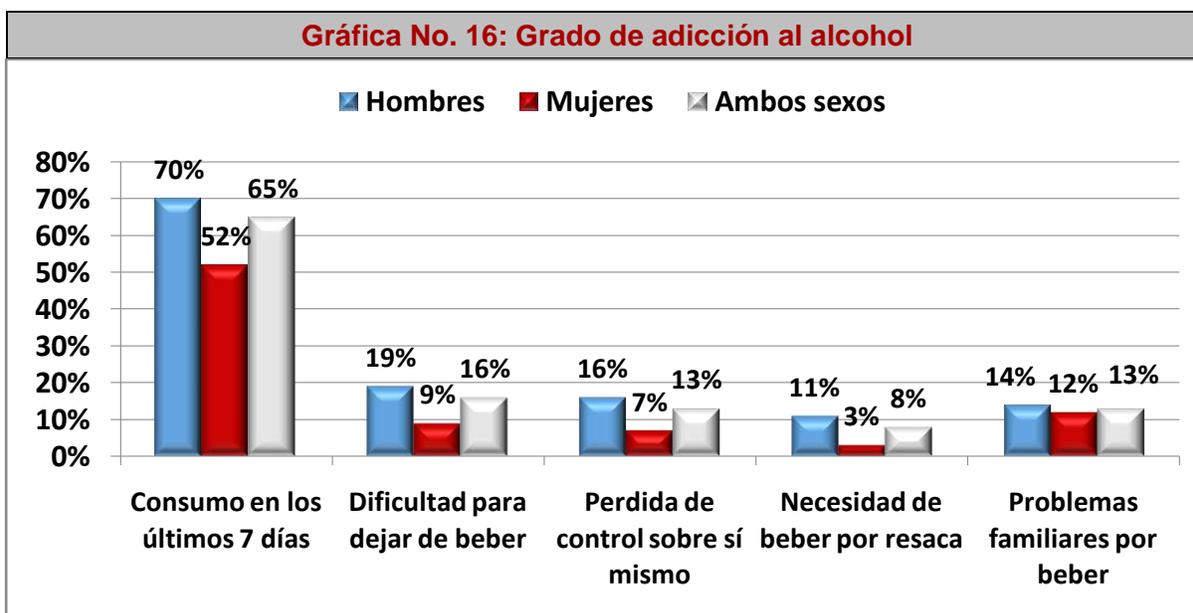
Tabla No. 44 c.

| Frecuencia de haber tenido problemas con familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses entre todos los encuestados |                      |                     |         |                       |          |       |           |  |
|--|----------------------|---------------------|---------|-----------------------|----------|-------|-----------|--|
| Grupo etario   | Total de encuestados |                     |         |                       |          |       |           |  |
|  | n                    | 1 o más veces x mes |         | Menos de 1 vez al mes |          | Nunca |           |  |
|  |                      | %                   | 95% CI  | %                     | 95% CI   | %     | 95% CI    |  |
| 18-44  | 1006                 | 5.6                 | 4.0-7.3 | 8.9                   | 6.8-11.1 | 85.4  | 82.9-87.9 |  |
| ≥45  | 1025                 | 4.3                 | 2.9-5.6 | 5.2                   | 3.7-6.8  | 90.5  | 88.4-92.6 |  |
| TOTAL  | 2031                 | 5.2                 | 4.1-6.4 | 7.9                   | 6.3-9.5  | 86.8  | 84.9-88.7 |  |

El 12.4% del total de mujeres encuestadas refirió haber tenido problemas con su familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses, siendo las más afectadas las del grupo etario de 18 a 44 años con 13.4%. El 87.6% (IC 85.8-89.5) del total nunca ha tenido este problema

El 13.1% del total de encuestados refirió haber tenido problemas con su familia o pareja debido a la bebida en los últimos doce meses, siendo los más afectados los del grupo etario de 18 a 44 años con 14.5%. El 86.8% (IC 84.9-88.7) del total nunca ha tenido este problema.

En la gráfica No. 16 se presenta el grado de adicción al alcohol, que se evaluó con las siguientes variables: a- Porcentaje de bebedores actuales que consumieron alcohol en los últimos siete días 65% para ambos sexos, 70% los hombres y 52% las mujeres; b- La dificultad de los bebedores de los últimos 12 meses para dejar de beber que se presentó en el 16% ambos sexos, los hombres 19% y las mujeres 9%; c- Pérdida de control sobre sí mismos (alto grado de embriaguez) de los bebedores de los últimos 12 meses con 13% para ambos sexos, los hombres 16% y las mujeres 7%; d- Necesidad de beber alcohol por resaca 8% para ambos sexos, los hombres 11% y las mujeres 3% de los bebedores de los últimos 12 meses; y e- La presencia de problemas que tienen todos los encuestados en la familia por la bebida 13% en ambos , los hombres 14% y las mujeres 12%.



## 4-

## Componente: Régimen alimentario

**45. Tabla No. 45: Número promedio de días por semana que consumen frutas y verduras. . D1. En una semana normal, ¿cuántos días come usted frutas?**

Tabla No. 45a

| Media del número de días de consume de frutas en una semana típica según grupo de edad y sexo |            |               |                |  |             |               |                |  |             |               |                |
|---|------------|---------------|----------------|--|-------------|---------------|----------------|--|-------------|---------------|----------------|
| Grupo etario  | Hombres    |               |                |  | Mujeres     |               |                |  | Ambos sexos |               |                |
|   | n          | Días promedio |                |  | n           | Días promedio |                |  | n           | Días promedio |                |
|   |            | #             | 95% CI         |  |             | #             | 95% CI         |  |             | #             | 95% CI         |
| 18-44   | 232        | 3.3           | 3.0-3.6        |  | 774         | 3.7           | 3.5-3.9        |  | 1006        | 3.5           | 3.4-3.7        |
| ≥45   | 227        | 4.0           | 3.7-4.3        |  | 798         | 4.6           | 4.4-4.8        |  | 1025        | 4.3           | 4.2-4.5        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>459</b> | <b>3.5</b>    | <b>3.3-3.7</b> |  | <b>1572</b> | <b>4.0</b>    | <b>3.8-4.1</b> |  | <b>2031</b> | <b>3.7</b>    | <b>3.6-3.9</b> |

En general la población encuestada (mayores de 18 años) consume frutas 3.7 (IC 3.6-3.9) días a la semana en promedio: El grupo de 18 a 44 años es el que consume frutas menos días en una semana 3.5 (IC 3.4-3.7) días promedio. En general, no se aprecian diferencias relevantes por sexo.

Tabla No. 45b. D3. En una semana normal ¿cuántos días come usted verduras?

| Media del número de días de consume de verduras en una semana típica según grupo de edad y sexo |            |               |                |  |             |               |                |  |             |               |                |
|---|------------|---------------|----------------|--|-------------|---------------|----------------|--|-------------|---------------|----------------|
| Grupo etario  | Hombres    |               |                |  | Mujeres     |               |                |  | Ambos sexos |               |                |
|   | n          | Días promedio |                |  | n           | Días promedio |                |  | n           | Días promedio |                |
|   |            | #             | 95% CI         |  |             | #             | 95% CI         |  |             | #             | 95% CI         |
| 18-44   | 232        | 4.1           | 3.8-4.4        |  | 774         | 4.3           | 4.1-4.5        |  | 1006        | 4.2           | 4.1-4.4        |
| ≥45   | 227        | 4.1           | 3.8-4.4        |  | 798         | 4.4           | 4.3-4.6        |  | 1025        | 4.3           | 4.1-4.5        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>459</b> | <b>4.1</b>    | <b>3.9-4.3</b> |  | <b>1572</b> | <b>4.4</b>    | <b>4.2-4.5</b> |  | <b>2031</b> | <b>4.2</b>    | <b>4.1-4.4</b> |

Al evaluar el número de días que la población encuestada consumió verduras, al igual que en el consumo de frutas, en promedio fue de 4.2 (IC 4.1-4.4) días a la semana. En este caso tampoco se aprecian diferencias entre el grupo de 18 a 44 años y el de 45 y más, ni en relación sexo.

**46. Tabla No. 46: Consumo promedio de raciones diarias de frutas, verduras y combinación (frutas y verduras) en esos días que consume.**

D2. ¿Cuántas raciones de fruta come usted en uno de esos días?

Tabla No. 46a

| Frutas        |            |             |  |             |             |  |             |             |
|---------------|------------|-------------|--|-------------|-------------|--|-------------|-------------|
| Grupo de edad | Hombres    |             |  | Mujeres     |             |  | Ambos sexos |             |
|               | n          | Promedio    |  | n           | Promedio    |  | n           | Promedio    |
| 18 a 44       | 232        | 1.02        |  | 774         | 0.97        |  | 1006        | 0.98        |
| 45 y más      | 227        | 1.26        |  | 798         | 1.24        |  | 1025        | 1.24        |
| <b>Total</b>  | <b>459</b> | <b>1.14</b> |  | <b>1572</b> | <b>1.11</b> |  | <b>2031</b> | <b>1.11</b> |

Tabla No. 46b. D4. ¿Cuántas raciones de verduras come usted en uno de esos días?

| Verduras      |         |          |         |          |             |          |
|---------------|---------|----------|---------|----------|-------------|----------|
| Grupo de edad | Hombres |          | Mujeres |          | Ambos sexos |          |
|               | n       | Promedio | n       | Promedio | n           | Promedio |
| 18 a 44       | 232     | 1.16     | 774     | 1.06     | 1006        | 1.08     |
| 45 y más      | 227     | 0.94     | 798     | 1.16     | 1025        | 1.11     |
| Total         | 459     | 1.05     | 1572    | 1.11     | 2031        | 1.10     |

Tabla No. 46c D2. + D4. ¿Cuántas de frutas + verduras come usted en unos de esos días?

| Frutas y verduras |         |          |         |          |             |          |
|-------------------|---------|----------|---------|----------|-------------|----------|
| Grupo de edad     | Hombres |          | Mujeres |          | Ambos sexos |          |
|                   | n       | Promedio | n       | Promedio | n           | Promedio |
| 18 a 44           | 232     | 2.18     | 774     | 2.03     | 1006        | 2.06     |
| 45 y más          | 227     | 2.20     | 798     | 2.40     | 1025        | 2.35     |
| Total             | 459     | 2.19     | 1572    | 2.22     | 2031        | 2.21     |

En general la población encuestada consume una ración de frutas por día durante 4 días a la semana en promedio. No se aprecian diferencias relevantes por sexo, ni por grupo etario. Situación similar se presenta con el número de raciones de verduras consumidas en un día; los encuestados consumen una ración de verduras por día durante 4 días a la semana en promedio; no se aprecian diferencias relevantes por grupo etario, ni sexo. Al considerar de manera combinada el consumo de frutas y verduras, en una semana típica, los resultados muestran que en general el consumo es de dos porciones (1 de frutas y 1 de verduras) al día, cuatro veces a la semana.

**47. Tabla No. 47: Rangos de consumo de frutas y/o verduras / Porcentaje de personas en cada rango.**

D2.+ D4. ¿Cuántas raciones de frutas + verduras come usted en unos de esos días?

Tabla No. 47a.

| Porcentaje de hombres entrevistados según rango de consumo promedio de frutas y/o verduras por día |         |            |           |              |           |              |           |              |          |
|--|---------|------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|----------|
| Grupo etario   | Hombres |            |           |              |           |              |           |              |          |
|  | n       | No consume |           | 1-2 raciones |           | 3-4 raciones |           | ≥ 5 raciones |          |
|  |         | %          | 95% CI    | %            | 95% CI    | %            | 95% CI    | %            | 95% CI   |
| 18-44  | 232     | 27.6       | 21.4-33.8 | 45.4         | 38.7-52.1 | 18.6         | 13.6-23.7 | 8.3          | 4.9-11.8 |
| >45  | 227     | 29.1       | 23.5-34.6 | 47.6         | 41.6-53.7 | 11.8         | 7.5-16.1  | 11.5         | 7.9-15.0 |
| TOTAL  | 459     | 28.0       | 23.2-32.8 | 46.0         | 41.0-51.0 | 16.8         | 13.0-20.6 | 9.2          | 6.5-11.8 |

Tabla No. 47b.

| Porcentaje de mujeres entrevistadas según rango de consumo promedio de frutas y/o verduras por día |         |            |           |              |           |              |           |              |          |
|--|---------|------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|----------|
| Grupo etario   | Mujeres |            |           |              |           |              |           |              |          |
|  | n       | No consume |           | 1-2 raciones |           | 3-4 raciones |           | ≥ 5 raciones |          |
|  |         | %          | 95% CI    | %            | 95% CI    | %            | 95% CI    | %            | 95% CI   |
| 18-44  | 773     | 22.1       | 19.3-25.0 | 56.9         | 53.6-60.1 | 14.8         | 11.9-17.6 | 6.2          | 4.6-7.9  |
| >45  | 798     | 19.1       | 16.2-21.9 | 52.4         | 48.9-55.9 | 19.9         | 17.1-22.6 | 8.7          | 6.5-10.8 |
| TOTAL  | 1571    | 21.3       | 19.0-23.5 | 55.6         | 53.1-58.1 | 16.2         | 14.0-18.5 | 6.9          | 5.6-8.3  |

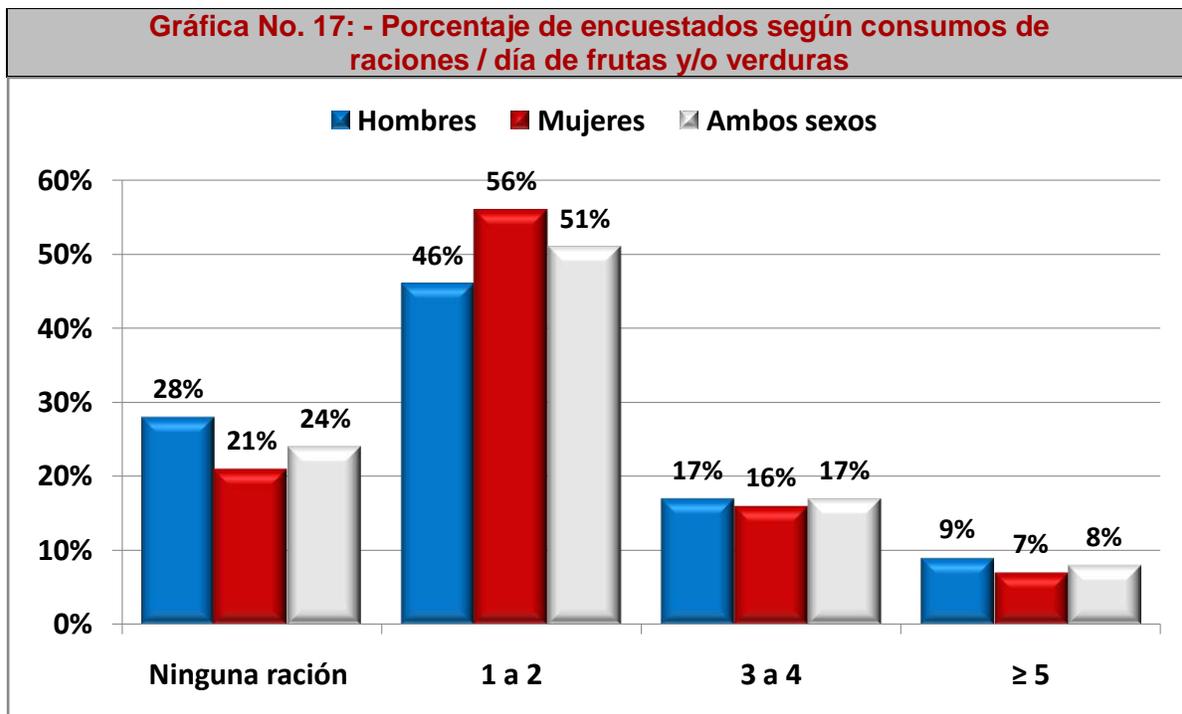
Tabla No. 47c.

| Porcentaje de entrevistados ambos sexos según rango de consumo promedio de frutas y/o verduras por día |             |            |           |              |           |              |           |              |          |
|--|-------------|------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|----------|
| Grupo etario   | Ambos sexos |            |           |              |           |              |           |              |          |
|  | n           | No consume |           | 1-2 raciones |           | 3-4 raciones |           | ≥ 5 raciones |          |
|  |             | %          | 95% CI    | %            | 95% CI    | %            | 95% CI    | %            | 95% CI   |
| 18-44  | 1005        | 24.8       | 21.5-28.0 | 51.4         | 48.1-54.8 | 16.6         | 13.8-19.4 | 7.2          | 5.4-9.1  |
| >45  | 1025        | 23.6       | 20.8-26.5 | 50.2         | 46.8-53.6 | 16.2         | 13.7-18.7 | 9.9          | 8.0-11.9 |
| TOTAL  | 2030        | 24.4       | 21.9-27.0 | 51.1         | 48.5-53.7 | 16.5         | 14.3-18.7 | 8.0          | 6.5-9.4  |

El 46.6% (IC 41.0-51.0) de los hombres encuestados consume 1-2 raciones de frutas y/o verduras al día. Solo el 9.2% (IC 6.5-11.8) de los hombres consume 5 o más raciones al día y, en el grupo etario de 18 a 44 años el porcentaje es menor con 8.1%. Llama la atención que el 28% (IC 23.2-32.8) de los hombres encuestados no consume frutas y/o verduras.

El 55.6% (IC 53.1-58.1) de las mujeres encuestadas consume 1-2 raciones de frutas y/o verduras al día. Solo el 8.0% (IC 6.5-9.4) de las mujeres consume 5 o más raciones al. El 24.4% (IC 21.9-27.0) de las mujeres encuestadas no consume frutas, ni verduras. No hay diferencia por grupo de edades.

Al analizar las respuestas para ambos sexos, se determina que el 51.1% (IC:46.5-53.7) consume de 1-2 raciones de verduras al día. Solo el 8% (IC:6.5-9.4) consume 5 o más raciones al día que es lo recomendado por la OMS. Llama la atención que el 22.4% (IC 21.9-27.0) de los encuestados no consume frutas, ni verduras



La OMS recomienda un consumo diario de por lo menos 5 porciones de frutas y verduras. Solo el 8% (IC 6.5-9.4) de los encuestados cumple con las recomendaciones de la OMS sobre el consumo ideal de estos alimentos.

**48. Tabla No. 48: Porcentaje de aquellos que comen menos de cinco porciones de frutas y/o verduras por día como promedio.**

D2. + D4. ¿Cuántas raciones de frutas + verduras come usted en unos de esos días?

| Media del número de días de consume de frutas en una semana típica según grupo de edad y sexo |                 |      |           |                 |      |           |                 |      |           |
|---|-----------------|------|-----------|-----------------|------|-----------|-----------------|------|-----------|
| Grupo etario  | Hombres         |      |           | Mujeres         |      |           | Ambos sexos     |      |           |
|   | <5 raciones día |      |           | <5 raciones día |      |           | <5 raciones día |      |           |
|   | n               | %    | 95% CI    | n               | %    | 95% CI    | n               | %    | 95% CI    |
| 18-44   | 232             | 91.7 | 88.2-95.1 | 773             | 93.8 | 92.1-95.4 | 1005            | 92.8 | 90.9-94.6 |
| ≥45   | 227             | 88.5 | 85.0-92.1 | 798             | 91.3 | 89.2-93.5 | 1025            | 90.1 | 88.1-92.0 |
| TOTAL   | 459             | 90.8 | 88.2-93.5 | 1571            | 93.1 | 91.7-94.4 | 2030            | 92.0 | 90.6-93.5 |

El 92% (IC: 90.6-93.5) de la población encuestada consume menos de cinco porciones de frutas y/o verduras al día. No existen diferencias significativas entre grupos etarios, ni por sexo; ninguno cumple las recomendaciones de la OMS.

**49. Tabla No. 49: Consumo de bebidas azucaradas (como gaseosas, jugos envasados o bebidas deportivas).**

XD1. En una semana normal, ¿cuántos días toma usted bebidas azucaradas (como gaseosas, jugos envasados o bebidas deportivas)?

| Consumo bebidas azucaradas - días x semana |        |      |                  |                     |         |        |        |
|--|--------|------|------------------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad                              |        | n    | Promedio o media | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44                                    | Hombre | 233  | 3.26             | 2.55                | 3.00    | 0      | 7      |
|  | Mujer  | 772  | 2.64             | 2.39                | 2.00    | 0      | 7      |
|  | Total  | 1005 | 2.79             | 2.44                | 2.00    | 0      | 7      |
| 45 y más                                   | Hombre | 227  | 2.34             | 2.58                | 1.00    | 0      | 7      |
|  | Mujer  | 794  | 1.61             | 2.08                | 1.00    | 0      | 7      |
|  | Total  | 1021 | 1.77             | 2.22                | 1.00    | 0      | 7      |
| Total                                      | Hombre | 460  | 2.81             | 2.60                | 2.00    | 0      | 7      |
|  | Mujer  | 1566 | 2.12             | 2.30                | 1.00    | 0      | 7      |
|  | Total  | 2026 | 2.28             | 2.39                | 1.00    | 0      | 7      |

En una semana normal, los encuestados consumen bebidas azucaradas dos días en promedio, mínimo de 0 y 7 días máximo. El mayor número de días de consumo promedio lo tiene el grupo de hombres de 18 a 44 años con promedio de 3.26 días y, el menor las mujeres de 45 años y más con 1.61 días.

Tabla No. 49b. XD2. ¿Cuántas bebidas de tamaño estándar toma usted en uno de esos días?

| Número de bebidas tamaño estándar x día |        |      |                  |                     |         |        |        |
|---|--------|------|------------------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad                           |        | n    | Promedio o media | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44                                 | Hombre | 204  | 1.54             | 1.13                | 1       | 1      | 12     |
|   | Mujer  | 671  | 1.40             | 0.84                | 1       | 1      | 8      |
|   | Total  | 875  | 1.43             | 0.91                | 1       | 1      | 12     |
| 45 y más                                | Hombre | 161  | 1.78             | 6.02                | 1       | 1      | n/s    |
|   | Mujer  | 519  | 1.24             | 1.00                | 1       | 1      | 20     |
|   | Total  | 680  | 1.37             | 3.06                | 1       | 1      | n/s    |
| Total                                   | Hombre | 365  | 1.65             | 4.08                | 1       | 1      | n/s    |
|   | Mujer  | 1190 | 1.33             | 0.92                | 1       | 1      | 20     |
|   | Total  | 1555 | 1.41             | 2.14                | 1       | 1      | n/s    |

El promedio de consumo de bebidas de tamaño estándar por los encuestados es de 1.41 bebidas por día. El mayor promedio de consumo por día lo presentan los hombres de 45 años y más con 1.78 bebidas por día y, el menor promedio de consumo las mujeres de 45 años y más con 1.24 bebidas en promedio por día.

**50. Tabla No. 50: Porcentaje de entrevistados que siempre o frecuentemente agregan sal o salsas saladas a sus alimentos antes o durante su comida.**

**D5. ¿Con qué frecuencia agrega usted sal o una salsa salada (como la de soya) a los alimentos antes de probarlos o mientras los está consumiendo?**

| <b>Porcentaje de entrevistados que siempre o frecuentemente agregan sal a sus alimentos, antes o mientras están comiendo</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 231        | 33.6        | 28.3-38.9        | 770         | 42.2        | 38.6-45.8        | 1001        | 38.1        | 35.1-41.1        |
| ≥45  | 226        | 41.7        | 35.6-47.8        | 798         | 39.7        | 36.6-42.7        | 1024        | 40.6        | 37.4-43.8        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>457</b> | <b>35.8</b> | <b>31.8-39.7</b> | <b>1568</b> | <b>41.5</b> | <b>38.8-44.1</b> | <b>2025</b> | <b>38.8</b> | <b>36.5-41.0</b> |

El 38.8% (IC 36.5-41.0) de la población refiere agregar sal o salsa salada a su comida siempre o muy frecuentemente. Este comportamiento se muestra con mayor frecuencia en la población femenina 41.5% (IC 38.8-44.1) en comparación con la población masculina 35.8% (IC 31.8-39.7), La mayor frecuencia se ve en la población mayor a 45 años con 40.6% (IC 37.4-43.8), en hombres 41.7% (IC 35.6-47.8) y en mujeres 39.7% (IC 36.6-42.7). Del total de las personas encuestadas el 32.3% nunca agrega sal o una salsa salada a los alimentos antes de probarlos o mientras los está consumiendo

**51. Tabla No. 51. Porcentaje de entrevistados que siempre o frecuentemente agregan sal o salsas saladas a sus alimentos mientras cocinan o preparan alimentos.**

**D6. En casa ¿con cuánta frecuencia se agregan sal, sazónadores salados o salsas saladas al cocinar o preparar los alimentos?**

| <b>Porcentaje de entrevistados que siempre o frecuentemente agregan sal a sus alimentos, mientras los están cocinando</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 230        | 60.8        | 54.6-67.0        | 772         | 67.0        | 63.6-70.3        | 1002        | 64.0        | 60.4-67.7        |
| ≥45   | 224        | 56.6        | 50.2-63.1        | 798         | 63.5        | 60.2-66.7        | 1022        | 60.4        | 56.7-64.0        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>454</b> | <b>59.7</b> | <b>54.7-64.7</b> | <b>1570</b> | <b>66.0</b> | <b>63.4-68.5</b> | <b>2024</b> | <b>63.0</b> | <b>60.2-65.9</b> |

El 63.0% (IC 60.2-65.9) de la población participante refiere que siempre o muy frecuentemente agregan sal o salsa salada a su comida mientras la cocina o prepara: esto se presenta en similar proporción entre los grupos etarios estudiados, 64.0% (IC 60.4-67.7) en los de 18 a 44 años y 60.4 (IC 56.7-64.0) en los de 45 años y más. Existe cierta diferencia entre hombres 59.7% (IC 54.7-64.7) y mujeres 66.0% (IC 63.4-68.5). Del total de encuestados únicamente el 9.3% nunca agrega sal, de éstos el 7.8% de las mujeres: mientras que los hombres son los que menos, 14.3% que nunca agregan sal.

Los alimentos procesados ricos en sal son los que ya no se encuentran en su estado natural sino que han sido modificados; por ejemplo, golosinas saladas en paquetes o bolistas (tortrix, ricitos, cheetos, nachos, papalinas, galletas), alimentos salados enlatados.

Otros alimentos procesados salados son los preparados para el consumo rápido (pollo, papas fritas, sopas instantáneas, consomés, hamburguesas, queso duro, etc.).

**52. Tabla No. 52: Porcentaje de entrevistados que siempre consumen o a menudo comen alimentos procesados de alto contenido de sal.**

**D7. ¿Con qué frecuencia come usted alimentos elaborados (procesados) ricos en sal?**

| <b>Porcentaje de entrevistados que siempre o frecuentemente consumen alimentos procesados con alto contenido de sal</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|--|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |  |
| 18-44   | 232        | 36.3        | 30.4-42.2        | 773         | 22.0        | 18.9-25.0        | 1005        | 28.8        | 25.5-32.1        |  |
| ≥45   | 225        | 16.5        | 12.2-20.8        | 794         | 9.7         | 7.6-11.8         | 1019        | 12.8        | 10.7-14.9        |  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>457</b> | <b>31.0</b> | <b>26.6-35.4</b> | <b>1567</b> | <b>18.5</b> | <b>16.3-20.7</b> | <b>2024</b> | <b>24.4</b> | <b>21.9-26.8</b> |  |

El 31.0% (IC 26.6-35.4) de los hombres y el 18.5% (IVC 16.3-20.7) de mujeres siempre o frecuentemente consumen este tipo de alimentos. De la población total encuestada únicamente el 13.5% nunca consume alimentos procesados con alto contenido de sal; el 11.5% de hombres y el 14.1% de mujeres. El consumo es mucho mayor en el grupo de 18 a 44 años con 28.8% (IC 25.5-32.1) que en el de 45 y más que reporta 12.8% (IC 10.7-14.9), la relación entre ambos grupos es mayor de 2

**53. Tabla No. 53: Porcentaje de entrevistados que piensan que consumen excesiva o demasiada sal.**

**Tabla No. 53a. D8. ¿Cuánta sal o salsas saladas consume usted?**

| Grupo etario | <b>Auto reporte de consumo - Hombres</b> |            |            |             |             |            |
|--------------|--|------------|------------|-------------|-------------|------------|
|              | n  | En exceso  | Demasiado  | Suficiente  | Poca        | Poquísima  |
| 18 a 44      | 231                                      | 2.2        | 6.9        | 51.9        | 30.7        | 8.2        |
| 45 y más     | 223                                      | 2.2        | 4.5        | 53.8        | 32.3        | 7.2        |
| <b>Total</b> | <b>454</b>                               | <b>2.2</b> | <b>5.7</b> | <b>52.9</b> | <b>31.5</b> | <b>7.7</b> |

**Tabla No. 53b.**

| Grupo de edad | <b>Auto reporte de consumo - Mujeres</b> |            |            |             |             |            |
|---------------|--|------------|------------|-------------|-------------|------------|
|               | n  | En exceso  | Demasiado  | Suficiente  | Poca        | Poquísima  |
| 18 a 44       | 772                                      | 3.2        | 7.8        | 53.1        | 31.0        | 4.9        |
| 45 y más      | 796                                      | 1.9        | 4.8        | 47.0        | 34.9        | 11.4       |
| <b>Total</b>  | <b>1568</b>                              | <b>2.6</b> | <b>6.3</b> | <b>50.0</b> | <b>33.0</b> | <b>8.2</b> |

**Tabla No. 53c.**

| Grupo de edad | <b>Auto reporte de consumo - Ambos sexos</b> |            |            |             |             |            |
|---------------|--|------------|------------|-------------|-------------|------------|
|               | n  | En exceso  | Demasiado  | Suficiente  | Poca        | Poquísima  |
| 18 a 44       | 1003   | 3.0        | 7.6        | 52.8        | 30.9        | 5.7        |
| 45 y más      | 1019   | 2.0        | 4.7        | 48.5        | 34.3        | 10.5       |
| <b>Total</b>  | <b>2022</b>                                  | <b>2.5</b> | <b>6.1</b> | <b>50.6</b> | <b>32.6</b> | <b>8.1</b> |

El 92.1% de hombres y el 91.1% de mujeres encuestados considera que su consumo de sal es suficiente o por debajo de éste: es decir, no identifica que su consumo sea inadecuado.

**Tabla No. 53d.**

| <b>Porcentaje que piensan que consumen excesiva o demasiada sal</b> |         |     |         |      |             |      |
|---|---------|-----|---------|------|-------------|------|
| Grupo de edad   | Hombres |     | Mujeres |      | Ambos sexos |      |
|   | n       | (%) | n       | (%)  | n           | (%)  |
| 18 a 44   | 231     | 9.1 | 772     | 11.0 | 1003        | 10.6 |
| 45 y más  | 223     | 6.7 | 796     | 6.7  | 1019        | 6.7  |
| Total   | 454     | 7.9 | 1568    | 8.8  | 2022        | 8.6  |

El 8.6% de los entrevistados piensa que consume sal en exceso o demasiada, 7.9% de hombres y 8.9% de las mujeres: existe poca diferencia entre grupos etarios.

**54. Tabla No. 54: Porcentaje de entrevistados según lo que piensan sobre la importancia de reducción de sal en la dieta.**

**Tabla No. 54a. D9. En qué grado le parece importante reducir su propio consumo de sal?**

| <b>Porcentaje de hombres entrevistados que piensan que la reducción de sal en la dieta es mucho, algo o nada importante.</b> |         |                |           |                 |           |                  |          |
|--|---------|----------------|-----------|-----------------|-----------|------------------|----------|
| Grupo etario   | Hombres |                |           |                 |           |                  |          |
|  | n       | Muy importante |           | Algo importante |           | No es importante |          |
|  |         | %              | 95% CI    | %               | 95% CI    | %                | 95% CI   |
| 18 a 44  | 225     | 67.9           | 61.8-73.9 | 23.5            | 17.4-29.6 | 8.7              | 4.8-12.5 |
| >45  | 224     | 67.0           | 60.5-73.4 | 25.4            | 19.5-31.3 | 7.6              | 4.2-11.1 |
| TOTAL  | 449     | 67.6           | 63.0-72.3 | 24.0            | 19.3-28.7 | 8.4              | 5.3-11.5 |

**Tabla No. 54b.**

| <b>Porcentaje de mujeres entrevistadas que piensan que la reducción de sal en la dieta es mucho, algo o nada importante.</b> |         |                |           |                 |           |                  |          |
|--|---------|----------------|-----------|-----------------|-----------|------------------|----------|
| Grupo etario   | Mujeres |                |           |                 |           |                  |          |
|  | n       | Muy importante |           | Algo importante |           | No es importante |          |
|  |         | %              | 95% CI    | %               | 95% CI    | %                | 95% CI   |
| 18 a 44  | 753     | 64.9           | 61.6-68.3 | 25.5            | 22.2-28.9 | 9.6              | 7.8-11.3 |
| >45  | 785     | 70.3           | 67.0-73.7 | 22.5            | 19.4-25.6 | 7.2              | 5.5-8.8  |
| TOTAL  | 1538    | 66.5           | 64.1-68.9 | 24.7            | 22.2-27.1 | 8.9              | 7.6-10.2 |

**Tabla No. 54c.**

| <b>Porcentaje de mujeres entrevistadas que piensan que la reducción de sal en la dieta es mucho, algo o nada importante.</b> |         |                |           |                 |           |                  |          |
|--|---------|----------------|-----------|-----------------|-----------|------------------|----------|
| Grupo etario   | Mujeres |                |           |                 |           |                  |          |
|  | n       | Muy importante |           | Algo importante |           | No es importante |          |
|  |         | %              | 95% CI    | %               | 95% CI    | %                | 95% CI   |
| 18 a 44  | 978     | 66.3           | 63.1-69.6 | 24.6            | 21.2-27.9 | 9.1              | 7.0-11.2 |
| >45  | 1009    | 68.8           | 65.5-72.1 | 23.8            | 20.7-27.0 | 7.4              | 5.7-9.1  |
| TOTAL  | 1987    | 67.0           | 64.4-69.6 | 24.3            | 21.7-27.0 | 8.6              | 7.0-10.3 |

En contraste a que el consumo de sal habitual no se identifica como excesivo, el 67% (IC 64.4-69.6) de la población participante considera que es muy importante reducir el consumo de sal en la dieta, un 24.3% (IC 21.7-27.0) considera que es algo importante y el 8.6% (IC 7.0-10.3) considera que no es importante. Este pensamiento es similar tanto en hombres como mujeres y en ambos grupos de edad.

**55. Tabla No. 55: Porcentaje de entrevistados que piensan que consumir demasiada sal puede causar problemas de salud.**

**D10. ¿Cree usted que consumir exceso de sal o similares podría causarle problemas de salud?**

| Grupo etario | Hombres    |             | Mujeres     |             | Ambos sexos |             |
|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|              | n          | (%)         | n           | (%)         | n           | (%)         |
| 18 a 44      | 224        | 93.3        | 759         | 95.1        | 983         | 94.7        |
| 45 y más     | 226        | 94.7        | 792         | 94.9        | 1018        | 94.9        |
| <b>Total</b> | <b>450</b> | <b>94.0</b> | <b>1551</b> | <b>95.0</b> | <b>2001</b> | <b>94.8</b> |

El 95% de los encuestados considera que el consumo excesivo de sal o de salsas saladas podría causarle problemas de salud. No existe diferencia por sexo, ni edad.

**56. Tabla No. 56: Porcentaje de entrevistados que regularmente toman alguna acción para controlar la ingesta de sal.**

**D11. ¿Hace usted alguna de las cosas siguientes en forma regular para moderar su propio consumo de sal?**

**Tabla No. 56a. D11a. Limitar el consumo de alimentos procesados**

| Porcentaje de entrevistados que limitan la ingesta de alimentos procesados para reducir su consumo de sal |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 232        | 57.7        | 51.0-64.4        | 774         | 61.4        | 57.8-65.0        | 1006        | 59.6        | 56.0-63.3        |
| ≥45   | 227        | 61.0        | 55.0-67.1        | 798         | 65.4        | 61.9-68.8        | 1025        | 63.4        | 59.8-67.0        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>459</b> | <b>58.6</b> | <b>53.5-63.7</b> | <b>1572</b> | <b>62.5</b> | <b>59.6-65.4</b> | <b>2031</b> | <b>60.7</b> | <b>57.7-63.6</b> |

**Tabla No. 56b. D11b. Leer las etiquetas de los alimentos para saber el contenido de sal/sodio**

| Porcentaje de entrevistados que leen las etiquetas de los alimentos para conocer el contenido de sal/sodio |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 232        | 33.6        | 27.0-40.3        | 774         | 38.0        | 34.1-41.9        | 1006        | 35.9        | 32.0-39.8        |
| ≥45  | 227        | 25.4        | 19.1-31.7        | 798         | 40.7        | 37.3-44.1        | 1025        | 33.7        | 30.3-37.1        |
| <b>TOTAL</b>   | <b>459</b> | <b>31.4</b> | <b>26.0-36.8</b> | <b>1572</b> | <b>38.8</b> | <b>35.7-41.8</b> | <b>2031</b> | <b>35.3</b> | <b>32.1-38.5</b> |

**Tabla No. 56c. D11c. Comprar alimentos alternativos con poca sal/sodio**

| Porcentaje de entrevistados que compran alimentos alternativos bajos en sal/sodio |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 232        | 33.3        | 27.0-39.5        | 774         | 33.8        | 30.5-37.2        | 1006        | 33.6        | 30.0-37.2        |
| ≥45   | 227        | 24.7        | 19.1-30.4        | 798         | 37.6        | 34.3-41.0        | 1025        | 31.7        | 28.6-34.9        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>459</b> | <b>31.0</b> | <b>26.1-35.9</b> | <b>1572</b> | <b>34.9</b> | <b>32.4-37.5</b> | <b>2031</b> | <b>33.1</b> | <b>30.2-35.9</b> |

Tabla No. 56d. D11d. Sustituir la sal con otras especias al cocinar

| Porcentaje de entrevistados que sustituyen la sal con especias para cocinar |         |      |           |         |      |           |             |      |           |
|---|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|
| Grupo etario  | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |
|   | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |
| 18-44   | 232     | 29.5 | 23.8-35.1 | 774     | 38.0 | 34.7-41.4 | 1006        | 33.9 | 30.5-37.3 |
| ≥45   | 227     | 21.9 | 16.2-27.6 | 797     | 40.4 | 37.2-43.6 | 1024        | 32.0 | 28.6-35.3 |
| TOTAL   | 459     | 27.4 | 22.9-31.9 | 1571    | 38.7 | 36.2-41.2 | 2030        | 33.4 | 30.7-36.1 |

Tabla No. 56e. D11e. Evitar el consumo de alimentos preparados fuera de casa

| Porcentaje de entrevistados que evitan consumir alimentos fuera de la casa |         |      |           |         |      |           |             |      |           |
|--|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|
| Grupo etario   | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |
|  | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |
| 18-44  | 232     | 47.7 | 41.1-54.4 | 774     | 54.9 | 51.0-58.8 | 1006        | 51.5 | 47.7-55.2 |
| ≥45  | 227     | 50.5 | 44.2-56.8 | 797     | 60.9 | 57.7-64.0 | 1024        | 56.1 | 52.7-59.6 |
| TOTAL  | 459     | 48.5 | 43.6-53.3 | 1571    | 56.6 | 53.7-59.5 | 2030        | 52.8 | 50.0-55.5 |

Tabla No. 56f. D11f. Hace otras cosas para controlar específicamente su ingesta de sal

| Porcentaje de entrevistados que hacen específicamente otras cosas para controlar el consumo de sal |         |     |         |         |     |         |             |     |         |
|--|---------|-----|---------|---------|-----|---------|-------------|-----|---------|
| Grupo etario   | Hombres |     |         | Mujeres |     |         | Ambos sexos |     |         |
|  | n       | %   | 95% CI  | n       | %   | 95% CI  | n           | %   | 95% CI  |
| 18-44  | 232     | 4.4 | 1.8-6.9 | 774     | 5.1 | 3.6-6.6 | 1006        | 4.7 | 3.3-6.2 |
| ≥45  | 227     | 6.6 | 3.5-9.8 | 797     | 7.6 | 5.8-9.4 | 1024        | 7.1 | 5.5-8.8 |
| TOTAL  | 459     | 5.0 | 2.7-7.2 | 1571    | 5.8 | 4.6-7.0 | 2030        | 5.4 | 4.2-6.6 |

Entre las acciones tomadas para reducir el consumo propio de sal, los entrevistados mencionaron las siguientes: a- El 60.7% (IC 57.7-63.6) de la población refiere limitarse el consumo de alimentos procesados; b. El 35.3% (IC 32.1-38.5) refiere revisar las etiquetas de los alimentos para conocer el contenido de sal de los alimentos; c. El 33.1% (IC 30.2-35.9) refiere comprar alimentos alternativos bajos en sal, d. El 33.4% (IC 30.7-36.1) utiliza especias distintas de sal al cocinar, e. El 52.8% (IC 50.0-55.5) refiere que evita consumir alimentos preparados fuera de una casa y, f. El 5.4% (IC 4.2-6.9) refiere realizar otras actividades para controlar el consumo de sal, estas últimas prácticas son más frecuentes en el sexo femenino en comparación al masculino. No existen diferencias significativas entre sexos, ni grupos etarios. Es de hacer notar que solo el 35.3% (IC 32.1-38.5) le da importancia a leer las etiquetas para conocer el contenido de los alimentos.

Gráfica No. 18: Porcentaje de entrevistados que regularmente toman una acción para controlar la ingesta de sal / sodio



**57. Tabla No. 57: Tipo de grasa/aceite más frecuentemente usado para preparación de comida en casa.**

D12. ¿Qué tipo de aceite o grasa se usa con más frecuencia para cocinar en su casa?

| <i>No. de hogares</i> | <i>Tipo de grasa/aceite</i> |         |             |           |      |                       |                   |
|-----------------------|-----------------------------|---------|-------------|-----------|------|-----------------------|-------------------|
|                       | Aceite vegetal              | Manteca | Mantequilla | Margarina | Otro | Ninguno en particular | No se usa ninguno |
| 2026                  | 83.4                        | 1.0     | 5.4         | 8.3       | 1.0  | 0.6                   | 0.2               |

A pesar que el 83.4% informaron que utilizan aceite vegetal para cocinar, hay un 6.4% que utilizan grasas saturadas y el 8.3% grasas trans.

**58. Tabla No. 58: Promedio de comidas fuera de casa por semana**

D13. En promedio, ¿cuántas veces por semana come usted alimentos que no fueron preparados en casa? Por comida me refiero al desayuno, el almuerzo o la cena.

| <b>Porcentaje de entrevistados que limitan la ingesta de alimentos procesados para reducir su consumo de sal</b> |         |       |         |         |       |         |             |       |         |
|--|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-------------|-------|---------|
| Grupo etario   | Hombres |       |         | Mujeres |       |         | Ambos sexos |       |         |
|  | n       | Media | 95% CI  | n       | Media | 95% CI  | n           | Media | 95% CI  |
| 18-44  | 231     | 2.5   | 2.2-2.8 | 773     | 1.3   | 1.2-1.4 | 1004        | 1.9   | 1.7-2.0 |
| ≥45  | 227     | 1.8   | 1.5-2.1 | 797     | 0.8   | 0.7-0.9 | 1024        | 1.3   | 1.1-1.4 |
| TOTAL  | 458     | 2.3   | 2.1-2.5 | 1570    | 1.2   | 1.1-1.2 | 2028        | 1.7   | 1.6-1.8 |

La población participante refiere comer fuera de casa un promedio de 1.7 veces por semana (IC 1.6-1.8), al comparar entre ambos sexos la población masculina come fuera de casa el doble de veces que la población femenina, (2.3 / 1.2 veces), a la vez este comportamiento se muestra con mayor frecuencia en la población entre 18 y 44 años (1.9 veces) en comparación a la población de 45 años y más (1.3 veces por semana).

**5-****Componente: Actividad física**

La Organización Mundial de la Salud elaboró el Cuestionario Global de Actividad Física (GPAC por sus siglas en inglés: Global Physical Activity Questionnaire) para la vigilancia de la actividad física; el cual abarca tres componentes: a- Intensidad, b-Duración y c-Frecuencia. Además cuenta con tres dominios: a- Dominio: Actividad física en el trabajo (laboral u ocupacional), b- Dominio: Actividad física para transportarse (desplazamientos) y, c- Dominio: Actividad física recreativa (discrecional). Es éste el instrumento que se utilizó en la encuesta.

La OMS también emitió las recomendaciones de actividad física para una vida saludable que se resumen en: a- Un mínimo de 150 minutos de actividad física moderada o, b. Un mínimo de 75 minutos semanales de actividad física vigorosa, o, c- Que la suma de los anteriores sea  $\geq$  a 600 minutos MET semanales (un MET es igual al metabolismo basal = 1 kilocaloría/kg de peso/hora). Los resultados obtenidos en la encuesta son los siguientes:

○ **Actividad física en el trabajo.**

**59. Tabla No. 59: Porcentaje de encuestados que realizan actividad física vigorosa en el trabajo.**

**P1. ¿En su trabajo tiene que realizar una actividad vigorosa, que aumenta mucho la frecuencia respiratoria y cardíaca, por ejemplo llevar o levantar objetos pesados, cavar o realizar tareas de construcción durante al menos 10 minutos seguidos?**

Tabla No. 59a.

| <b>Actividad física laboral vigorosa (10') hombres</b> |                            |      |      |  |       |
|--|----------------------------|------|------|--|-------|
| Rango de edad  | Actividad laboral vigorosa |      |      |  | Total |
|  |                            | Si   | No   |  |       |
| 18 a 44  | n                          | 67   | 166  |  | 233   |
|  | %                          | 28.8 | 71.2 |  | 100.0 |
| 45 y más   | n                          | 53   | 174  |  | 227   |
|  | %                          | 23.3 | 76.7 |  | 100.0 |
| Total  | n                          | 120  | 340  |  | 460   |
|  | %                          | 26.1 | 73.9 |  | 100.0 |

Tabla No. 59b.

| <b>Actividad física laboral vigorosa (10') mujeres</b> |                            |      |      |  |       |
|--|----------------------------|------|------|--|-------|
| Rango de edad  | Actividad laboral vigorosa |      |      |  | Total |
|  |                            | Si   | No   |  |       |
| 18 a 44  | n                          | 142  | 630  |  | 772   |
|  | %                          | 18.4 | 81.6 |  | 100.0 |
| 45 y más   | n                          | 123  | 670  |  | 793   |
|  | %                          | 15.5 | 84.5 |  | 100.0 |
| Total  | n                          | 265  | 1,3  |  | 1565  |
|  | %                          | 16.9 | 83.1 |  | 100.0 |

Tabla No. 59c.

| <b>Actividad física laboral vigorosa (10') total encuestados</b> |                            |      |  |       |  |       |
|--|----------------------------|------|--|-------|--|-------|
| Rango de edad  | Actividad laboral vigorosa |      |  |       |  | Total |
|  |                            | Si   |  | No    |  |       |
| 18 a 44  | n                          | 209  |  | 796   |  | 1.005 |
|  | %                          | 20.8 |  | 79.32 |  | 100.0 |
| 45 y más   | n                          | 176  |  | 844   |  | 1,020 |
|  | %                          | 17.3 |  | 82.7  |  | 100.0 |
| Total  | n                          | 385  |  | 1640  |  | 2025  |
|  | %                          | 19.0 |  | 81.0  |  | 100.0 |

De los 2,025 encuestados que respondieron la pregunta, solo el 19% tiene que realizar actividad física vigorosa durante al menos 10 minutos seguidos en su trabajo. Los hombres lo hacen en mayor porcentaje 26.1% y, de ellos los de 18 a 44 años con 28.8%. Las mujeres solo lo hacen en 16.9% y el grupo que menos hace es el de mujeres de 45 años y más con 15.5%. El 81.0% no hace actividad laboral vigorosa.

**P2. En una semana típica, ¿cuántos días realiza usted actividades físicas intensas en su trabajo?**

Tabla No. 59d.

| <b>Número de días por semana de actividad laboral vigorosa</b> |        |     |               |                     |         |        |        |
|--|--------|-----|---------------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad  | Sexo   | n   | Días Promedio | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44  | Hombre | 67  | 4.94          | 2.095               | 6       | 1      | 7      |
|  | Mujer  | 142 | 4.13          | 2.273               | 3       | 1      | 7      |
|  | Total  | 209 | 4.39          | 2.244               | 5       | 1      | 7      |
| 45 y más   | Hombre | 53  | 4.64          | 2.395               | 5       | 1      | 7      |
|  | Mujer  | 123 | 4.58          | 2.354               | 5       | 1      | 7      |
|  | Total  | 176 | 4.60          | 2.360               | 5       | 1      | 7      |
| Total  | Hombre | 120 | 4.81          | 2.228               | 6       | 1      | 7      |
|  | Mujer  | 265 | 4.34          | 2.317               | 5       | 1      | 7      |
|  | Total  | 385 | 4.49          | 2.297               | 5       | 1      | 7      |

**P3. En uno de esos días en los que realiza actividades físicas intensas,**

Tabla No. 59e. **¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades vigorosas en el trabajo?**

| <b>Minutos por día de actividad laboral vigorosa</b> |        |     |                  |                     |         |        |        |
|--|--------|-----|------------------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad  | Sexo   | n   | Minutos Promedio | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44  | Hombre | 67  | 3.09             | 3.12                | 2.00    | 0.17   | 12.00  |
|  | Mujer  | 141 | 2.61             | 3.26                | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Total  | 208 | 2.76             | 3.21                | 1.50    | 0.17   | 16.98  |
| 45 y más   | Hombre | 53  | 3.37             | 4.12                | 1.50    | 0.17   | 16.98  |
|  | Mujer  | 120 | 2.56             | 3.42                | 1.00    | 0.17   | 16.00  |
|  | Total  | 173 | 2.81             | 3.66                | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
| Total  | Hombre | 120 | 3.21             | 3.58                | 2.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Mujer  | 261 | 2.59             | 3.33                | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Total  | 381 | 2.78             | 3.42                | 1.00    | 0.17   | 16.98  |

El número promedio de días, que los 385 encuestados que realizan actividades vigorosas en su trabajo, es de 4.5 días a la semana, con una mediana de 5; con resultados similares para ambos sexos y grupos etarios. Sin embargo, llama la atención que el número de minutos que las realizan en un día es de 2.78 minutos en promedio, que al multiplicarlo por el promedio de días a la semana (4.5) da un total de 12.51 minutos promedio de actividad física vigorosa en el trabajo, por semana.

**60. Tabla No. 60: Porcentaje de encuestados que realizan actividad física moderada en el trabajo.**

P4. ¿En su trabajo tiene usted que realizar actividades moderadas, que causan un pequeño aumento de las frecuencias respiratoria y cardiaca, como caminar a paso vivo o llevar cargas ligeras durante al menos 10 minutos seguidos?

| <b>Actividad física laboral moderada (10') hombres</b> |                            |      |  |      |       |
|--|----------------------------|------|--|------|-------|
| Rango de edad  | Actividad laboral moderada |      |  |      | Total |
|  |                            | Si   |  | No   |       |
| 18 a 44  | n                          | 94   |  | 139  | 233   |
|  | %                          | 40.3 |  | 59.7 | 100.0 |
| 45 y más   | n                          | 72   |  | 155  | 227   |
|  | %                          | 31.7 |  | 68.3 | 100.0 |
| Total  | n                          | 166  |  | 294  | 460   |
|  | %                          | 36.1 |  | 63.9 | 100.0 |

Tabla No. 60b.

| <b>Actividad física laboral moderada (10') mujeres</b> |                            |      |  |      |       |
|--|----------------------------|------|--|------|-------|
| Rango de edad  | Actividad laboral moderada |      |  |      | Total |
|  |                            | Si   |  | No   |       |
| 18 a 44  | n                          | 273  |  | 499  | 772   |
|  | %                          | 35.4 |  | 64.6 | 100.0 |
| 45 y más   | n                          | 243  |  | 550  | 793   |
|  | %                          | 30.6 |  | 69.4 | 100.0 |
| Total  | n                          | 516  |  | 1049 | 1565  |
|  | %                          | 33.0 |  | 67.0 | 100.0 |

Tabla No. 60c.

| <b>Actividad física laboral moderada (10') total encuestados</b> |                            |      |  |      |       |
|--|----------------------------|------|--|------|-------|
| Rango de edad  | Actividad laboral moderada |      |  |      | Total |
|  |                            | Si   |  | No   |       |
| 18 a 44  | n                          | 367  |  | 638  | 1.005 |
|  | %                          | 36.5 |  | 63.5 | 100.0 |
| 45 y más   | n                          | 315  |  | 705  | 1020  |
|  | %                          | 30.9 |  | 69.1 | 100.0 |
| Total  | n                          | 682  |  | 1343 | 2025  |
|  | %                          | 33.7 |  | 66.3 | 100.0 |

De los 2,025 encuestados que respondieron la pregunta, el 33.7% realiza actividad física moderada durante al menos 10 minutos seguidos en su trabajo. Los hombres lo hacen en mayor porcentaje 36.1% y, de ellos los de 18 a 44 años hacen más con 40.3%.

Las mujeres solo lo hacen en 33.0% y el grupo que menos hace es el de mujeres de 45 años y más con 30.6%. El 66.3% no hace actividad laboral moderada.

**P5. En una semana típica, ¿cuántos días realiza usted actividades**

**Tabla No. 60d. físicas moderadas en su trabajo?**

| <b>Número de días por semana de actividad laboral moderada</b> |        |     |               |                     |         |        |        |
|--|--------|-----|---------------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad  | Sexo   | n   | Días Promedio | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44  | Hombre | 93  | 4.71          | 2.16                | 5.00    | 1      | 7      |
|  | Mujer  | 273 | 4.86          | 2.25                | 5.00    | 1      | 7      |
|  | Total  | 366 | 4.82          | 2.23                | 5.00    | 1      | 7      |
| 45 y más   | Hombre | 72  | 4.88          | 2.15                | 5.00    | 1      | 7      |
|  | Mujer  | 242 | 4.85          | 2.37                | 6.00    | 1      | 7      |
|  | Total  | 314 | 4.86          | 2.32                | 6.00    | 1      | 7      |
| Total  | Hombre | 165 | 4.78          | 2.16                | 5.00    | 1      | 7      |
|  | Mujer  | 515 | 4.85          | 2.31                | 6.00    | 1      | 7      |
|  | Total  | 680 | 4.84          | 2.27                | 5.00    | 1      | 7      |

**P6. En uno de esos días en los que realiza actividades físicas moderadas, ¿cuánto tiempo**

**Tabla No. 60e. pasa usted realizando actividades moderadas en el trabajo al día ?**

| <b>Minutos por día de actividad laboral moderada</b> |        |     |                  |                     |         |        |        |
|--|--------|-----|------------------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad  | Sexo   | n   | Minutos Promedio | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44  | Hombre | 93  | 3.05             | 3.50                | 2.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Mujer  | 267 | 2.56             | 3.18                | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Total  | 360 | 2.69             | 3.27                | 1.17    | 0.17   | 16.98  |
| 45 y más   | Hombre | 71  | 3.59             | 4.29                | 2.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Mujer  | 239 | 2.69             | 3.19                | 1.00    | 0.17   | 16.00  |
|  | Total  | 310 | 2.90             | 3.48                | 1.50    | 0.17   | 16.98  |
| Total  | Hombre | 164 | 3.28             | 3.86                | 2.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Mujer  | 506 | 2.62             | 3.18                | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Total  | 670 | 2.79             | 3.37                | 1.50    | 0.17   | 16.98  |

El número promedio de días que los 680 encuestados realizan actividades moderadas en su trabajo es de 4.84 días a la semana, con una mediana de 5 (6 las mujeres y 5 los hombres); con resultados similares para ambos sexos y grupos etarios. Sin embargo, llama la atención que el número de minutos que las realizan en un día es de 2.79 minutos en promedio que al multiplicarlo por el promedio de días a la semana (4.84) da un total de 13.50 minutos de actividad física moderada en el trabajo promedio por semana.

○ **Actividad física para transportarse (desplazamientos).**

**61. Tabla No. 61: Porcentaje de encuestados que realizan actividad física para transportarse.**

Quisiera preguntarle ahora acerca de la manera como va y viene a distintos lugares. Por ejemplo, al trabajo, de compras, al mercado, al templo.

**P7. ¿Camina o usa usted una bicicleta al menos 10 minutos consecutivos para desplazarse de un lugar a otro?**

| <b>Actividad física para transportarse (moderada 10') hombres</b> |                                     |      |      |  |       |
|---|-------------------------------------|------|------|--|-------|
| Rango de edad   | Actividad física para transportarse |      |      |  | Total |
|   |                                     | Si   | No   |  |       |
| 18 a 44   | n                                   | 155  | 78   |  | 233   |
|   | %                                   | 66.5 | 33.5 |  | 100.0 |
| 45 y más  | n                                   | 150  | 77   |  | 227   |
|   | %                                   | 66.1 | 33.9 |  | 100.0 |
| Total   | n                                   | 305  | 155  |  | 460   |
|   | %                                   | 66.3 | 33.7 |  | 100.0 |

Tabla No. 61b.

| <b>Actividad física para transportarse (moderada 10') mujeres</b> |                                     |      |      |  |       |
|---|-------------------------------------|------|------|--|-------|
| Rango de edad   | Actividad física para transportarse |      |      |  | Total |
|   |                                     | Si   | No   |  |       |
| 18 a 44   | n                                   | 482  | 290  |  | 772   |
|   | %                                   | 62.4 | 37.6 |  | 100.0 |
| 45 y más  | n                                   | 494  | 299  |  | 793   |
|   | %                                   | 62.3 | 37.7 |  | 100.0 |
| Total   | n                                   | 976  | 589  |  | 1565  |
|   | %                                   | 62.4 | 37.6 |  | 100.0 |

Tabla No. 61c.

| <b>Actividad física para transportarse (moderada 10') total</b> |                                     |      |      |  |       |
|---|-------------------------------------|------|------|--|-------|
| Rango de edad   | Actividad física para transportarse |      |      |  | Total |
|   |                                     | Si   | No   |  |       |
| 18 a 44   | n                                   | 637  | 368  |  | 1.005 |
|   | %                                   | 63.4 | 36.6 |  | 100.0 |
| 45 y más  | n                                   | 644  | 376  |  | 1020  |
|   | %                                   | 63.1 | 36.9 |  | 100.0 |
| Total   | n                                   | 1281 | 744  |  | 2025  |
|   | %                                   | 63.3 | 36.7 |  | 100.0 |

De los 2,025 encuestados, el 63.3% camina o usa bicicleta por al menos 10 minutos consecutivos para desplazarse de un lugar a otro; el 66.3% de los hombres y el 62.4% de las mujeres. No hay diferencias entre los grupos etarios. El 36.7% no hace actividad física para transportarse.

**P8. En una semana típica, ¿cuántos días camina o monta en bicicleta durante por lo menos 10 minutos seguidos para ir y volver a los distintos lugares?**

**Tabla No. 61d.**

| <b>Número de días que camina o usa bicicleta para transportarse</b> |               |             |                      |                            |                |               |               |
|---|---------------|-------------|----------------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|
| <b>Rango de edad</b>  | <b>sexo</b>   | <b>n</b>    | <b>Días promedio</b> | <b>Desviación estándar</b> | <b>mediana</b> | <b>Mínima</b> | <b>Máxima</b> |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>155</b>  | <b>5.89</b>          | <b>1.602</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>481</b>  | <b>5.60</b>          | <b>1.880</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|   | <b>Total</b>  | <b>636</b>  | <b>5.67</b>          | <b>1.819</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>150</b>  | <b>5.69</b>          | <b>1.861</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>494</b>  | <b>5.58</b>          | <b>1.917</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|   | <b>Total</b>  | <b>644</b>  | <b>5.60</b>          | <b>1.904</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>305</b>  | <b>5.79</b>          | <b>1.734</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>975</b>  | <b>5.59</b>          | <b>1.898</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|   | <b>Total</b>  | <b>1280</b> | <b>5.64</b>          | <b>1.862</b>               | <b>7.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |

**Tabla No. 61e.**

**P9. En un día típico, ¿cuánto tiempo pasa usted caminando o en bicicleta para desplazarse?**

**Tabla No. 61e.**

| <b>Minutos de actividad física para transportarse</b> |               |             |                         |                            |                |               |               |
|---|---------------|-------------|-------------------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|
| <b>Rango de edad</b>                                  | <b>sexo</b>   | <b>n</b>    | <b>Minutos Promedio</b> | <b>Desviación estándar</b> | <b>mediana</b> | <b>Mínima</b> | <b>Máxima</b> |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>154</b>  | <b>1.46</b>             | <b>2.208</b>               | <b>0.87</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.00</b>  |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>479</b>  | <b>1.40</b>             | <b>2.327</b>               | <b>0.50</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
|   | <b>Total</b>  | <b>633</b>  | <b>1.41</b>             | <b>2.296</b>               | <b>0.50</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>150</b>  | <b>1.47</b>             | <b>2.249</b>               | <b>0.75</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>493</b>  | <b>1.11</b>             | <b>1.704</b>               | <b>0.50</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
|   | <b>Total</b>  | <b>643</b>  | <b>1.20</b>             | <b>1.850</b>               | <b>0.50</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>304</b>  | <b>1.47</b>             | <b>2.223</b>               | <b>0.75</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>972</b>  | <b>1.25</b>             | <b>2.039</b>               | <b>0.50</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |
|   | <b>Total</b>  | <b>1276</b> | <b>1.30</b>             | <b>2.086</b>               | <b>0.50</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.98</b>  |

De los 1,280 encuestados que caminan o usan bicicleta durante por lo menos 10 minutos para transportarse, lo hacen 5.64 días en promedio por semana, con mediana de 7.

Mil doscientos setenta y seis reportaron la cantidad de minutos de actividad física diaria para transportarse siendo en promedio de 1.30 minutos. Al multiplicarlos por el promedio de días que lo hacen a la semana (5.64); se tiene que la cantidad semanal es en promedio de 7.33 minutos semanales.

○ **Actividad física recreativa o deportiva**

Las preguntas que vienen son sobre deportes, acondicionamiento físico y actividades recreativas.

**62. Tabla No. 62: Porcentaje de encuestados que realizan actividad física recreativa o deportiva intensa.**

**P10. ¿Practica usted algún deporte, ejercicio físico o actividad recreativa intensa que aumente mucho la frecuencia respiratoria y cardiaca (nadar, correr o jugar futbol) durante al menos 10 minutos seguidos?**

**Tabla No. 62a.**

| <b>Actividad física deportiva intensa (10') hombres</b> |   |                                    |      |  |       |  |
|---|---|------------------------------------|------|--|-------|--|
| Rango de edad   |   | Actividad física deportiva intensa |      |  | Total |  |
|   |   | Si                                 | No   |  |       |  |
| 18 a 44   | n | 107                                | 126  |  | 233   |  |
|   | % | 45.9                               | 54.1 |  | 100   |  |
| 45 y más  | n | 44                                 | 183  |  | 227   |  |
|   | % | 19.4                               | 80.6 |  | 100.0 |  |
| Total   | n | 151                                | 309  |  | 460   |  |
|   | % | 32.8                               | 67.2 |  | 100.0 |  |

**Tabla No. 62b.**

| <b>Actividad física deportiva intensa (10') mujeres</b> |   |                                    |      |  |       |  |
|---|---|------------------------------------|------|--|-------|--|
| Rango de edad   |   | Actividad física deportiva intensa |      |  | Total |  |
|   |   | Si                                 | No   |  |       |  |
| 18 a 44   | n | 116                                | 656  |  | 772   |  |
|   | % | 15.0                               | 85.0 |  | 100.0 |  |
| 45 y más  | n | 64                                 | 729  |  | 793   |  |
|   | % | 8.1                                | 91.9 |  | 100.0 |  |
| Total   | n | 180                                | 1385 |  | 1565  |  |
|   | % | 11.5                               | 88.5 |  | 100.0 |  |

**Tabla No. 62c.**

| <b>Actividad física deportiva intensa (10') total encuestados</b> |   |                                    |      |  |       |  |
|---|---|------------------------------------|------|--|-------|--|
| Rango de edad   |   | Actividad física deportiva intensa |      |  | Total |  |
|   |   | Si                                 | No   |  |       |  |
| 18 a 44   | n | 223                                | 782  |  | 1,005 |  |
|   | % | 22.2                               | 77.8 |  | 100.0 |  |
| 45 y más  | n | 108                                | 912  |  | 1020  |  |
|   | % | 10.6                               | 89.4 |  | 100.0 |  |
| Total   | n | 331                                | 1964 |  | 2025  |  |
|   | % | 16.3                               | 83.7 |  | 100.0 |  |

Del total de 2,025 encuestados, solo 331, el 16.3% realizan actividad física recreativa o deportiva vigorosa, correspondiendo al 32.8 de los hombres y al 11.5% de las mujeres. También hay diferencia significativa entre los grupos etarios, los de 18 a 44 años hacen el doble de actividad deportiva vigorosa que los de 45 años y más, 22.2% y 10.6% respectivamente. El 83.7% de los encuestados no hace actividad física deportiva o recreativa intensa de ningún tipo.

**P11. En una semana típica ¿cuántos días realiza actividades vigorosas practicando un deporte, haciendo ejercicio físico o divirtiéndose?**

**Tabla No. 62d.**

| <b>Número de días en que realiza actividad física deportiva intensa por semana</b> |               |            |              |                            |                |               |               |
|--|---------------|------------|--------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|
| <b>Rango de edad</b>   | <b>Sexo</b>   | <b>n</b>   | <b>Media</b> | <b>Desviación estándar</b> | <b>Mediana</b> | <b>Mínimo</b> | <b>Máximo</b> |
| <b>18 a 44</b>   | <b>Hombre</b> | <b>107</b> | <b>2.98</b>  | <b>1.928</b>               | <b>3.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|  | <b>Mujer</b>  | <b>116</b> | <b>3.51</b>  | <b>2.141</b>               | <b>3.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|  | <b>Total</b>  | <b>223</b> | <b>3.26</b>  | <b>2.054</b>               | <b>3.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
| <b>45 y más</b>  | <b>Hombre</b> | <b>44</b>  | <b>4.11</b>  | <b>2.315</b>               | <b>3.50</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|  | <b>Mujer</b>  | <b>64</b>  | <b>4.67</b>  | <b>2.093</b>               | <b>5.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|  | <b>Total</b>  | <b>108</b> | <b>4.44</b>  | <b>2.193</b>               | <b>5.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
| <b>Total</b>   | <b>Hombre</b> | <b>151</b> | <b>3.31</b>  | <b>2.105</b>               | <b>3.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|  | <b>Mujer</b>  | <b>180</b> | <b>3.92</b>  | <b>2.191</b>               | <b>3.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |
|  | <b>Total</b>  | <b>331</b> | <b>3.64</b>  | <b>2.170</b>               | <b>3.00</b>    | <b>1</b>      | <b>7</b>      |

Los 331 encuestados que realizan actividad física deportiva o recreativa intensa, lo hacen en promedio 3.64 días por semana, con desviación estándar de 2.17, mediana de 3, mínimo 1 y, máximo 7 días.

**P12b. En un día típico ¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades vigorosas en deportes, ejercicio físico o recreación?**

**Tabla No. 62e.**

| <b>Minutos en que realiza actividad física deportiva intensa por semana</b> |               |            |              |                            |                |               |               |
|---|---------------|------------|--------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|
| <b>Rango de edad</b>  | <b>Sexo</b>   | <b>n</b>   | <b>Media</b> | <b>Desviación estándar</b> | <b>Mediana</b> | <b>Mínimo</b> | <b>Máximo</b> |
| <b>18 a 44</b>  | <b>Hombre</b> | <b>107</b> | <b>1.71</b>  | <b>1.193</b>               | <b>1.50</b>    | <b>0.33</b>   | <b>8.00</b>   |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>115</b> | <b>1.46</b>  | <b>1.470</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>12.00</b>  |
|   | <b>Total</b>  | <b>222</b> | <b>1.58</b>  | <b>1.346</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>12.00</b>  |
| <b>45 y más</b>   | <b>Hombre</b> | <b>43</b>  | <b>1.62</b>  | <b>2.383</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.00</b>  |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>64</b>  | <b>0.89</b>  | <b>0.488</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>2.50</b>   |
|   | <b>Total</b>  | <b>107</b> | <b>1.19</b>  | <b>1.588</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.00</b>  |
| <b>Total</b>  | <b>Hombre</b> | <b>150</b> | <b>1.69</b>  | <b>1.617</b>               | <b>1.14</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.00</b>  |
|   | <b>Mujer</b>  | <b>179</b> | <b>1.26</b>  | <b>1.242</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>12.00</b>  |
|   | <b>Total</b>  | <b>329</b> | <b>1.46</b>  | <b>1.439</b>               | <b>1.00</b>    | <b>0.17</b>   | <b>16.00</b>  |

Sin embargo, llama la atención que el número de minutos que las realizan en un día es de 1.46 minutos en promedio, que al multiplicarlo por el promedio de días a la semana (3.64) da un total de 5.31 minutos de actividad física deportiva o recreativa intensa en promedio por semana.

**63. Tabla No. 63: Porcentaje de encuestados que realizan actividad física recreativa o deportiva moderada**

P13. ¿Practica usted algún deporte, ejercicio físico o actividad recreativa con una intensidad moderada que acelere un poco la frecuencia respiratoria y cardiaca (como caminar a paso vivo, montar en bicicleta, nadar, jugar al volibol) durante al menos 10 minutos seguidos?

Tabla No. 63a.

| <b>Actividad física deportiva moderada (10') hombres</b> |   |                                     |      |  |       |  |
|--|---|-------------------------------------|------|--|-------|--|
| Rango de edad  |   | Actividad física deportiva moderada |      |  | Total |  |
|  |   | Si                                  | No   |  |       |  |
| 18 a 44  | n | 82                                  | 151  |  | 233   |  |
|  | % | 35.2                                | 64.8 |  | 100.0 |  |
| 45 y más   | n | 43                                  | 184  |  | 227   |  |
|  | % | 18.9                                | 81.1 |  | 100.0 |  |
| Total  | n | 125                                 | 335  |  | 460   |  |
|  | % | 27.2                                | 72.8 |  | 100.0 |  |

Tabla No. 63b.

| <b>Actividad física deportiva moderada (10') mujeres</b> |   |                                     |      |  |       |  |
|--|---|-------------------------------------|------|--|-------|--|
| Rango de edad  |   | Actividad física deportiva moderada |      |  | Total |  |
|  |   | Si                                  | No   |  |       |  |
| 18 a 44  | n | 132                                 | 640  |  | 772   |  |
|  | % | 17.1                                | 82.9 |  | 100.0 |  |
| 45 y más   | n | 107                                 | 686  |  | 793   |  |
|  | % | 13.5                                | 86.5 |  | 100.0 |  |
| Total  | n | 239                                 | 1326 |  | 1565  |  |
|  | % | 15.3                                | 84.7 |  | 100.0 |  |

Tabla No. 63c.

| <b>Actividad física deportiva moderada (10') total encuestados</b> |   |                                     |      |  |       |  |
|--|---|-------------------------------------|------|--|-------|--|
| Rango de edad  |   | Actividad física deportiva moderada |      |  | Total |  |
|  |   | Si                                  | No   |  |       |  |
| 18 a 44  | n | 214                                 | 791  |  | 1005  |  |
|  | % | 21.3                                | 78.7 |  | 100.0 |  |
| 45 y más   | n | 150                                 | 870  |  | 1020  |  |
|  | % | 14.7                                | 85.3 |  | 100.0 |  |
| Total  | n | 364                                 | 1661 |  | 2025  |  |
|  | % | 18.0                                | 82.0 |  | 100.0 |  |

Solo el 18.0% de los 2,025 encuestados hace actividad física o recreativa de intensidad moderada durante al menos 10 minutos seguidos; 27.2% de los hombres y el 15.3% de las mujeres. El grupo de 18 a 44 años hace más que el de 45 y más años con 21.3% y 14.7% respectivamente. El 82.0% no hace ningún tipo de actividad deportiva o recreativa de intensidad moderada.

P14. En una semana típica ¿cuántos días realiza usted actividades de intensidad moderada practicando un deporte, haciendo ejercicio físico o divirtiéndose?

Tabla No. 63d.

| <b>Número de días en que realiza actividad física deportiva moderada por semana</b> |        |     |       |                     |         |        |        |
|---|--------|-----|-------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad   | Sexo   | n   | Media | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44   | Hombre | 82  | 3.77  | 2.284               | 3.00    | 1      | 7      |
|   | Mujer  | 132 | 3.96  | 2.232               | 4.00    | 1      | 7      |
|   | Total  | 214 | 3.89  | 2.249               | 3.00    | 1      | 7      |
| 45 y más  | Hombre | 43  | 4.30  | 2.484               | 4.00    | 1      | 7      |
|   | Mujer  | 107 | 4.50  | 2.160               | 5.00    | 1      | 7      |
|   | Total  | 150 | 4.45  | 2.251               | 5.00    | 1      | 7      |
| Total   | Hombre | 125 | 3.95  | 2.358               | 3.00    | 1      | 7      |
|   | Mujer  | 239 | 4.21  | 2.212               | 4.00    | 1      | 7      |
|   | Total  | 364 | 4.12  | 2.264               | 4.00    | 1      | 7      |

Los 364 encuestados que realizan actividad física deportiva o recreativa moderada, lo hacen en promedio 4.12 días por semana, con desviación estándar de 2.264, mediana de 4, mínimo 1 y, máximo 7 días.

**P15b. En un día típico, ¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades de intensidad moderada, practicando deportes, ejercicio físico o divirtiéndose?**

Tabla No. 63e.

| <b>Minutos en que realiza actividad física deportiva moderada por semana</b> |        |     |       |                     |         |        |        |
|--|--------|-----|-------|---------------------|---------|--------|--------|
| Rango de edad  | Sexo   | n   | Media | Desviación estándar | Mediana | Mínimo | Máximo |
| 18 a 44  | Hombre | 82  | 1.46  | 1.263               | 1.00    | 0.25   | 10.00  |
|  | Mujer  | 131 | 2.07  | 3.546               | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
|  | Total  | 213 | 1.83  | 2.900               | 1.00    | 0.17   | 16.98  |
| 45 y más   | Hombre | 43  | 1.43  | 2.395               | 1.00    | 0.17   | 16.00  |
|  | Mujer  | 106 | 1.80  | 7.698               | 0.96    | 0.17   | 78.28  |
|  | Total  | 149 | 1.70  | 6.611               | 1.00    | 0.17   | 78.28  |
| Total  | Hombre | 125 | 1.45  | 1.727               | 1.00    | 0.17   | 16.00  |
|  | Mujer  | 237 | 1.95  | 5.772               | 1.00    | 0.17   | 78.28  |
|  | Total  | 362 | 1.78  | 4.781               | 1.00    | 0.17   | 78.28  |

El tiempo promedio diario en minutos que utilizan para realizar actividad física deportiva moderada es de 1.78 minutos, que al multiplicarlo por el promedio de días a la semana en que realizan dicha actividad (4.12) da un total de 7.33 minutos de actividad física deportiva o recreativa moderada en promedio por semana.

### ○ **Actividad física total**

Se procede a evaluar la actividad física total que realizan los encuestados con el fin de verificar si alcanzan un nivel de actividad protector para su salud, de acuerdo a las recomendaciones de la OMS. La actividad física total está compuesta por la sumatoria de la actividad física en el trabajo, transporte y recreación.

### **64. Tabla No. 64: Promedio de minutos empleados en actividad física laboral, de movilización (transporte) y recreativa a la semana**

Tabla No. 64a.

| <b>Promedio de los minutos de actividad física en el trabajo por semana</b> |            |             |                   |             |             |                  |                   |             |                  |
|---|------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                   | Mujeres     |             |                  | Total encuestados |             |                  |
|   | n          | Media       | 95% IC            | n           | Media       | 95% IC           | n                 | Media       | 95% IC           |
| 18 a 44   | 229        | 92.8        | 66.1-119.6        | 755         | 55.1        | 44.3-65.9        | 984               | 73.2        | 58.7-87.7        |
| ≥ 45  | 224        | 73.7        | 49.3-98.1         | 788         | 55.0        | 44.0-66.0        | 1012              | 63.5        | 51.0-76.1        |
| <b>Total</b>  | <b>453</b> | <b>87.7</b> | <b>66.3-109.1</b> | <b>1543</b> | <b>55.1</b> | <b>46.9-63.3</b> | <b>1996</b>       | <b>70.5</b> | <b>59.4-81.6</b> |

El promedio de minutos de actividad física en el trabajo para todos los entrevistados es de 70.5 (IC 59.4-81.6) minutos a la semana, los hombres 87.7 (IC 66.3-109.1) minutos y las mujeres 55.1 (IC 46.9-63.3) minutos. El grupo que más tiempo hace actividad física laboral es el de hombres de 18 a 44 años con 92.8 (IC 66.1-119.6) minutos.

Tabla No. 64b.

| <b>Promedio de los minutos de actividad física para transportarse por semana</b> |            |             |                  |             |             |                  |                   |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Total encuestados |             |                  |
|  | n          | Media       | 95% IC           | n           | Media       | 95% IC           | n                 | Media       | 95% IC           |
| 18 a 44  | 229        | 48.7        | 34.1-63.4        | 755         | 40.0        | 33.8-46.3        | 984               | 44.2        | 36.2-52.2        |
| ≥ 45   | 224        | 41.1        | 32.2-50.1        | 788         | 32.4        | 27.9-36.9        | 1012              | 36.4        | 31.7-41.0        |
| <b>Total</b>   | <b>453</b> | <b>46.7</b> | <b>35.7-57.7</b> | <b>1543</b> | <b>37.8</b> | <b>33.1-42.6</b> | <b>1996</b>       | <b>42.0</b> | <b>36.2-47.9</b> |

El promedio de minutos de actividad física para transportarse para todos los entrevistados es de 42.0 (IC 36.2-47.9) minutos a la semana, los hombres 46.7 (IC 35.7-57.7) minutos y las mujeres 37.8 (IC 33.1-42.6) minutos. El grupo que más tiempo hace actividad física para trasladarse es el de hombres de 18 a 44 años con 48.7 (IC 34.1-63.4) minutos.

Tabla No. 64c.

| <b>Promedio de los minutos de actividad física recreativa por semana</b> |            |             |                  |             |             |                 |                   |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                 | Total encuestados |             |                  |
|  | n          | Media       | 95% IC           | n           | Media       | 95% IC          | n                 | Media       | 95% IC           |
| 18 a 44  | 229        | 39.5        | 28.1-50.8        | 755         | 13.9        | 10.2-17.5       | 984               | 26.2        | 20.5-31.8        |
| ≥ 45   | 224        | 19.5        | 9.1-29.9         | 788         | 7.7         | 6.1-9.2         | 1012              | 13.1        | 8.3-17.8         |
| <b>Total</b>   | <b>453</b> | <b>34.1</b> | <b>24.9-43.3</b> | <b>1543</b> | <b>12.1</b> | <b>9.4-14.8</b> | <b>1996</b>       | <b>22.5</b> | <b>18.0-27.0</b> |

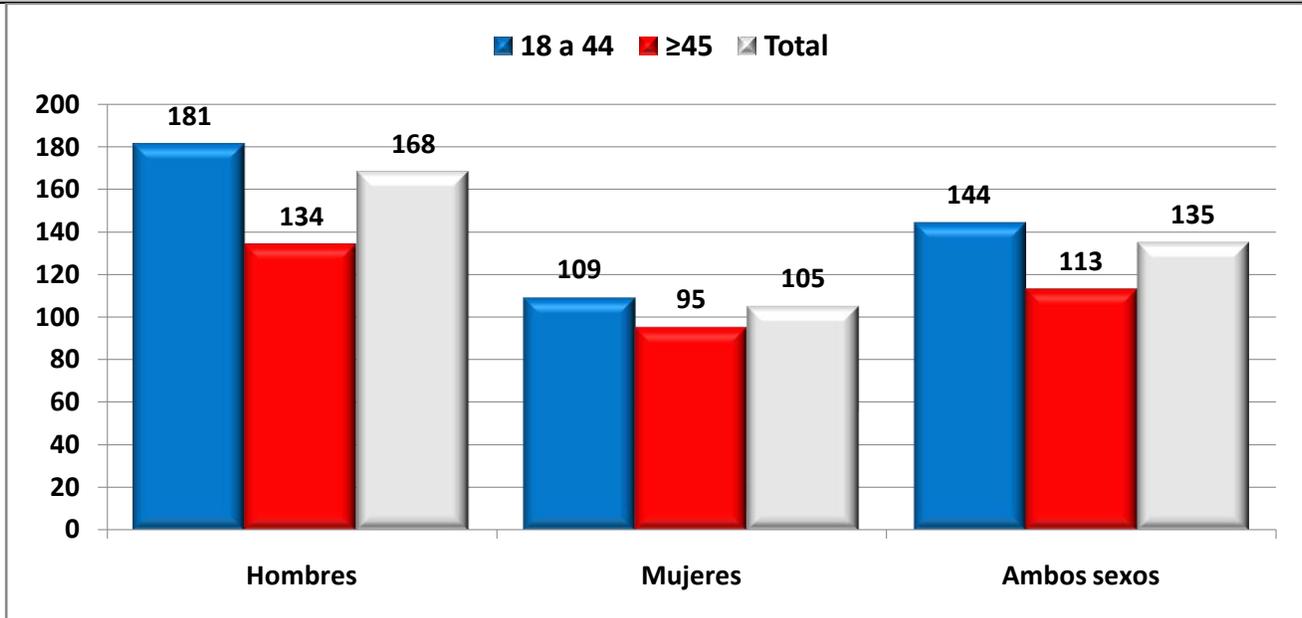
El promedio de minutos de actividad física recreativa para todos los entrevistados es de 22.5 (IC 18.0-27.0) minutos a la semana, los hombres 34.1 (IC 24.9-43.3) minutos y las mujeres 12.1 (IC 9.4-14.8) minutos. El grupo que más tiempo hace actividad física recreativa es el de hombres de 18 a 44 años con 39.5 (IC 28.1-50.8) minutos

Tabla No. 64d. *Promedio de minutos de actividad física total a la semana.*

| <b>Media de los minutos de actividad física total en promedio por semana</b> |            |              |                    |             |              |                   |                   |              |                    |
|--|------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------|-------------------|--------------|--------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |              |                    | Mujeres     |              |                   | Total encuestados |              |                    |
|  | N          | Media        | 95% IC             | n           | Media        | 95% IC            | n                 | Media        | 95% IC             |
| 18 a 44  | 229        | 181.0        | 141.9-220.1        | 755         | 109.0        | 94.5-123.5        | 984               | 143.6        | 122.2-164.9        |
| ≥ 45   | 224        | 134.4        | 102.7-166.1        | 788         | 95.0         | 83.3-106.7        | 1012              | 113.0        | 97.3-128.6         |
| <b>Total</b>   | <b>453</b> | <b>168.5</b> | <b>136.7-200.2</b> | <b>1543</b> | <b>105.0</b> | <b>93.9-116.1</b> | <b>1996</b>       | <b>135.0</b> | <b>118.4-151.7</b> |

El promedio de minutos de actividad física total a la semana para todos los entrevistados es de 135.0 (IC 118.4-151.7) minutos a la semana, los hombres 168.5 (IC 136.7-200.2) minutos y las mujeres 105.0 (IC 93.9-116.1) minutos. El grupo que más tiempo hace actividad física total es el de hombres de 18 a 44 años con 181.0 (IC 141.9-220.1) minutos.

**Gráfica No. 19: Promedio de minutos de actividad física total a la semana (trabajo + transporte + recreativa).**



**65. Tabla 65. Porcentaje de actividades del trabajo, transporte y recreación que contribuyen al total de la actividad física.**

Tabla No. 65a.

| <b>Porcentajes de contribución de actividades del trabajo, transporte y recreación a la actividad física total</b> |            |                         |                  |                           |                  |                      |                  |
|--|------------|-------------------------|------------------|---------------------------|------------------|----------------------|------------------|
| Grupo etario   | n          | Hombres                 |                  |                           |                  |                      |                  |
|  |            | Actividad en el trabajo |                  | Actividad para transporte |                  | Actividad recreativa |                  |
|  |            | Porcentaje              | 95% IC           | Porcentaje                | 95% IC           | Porcentaje           | 95% IC           |
| 18 a 44  | 197        | 32.8                    | 27.5-38.1        | 34.0                      | 28.8-39.2        | 33.2                 | 28.0-38.5        |
| ≥45  | 184        | 32.6                    | 26.8-38.3        | 50.8                      | 44.8-56.8        | 16.7                 | 12.5-20.8        |
| <b>Total</b>   | <b>381</b> | <b>32.7</b>             | <b>28.6-36.8</b> | <b>38.4</b>               | <b>34.0-42.7</b> | <b>28.9</b>          | <b>24.8-33.0</b> |

El 32.7% (IC 28.6-36.8) del total de actividad física semanal que realizan los hombres es en actividades de trabajo, no hay diferencia entre grupos etarios (0.2%)

El 38.4% (IC 34.0-42.7) tiene relación con la actividad de transportarse, el grupo  $\geq 45$  años tiene un porcentaje más alto de este tipo de actividad con 50.8% (IC 44.8-56.8) de la actividad total, diferencia de 16.8% con el de 18 a 22 años.

El porcentaje de contribución de las actividades recreativas a la actividad total en hombres es de 28.9% (IC 24.8-33.0): el grupo de 18 a 44 años tiene el porcentaje más elevado con 33.2% (IC 28.0-38.5), mientras que el  $\geq 45$  años tiene el más bajo porcentaje de contribución con 16.7% (IC 12.5-20.8), diferencia de 16.6%.

Tabla No. 65b.

| <b>Porcentajes de contribución de actividades del trabajo, transporte y recreación a la actividad física total</b> |             |                         |                  |                           |                  |                      |                  |
|--|-------------|-------------------------|------------------|---------------------------|------------------|----------------------|------------------|
| <b>Mujeres</b>   |             |                         |                  |                           |                  |                      |                  |
| Grupo etario   | n           | Actividad en el trabajo |                  | Actividad para transporte |                  | Actividad recreativa |                  |
|  |             | Porcentaje              | 95% IC           | Porcentaje                | 95% IC           | Porcentaje           | 95% IC           |
| 18 a 44  | 584         | 33.8                    | 30.5-37.1        | 51.1                      | 47.9-54.3        | 15.1                 | 12.8-17.4        |
| ≥45  | 589         | 32.6                    | 28.9-36.2        | 55.7                      | 52.0-59.4        | 11.8                 | 9.3-14.2         |
| <b>Total</b>   | <b>1173</b> | <b>33.4</b>             | <b>30.9-35.9</b> | <b>52.4</b>               | <b>50.2-54.6</b> | <b>14.2</b>          | <b>12.4-16.0</b> |

El 33.4% (IC 30.9-35.9) del total de actividad física semanal que realizan las mujeres es en actividades de trabajo, similar al de hombres (32.7%) y no existe diferencia importante entre grupos etarios (1.2%).

El 52.4% (IC 50.2-54.6) tiene relación con la actividad de transportarse, el grupo ≥ 45 años tiene un porcentaje más alto de este tipo de actividad con 55.7% (IC 52.0-59.4) de la actividad total, diferencia de 4.6%

El porcentaje de contribución de las actividades recreativas a la actividad total en mujeres es de solo 14.2% (IC 12.4-16.0): que equivale a la mitad de lo observado en hombres (28.9%), el grupo ≥ 45 años tiene el más bajo porcentaje de contribución con 11.8% (IC 9.3-14.2), diferencia de 3.4.

Tabla No. 65c.

| <b>Porcentajes de contribución de actividades del trabajo, transporte y recreación a la actividad física total</b> |             |                         |                  |                           |                  |                      |                  |
|--|-------------|-------------------------|------------------|---------------------------|------------------|----------------------|------------------|
| <b>Ambos sexos</b>   |             |                         |                  |                           |                  |                      |                  |
| Grupo etario   | n           | Actividad en el trabajo |                  | Actividad para transporte |                  | Actividad recreativa |                  |
|  |             | Porcentaje              | 95% IC           | Porcentaje                | 95% IC           | Porcentaje           | 95% IC           |
| 18 a 44  | 781         | 33.3                    | 30.1-36.4        | 42.5                      | 39.2-45.8        | 24.3                 | 21.3-27.2        |
| ≥45  | 773         | 32.6                    | 29.3-35.8        | 53.3                      | 49.8-56.8        | 14.1                 | 11.8-16.4        |
| <b>Total</b>   | <b>1554</b> | <b>33.1</b>             | <b>30.7-35.5</b> | <b>45.4</b>               | <b>42.8-48.0</b> | <b>21.5</b>          | <b>19.3-23.8</b> |

El 33.1% (IC 30.7-35.5) del total de actividad física semanal que realizan el total de entrevistados (ambos sexos) es en actividades de trabajo, similar al de hombres (32.7%) y mujeres (33.4%). El aporte porcentual de la actividad para transportarse a la actividad total es de 45.4% (IC 42.8-48.0), diferencia por grupo etario de 10.8% a favor de ≥ 43 años. Por último, la contribución de la actividad recreativa a la actividad total de los entrevistados es de 21.5% (IC 19.3-23.8), con diferencia por grupo etario de 10.2% a favor de los más jóvenes.

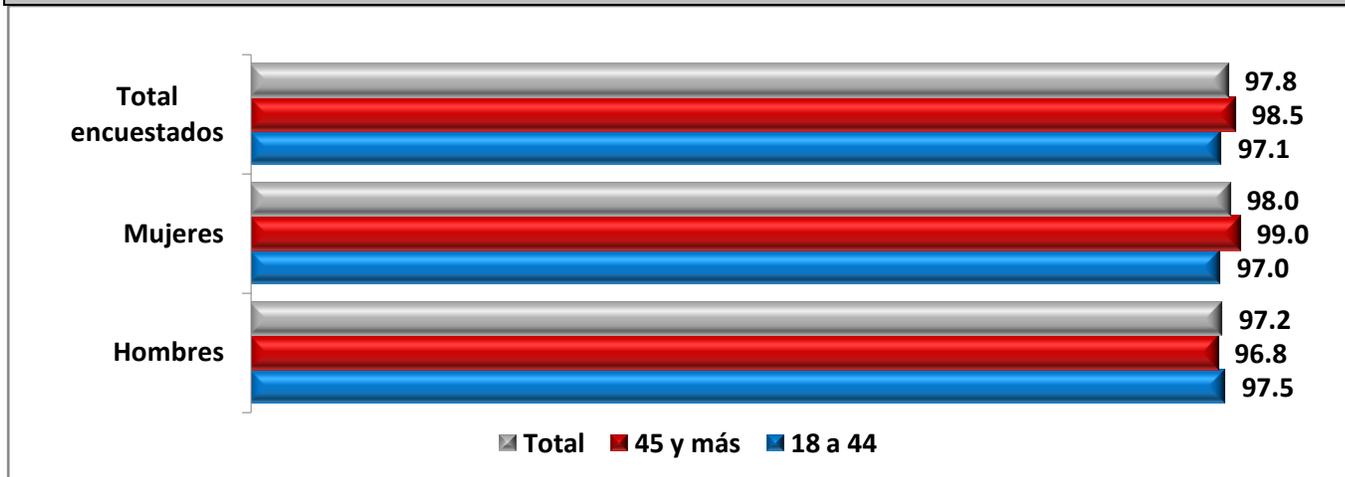
**66. Tabla No. 66: Mediana y rango inter-cuartil de minutos de actividad física total**

| <b>Mediana del total de minutos de actividad física en promedio por día</b> |            |             |                     |             |             |                     |             |              |                    |
|---|------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|--------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                     | Mujeres     |             |                     | Ambos sexos |              |                    |
|   | n          | Mediana     | P25 –P75            | n           | Mediana     | P25 –P75            | n           | Mediana      | P25 –P75           |
| 18 a 44   | 231        | 85.7        | 25.7- 240.0         | 758         | 30.7        | 5.71- 120.0         | 989         | 60.0         | 14.3– 180.0        |
| ≥ 45  | 224        | 45.0        | 12.9 – 150.0        | 788         | 30.0        | 0.0 – 90.0          | 1012        | 36.4         | 8.6 – 120.0        |
| <b>Total</b>  | <b>455</b> | <b>68.6</b> | <b>21.4 – 218.6</b> | <b>1546</b> | <b>30.0</b> | <b>4.28 – 120.0</b> | <b>2001</b> | <b>51.42</b> | <b>11.4– 180.0</b> |

**67. Tabla No. 67: Porcentaje de entrevistados que no cubre las recomendaciones de la OMS sobre actividad física.**

| Grupo etario | Hombres |      | Mujeres |      | Ambos sexos |      |
|--------------|---------|------|---------|------|-------------|------|
|              | n       | (%)  | n       | (%)  | n           | (%)  |
| 18 a 44      | 201     | 97.5 | 602     | 97.0 | 803         | 97.3 |
| 45 y más     | 187     | 96.8 | 591     | 99.0 | 778         | 97.9 |
| <b>Total</b> | 388     | 97.2 | 1193    | 98.0 | 1581        | 97.6 |

**Gráfica No. 20: Porcentaje de entrevistados que no cubre las recomendaciones de la OMS sobre actividad física**



El 97.8% de los encuestados no cubre las recomendaciones de actividad física de la OMS. No hay diferencia relacionada con el sexo, ni con grupo etario, a pesar que se había visto que el grupo de hombres de 18 a 44 años tiene un promedio de minutos de actividad física a la semana de 180 minutos.

**Comportamiento sedentario**

**68. Tabla No. 68: Porcentaje de entrevistados clasificados en la categoría de sedentarios (sin actividad física)**

| <i>Porcentaje de entrevistados que no realizan actividad física en el trabajo.</i> |         |      |           |         |      |           |             |      |           |
|--|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|
| Grupo etario   | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |
|  | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |
| 18-44  | 229     | 51.7 | 45.7-57.7 | 755     | 58.3 | 54.6-62.0 | 984         | 55.1 | 51.4-58.8 |
| ≥45  | 224     | 60.8 | 54.2-67.4 | 788     | 62.2 | 58.4-66.0 | 1012        | 61.6 | 57.9-65.3 |
| <b>Total</b>   | 453     | 54.1 | 49.2-59.0 | 1543    | 59.4 | 56.6-62.2 | 1996        | 56.9 | 54.0-59.9 |

**Tabla No. 68b.**

| <i>Porcentaje de entrevistados que no realizan actividad física para transportarse</i> |         |      |           |         |      |           |             |      |           |
|--|---------|------|-----------|---------|------|-----------|-------------|------|-----------|
| Grupo etario   | Hombres |      |           | Mujeres |      |           | Ambos sexos |      |           |
|  | n       | %    | 95% CI    | n       | %    | 95% CI    | n           | %    | 95% CI    |
| 18-44  | 229     | 35.0 | 29.6-40.5 | 755     | 37.4 | 33.8-40.9 | 984         | 36.2 | 33.0-39.5 |
| ≥45  | 224     | 33.9 | 27.5-40.3 | 788     | 37.9 | 34.2-41.5 | 1012        | 36.1 | 32.5-39.6 |
| <b>Total</b>   | 453     | 34.7 | 30.2-39.2 | 1543    | 37.5 | 35.0-40.0 | 1996        | 36.2 | 33.6-38.8 |

Tabla No. 68c.

| <b>Porcentaje de entrevistados que no realizan actividad física recreativa</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 229        | 41.9        | 35.4-48.4        | 755         | 75.6        | 72.2-78.9        | 984         | 59.4        | 55.8-63.0        |
| ≥45  | 224        | 71.5        | 64.9-78.0        | 788         | 81.7        | 78.7-84.7        | 1012        | 77.0        | 73.7-80.3        |
| <b>Total</b>   | <b>453</b> | <b>49.9</b> | <b>44.4-55.3</b> | <b>1543</b> | <b>77.3</b> | <b>74.7-79.9</b> | <b>1996</b> | <b>64.3</b> | <b>61.4-67.2</b> |

Al revisar la tabla 68, se puede observar que el 56.9% (IC 54.0-59.9) de las personas entrevistadas no realizan actividad física en el trabajo, por lo que se infiere que el resto 43.1% si tienen actividad física relacionada con el trabajo; existe diferencia de cerca de 5% entre sexos y grupos etarios, los ≥ 45 años y las mujeres hacen menos actividad física en el trabajo.

El 36.2% (IC 33.6-38.8) de entrevistados no realizan actividad física para transportarse, 34.7% de los hombres y 37.5% de las mujeres. El 64.3% (IC 61.4-67.2) de entrevistados no realizan actividad física recreativa, especialmente los del grupo de ≥ 45 años con 77.0% (C 73.7-80.3) y las mujeres con 77.3% (IC 74.7-79.9).

**69. Tabla No. 69: Porcentaje de entrevistados que no realizan actividad física vigorosa.**

| <b>Porcentaje de entrevistados que no realizan actividad física vigorosa.</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 229        | 39.3        | 33.6-45.0        | 755         | 70.9        | 67.4-74.3        | 984         | 55.7        | 52.0-59.5        |
| ≥45   | 224        | 61.6        | 54.8-68.5        | 788         | 77.6        | 74.5-80.7        | 1012        | 70.3        | 66.6-73.9        |
| <b>Total</b>  | <b>453</b> | <b>45.3</b> | <b>40.4-50.3</b> | <b>1543</b> | <b>72.8</b> | <b>70.3-75.4</b> | <b>1996</b> | <b>59.8</b> | <b>56.8-62.8</b> |

El 59.8% (IC 56.8-62.8) de entrevistados no realiza actividad física vigorosa, los hombres 45.3% (IC 40.4-50.3) y el grupo de mujeres con 72.8% (IC 70.3-75.4). Los ≥ 45 años tienen porcentajes más altos 70.3% que los de 18 a 44 años 55.7%,

**70. Tabla No. 70: Minutos utilizados en actividad sedentaria en un día típico.**

La pregunta siguiente se refiere al tiempo que se pasa sentado o reclinado en el trabajo, en casa, trasladándose entre distintos lugares o con amigos, incluido el tiempo que pasa sentado ante un escritorio, reunido con amigos, viajando en coche, autobús o tren, leyendo, jugando a las cartas o mirando televisión; no se incluye el tiempo que pasa durmiendo.

**Tabla No. 70a. P16. En un día típico, ¿cuánto tiempo pasa usted sentado o recostado?**

| Grupo etario | <b>Minutos al día de actividades sedentarias - Hombres</b> |                  |                    |                    |                        |              |
|--------------|--|------------------|--------------------|--------------------|------------------------|--------------|
|              | n  | Media de minutos | 95% IC             | Mediana de minutos | Rango inter cuartílico |              |
|              |  |                  |                    |                    | P 25                   | P 75         |
| 18 a 44      | 232  | 192.2            | 169.6-214.8        | 120.0              | 60.0                   | 300.0        |
| ≥ 45         | 227  | 182.1            | 161.9-202.4        | 120.0              | 60.0                   | 240.0        |
| <b>Total</b> | <b>459</b>   | <b>189.5</b>     | <b>172.2-206.8</b> | <b>120.0</b>       | <b>60.0</b>            | <b>270.0</b> |

Tabla No. 70b.

| <b>Grupo etario</b> | <b>Minutos al día de actividades sedentarias - Mujeres</b> |                         |                    |                           |   |
|---------------------|--|-------------------------|--------------------|---------------------------|---|
|                     | <b>n</b>   | <b>Media de minutos</b> | <b>95% IC</b>      | <b>Mediana de minutos</b> | <b>Rango inter cuartílico</b><br>P 25      P 75 |
| 18 a 44             | 774  | 143.7                   | 133.2-154.3        | 90.0                      | 60.0      180.0                                 |
| ≥ 45                | 797  | 126.0                   | 116.5-135.5        | 60.0                      | 30.0      120.0                                 |
| <b>Total</b>        | <b>1571</b>  | <b>138.7</b>            | <b>130.9-146.4</b> | <b>90.0</b>               | <b>60.0      180.0</b>                          |

Tabla No. 70c

| <b>Grupo etario</b> | <b>Minutos al día de actividades sedentarias - Ambos sexos</b> |                         |                    |                           |  |
|---------------------|--|-------------------------|--------------------|---------------------------|--|
|                     | <b>n</b>   | <b>Media de minutos</b> | <b>95% IC</b>      | <b>Mediana de minutos</b> | <b>Rango inter cuartílico</b><br>P 25      P 7 |
| 18 a 44             | 1006   | 166.8                   | 154.8-178.9        | 120.0                     | 60.0      240.0                                |
| ≥ 45                | 1024   | 151.7                   | 140.6-162.7        | 90.0                      | 60.0      180.0                                |
| <b>Total</b>        | <b>2030</b>  | <b>162.6</b>            | <b>153.4-171.9</b> | <b>120.0</b>              | <b>60.0      240.0</b>                         |

La cantidad de minutos utilizados en actividades sedentarias en un día típico es de 162.6 (IC 153.4-171.9): es decir 2 horas y 43 minutos. El grupo que más tiempo invierte en estas actividades es el de 18 a 44 años con 192.2 (IC 169.6-214.8) minutos, igual a 3 horas con 12 minutos al día.

**71. Tabla No. 71: Porcentaje de entrevistados según clasificación de actividad física de ex recomendaciones (antiguas) de la OMS: Actividad física para la salud**

Exclusivamente con fines de comparación, se presentan los resultados de acuerdo a las recomendaciones antiguas de la OMS, las cuales eran un poco más flexibles.

Tabla No. 71a.

| <b>Nivel de actividad física según ex recomendaciones (antiguas) de la OMS</b> |            |             |                  |                 |                  |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-----------------|------------------|-------------|------------------|
| <b>Hombres</b>   |            |             |                  |                 |                  |             |                  |
| <b>Grupo etario</b>  | <b>n</b>   | <b>Bajo</b> | <b>95% IC</b>    | <b>Moderado</b> | <b>95% IC</b>    | <b>Alto</b> | <b>95% IC</b>    |
| 18 a 44  | 229        | 26.8        | 21.6-31.9        | 17.6            | 12.7-22.5        | 55.6        | 49.4-61.8        |
| ≥45  | 224        | 35.6        | 30.0-41.3        | 25.9            | 20.5-31.4        | 38.4        | 31.7-45.1        |
| <b>Total</b>   | <b>453</b> | <b>29.2</b> | <b>24.8-33.5</b> | <b>19.9</b>     | <b>15.8-23.9</b> | <b>51.0</b> | <b>45.7-56.3</b> |

Tabla No. 71b.

| <b>Nivel de actividad física según ex recomendaciones (antiguas) de la OMS</b> |             |             |                  |                 |                  |             |                  |
|--|-------------|-------------|------------------|-----------------|------------------|-------------|------------------|
| <b>Mujeres</b>   |             |             |                  |                 |                  |             |                  |
| <b>Grupo etario</b>  | <b>n</b>    | <b>Bajo</b> | <b>95% IC</b>    | <b>Moderado</b> | <b>95% IC</b>    | <b>Alto</b> | <b>95% IC</b>    |
| 18 a 44  | 755         | 42.8        | 39.1-46.5        | 23.5            | 20.9-26.1        | 33.7        | 30.4-37.0        |
| ≥45  | 788         | 43.3        | 39.9-46.7        | 28.4            | 25.2-31.6        | 28.3        | 24.9-31.7        |
| <b>Total</b>   | <b>1543</b> | <b>42.9</b> | <b>40.1-45.8</b> | <b>24.9</b>     | <b>22.8-27.1</b> | <b>32.2</b> | <b>29.5-34.8</b> |

Tabla No. 71c.

| <b>Nivel de actividad física según ex recomendaciones (antiguas) de la OMS</b> |             |             |                  |                 |                  |             |                  |
|--|-------------|-------------|------------------|-----------------|------------------|-------------|------------------|
| <b>Ambos sexos</b>   |             |             |                  |                 |                  |             |                  |
| <b>Grupo etario</b>  | <b>n</b>    | <b>Bajo</b> | <b>95% IC</b>    | <b>Moderado</b> | <b>95% IC</b>    | <b>Alto</b> | <b>95% IC</b>    |
| 18 a 44  | 984         | 35.1        | 31.6-38.6        | 20.7            | 18.1-23.3        | 44.2        | 40.5-48.0        |
| ≥45  | 1012        | 39.8        | 36.7-42.9        | 27.3            | 24.5-30.1        | 32.9        | 29.2-36.6        |
| <b>Total</b>   | <b>1996</b> | <b>36.4</b> | <b>33.6-39.2</b> | <b>22.5</b>     | <b>20.4-24.7</b> | <b>41.1</b> | <b>38.0-44.1</b> |

Del total de entrevistados el 41.1% (IC 38.0-44.1), el 51.0% (IC 45.7-56.3) de hombres y el 32.2% (IC 29.5-34.8) de mujeres son clasificados con nivel alto de actividad física, es decir exceden las ex recomendaciones (antiguas) de la OMS (Actividad física para la salud: 150 minutos a la semana de actividad moderada), este porcentaje es bastante mayor en el grupo de hombres de 18 a 44 años que alcanza un 55.6% (IC 49.4-61.8).

El grupo que presenta el porcentaje más alto de factor de riesgo por actividad física baja o sedentarismo es el de mujeres  $\geq 45$  años con 43.9% (IC 39.9-46.7). Al sumar los datos de todos los encuestados, el 36.4% (IC 33.6-39.2) de encuestados se encuentra en riesgo por inactividad física o sedentarismo, las mujeres 42.9% (IC 40.1-45.8) y los hombres 29.2% (IC 24.8-33.5)

**Tabla No. 71d.**

| <b>Porcentaje de entrevistados que no cumplen con las recomendaciones antiguas sobre actividad física para la salud de la OMS</b> |                |          |               |                |          |               |                    |          |               |
|---|----------------|----------|---------------|----------------|----------|---------------|--------------------|----------|---------------|
| <b>Grupo etario</b>   | <b>Hombres</b> |          |               | <b>Mujeres</b> |          |               | <b>Ambos sexos</b> |          |               |
|   | <b>n</b>       | <b>%</b> | <b>95% CI</b> | <b>n</b>       | <b>%</b> | <b>95% CI</b> | <b>n</b>           | <b>%</b> | <b>95% CI</b> |
| <b>18-44</b>  | 229            | 19.8     | 14.7-24.8     | 755            | 37.7     | 34.0-41.5     | 984                | 29.1     | 25.5-32.7     |
| <b><math>\geq 45</math></b>   | 224            | 30.7     | 24.5-36.8     | 788            | 39.4     | 36.1-42.7     | 1012               | 35.4     | 32.0-38.8     |
| <b>Total</b>  | 453            | 22.7     | 18.3-27.0     | 1543           | 38.2     | 35.2-41.2     | 1996               | 30.9     | 27.9-33.8     |

Del total de entrevistados el 30.9% (IC 27.9-33.8), el 22.7% (IC 18.3-27.0) de hombres y el 38.2% (IC 35.2-41.2) de mujeres no cumplen con las ex recomendaciones sobre actividad física para la salud de la OMS y deben considerarse en riesgo. El grupo con menor porcentaje de falta de cumplimiento es el de hombres de 18 a 44 años con 19.8% (IC 14.7-24.8) y por tanto son los que tienen menor riesgo de complicaciones..

## 6- Componente: Antecedentes de presión arterial alta

### 72. Tabla No. 72: Antecedente de medición de presión arterial y diagnóstico de hipertensión entre los entrevistados.

H1. ¿Alguna vez le ha medido la presión arterial un médico, enfermera u otro profesional de salud?

H2. ¿Le ha dicho algún médico u otro profesional de la salud que tiene usted la presión arterial alta, o hipertensión?

Tabla No. 72a. H2a. ¿Se lo han dicho en los últimos 12 meses?

| <i>Antecedente de diagnóstico de presión arterial elevada</i> |            |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                  |
|---|------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|---------------------|------------------|
| Porcentaje de hombres   |            |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                  |
| Grupo etario  | n          | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en el último año | 95% IC           |
| 18 a 44   | 232        | 33.3         | 26.6-39.9        | 54.6          | 47.7-61.5        | 1.5                   | 0.0-3.0        | 10.7                | 6.8-14.6         |
| ≥45   | 226        | 11.5         | 7.7-15.3         | 49.6          | 43.3-55.9        | 8.2                   | 5.0-11.5       | 30.6                | 24.8-36.4        |
| <b>Total</b>  | <b>458</b> | <b>27.4</b>  | <b>22.4-32.5</b> | <b>53.3</b>   | <b>47.9-58.7</b> | <b>3.3</b>            | <b>1.9-4.7</b> | <b>16.0</b>         | <b>12.7-19.3</b> |

Tabla No. 72b.

| <i>Antecedente de diagnóstico de presión arterial elevada</i> |            |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                  |
|---|------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|---------------------|------------------|
| Porcentaje de hombres   |            |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                  |
| Grupo etario  | n          | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en el último año | 95% IC           |
| 18 a 44   | 232        | 33.3         | 26.6-39.9        | 54.6          | 47.7-61.5        | 1.5                   | 0.0-3.0        | 10.7                | 6.8-14.6         |
| ≥45   | 226        | 11.5         | 7.7-15.3         | 49.6          | 43.3-55.9        | 8.2                   | 5.0-11.5       | 30.6                | 24.8-36.4        |
| <b>Total</b>  | <b>458</b> | <b>27.4</b>  | <b>22.4-32.5</b> | <b>53.3</b>   | <b>47.9-58.7</b> | <b>3.3</b>            | <b>1.9-4.7</b> | <b>16.0</b>         | <b>12.7-19.3</b> |

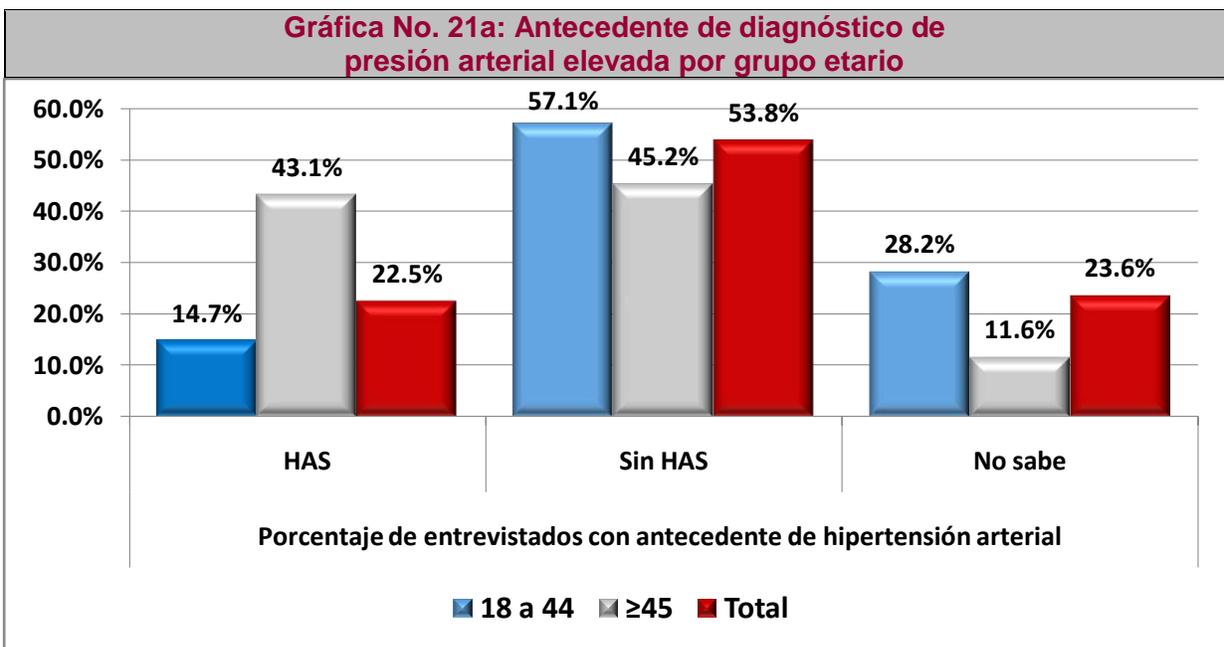
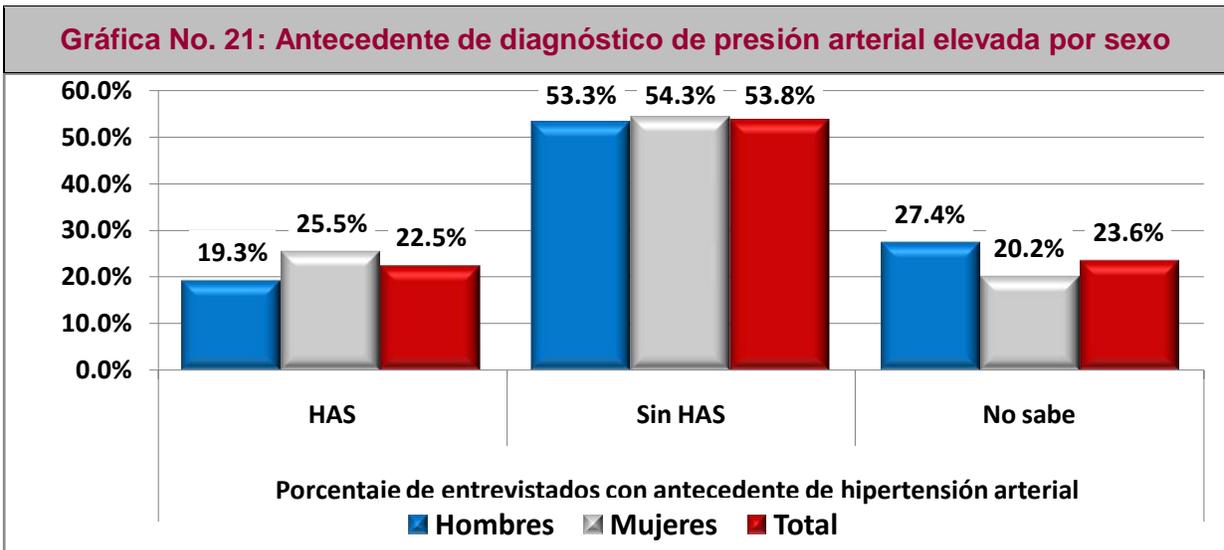
Tabla No. 72c

| <i>Antecedente de diagnóstico de presión arterial elevada</i> |             |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                  |
|---|-------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|---------------------|------------------|
| Porcentaje de ambos sexos                                     |             |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                  |
| Grupo etario  | n           | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en el último año | 95% IC           |
| 18 a 44   | 1006        | 28.2         | 24.9-31.6        | 57.1          | 53.6-60.6        | 4.3                   | 3.1-5.5        | 10.4                | 8.3-12.5         |
| ≥45   | 1023        | 11.6         | 9.8-13.4         | 45.2          | 41.5-48.9        | 10.2                  | 8.1-12.3       | 32.9                | 29.4-36.4        |
| <b>Total</b>  | <b>2029</b> | <b>23.6</b>  | <b>21.1-26.1</b> | <b>53.8</b>   | <b>51.0-56.6</b> | <b>5.9</b>            | <b>4.8-7.1</b> | <b>16.6</b>         | <b>14.7-18.5</b> |

En la tabla No. 72 (a, b, y c) y gráficas 21 y 21a, Se puede observar que el 23.6% (IC 21.1-26.1) de los 2,029 encuestados que respondieron la pregunta, nunca se han medido la presión arterial, hay diferencia por sexo, de los hombres no se han medido la presión el 27.4% (IC 22.4-32.5) y las mujeres el 20.2% (IC 17.7-22.8). También existe diferencia entre los grupos etarios, los de 18 a 44 años no se la han medido el 28.2% (IC 24.9-31.6) contra el 11.6% (IC 9.8-13.4) de los de 45 años y más. El porcentaje más alto de los que nunca se han medido la presión arterial corresponde al grupo de hombres de 18 a 44 años con 33.3% (IC 26.6-39.9).

Por otra parte, del total de encuestados, el 53.8% (IC 51.0-56.6), el 53.3% (IC 47.9-58.7) de hombres y 54.3% (IC 51.6-57.0) de mujeres) sí se han medido la presión y, no les han encontrado hipertensión arterial,. Existe diferencia entre los grupos etarios, 57.1% (IC53.6-60.6) de los de 18 a 44 años y, 45.2% (IC 41.5-48.9) de los de 45 años y más.

El 22.5% de los entrevistados informó que padece de presión arterial alta; el 19.6% (IC 14.7-18.5) diagnosticada en los últimos 12 meses y 5.9% (IC 4.8-7.1) antes. El mayor porcentaje de diagnosticados en los últimos 12 meses corresponde al grupo de mujeres de 45 años y más con 34.8% (IC 31.2-38.4). El grupo etario con más porcentaje de hipertensión es el de  $\geq 45$  años con 43.1% y, de éstos el sexo femenino con 46.7. Un 14.9% de la mujeres de 18 a 44 años ya presentan hipertensión arterial. El grupo menos afectado es el de hombres de 18 a 44 años con 12.2%.

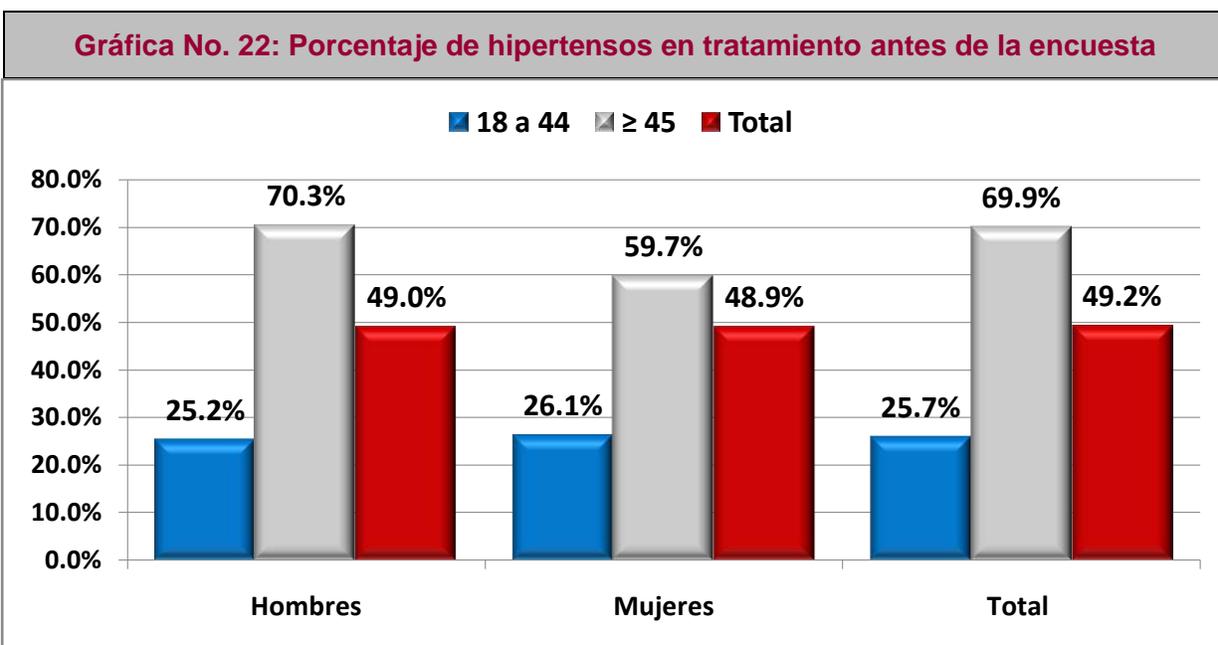


**73. Tabla No. 73: Tratamiento de presión arterial alta entre los diagnosticados con presión arterial alta antes de la encuesta**

H3. En las dos últimas semanas, ¿ha tomado usted algún medicamento (medicina) para tratar la hipertensión arterial, que haya sido recetado por un médico u otro profesional de salud?

| Grupo etario | Hombres              |           | Mujeres              |           | Ambos sexos          |           |
|--------------|----------------------|-----------|----------------------|-----------|----------------------|-----------|
|              | % tomando medicinas. | 95% CI    | % tomando medicinas. | 95% CI    | % tomando medicinas. | 95% CI    |
| 18 a 44      | 25.2%                | 9.1-41.3  | 26.1                 | 17.9-34.3 | 25.7                 | 17.9-33.6 |
| ≥ 45         | 70.3%                | 61.4-79.3 | 59.7                 | 65.0-74.3 | 69.9                 | 65.3-74.6 |
| Total        | 49.5%                | 39.7-59.4 | 48.9                 | 43.7-54.1 | 49.2                 | 43.9-54.4 |

En la tabla No. 73 y gráfica 22 se visualiza que solo el 49.2% (IC 43.9-54.4) de los que tienen diagnosticada hipertensión arterial antes de la encuesta toman medicamentos para tratarla, este porcentaje es algo mayor en el grupo de ≥ 45 con 69.9% (IC 65.3-74.6). Solo una cuarta parte de los enfermos de 18 a 44 años toma medicamentos. No existe diferencia por sexo.



**74. Tabla No. 74: Porcentaje de diagnosticados con hipertensión que han consultado o usan medicina tradicional.**

H4. ¿Alguna vez ha consultado usted a un curandero tradicional por la presión arterial alta o hipertensión?

Tabla No. 74a.

| Porcentaje de encuestados con hipertensión que ha consultado terapeuta tradicional |         |          |         |          |             |         |
|--|---------|----------|---------|----------|-------------|---------|
| Grupo etario   | Hombres |          | Mujeres |          | Ambos sexos |         |
|  | %       | 95% CI   | %       | 95% CI   | %           | 95% CI  |
| 18 a 44  | 3.5     | 0.0-10.6 | 2.6     | 0.0-5.2  | 3.0         | 0.0-6.1 |
| ≥ 45   | 2.2     | 0.0-5.2  | 7.5     | 4.8-10.1 | 5.3         | 3.2-7.4 |
| Total  | 2.8     | 0.0-6.4  | 5.1     | 3.1-7.1  | 4.2         | 2.2-6.2 |

H5. ¿Toma usted actualmente algún remedio a base de hierbas o tradicional contra la presión arterial alta?

Tabla No. 74b.

| <i>Porcentaje de encuestados con hipertensión que utilizan medicina tradicional</i> |            |                 |             |                  |             |                  |
|---|------------|-----------------|-------------|------------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |                 | Mujeres     |                  | Ambos sexos |                  |
|   | %          | 95% CI          | %           | 95% CI           |             | 95% CI           |
| 18 a 44   | 0.0        | 0.0-0.0         | 12.5        | 6.7-18.3         | 7.6         | 3.7-11.5         |
| ≥ 45  | 14.9       | 7.8-22.0        | 19.5        | 15.5-23.6        | 17.6        | 14.2-21.0        |
| <b>Total</b>  | <b>8.0</b> | <b>3.9-12.2</b> | <b>16.2</b> | <b>12.7-19.7</b> | <b>12.9</b> | <b>10.2-15.6</b> |

El 4.2% de las personas hipertensas han consultado con un terapeuta tradicional, siendo mayor la proporción en la población femenina (5.1%) y, el porcentaje que han consultado a terapeuta tradicional, es mayor en el grupo etario de mujeres 45 años y más (7.5%).

El 12.9% de las personas diagnosticadas con hipertensión toma medicina tradicional, siendo mayor la proporción en la población femenina (16.2%) y de éstas el grupo de 45 años y más con el 19.5%. Los hombres de 18 a 44 años no toman medicina tradicional para tratar su hipertensión arterial (0%).

75. Tabla No. 75: Antecedente de medición de glucemia y diagnóstico en encuestados<sup>7</sup>

H6. ¿Alguna vez le ha medido el azúcar de la sangre un médico u otro profesional sanitario?

H7a. ¿Alguna vez le ha dicho un médico u otro profesional sanitario que tiene usted elevada el azúcar de la sangre o diabetes?

Tabla No. 75a.

H7b. ¿Se lo han dicho en los últimos 12 meses?

| <i>Antecedente de diagnóstico de Diabetes Mellitus</i> |            |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                |
|--|------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|---------------------|----------------|
| Porcentaje de Hombres                                  |            |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                |
| Grupo etario   | n          | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en el último año | 95% IC         |
| 18 a 44  | 232        | 60.7         | 54.6-66.8        | 34.9          | 28.9-40.9        | 2.2                   | 0.3-4.1        | 2.2                 | 0.3-4.1        |
| ≥45  | 226        | 30.9         | 25.3-36.5        | 44.0          | 37.5-50.5        | 4.9                   | 2.2-7.6        | 20.2                | 15.3-25.2      |
| <b>Total</b>   | <b>458</b> | <b>52.7</b>  | <b>47.6-57.9</b> | <b>37.3</b>   | <b>32.6-42.1</b> | <b>2.9</b>            | <b>1.4-4.4</b> | <b>7.0</b>          | <b>5.0-9.1</b> |

Tabla No. 75b.

| <i>Antecedente de diagnóstico de Diabetes Mellitus</i> |             |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                 |
|--|-------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|---------------------|-----------------|
| Porcentaje de Mujeres                                  |             |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                 |
| Grupo etario   | n           | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en el último año | 95% IC          |
| 18 a 44  | 774         | 58.8         | 55.1-62.6        | 34.3          | 30.6-37.9        | 1.5                   | 0.7-2.3        | 5.4                 | 3.7-7.0         |
| ≥45  | 797         | 27.4         | 24.2-30.7        | 45.9          | 42.5-49.4        | 6.8                   | 5.0-8.6        | 19.8                | 16.9-22.7       |
| <b>Total</b>   | <b>1571</b> | <b>49.9</b>  | <b>47.0-52.8</b> | <b>37.6</b>   | <b>34.9-40.3</b> | <b>3.0</b>            | <b>2.3-3.8</b> | <b>9.5</b>          | <b>8.0-11.0</b> |

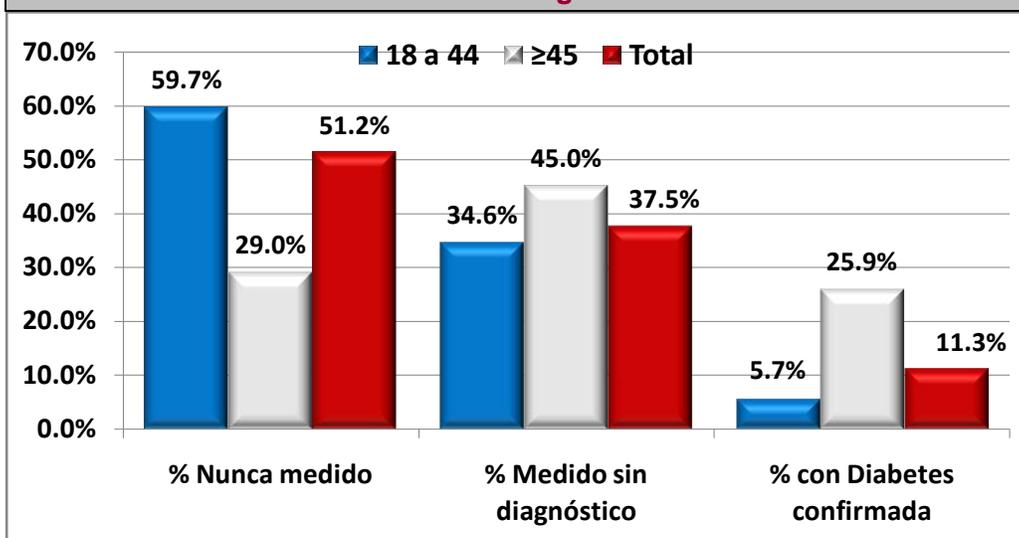
Tabla No. 75c.

| <i>Antecedente de diagnóstico de Diabetes Mellitus</i> |             |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                |
|--|-------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|---------------------|----------------|
| Porcentaje de ambos sexos                              |             |              |                  |               |                  |                       |                |                     |                |
| Grupo etario   | n           | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en el último año | 95% IC         |
| 18 a 44  | 1006        | 59.7         | 56.2-63.2        | 34.6          | 31.2-38.0        | 1.8                   | 0.8-2.8        | 3.9                 | 2.7-5.0        |
| ≥45  | 1023        | 29.0         | 26.2-31.8        | 45.0          | 41.3-48.7        | 5.9                   | 4.4-7.4        | 20.0                | 17.3-22.8      |
| <b>Total</b>   | <b>2029</b> | <b>51.2</b>  | <b>48.5-54.0</b> | <b>37.5</b>   | <b>34.9-40.0</b> | <b>3.0</b>            | <b>2.2-3.8</b> | <b>8.3</b>          | <b>7.1-9.6</b> |

El 51.2% (IC 48.5-54.0) de los encuestados nunca se han medido la glucosa sanguínea, el porcentaje es mayor en los de 18 a 44 años con 59.7% (IC 56.2-63.2); no existen diferencias significativas entre ambos sexos. El 37.5% (IC 34.9-40.0) se han realizado glucemias pero sin diagnosticar diabetes; el 45.0% (IC 41.3-48.7) de los del grupo ≥ 45 años y 34.6% (IC 31.2-38.0) del de 18 a 44 años. No existe diferencia por sexo.

Al 11.3% de los encuestados se le ha diagnosticado diabetes mellitus previamente, 8.3% (IC 7.1-9.6) en los últimos 12 meses y 3.0% (IC 2.2-3.8) antes. El grupo ≥ 45 años es el más afectado con 25.9%, en contraste el grupo de 18 a 44 años solo presenta diabetes en el 5.7%. Los menos afectados son los hombres de 18 a 44 años con 4.4%. gráfica No. 23.

**Gráfica No. 23: Antecedente de diagnóstico de Diabetes Mellitus**



**76. Tabla No. 76: Tratamiento de diabetes entre los diagnosticados.**

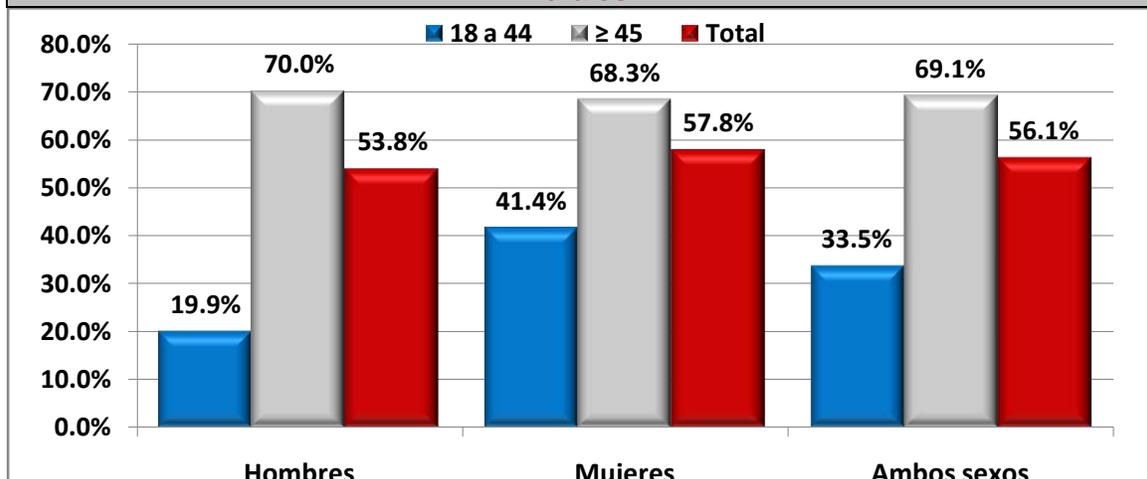
H8. En las dos últimas semanas, ¿ha tomado usted algún medicamento (remedio) para tratar la diabetes, que haya sido recetado por un médico u otro profesional sanitario?

Tabla No. 76a.

| <i>Tratamiento con hipoglucemiantes orales</i> |           |             |                  |            |             |                  |             |             |                  |
|--|-----------|-------------|------------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario                                   | Hombres   |             |                  | Mujeres    |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n         | %           | 95% CI           | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 10        | 19.9        | 0.0-45.9         | 54         | 41.4        | 27.3-55.5        | 64          | 33.5        | 19.9-47.1        |
| ≥45  | 57        | 70.0        | 56.5-83.6        | 213        | 68.3        | 61.7-75.0        | 270         | 69.1        | 62.6-75.5        |
| <b>Total</b>                                   | <b>67</b> | <b>53.8</b> | <b>39.0-68.6</b> | <b>267</b> | <b>57.8</b> | <b>50.6-65.0</b> | <b>334</b>  | <b>56.1</b> | <b>48.7-63.5</b> |

El 56.1% (IC 48.7-63.5) de los diabéticos diagnosticados informan estar en tratamiento con hipoglucemiantes orales, siendo mayor la proporción en el grupo  $\geq 45$  años 69.1% (IC 62.6-75.5); en el grupo de 18 a 44 años, solo toma el 33.5% (IC 19.9-47.1) y solo en este grupo de edad hay diferencia entre hombres (19.9%) y mujeres (41.4%).

**Gráfica No. 24: Porcentaje de diabéticos en tratamiento con hipoglucemiantes orales**

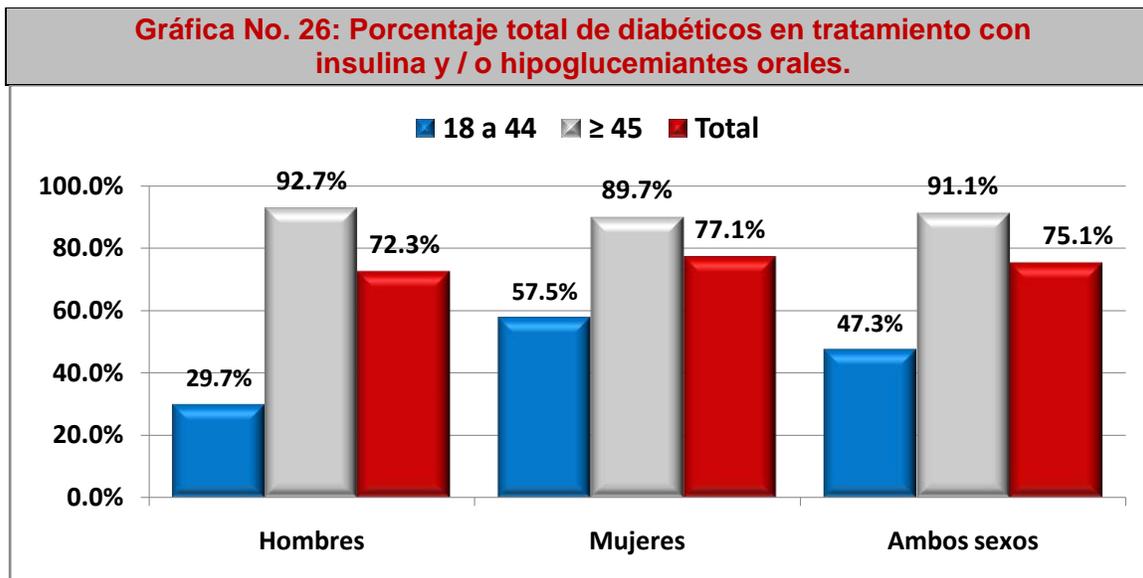
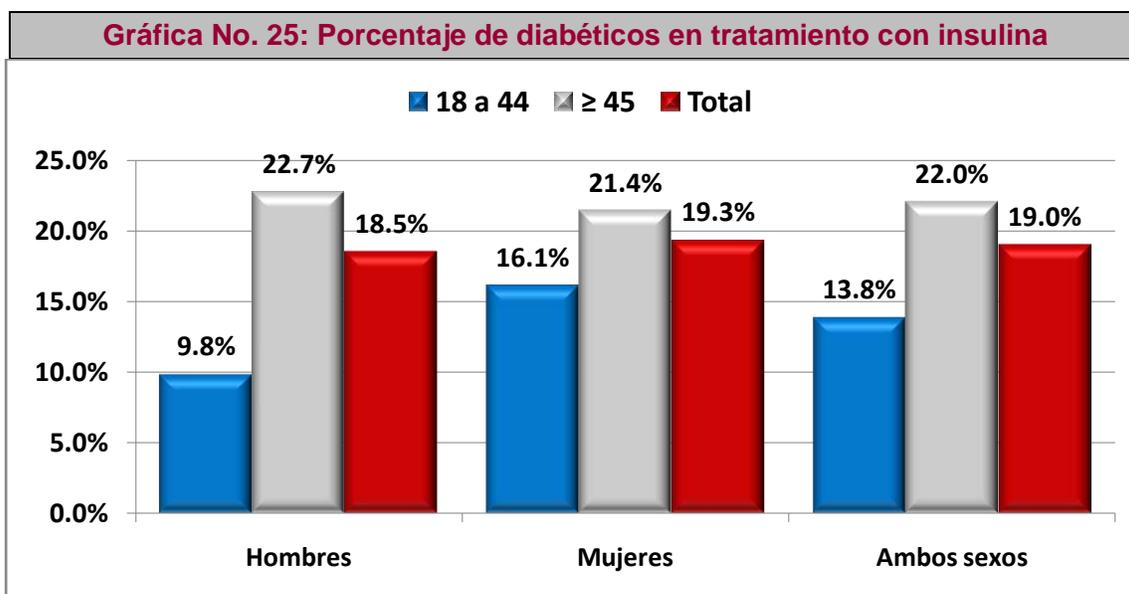


H9. ¿Actualmente recibe usted insulina contra la diabetes, recetada por un médico u otro profesional sanitario?

Tabla No. 76b.

| <b>Tratamiento con insulina</b> |           |             |                 |            |             |                  |             |             |                  |
|---------------------------------|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario                    | Hombres   |             |                 | Mujeres    |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|                                 | n         | %           | 95% CI          | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44                           | 10        | 9.8         | 0.0-28.8        | 54         | 16.1        | 6.1-26.0         | 64          | 13.8        | 4.0-23.6         |
| ≥45                             | 57        | 22.7        | 12.0-33.4       | 213        | 21.4        | 16.5-26.3        | 270         | 22.0        | 16.4-27.6        |
| <b>Total</b>                    | <b>67</b> | <b>18.5</b> | <b>9.0-28.0</b> | <b>267</b> | <b>19.3</b> | <b>15.0-23.6</b> | <b>334</b>  | <b>19.0</b> | <b>14.3-23.7</b> |

El 19.0% (IC 14.3-23.7) de los diabéticos diagnosticados informan tener tratamiento con insulina, siendo mayor la proporción en el grupo de 45 años y más 22.0% (IC 16.4-27.6). Solo existe diferencia entre sexos en el grupo de 18 a 44 años, 16.1% de las mujeres y el 9.1% de los hombres.



Del total de diabéticos diagnosticados antes de la encuesta, solo el 75.1% están bajo tratamiento. Tres cuartas partes (56.1%) reciben hipoglucemiantes y una cuarta parte (19.0%) insulina. No existen diferencias entre sexos, excepto en el grupo de 18 a 44 años en que el porcentaje de mujeres diabéticas en tratamiento es de 57.5%, mientras que en los hombres es de 29.7%.

**77. Tabla No. 77: Porcentaje de diagnosticados con diabetes que han consultado o usan medicina tradicional**

**H10. ¿Alguna vez ha consultado usted a un curandero tradicional por la diabetes o azúcar de la sangre elevada?**

Tabla No. 77a.

| <i>Porcentaje de encuestados con diabetes que han consultado o usan medicina tradicional</i> |           |            |                |            |            |                 |             |            |                |
|--|-----------|------------|----------------|------------|------------|-----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres   |            |                | Mujeres    |            |                 | Ambos sexos |            |                |
|  | n         | %          | 95% CI         | n          | %          | 95% CI          | n           | %          | 95% CI         |
| 18-44  | 10        | 0.0        | 0.0-0.0        | 54         | 13.4       | 4.1-22.7        | 64          | 8.5        | 2.2-14.8       |
| ≥45  | 57        | 1.8        | 0.0-5.3        | 213        | 3.3        | 1.0-5.6         | 270         | 2.6        | 0.6-4.7        |
| <b>Total</b>   | <b>67</b> | <b>1.2</b> | <b>0.0-3.6</b> | <b>267</b> | <b>7.3</b> | <b>3.2-11.4</b> | <b>334</b>  | <b>4.7</b> | <b>2.1-7.4</b> |

El 4.7% (IC 2.1-7.4) de los encuestados diagnosticados con diabetes, han consultado a terapeuta tradicional para tratar su diabetes, siendo esta proporción mayor en el grupo de 18 a 44 años con 8.5% (IC 2.1-14.8) y, de éstos las de sexo femenino con 13.4% (IC 4.1-22.7). Los hombres de esta edad no consultaron curanderos (0%). En total, el 7.3% de las mujeres han consultado al terapeuta, en comparación con el 1.2% de los hombres.

**H11. ¿Toma usted actualmente algún remedio a base de hierbas o tradicional contra la diabetes?**

Tabla No. 77b.

| <i>Porcentaje de encuestados con tratamiento actual de medicina tradicional</i> |           |             |                 |            |             |                  |             |             |                  |
|---|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres   |             |                 | Mujeres    |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n         | %           | 95% CI          | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 10        | 20.0        | 0.0-45.2        | 54         | 21.6        | 10.1-33.0        | 64          | 21.0        | 9.0-33.0         |
| ≥45   | 57        | 10.6        | 2.4-18.7        | 213        | 14.6        | 10.3-18.9        | 270         | 12.8        | 8.8-16.9         |
| <b>Total</b>  | <b>67</b> | <b>13.6</b> | <b>3.8-23.4</b> | <b>267</b> | <b>17.4</b> | <b>12.1-22.6</b> | <b>334</b>  | <b>15.8</b> | <b>10.8-20.8</b> |

El 15.2% (IC 10.8-20.8) de los encuestados diagnosticados con diabetes, usan actualmente medicina tradicional, siendo mayor esta proporción en el grupo de 18 a 44 años 21.0% (IC 9.0-33.0). Estratificado por sexo, el 17.4% (IC 12.1-22.6) de las mujeres han tomado medicina tradicional, en comparación con el 13.6% (IC 3.8-23.4) de los hombres.

Comparando la proporción de pacientes diabéticos e hipertensos por grupo de edad, se encuentra que los hipertensos que toman más medicina tradicional son el grupo de 45 y más años y en diabéticos el grupo de de 18 a 44 años, desconociendo la razón de tal fenómeno.

## 8- Componente: Antecedentes de hipercolesterolemia

### 78. Tabla No. 78: Medición y diagnóstico de colesterol total entre los entrevistados.

H12. ¿Alguna vez le ha medido el colesterol (un tipo de grasa en la sangre) un médico u otro profesional de salud?

H13. ¿Alguna vez le ha dicho un médico u otro personal de salud que tiene usted elevado el colesterol sanguíneo?

H13a. ¿Se lo han dicho en los últimos 12 meses?

Tabla No. 78a.

| <i>Antecedente de diagnóstico de hipercolesterolemia</i> |            |              |                  |               |                  |                       |                |                  |                |
|--|------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|------------------|----------------|
| Porcentaje de hombres                                    |            |              |                  |               |                  |                       |                |                  |                |
| Grupo etario   | n          | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en último año | 95% IC         |
| 18 a 44  | 232        | 72.3         | 67.0-77.6        | 19.3          | 14.6-24.0        | 3.6                   | 1.2-5.9        | 4.8              | 2.2-7.4        |
| ≥45  | 226        | 51.3         | 45.5-57.1        | 26.2          | 20.7-31.7        | 9.3                   | 5.5-13.1       | 13.2             | 8.7-17.6       |
| <b>Total</b>   | <b>458</b> | <b>66.7</b>  | <b>62.4-71.0</b> | <b>21.2</b>   | <b>17.5-24.8</b> | <b>5.1</b>            | <b>3.0-7.2</b> | <b>7.0</b>       | <b>5.0-9.1</b> |

Tabla No. 78b.

| <i>Antecedente de diagnóstico de hipercolesterolemia</i> |             |              |                  |               |                  |                       |                |                  |                 |
|--|-------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|------------------|-----------------|
| Porcentaje de mujeres                                    |             |              |                  |               |                  |                       |                |                  |                 |
| Grupo etario   | n           | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en último año | 95% IC          |
| 18 a 44  | 774         | 73.9         | 70.5-77.2        | 14.8          | 12.3-17.4        | 5.7                   | 3.8-7.6        | 5.6              | 4.1-7.1         |
| ≥45  | 797         | 45.1         | 41.3-48.8        | 24.9          | 21.9-27.9        | 13.2                  | 11.2-15.3      | 16.8             | 13.9-19.7       |
| <b>Total</b>   | <b>1571</b> | <b>65.7</b>  | <b>62.8-68.5</b> | <b>17.7</b>   | <b>15.7-19.7</b> | <b>7.9</b>            | <b>6.4-9.3</b> | <b>8.8</b>       | <b>7.3-10.3</b> |

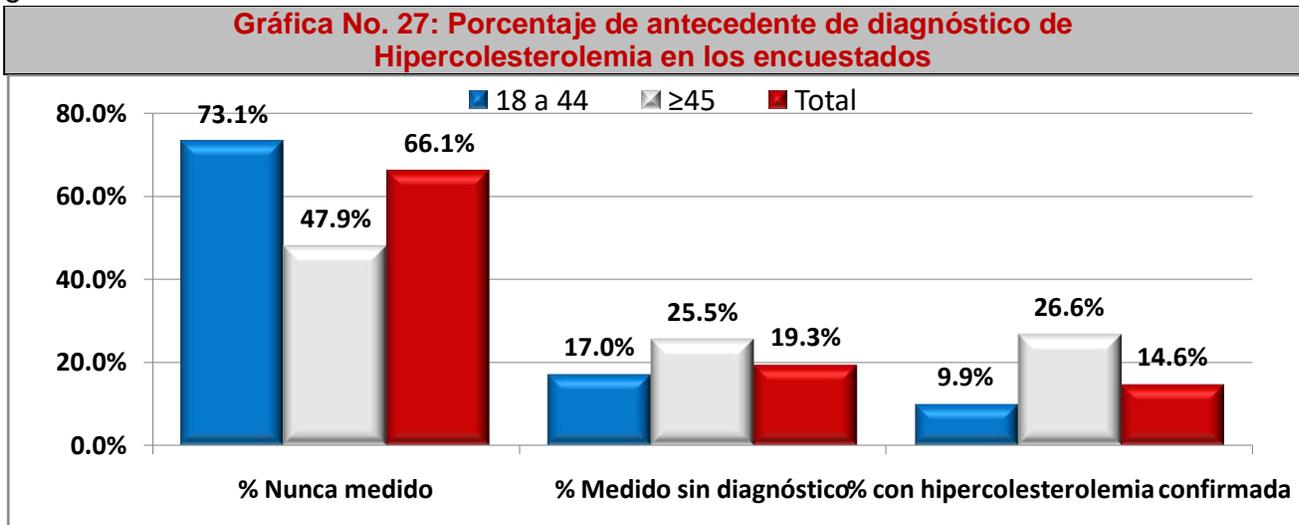
Tabla No. 78c.

| <i>Antecedente de diagnóstico de hipercolesterolemia</i> |             |              |                  |               |                  |                       |                |                  |                |
|--|-------------|--------------|------------------|---------------|------------------|-----------------------|----------------|------------------|----------------|
| Porcentaje de ambos sexos                                |             |              |                  |               |                  |                       |                |                  |                |
| Grupo etario   | n           | Nunca medido | 95% IC           | Medido sin Dx | 95% IC           | Dx más de 1 año antes | 95% IC         | Dx en último año | 95% IC         |
| 18 a 44  | 1006        | 73.1         | 70.3-75.9        | 17.0          | 14.4-19.5        | 4.7                   | 3.2-6.2        | 5.2              | 3.9-6.6        |
| ≥45  | 1023        | 47.9         | 44.7-51.1        | 25.5          | 22.5-28.5        | 11.5                  | 9.5-13.4       | 15.1             | 12.5-17.8      |
| <b>Total</b>   | <b>2029</b> | <b>66.1</b>  | <b>63.8-68.5</b> | <b>19.3</b>   | <b>17.4-21.3</b> | <b>6.6</b>            | <b>5.3-7.8</b> | <b>8.0</b>       | <b>6.8-9.1</b> |

Se puede observar que 66.1% (IC 63.8-68.5) de los encuestados nunca se han realizado medición de colesterol total; 66.7% (IC 62.4-71.0) de los hombres y el 65.7% (IC 62.8-68.5) de las mujeres. La proporción es mayor en la población de 18 a 44 años con 73.1% (IC 70.3-75.9), sin diferencia por sexo. En la población de 45 años y más si hay diferencia de seis puntos porcentuales entre hombres (51.3%) y mujeres (45.1%) que nunca se han medido el colesterol.

Del 33.9% de encuestados que se han medido el colesterol, al 19.3% (IC 17.4-21.3) no se les diagnosticó colesterol elevado y, al 14.6% si se les diagnosticó hipercolesterolemia, 8.0% (IC 6.8-9.1) en los últimos 12 meses y 6.6% (IC 5.6-7.8) antes.

El grupo más afectado es el de 45 años y más (26.6%) y de éste el de mujeres (30.1%), gráfica No. 27.



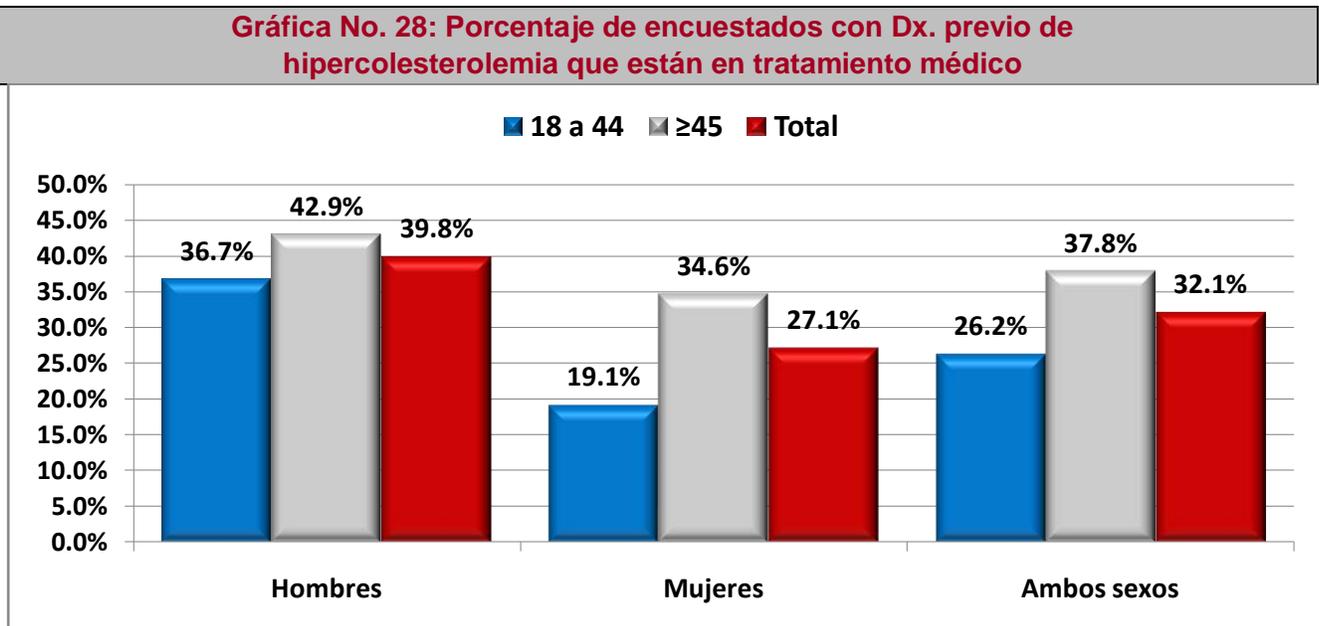
**79. Tabla No. 79: Tratamiento entre los diagnosticados con hipercolesterolemia total.**

H14. En las dos últimas semanas, ¿ha tomado usted algún medicamento (remedio) oral para tratar el colesterol elevado, que haya sido recetado por un médico u otro profesional de salud?

**Porcentaje de encuestados con tratamiento para hipercolesterolemia**

| Grupo etario | Hombres   |             |                  | Mujeres    |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|--------------|-----------|-------------|------------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
|              | n         | %           | 95% CI           | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44        | 19        | 36.7        | 13.1-60.4        | 89         | 19.1        | 11.9-26.2        | 108         | 26.2        | 16.1-36.2        |
| ≥45          | 51        | 42.9        | 30.2-55.5        | 238        | 34.6        | 28.2-41.0        | 289         | 37.8        | 31.3-44.4        |
| <b>Total</b> | <b>70</b> | <b>39.8</b> | <b>26.0-53.6</b> | <b>327</b> | <b>27.1</b> | <b>22.4-31.8</b> | <b>397</b>  | <b>32.1</b> | <b>26.0-38.1</b> |

Del total de encuestados, con diagnóstico establecido previamente de hipercolesterolemia total, únicamente el 32.1% (IC 26.0-38.1), está en tratamiento con medicamentos.



El grupo con menor porcentaje de tratamiento es el de 18 a 44 años de los que solo 26.2% (IC 16.1-36.2) toman medicamentos; en contraste con el 37.8% (IC 31.3-44.4) de los de 45 años y más.

Al estratificar por sexo observamos que el 27.1% (IC 22.4-31.8) de las mujeres toman medicamentos, mientras que los hombres el 39.8% (IC 26.0-53.6). También existe diferencia significativa por sexo en el grupo de 45 años y más, en hombres es de 42.9% (IC 30.2-55.5) y en mujeres 34.6% (IC 28.2-41.0).

**80. Tabla No. 80: Porcentaje de diagnosticados con hipercolesterolemia que consultaron o usan tratamiento tradicional.**

H15. ¿Alguna vez ha consultado usted a un curandero tradicional por el colesterol elevado?

Tabla No. 80a.

| <i>Porcentaje de encuestados con hipercolesterolemia que consultan terapia tradicional</i> |           |            |                |            |            |                |             |            |                |
|--|-----------|------------|----------------|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres   |            |                | Mujeres    |            |                | Ambos sexos |            |                |
|  | n         | %          | 95% CI         | n          | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         |
| 18-44  | 19        | 5.3        | 0.0-15.9       | 89         | 2.8        | 0.0-6.1        | 108         | 3.9        | 0.0-8.4        |
| ≥45  | 51        | 0.0        | 0.0-0.0        | 238        | 4.6        | 1.6-7.5        | 289         | 2.8        | 1.0-4.6        |
| <b>Total</b>   | <b>70</b> | <b>2.7</b> | <b>0.0-8.0</b> | <b>327</b> | <b>3.7</b> | <b>1.5-5.9</b> | <b>397</b>  | <b>3.3</b> | <b>0.7-6.0</b> |

Del grupo de personas diagnosticadas con hipercolesterolemia (397 casos), el 3.3% refieren haber consultado a un terapeuta tradicional, proporción que es mayor en el grupo de mujeres (3.7%) en relación al grupo de hombres (2.7%). Los porcentajes en los grupos de edad también difieren, la población masculina del grupo de 45 años y más no consulta a terapeutas tradicionales..

H16, ¿Toma usted actualmente algún remedio herbario o tradicional contra el colesterol elevado?

Tabla No. 80b.

| <i>Porcentaje de encuestados con hipercolesterolemia que consumen algún producto terapéutico tradicional</i> |           |             |                 |            |             |                 |             |             |                 |
|--|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-----------------|
| Grupo etario   | Hombres   |             |                 | Mujeres    |             |                 | Ambos sexos |             |                 |
|  | n         | %           | 95% CI          | n          | %           | 95% CI          | n           | %           | 95% CI          |
| 18-44  | 19        | 16.1        | 0.0-33.6        | 89         | 9.2         | 3.7-14.7        | 108         | 12.0        | 4.3-19.7        |
| ≥45  | 51        | 5.8         | 0.0-12.5        | 238        | 14.2        | 10.0-18.3       | 289         | 10.9        | 7.0-14.9        |
| <b>Total</b>   | <b>70</b> | <b>11.0</b> | <b>1.6-20.4</b> | <b>327</b> | <b>11.8</b> | <b>8.4-15.2</b> | <b>397</b>  | <b>11.5</b> | <b>7.0-15.9</b> |

El 11.5% (IC 7.0-15.9) refieren usar medicina tradicional como tratamiento para su hipercolesterolemia, proporción mayor en el grupo de mujeres 11.8% que en hombres 11.0%. El grupo masculino de 18 a 44 años es el que más usa medicina tradicional con 16.1% (IC 0.0-33.6).

## 9- Componente: Antecedentes de enfermedad cardiovascular

### 81. Tabla No. 81: Porcentaje de entrevistados que han tenido un ataque cardíaco, angina de pecho o un derrame cerebral.

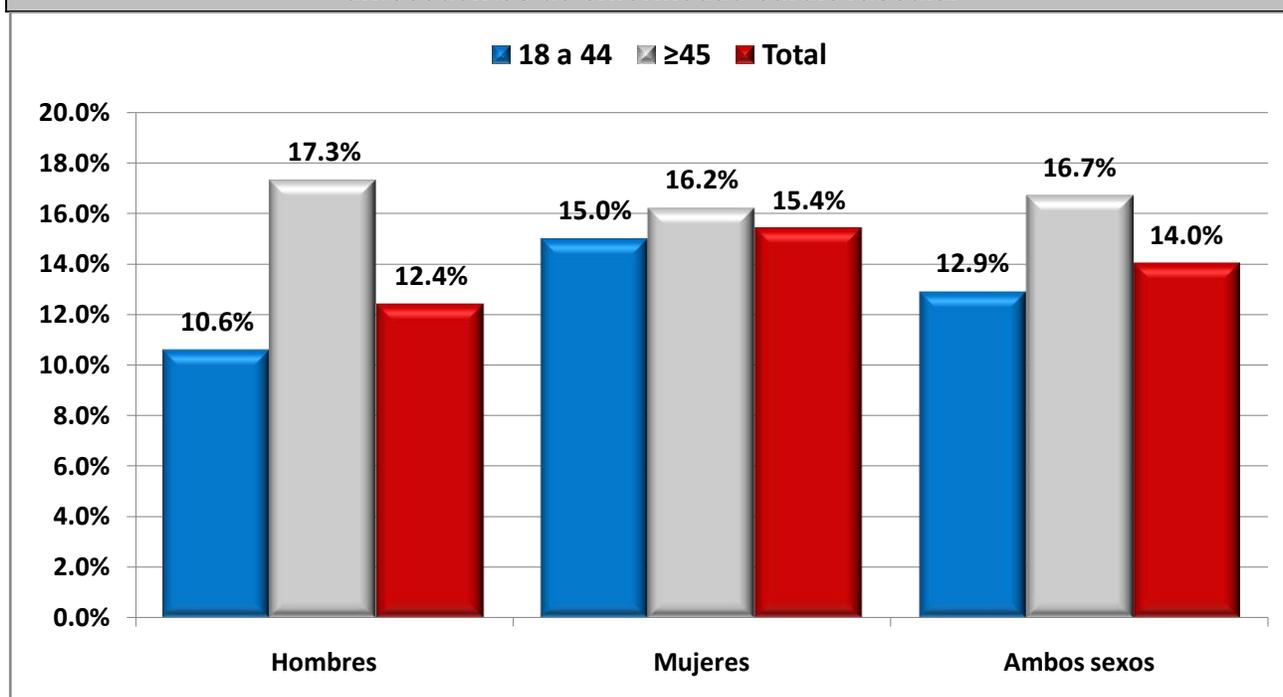
H17. ¿Alguna vez ha sufrido usted un ataque cardíaco o dolor de pecho causado por una enfermedad del corazón (angina de pecho)?

XH17a. ¿Alguna vez ha sufrido usted un ataque o derrame cerebral (accidente cerebro vascular, apoplejía)?

| <i>Porcentaje de encuestados que alguna vez han sufrido un infarto cardíaco, angina de pecho o un accidente cerebro vascular diagnosticado por médico</i> |            |             |                 |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                 | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI          | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 232        | 10.6        | 6.6-14.5        | 774         | 15.0        | 12.5-17.6        | 1006        | 12.9        | 10.5-15.3        |
| ≥45   | 226        | 17.3        | 12.5-22.2       | 797         | 16.2        | 13.8-18.5        | 1023        | 16.7        | 14.2-19.2        |
| <b>Total</b>  | <b>458</b> | <b>12.4</b> | <b>9.2-15.5</b> | <b>1571</b> | <b>15.4</b> | <b>13.4-17.3</b> | <b>2029</b> | <b>14.0</b> | <b>12.2-15.7</b> |

El 14.0% (IC 12.2-15.7) de la población encuestada tiene antecedentes de enfermedad cardiovascular (Infarto del miocardio, angina de pecho o derrame cerebral), con ligero predominio en mujeres 15.4% (IC 13.4-17.3) contra 12.4% (IC 9.2-15.5) en hombres. Llama la atención que no hay diferencia entre los grupos etarios en mujeres, por el contrario en hombres en el grupo de 45 años y más existen antecedentes en el 17.3%, mientras que en los de 18 a 44 años el porcentaje es de 10.6%, gráfica No. 29.

**Gráfica No. 29: Porcentaje de encuestados con antecedentes de enfermedad cardiovascular**



**82. Porcentaje de entrevistados que usan regularmente aspirina o estatinas para prevenir o tratar enfermedad cardíaca.**

H18. ¿Actualmente toma usted regularmente ácido acetilsalicílico (aspirina) para prevenir o tratar una enfermedad del corazón?

*Porcentaje de encuestados que toman aspirina regularmente para prevenir o tratar enfermedades del corazón*

| Grupo etario | Hombres    |            |                 | Mujeres     |             |                 | Ambos sexos |            |                 |
|--------------|------------|------------|-----------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|------------|-----------------|
|              | n          | %          | 95% CI          | n           | %           | 95% CI          | n           | %          | 95% CI          |
| 18-44        | 232        | 5.4        | 2.3-8.5         | 774         | 7.5         | 5.7-9.2         | 1006        | 6.5        | 4.7-8.3         |
| ≥45          | 226        | 17.8       | 13.1-22.4       | 797         | 17.6        | 14.7-20.5       | 1023        | 17.7       | 15.0-20.4       |
| <b>Total</b> | <b>458</b> | <b>8.7</b> | <b>6.1-11.4</b> | <b>1571</b> | <b>10.4</b> | <b>8.8-11.9</b> | <b>2029</b> | <b>9.6</b> | <b>8.0-11.2</b> |

H19. ¿Actualmente toma usted regularmente alguna medicina como estatina (lovastatina, sinvastatina, atorvastatina u otra) para prevenir o tratar una enfermedad del corazón?

Tabla No. 82b.

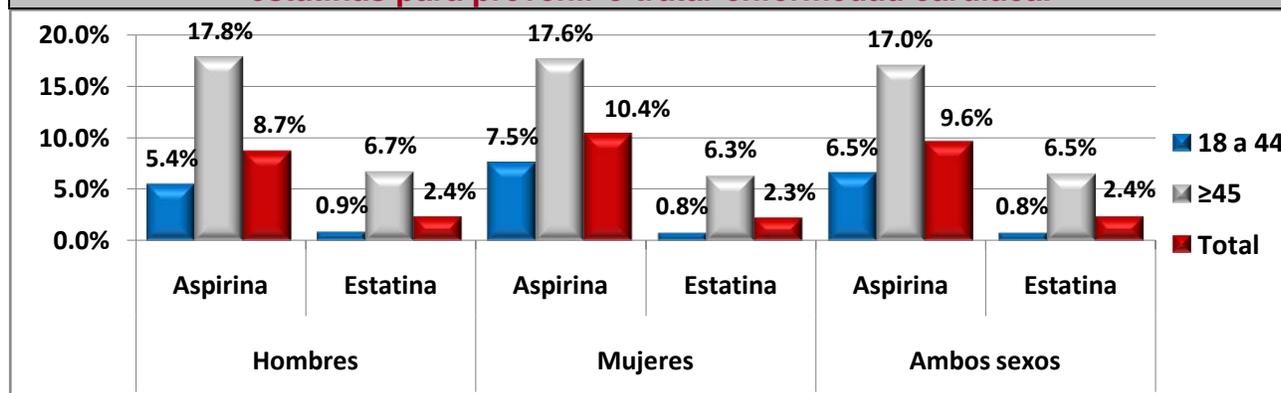
*Porcentaje de encuestados que toman estatinas regularmente para prevenir o tratar enfermedades del corazón*

| Grupo etario | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|--------------|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
|              | n          | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         |
| 18-44        | 232        | 0.9        | 0.0-2.2        | 774         | 0.8        | 0.1-1.4        | 1006        | 0.8        | 0.1-1.5        |
| ≥45          | 226        | 6.7        | 3.2-10.2       | 797         | 6.3        | 4.5-8.0        | 1023        | 6.5        | 4.7-8.2        |
| <b>Total</b> | <b>458</b> | <b>2.4</b> | <b>1.1-3.8</b> | <b>1571</b> | <b>2.3</b> | <b>1.7-3.0</b> | <b>2029</b> | <b>2.4</b> | <b>1.7-3.1</b> |

El 9.6% (IC 8.0-11.2) de los entrevistados usan regularmente aspirina para prevenir o tratar una enfermedad cardíaca. Existe poca diferencia entre la población femenina y la masculina. 10.4% y 8.7% respectivamente. Al estratificar por grupo etario se observa que hay un mayor porcentaje que toma aspirina en el grupo de 45 y más (17.7), comparado con el 18 a 44 años (6.5%).

Solo el 2.4% (IC 1.7-3.1) de los entrevistados usan regularmente estatinas para prevenir o tratar una enfermedad cardíaca. No existiendo diferencia entre la población femenina y la masculina (2.3% y 2.4% respectivamente). Al estratificar por grupo etario se observa que hay un mayor porcentaje que toma estatinas en el grupo de 45 y más (6.5%) en comparación con el grupo de 18 a 44 años (0.8%).

**Gráfica No. 30: Porcentaje de entrevistados que usan regularmente aspirina o estatinas para prevenir o tratar enfermedad cardíaca.**



## 10-

## Componente: Consejería sobre estilo de vida

## 83. Tabla No. 83: Porcentaje de entrevistados que han recibido consejería profesional de salud sobre estilo de vida en los últimos tres años.

## H20a. Dejar de fumar o no empezar a fumar

Tabla No. 83a.

| <i>Porcentaje de encuestados que han recibido consejería para no fumar</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 232        | 38.5        | 31.9-45.2        | 774         | 23.3        | 20.5-26.0        | 1006        | 30.6        | 27.0-34.1        |
| ≥45  | 226        | 36.2        | 29.8-42.7        | 797         | 27.1        | 24.0-30.1        | 1023        | 31.3        | 27.8-34.7        |
| <b>Total</b>   | <b>458</b> | <b>37.9</b> | <b>32.7-43.1</b> | <b>1571</b> | <b>24.4</b> | <b>22.3-26.5</b> | <b>2029</b> | <b>30.7</b> | <b>28.1-33.4</b> |

Se observa que el 30.7% (IC 28.1-33.4) de los encuestados informaron haber recibido consejería de un profesional de salud, sobre los beneficios de cesación de tabaco en los últimos tres años. Siendo mayor la proporción 37.9% (IC 32.7-42.1) en los hombres, en relación al grupo de mujeres 24.4% (IC 22.3-26.5). No hay diferencias entre los grupos etarios. La consejería sobre las ventajas de dejar de fumar es preocupantemente baja.

Tabla No. 83b.

## H20b. Reducir el consumo de sal

| <i>Porcentaje de encuestados que han recibido consejería para reducir el consumo de sal en la dieta</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 232        | 43.8        | 36.3-51.4        | 774         | 44.3        | 40.4-48.2        | 1006        | 44.1        | 39.9-48.3        |
| ≥45   | 226        | 55.6        | 49.5-61.7        | 797         | 62.7        | 59.4-66.0        | 1023        | 59.5        | 56.5-62.5        |
| <b>Total</b>  | <b>458</b> | <b>47.0</b> | <b>41.0-52.9</b> | <b>1571</b> | <b>49.5</b> | <b>46.6-52.5</b> | <b>2029</b> | <b>48.3</b> | <b>45.2-51.5</b> |

El 48.3% (IC 45.2-51.5) de los encuestados informaron haber recibido consejería de un profesional de salud, sobre el beneficio de reducir el consumo de sal, en los últimos tres años. Siendo ligeramente mayor la proporción (49.5%) en las mujeres, que en los hombres (47.0%). El grupo etario de 45 años y más tiene mayor porcentaje que el de 18 a 44 años (59.5% contra 44.1%) en consejería en relación al consumo de sal.

Tabla No. 83c. H20c. Comer por lo menos cinco raciones de frutas o verduras todos los días.

| <i>Porcentaje de encuestados que han recibido consejería para comer por lo menos cinco raciones de frutas o verduras todos los días.</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 232        | 58.7        | 51.0-66.4        | 774         | 62.5        | 59.1-65.9        | 1006        | 60.7        | 56.8-64.6        |
| ≥45  | 226        | 66.3        | 59.9-72.7        | 797         | 70.8        | 67.0-74.6        | 1023        | 68.8        | 65.2-72.3        |
| <b>Total</b>   | <b>458</b> | <b>60.7</b> | <b>54.7-66.8</b> | <b>1571</b> | <b>64.9</b> | <b>62.3-67.5</b> | <b>2029</b> | <b>62.9</b> | <b>60.0-65.9</b> |

El 62.9% (IC 60.0-65.9) de los encuestados informaron haber recibido consejería de un profesional de salud, sobre beneficio de consumir frutas y verduras (5 porciones), en los últimos tres años. Siendo mayor (64.9%) en las mujeres que en los hombres (60.7%).

El grupo de 45 años y más es el de mayor porcentaje de haber recibido este tipo de consejería 68.8%.

**Tabla No. 83d. H20d. Reducir el consumo de grasa**

| <i>Porcentaje de encuestados que han recibido consejería para reducir el consumo de grasa en la dieta</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 232        | 61.8        | 54.2-69.4        | 774         | 66.0        | 62.7-69.4        | 1006        | 64.0        | 59.7-68.3        |
| ≥45   | 226        | 68.1        | 62.7-73.6        | 797         | 76.0        | 72.7-79.3        | 1023        | 72.4        | 69.5-75.3        |
| <b>Total</b>  | <b>458</b> | <b>63.5</b> | <b>57.7-69.3</b> | <b>1571</b> | <b>68.9</b> | <b>66.2-71.5</b> | <b>2029</b> | <b>66.3</b> | <b>63.2-69.5</b> |

El 66.3% (IC 63.2-69.5) de los encuestados informaron haber recibido consejería de un profesional de salud, sobre las ventajas de reducir la ingesta de grasa, en los últimos tres años. Siendo mayor la proporción (68.9%) en las mujeres que en los hombres (63.5%). Estratificado por grupo etario, observamos que el grupo de 45 años y más, tiene un mayor porcentaje de personas que han recibido consejería (72.4% contra 64.0%).

**Tabla No. 83e. H20e. Empezar a realizar actividad física o aumentarla**

| <i>Porcentaje de encuestados que han recibido consejería para empezar hacer o aumentar actividad física</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 232        | 59.5        | 52.2-66.8        | 774         | 60.0        | 56.5-63.6        | 1006        | 59.8        | 55.7-63.8        |
| ≥45   | 226        | 67.8        | 61.0-74.7        | 797         | 68.7        | 65.5-72.0        | 1023        | 68.3        | 65.0-71.7        |
| <b>Total</b>  | <b>458</b> | <b>61.7</b> | <b>56.1-67.4</b> | <b>1571</b> | <b>62.5</b> | <b>59.8-65.3</b> | <b>2029</b> | <b>62.1</b> | <b>59.1-65.2</b> |

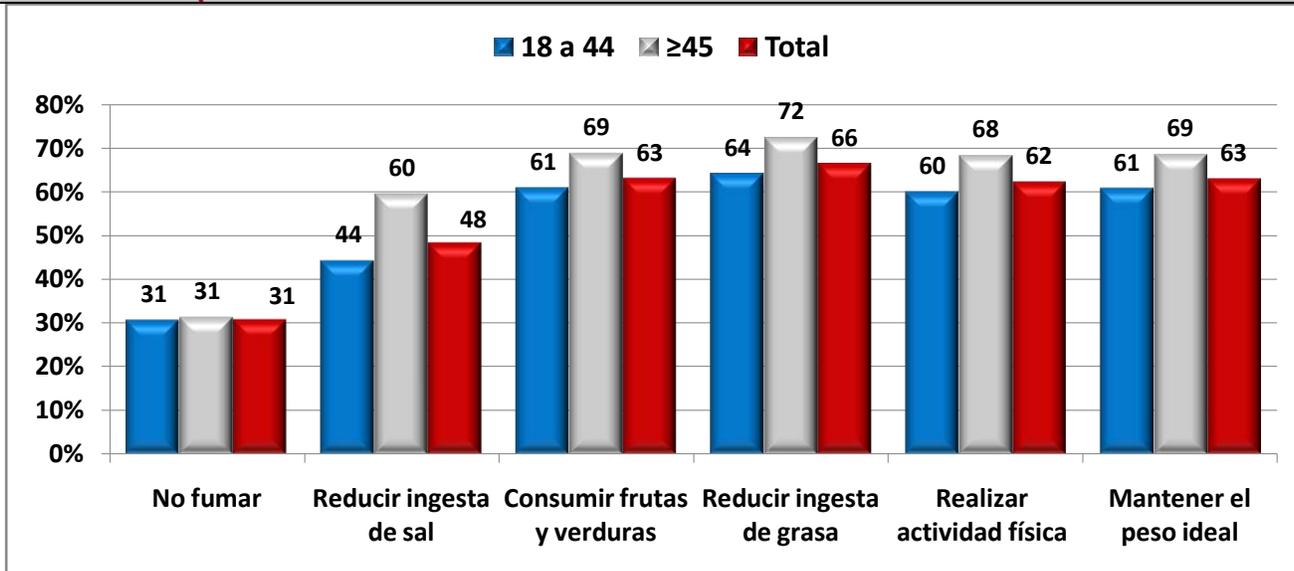
El 62.1% (IC 59.1-65.2) de los encuestados informaron haber recibido consejería, sobre las ventajas de realizar la actividad física, en los últimos tres años. Siendo similar el porcentaje en ambos sexos, Estratificado por grupo etario, observamos que el grupo de 45 años y más, tiene un 9% más de personas que han recibido consejería

**Tabla No. 83f. H20f. Mantener un peso saludable o adelgazar**

| <i>Porcentaje de encuestados que han recibido consejería para mantener el peso saludable</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 232        | 60.3        | 52.3-68.3        | 774         | 60.9        | 57.6-64.1        | 1006        | 60.6        | 56.4-64.8        |
| ≥45  | 226        | 64.6        | 58.8-70.4        | 797         | 71.8        | 68.4-75.1        | 1023        | 68.5        | 65.5-71.5        |
| <b>Total</b>   | <b>458</b> | <b>61.5</b> | <b>55.5-67.4</b> | <b>1571</b> | <b>64.0</b> | <b>61.4-66.5</b> | <b>2029</b> | <b>62.8</b> | <b>59.8-65.8</b> |

El 62.8% (IC 59.8-65.8) de los encuestados informaron haber recibido consejería, sobre los beneficios de mantener su peso saludable en los últimos tres años. Siendo ligeramente superior el porcentaje en las mujeres (64.0%) que en los hombres (61.5%). Estratificado por grupo etario, observamos que el grupo de 45 años y más, tiene un mayor porcentaje de personas que han recibido consejería (68.5%) en relación al grupo de 18 a 44 años (60.6%).

**Gráfica No. 31: Porcentaje de entrevistados que han recibido consejería profesional de salud sobre estilo de vida en los últimos tres años.**



El porcentaje de entrevistados que recibieron consejería en las distintas áreas recomendadas osciló entre 60 y 70%, a excepción lamentablemente de la asesoría para no fumar cuyo porcentaje es de 31%, la mitad de la cobertura de las otras.

## 11- Componente: Tamizaje de cáncer de cuello uterino y de mama

Para la detección del cáncer del cuello uterino hay varias técnicas de tamizaje que se utilizan en el país, como la Inspección visual con ácido acético (IVAA), el examen citológico de Papanicolaou y la prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH); para esta encuesta se tomaron en cuenta cada una de ellas.

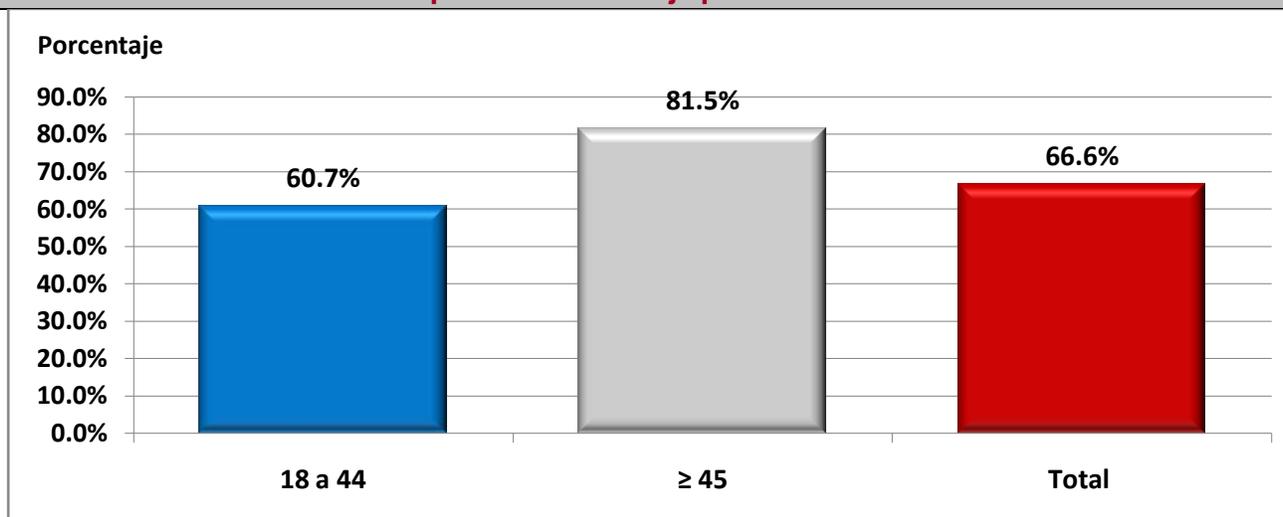
### 84. Tabla No. 84: Porcentaje de mujeres entrevistadas que alguna vez han tenido una prueba de tamizaje para cáncer cérvico-uterino.

CX1. ¿Alguna vez le han hecho un examen del cáncer cérvico uterino mediante alguna de las técnicas descritas anteriormente?

| <i>Prueba de tamizaje para cáncer cérvico-uterino</i> |      |         |           |
|---|------|---------|-----------|
| Grupo etario  | n    | Mujeres |           |
|   |      | %       | 95% CI    |
| 18 a 44   | 772  | 60.7    | 57.3-64.2 |
| 45 y más  | 793  | 81.5    | 78.6-84.4 |
| Total   | 1565 | 66.6    | 64.1-69.2 |

Se observa que solo el 66.6% (IC 64.1-69.2) de las mujeres encuestadas se han realizado alguna vez una de las pruebas de tamizaje para cáncer cérvico-uterino, Siendo mayor el porcentaje en el grupo  $\geq 45$  años (81.5%) en relación al grupo de 18 a 44 años (60.7%).

### Gráfica No. 32: Porcentaje de mujeres entrevistadas que alguna vez han tenido una prueba de tamizaje para cáncer cérvico-uterino.



En el grupo de 30 a 49 años solo el 74.9% (IC 71.0-78.8) se han realizado algún tipo de estas pruebas.

Tabla No.84a.

| <i>Prueba de tamizaje para cáncer cérvico-uterino</i> |     |         |           |
|---|-----|---------|-----------|
| Grupo etario  | n   | Mujeres |           |
|   |     | %       | 95% CI    |
| 30 a 49   | 591 | 74.9    | 71.0-78.8 |

**85. Tabla No. 85: Porcentaje de mujeres entrevistadas que han tenido una prueba de tamizaje para cáncer de mama.**

S5. ¿Cuándo fue la última vez que le realizaron un examen clínico de las mamas?

Tabla No. 85a

| <i>¿Cuándo fue la última vez que le examinaron clínicamente las mamas?</i> |            |             |            |            |             |             |            |             |           |            |             |            |
|--|------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|
| Grupo de edad  | Mujeres    |             |            |            |             |             |            |             |           |            |             |            |
|  | ≤ de 1 año |             | 1 a 2 años |            | > de 2 años |             | Nunca      |             | No sabe   |            | Total       |            |
|  | n          | (%)         | n          | (%)        | n           | (%)         | n          | (%)         | n         | (%)        | N           | (%)        |
| 18 a 44 años   | 115        | 14.9        | 38         | 4.9        | 84          | 10.9        | 526        | 68.1        | 9         | 1.2        | 772         | 100        |
| 45 años y más  | 191        | 24.1        | 72         | 9.1        | 201         | 25.4        | 324        | 40.9        | 4         | 0.5        | 792         | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>306</b> | <b>19.6</b> | <b>110</b> | <b>7.0</b> | <b>285</b>  | <b>18.2</b> | <b>850</b> | <b>54.3</b> | <b>13</b> | <b>0.8</b> | <b>1564</b> | <b>100</b> |

De las 1,564 mujeres encuestadas, al 54.5% (850) o sea más de la mitad, nunca les ha hecho un examen clínico de las mamas en su vida. Al 26.6% (416) se las han examinado en los dos últimos años, y al 18.2% (285) se las examinaron hace más de 2 años. En el grupo etario más vulnerable, 45 años y más, 40.9% (324) nunca han tenido el beneficio del examen clínico de las mamas, solo al 33.2% se las examinaron en los últimos 2 años y al 25.4% hace más de 2 años.

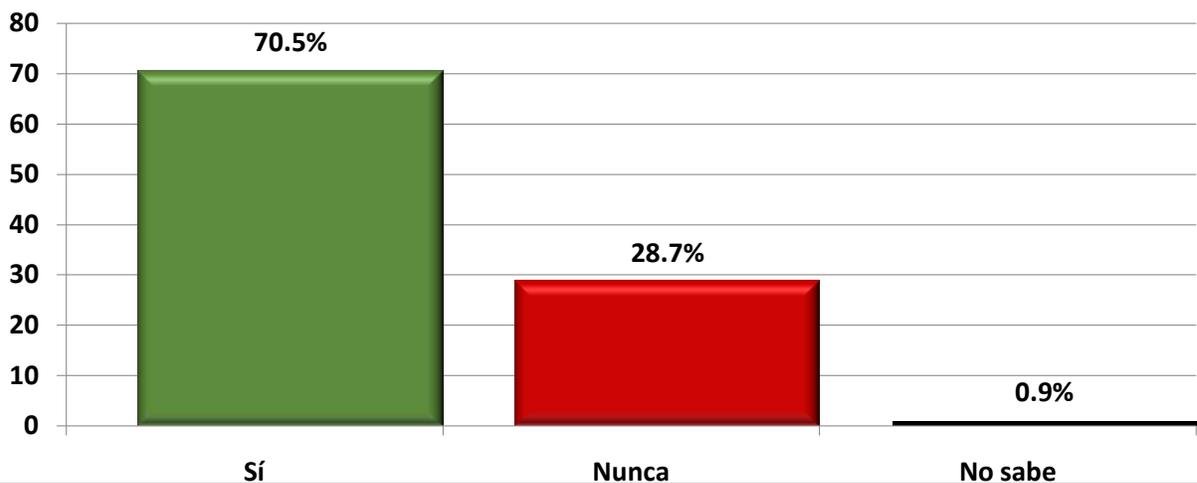
Al 68.4% de las mujeres de 18 a 44 años nunca se les han examinado sus mamas clínicamente y solo a 19.8% se les ha examinado en los 2 últimos años.

Tabla No. 85b. S6. ¿Cuándo fue la última vez que se hizo una mamografía?

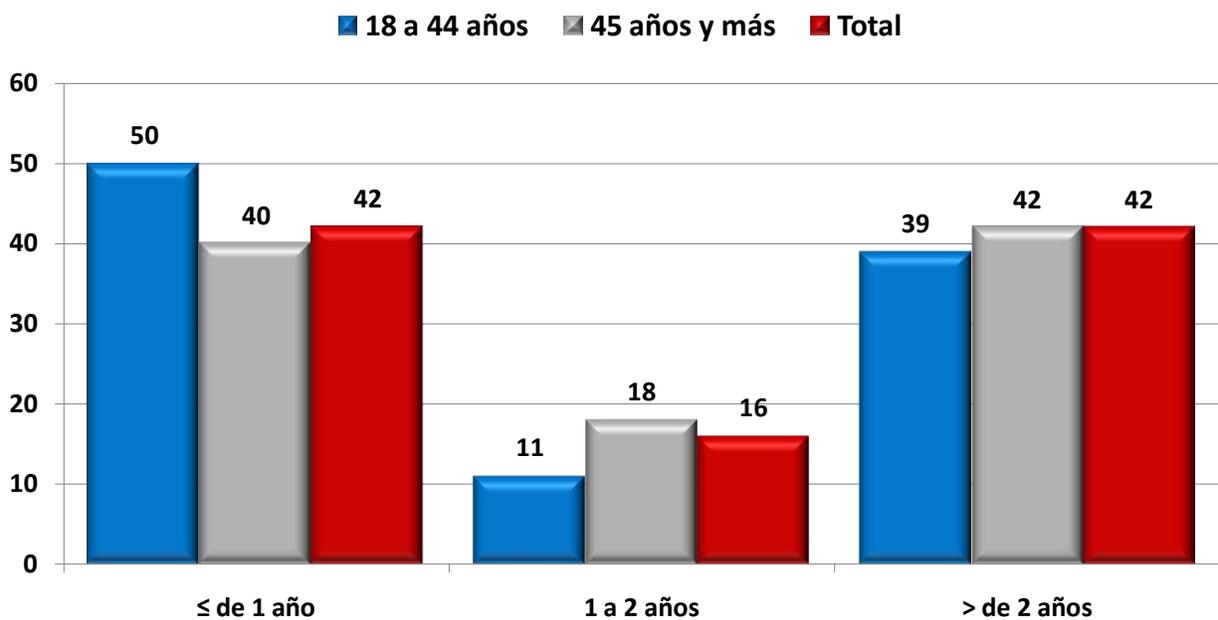
| <i>¿Cuándo fue la última vez que le hicieron mamografía?</i> |            |             |            |             |             |             |            |             |          |            |            |            |
|--|------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|----------|------------|------------|------------|
| Grupo de edad  | Mujeres    |             |            |             |             |             |            |             |          |            |            |            |
|  | ≤ de 1 año |             | 1 a 2 años |             | > de 2 años |             | Nunca      |             | No sabe  |            | Total      |            |
|  | n          | (%)         | n          | (%)         | n           | (%)         | n          | (%)         | n        | (%)        | N          | (%)        |
| 18 a 44 años   | 59         | 24.9        | 13         | 5.5         | 46          | 19.4        | 115        | 48.5        | 4        | 1.7        | 237        | 100        |
| 45 años y más  | 149        | 32.1        | 68         | 14.7        | 159         | 34.3        | 86         | 18.5        | 2        | 0.4        | 464        | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>208</b> | <b>29.7</b> | <b>81</b>  | <b>11.6</b> | <b>205</b>  | <b>29.2</b> | <b>201</b> | <b>28.7</b> | <b>6</b> | <b>0.9</b> | <b>701</b> | <b>100</b> |

Solo 701 encuestadas respondieron las preguntas sobre mamografía y, de éstas, 201 (28.7%) indicó que nunca se ha hecho una mamografía. A 494 (70.5%) si se les ha realizado mamografía y, a 289 (41.3%) se las realizaron en los últimos 2 años. En el grupo etario más vulnerable, 45 años y más, que comprende 464 mujeres, 86 (18.5%) nunca han tenido el beneficio de la mamografía, solo el 46.8% se la realizaron en los últimos 2 años y 34.3% hace más de 2 años. Al 48.5% de las mujeres de 18 a 44 años nunca se les han realizado mamografías. Debe tenerse presente que el total de encuestadas que respondieron estas preguntas constituye únicamente el 45% de la muestra de mujeres.

**Gráfica No. 33; Porcentaje de mujeres entrevistadas que han tenido una mamografía de tamizaje para cáncer de mama**



**Gráfica No. 34: De las mujeres que si han tenido una mamografía Porcentaje por grupo etario y fecha del examen**



## Lesiones en accidentes de tránsito

Diferentes experiencias y conductas relacionadas a lesiones en accidentes de tránsito.

## 86. Tabla No. 86: Utilización del cinturón de seguridad

V1. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia usó el cinturón de seguridad cuando era el conductor o pasajero de un automóvil?

Tabla No. 86a.

| <i>Frecuencia de uso de cinturón de seguridad</i> |                |      |               |      |       |      |                       |      |                      |     |       |     |
|---|----------------|------|---------------|------|-------|------|-----------------------|------|----------------------|-----|-------|-----|
| Hombres   |                |      |               |      |       |      |                       |      |                      |     |       |     |
| Grupo de edad                                     | Todo el tiempo |      | Algunas veces |      | Nunca |      | No ha usado automóvil |      | No sabe, no responde |     | Total |     |
|   | n              | (%)  | n             | (%)  | n     | (%)  | n                     | (%)  | n                    | (%) | N     | %   |
| 18 a 44   | 81             | 34.8 | 37            | 15.9 | 68    | 29.2 | 45                    | 19.3 | 2                    | 0.9 | 233   | 100 |
| ≥45   | 99             | 43.8 | 23            | 10.2 | 42    | 18.6 | 61                    | 27.0 | 1                    | 0.4 | 226   | 100 |
| Total   | 180            | 39.2 | 60            | 13.1 | 110   | 23.9 | 106                   | 23.1 | 3                    | 0.7 | 459   | 100 |

Tabla No. 86b.

| <i>Frecuencia de uso de cinturón de seguridad</i> |                |      |               |      |       |      |                       |      |                      |     |       |     |
|---|----------------|------|---------------|------|-------|------|-----------------------|------|----------------------|-----|-------|-----|
| Mujeres   |                |      |               |      |       |      |                       |      |                      |     |       |     |
| Grupo de edad                                     | Todo el tiempo |      | Algunas veces |      | Nunca |      | No ha usado automóvil |      | No sabe, no responde |     | Total |     |
|   | n              | (%)  | n             | (%)  | n     | (%)  | n                     | (%)  | n                    | (%) | N     | %   |
| 18 a 44   | 191            | 24.7 | 87            | 11.3 | 225   | 29.2 | 266                   | 34.4 | 3                    | 0.4 | 772   | 100 |
| ≥ 45  | 242            | 30.5 | 79            | 10.0 | 196   | 24.8 | 267                   | 33.7 | 9                    | 1.1 | 793   | 100 |
| Total   | 433            | 27.7 | 166           | 10.6 | 421   | 26.9 | 533                   | 34.1 | 12                   | 0.7 | 1565  | 100 |

Tabla No. 86c.

| <i>Frecuencia de uso de cinturón de seguridad</i> |                |      |               |      |       |      |                       |      |                      |     |       |     |
|---|----------------|------|---------------|------|-------|------|-----------------------|------|----------------------|-----|-------|-----|
| Total de encuestados                              |                |      |               |      |       |      |                       |      |                      |     |       |     |
| Grupo de edad                                     | Todo el tiempo |      | Algunas veces |      | Nunca |      | No ha usado automóvil |      | No sabe, no responde |     | Total |     |
|   | n              | (%)  | n             | (%)  | n     | (%)  | n                     | (%)  | n                    | (%) | N     | %   |
| 18 a 44   | 272            | 27.1 | 124           | 12.3 | 293   | 29.2 | 311                   | 30.9 | 5                    | 0.5 | 1005  | 100 |
| ≥ 45  | 341            | 33.5 | 102           | 10.0 | 238   | 23.4 | 328                   | 32.2 | 10                   | 1.0 | 1019  | 100 |
| Total   | 613            | 30.3 | 226           | 11.2 | 531   | 26.3 | 639                   | 31.6 | 15                   | 0.7 | 2024  | 100 |

Se puede apreciar que de los 2,024 encuestados, 639 (31.6%) no han utilizado automóvil en los últimos 30 días y 15 (0.7%) no respondieron la pregunta, En el sexo femenino 533 (34.1%) no han utilizado automóvil y en el masculino 106 (23.1%), existiendo una diferencia de 11% entre ambos sexos. Al analizar por grupo etario no se encuentra diferencia significativa, los de 18 a 44 años 30.9% y los de 45 años y más 32.2% no usaron automóvil en los 30 días previos a la encuesta.

Por otra parte, 1,370 (67.7%) de los encuestados han utilizado automóvil en los últimos 30 días; de ellos 350 son hombres (76.3% de los hombres) y, 1,020 son mujeres (65.2% de las mujeres). Es necesario “analizar los que sí han utilizado automóvil y el uso de cinturón de seguridad” por lo que se presentan los cuadros siguientes:

**Tabla No. 86d.**

| <b>Frecuencia de uso de cinturón de seguridad en los que usan automóvil</b> |                |             |               |             |            |             |            |            |
|---|----------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|
| <b>Hombres que usan automóvil</b>   |                |             |               |             |            |             |            |            |
| Grupo de edad   | Todo el tiempo |             | Algunas veces |             | Nunca      |             | Total      |            |
|   | n              | (%)         | n             | (%)         | n          | (%)         | n          | %          |
| 18 a 44   | 81             | 43.5        | 37            | 19.9        | 68         | 36.6        | 186        | 100        |
| 45 y más  | 99             | 60.4        | 23            | 14.0        | 42         | 25.6        | 164        | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>180</b>     | <b>51.4</b> | <b>60</b>     | <b>17.1</b> | <b>110</b> | <b>31.4</b> | <b>350</b> | <b>100</b> |

**Tabla No. 86e.**

| <b>Frecuencia de uso de cinturón de seguridad en los que usan automóvil</b> |                |             |               |             |            |             |             |            |
|---|----------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Mujeres que usan automóvil</b>   |                |             |               |             |            |             |             |            |
| Grupo de edad   | Todo el tiempo |             | Algunas veces |             | Nunca      |             | Total       |            |
|   | n              | (%)         | n             | (%)         | n          | (%)         | n           | %          |
| 18 a 44   | 191            | 38.0        | 87            | 17.3        | 225        | 44.7        | 503         | 100        |
| 45 y más  | 242            | 46.8        | 79            | 15.3        | 196        | 37.9        | 517         | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>433</b>     | <b>42.5</b> | <b>166</b>    | <b>16.3</b> | <b>421</b> | <b>41.3</b> | <b>1020</b> | <b>100</b> |

**Tabla No. 86f.**

| <b>Frecuencia de uso de cinturón de seguridad en los que usan automóvil</b> |                |             |               |             |            |             |             |            |
|---|----------------|-------------|---------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Total de encuestados que usan automóvil</b>                              |                |             |               |             |            |             |             |            |
| Grupo de edad   | Todo el tiempo |             | Algunas veces |             | Nunca      |             | Total       |            |
|   | n              | (%)         | n             | (%)         | n          | (%)         | n           | %          |
| 18 a 44   | 272            | 39.5        | 124           | 18.0        | 293        | 42.5        | 689         | 100        |
| 45 y más  | 341            | 50.1        | 102           | 15.0        | 238        | 34.9        | 681         | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>613</b>     | <b>44.7</b> | <b>226</b>    | <b>16.5</b> | <b>531</b> | <b>38.8</b> | <b>1370</b> | <b>100</b> |

De los 1,370 que sí utilizaron automóvil en los 30 días previos a la encuesta se tiene que solo 613 (44.7%) utilizan siempre el cinturón de seguridad; los hombres 51.4% y las mujeres 42.5%, existiendo una diferencia de casi diez puntos porcentuales.

También existe diferencia significativa entre los grupos etarios, de los de 18 a 44 años solo un 39.5% lo utilizan siempre y de los de 45 años y más el 50.1%, demostrando una conducta más responsable.

Además, 226 (16.5%) lo utilizan algunas veces sin diferencias por sexo y, 531 (38.8%) nunca lo utilizan con predominio de las mujeres (41.3%) sobre los hombres (31.4%).

## 87. Tabla No. 87: Utilización de casco de motorista

V2. En los últimos 30 días, ¿cuán frecuentemente uso un casco mientras manejaba o iba como pasajero en una motocicleta?

Tabla No. 87a.

| <i>Frecuencia de uso de casco en motocicleta del total de encuestados</i> |                |             |               |            |            |             |                  |             |                      |            |            |            |
|---|----------------|-------------|---------------|------------|------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|------------|------------|------------|
| Hombres   |                |             |               |            |            |             |                  |             |                      |            |            |            |
| Grupo de edad   | Todo el tiempo |             | Algunas veces |            | Nunca      |             | No ha usado moto |             | No sabe, no responde |            | Total      |            |
|   | n              | (%)         | n             | (%)        | n          | (%)         | n                | (%)         | n                    | (%)        | N          | %          |
| 18 a 44   | 53             | 22.7        | 19            | 8.2        | 58         | 24.9        | 102              | 43.8        | 1                    | 0.4        | 233        | 100        |
| 45 y más  | 22             | 9.7         | 9             | 4.0        | 63         | 27.8        | 129              | 57.1        | 3                    | 1.3        | 226        | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>75</b>      | <b>16.3</b> | <b>28</b>     | <b>6.1</b> | <b>121</b> | <b>26.4</b> | <b>231</b>       | <b>50.3</b> | <b>4</b>             | <b>0.9</b> | <b>459</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 87b.

| <i>Frecuencia de uso de casco en motocicleta del total de encuestados</i> |                |            |               |            |            |             |                  |             |                      |            |             |            |
|---|----------------|------------|---------------|------------|------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|------------|-------------|------------|
| Mujeres   |                |            |               |            |            |             |                  |             |                      |            |             |            |
| Grupo de edad   | Todo el tiempo |            | Algunas veces |            | Nunca      |             | No ha usado moto |             | No sabe, no responde |            | Total       |            |
|   | n              | (%)        | n             | (%)        | n          | (%)         | n                | (%)         | n                    | (%)        | N           | %          |
| 18 a 44   | 83             | 10.8       | 39            | 5.1        | 204        | 26.5        | 432              | 56.0        | 14                   | 1.8        | 772         | 100        |
| 45 y más  | 35             | 4.4        | 20            | 2.5        | 211        | 26.6        | 510              | 64.3        | 17                   | 2.2        | 793         | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>118</b>     | <b>7.5</b> | <b>59</b>     | <b>3.8</b> | <b>415</b> | <b>26.5</b> | <b>942</b>       | <b>60.2</b> | <b>31</b>            | <b>2.0</b> | <b>1565</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 87c.

| <i>Frecuencia de uso de casco en motocicleta del total de encuestados</i> |                |            |               |            |            |             |                  |             |                      |            |             |            |
|---|----------------|------------|---------------|------------|------------|-------------|------------------|-------------|----------------------|------------|-------------|------------|
| Total de encuestados  |                |            |               |            |            |             |                  |             |                      |            |             |            |
| Grupo de edad   | Todo el tiempo |            | Algunas veces |            | Nunca      |             | No ha usado moto |             | No sabe, no responde |            | Total       |            |
|   | n              | (%)        | n             | (%)        | n          | (%)         | n                | (%)         | n                    | (%)        | N           | %          |
| 18 a 44   | 136            | 13.5       | 58            | 5.8        | 262        | 26.1        | 534              | 53.1        | 15                   | 1.5        | 1005        | 100        |
| 45 y más  | 57             | 5.6        | 29            | 2.8        | 274        | 26.9        | 639              | 62.7        | 20                   | 2.0        | 1019        | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>193</b>     | <b>9.5</b> | <b>87</b>     | <b>4.3</b> | <b>536</b> | <b>26.4</b> | <b>1173</b>      | <b>58.0</b> | <b>35</b>            | <b>1.7</b> | <b>2024</b> | <b>100</b> |

Se visualiza que de los 2,024 encuestados, 1,173 (58.0%) no han utilizado motocicleta en los últimos 30 días; 35 (1.7%) no respondieron la pregunta, En el sexo femenino 942 (60.2%) no han utilizado motocicleta y en el masculino 231 (50.3%), existiendo una diferencia de 10% entre ambos sexos. Al analizar por grupo etario también se encuentra diferencia significativa, los de 18 a 44 años 53.1% y los de 45 años y más 62.7% no usaron motocicleta en los 30 días previos a la encuesta.

Por otra parte, solo 816 (40.3%) de los encuestados han utilizado motocicleta en los últimos 30 días; de ellos 224 son hombres (48.8% de los hombres) y, 592 son mujeres (37.8% de las mujeres). Es necesario “relacionar los que sí han utilizado motocicleta con el uso del casco” por lo que se presentan los cuadros siguientes.

Tabla No. 87d.

| <i>Frecuencia de uso de casco en usuarios de motocicleta</i> |                |      |               |      |       |      |       |     |
|--|----------------|------|---------------|------|-------|------|-------|-----|
| Hombres  |                |      |               |      |       |      |       |     |
| Grupo de edad  | Todo el tiempo |      | Algunas veces |      | Nunca |      | Total |     |
|  | n              | (%)  | n             | (%)  | n     | (%)  | n     | %   |
| 18 a 44  | 53             | 40.8 | 19            | 14.6 | 58    | 44.6 | 130   | 100 |
| 45 y más   | 22             | 23.4 | 9             | 9.6  | 63    | 67.0 | 94    | 100 |
| Total  | 75             | 33.5 | 28            | 12.5 | 121   | 54.0 | 224   | 100 |

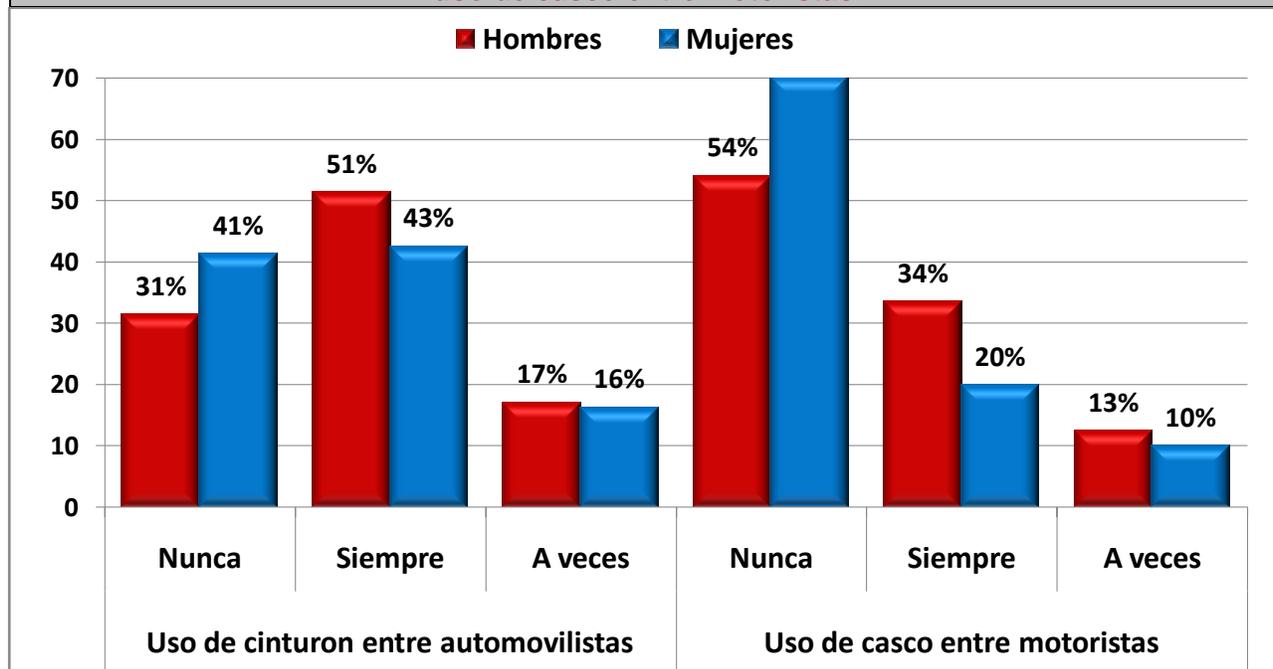
Tabla No. 87e.

| <i>Frecuencia de uso de casco en usuarios de motocicleta</i> |                |      |               |      |       |      |       |     |
|--|----------------|------|---------------|------|-------|------|-------|-----|
| Mujeres  |                |      |               |      |       |      |       |     |
| Grupo de edad  | Todo el tiempo |      | Algunas veces |      | Nunca |      | Total |     |
|  | n              | (%)  | n             | (%)  | n     | (%)  | n     | %   |
| 18 a 44  | 83             | 25.5 | 39            | 12.0 | 204   | 62.5 | 326   | 100 |
| 45 y más   | 35             | 13.2 | 20            | 7.5  | 211   | 79.3 | 266   | 100 |
| Total  | 118            | 19.9 | 59            | 10.0 | 415   | 70.1 | 592   | 100 |

Tabla No. 87f.

| <i>Frecuencia de uso de casco en usuarios de motocicleta</i> |                |      |               |      |       |      |       |     |
|--|----------------|------|---------------|------|-------|------|-------|-----|
| Total encuestados  |                |      |               |      |       |      |       |     |
| Grupo de edad  | Todo el tiempo |      | Algunas veces |      | Nunca |      | Total |     |
|  | n              | (%)  | n             | (%)  | n     | (%)  | n     | %   |
| 18 a 44  | 136            | 29.8 | 58            | 12.7 | 262   | 57.5 | 456   | 100 |
| 45 y más   | 57             | 15.8 | 29            | 8.1  | 274   | 76.1 | 360   | 100 |
| Total  | 193            | 23.7 | 87            | 10.7 | 536   | 65.6 | 816   | 100 |

**Gráfica No. 35: Porcentaje de uso de cinturón entre automovilistas y uso de casco entre motoristas.**



De los 816 que sí utilizaron motocicleta en los 30 días previos a la encuesta se tiene que solo 193 (23.7%) utilizan siempre el casco; los hombres 33.5% y las mujeres 19.9%, existiendo una diferencia de 13.6 puntos porcentuales entre ambos sexos

También existe diferencia significativa entre los grupos etarios, de los de 18 a 44 años un 29.8% lo utilizan siempre y, de los de 45 años y más el 15.8%, demostrando que existe una mayor conciencia de los beneficios del uso del casco en los jóvenes. Además, 87 (10.7%) lo utilizan algunas veces sin mayor diferencia por sexo y, 536 (65.6%) nunca lo utilizan con predominio de las mujeres (70.1%) sobre los hombres (54.0%); esta situación refleja la gran vulnerabilidad que tienen los motoristas por no usar casco. (dos tercios no lo usan) y, aún más en las mujeres (70.1%).

### 88. Tabla No. 88: Involucramiento en accidentes de tránsito

V3. En los últimos 12 meses, ¿ha estado involucrado en un accidente de tránsito como conductor, pasajero, peatón, o ciclista?

Tabla No. 88a.

| <i>Involucrado en un accidente de tránsito como conductor, pasajero, peatón, o ciclista del total de hombres</i> |              |      |             |     |           |     |             |     |     |      |          |     |       |     |
|--|--------------|------|-------------|-----|-----------|-----|-------------|-----|-----|------|----------|-----|-------|-----|
| Hombres  |              |      |             |     |           |     |             |     |     |      |          |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si conductor |      | Si pasajero |     | Si peatón |     | Si ciclista |     | No  |      | No sabe, |     | Total |     |
|  | n            | (%)  | n           | (%) | n         | (%) | n           | (%) | n   | (%)  | n        | (%) | n     | %   |
| 18 a 44  | 24           | 10.3 | 7           | 3.0 | 1         | 0.4 | 0           | 0.0 | 198 | 85.0 | 3        | 1.3 | 233   | 100 |
| ≥ 45   | 9            | 4.0  | 8           | 3.5 | 3         | 1.3 | 2           | 0.9 | 202 | 89.4 | 2        | 0.9 | 226   | 100 |
| Total  | 33           | 7.2  | 15          | 3.3 | 4         | 0.9 | 2           | 0.4 | 400 | 87.1 | 5        | 1.1 | 459   | 100 |

Tabla No. 88b.

| <i>Involucrado en un accidente de tránsito como conductor, pasajero, peatón, o ciclista del total de mujeres</i> |              |     |             |     |           |     |             |     |      |      |          |     |       |     |
|--|--------------|-----|-------------|-----|-----------|-----|-------------|-----|------|------|----------|-----|-------|-----|
| Mujeres  |              |     |             |     |           |     |             |     |      |      |          |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si conductor |     | Si pasajero |     | Si peatón |     | Si ciclista |     | No   |      | No sabe, |     | Total |     |
|  | n            | (%) | n           | (%) | n         | (%) | n           | (%) | n    | (%)  | n        | (%) | n     | %   |
| 18 a 44  | 8            | 1.0 | 34          | 4.4 | 5         | 0.6 | 4           | 0.5 | 711  | 92.1 | 10       | 1.3 | 772   | 100 |
| ≥ 45   | 3            | 0.4 | 22          | 2.8 | 7         | 0.9 | 1           | 0.1 | 750  | 94.6 | 10       | 1.3 | 793   | 100 |
| Total  | 11           | 0.7 | 56          | 3.6 | 12        | 0.8 | 5           | 0.3 | 1461 | 93.4 | 20       | 1.3 | 1565  | 100 |

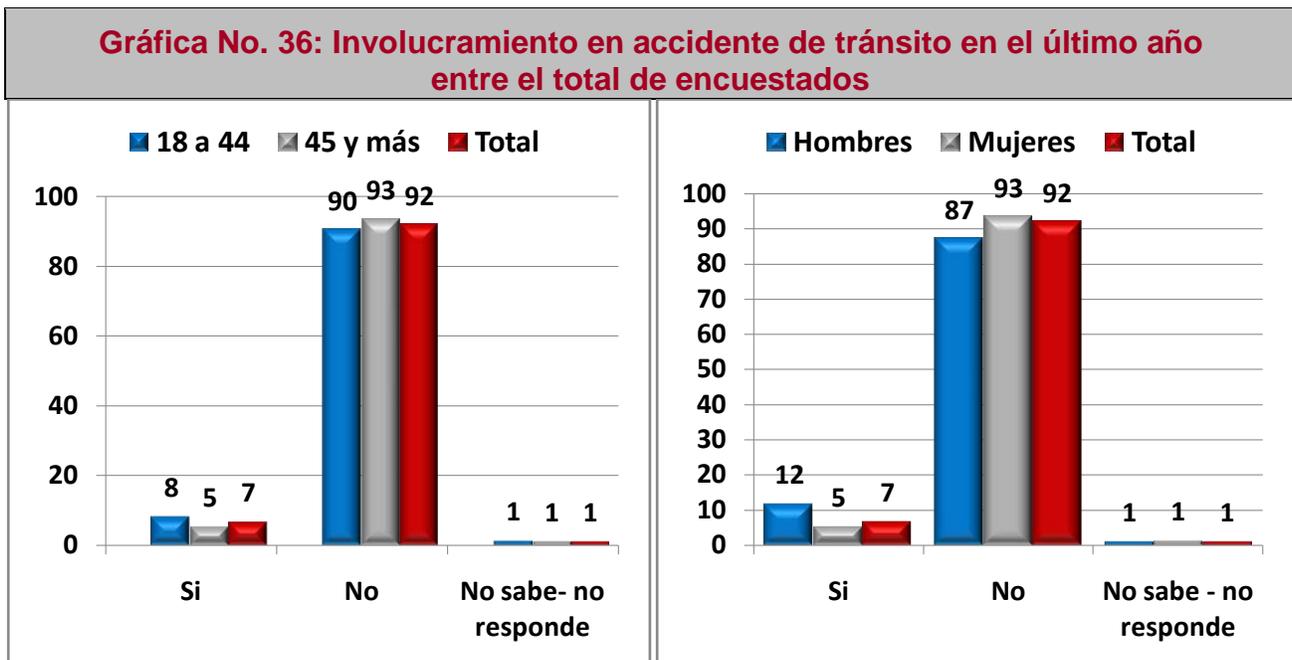
Tabla No. 88c

| <i>Involucrado en un accidente de tránsito como conductor, pasajero, peatón, o ciclista del total de encuestados</i> |              |     |             |     |           |     |             |     |      |      |          |     |       |     |
|--|--------------|-----|-------------|-----|-----------|-----|-------------|-----|------|------|----------|-----|-------|-----|
| Total encuestados  |              |     |             |     |           |     |             |     |      |      |          |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si conductor |     | Si pasajero |     | Si peatón |     | Si ciclista |     | No   |      | No sabe, |     | Total |     |
|  | n            | (%) | n           | (%) | n         | (%) | n           | (%) | n    | (%)  | n        | (%) | n     | %   |
| 18 a 44  | 32           | 3.2 | 41          | 4.1 | 6         | 0.6 | 4           | 0.4 | 909  | 90.4 | 13       | 1.3 | 1005  | 100 |
| ≥ 45   | 12           | 1.2 | 30          | 2.9 | 10        | 1.0 | 3           | 0.3 | 952  | 93.4 | 12       | 1.2 | 1019  | 100 |
| Total  | 44           | 2.2 | 71          | 3.5 | 16        | 0.8 | 7           | 0.3 | 1861 | 91.9 | 25       | 1.2 | 2024  | 100 |

Se puede observar en los cuadros previos que de los 2,024 encuestados, 1,861 (91.9%) no han estado involucrados en ningún tipo de accidente de tránsito en el último año; de ellos, 1,461 son mujeres (93.4% de éstas) y 400 son hombres (87.1% de los mismos), existiendo una diferencia de 6.3% entre ambos sexos.

Al analizar por grupo etario se encuentra una diferencia de 3%, los de 18 a 44 años 90.4% y los de 45 años y más 93.4% no estuvieron involucrados en ningún tipo de accidente de tránsito en el último año. Del total de encuestados, 25 (1.2%) no respondieron la pregunta.

Por otra parte, 138 (6.8%) de los encuestados han estado involucrados en accidentes de tránsito en el año previo a la encuesta; de ellos 54 son hombres (11.8% de los hombres) y, 84 son mujeres (5.4% de las mujeres), lo que evidencia que los hombres han tenido más del doble de accidentes que las mujeres.



**Situación de los sujetos en el momento en que han tenido esos accidentes:** La Situación de los sujetos en el momento en que tuvieron esos accidentes se presenta en las siguientes tablas

Tabla No. 88d.

| <b>Situación del involucrado en un accidente de tránsito</b> |              |      |             |      |           |      |             |     |       |     |
|--|--------------|------|-------------|------|-----------|------|-------------|-----|-------|-----|
| <b>Hombres</b>   |              |      |             |      |           |      |             |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si conductor |      | Si pasajero |      | Si peatón |      | Si ciclista |     | Total |     |
|  | n            | (%)  | n           | (%)  | n         | (%)  | n           | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 24           | 75.0 | 7           | 21.9 | 1         | 3.1  | 0           | 0.0 | 32    | 100 |
| 45 y más   | 9            | 40.9 | 8           | 36.4 | 3         | 13.6 | 2           | 9.1 | 22    | 100 |
| Total  | 33           | 61.1 | 15          | 27.8 | 4         | 7.4  | 2           | 3.7 | 54    | 100 |

Tabla No. 88e.

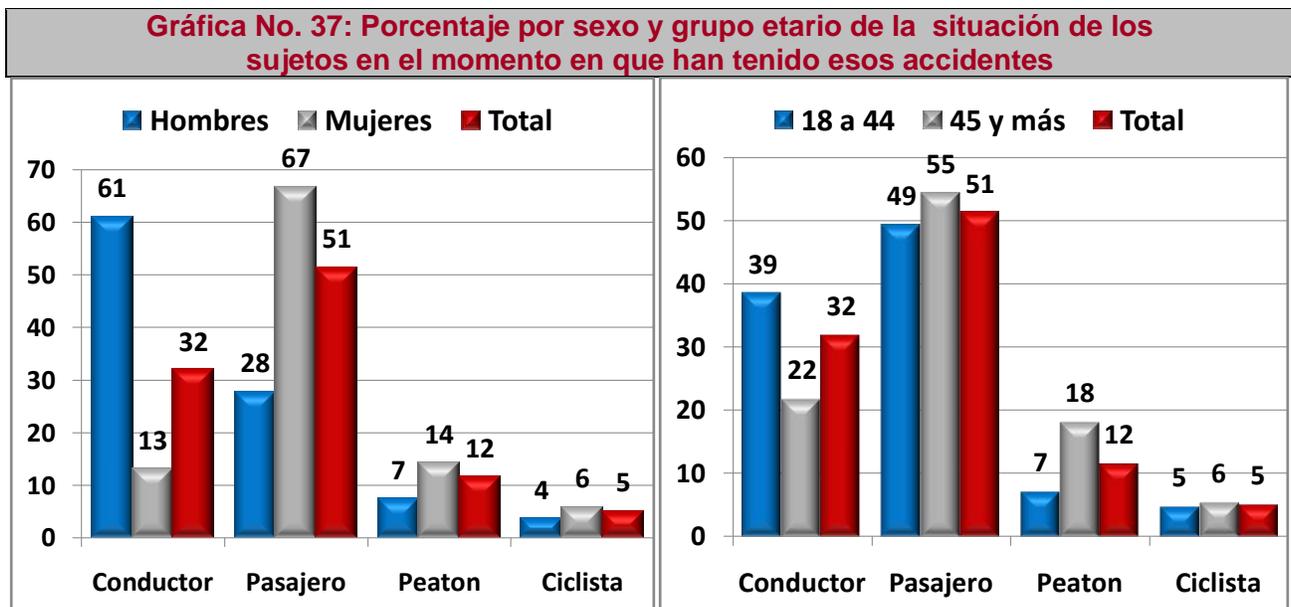
| <b>Situación del involucrado en un accidente de tránsito</b> |              |             |             |             |           |             |             |            |           |            |
|--|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|
| <b>Mujeres</b>   |              |             |             |             |           |             |             |            |           |            |
| Grupo de edad  | Si conductor |             | Si pasajero |             | Si peatón |             | Si ciclista |            | Total     |            |
|  | n            | (%)         | n           | (%)         | n         | (%)         | n           | (%)        | n         | (%)        |
| 18 a 44  | 8            | 15.7        | 34          | 66.7        | 5         | 9.8         | 4           | 7.8        | 51        | 100        |
| 45 y más   | 3            | 9.1         | 22          | 66.7        | 7         | 21.2        | 1           | 3.0        | 33        | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>11</b>    | <b>13.1</b> | <b>56</b>   | <b>66.7</b> | <b>12</b> | <b>14.3</b> | <b>5</b>    | <b>5.9</b> | <b>84</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 88f.

| <b>Situación del involucrado en un accidente de tránsito</b> |              |             |             |             |           |             |             |            |            |            |
|--|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|------------|
| <b>Total encuestados</b>                                     |              |             |             |             |           |             |             |            |            |            |
| Grupo de edad  | Si conductor |             | Si pasajero |             | Si peatón |             | Si ciclista |            | Total      |            |
|  | n            | (%)         | n           | (%)         | n         | (%)         | n           | (%)        | n          | (%)        |
| 18 a 44  | 32           | 38.6        | 41          | 49.4        | 6         | 7.2         | 4           | 4.8        | 83         | 100        |
| 45 y más   | 12           | 21.8        | 30          | 54.5        | 10        | 18.2        | 3           | 5.5        | 55         | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>44</b>    | <b>31.9</b> | <b>71</b>   | <b>51.4</b> | <b>16</b> | <b>11.6</b> | <b>7</b>    | <b>5.1</b> | <b>138</b> | <b>100</b> |

De los 138 que sí estuvieron involucrados en accidentes de tránsito en el año previo a la encuesta se tiene que el mayor porcentaje fue como pasajero 71 (51.4%); seguido por conductor 44 (31.9%); luego como peatón 16 (11.6%) y por último como ciclista 7 (5.1%).

Al análisis por sexo se tiene que, en el papel de conductores los hombres tuvieron el mayor porcentaje de involucramiento 61.1%; mientras que en las mujeres el mayor porcentaje lo tuvieron como pasajeros con 66.7%. En el papel de peatón, las mujeres tuvieron el doble de involucramiento que los hombres (14.3% / 7.4%) y, lo mismo pasa en el papel de ciclista (5.9% / 3.7%).



Al analizar por grupos etarios, se encuentra que los de 18 a 44 años tienen el doble de porcentaje que los de 45 años y más cuando juegan el papel de conductores (38.6% / 21.8%); mientras que en el papel de peatón son los de 45 años y más los más afectados (18.2% / 7.2%). En los papeles de pasajero y ciclista los porcentajes con similares para ambos grupos etarios.

**89. Tabla No. 89: Lesiones sufridas en accidentes de tránsito**

V4. En este accidente de tránsito ¿Sufrió alguna lesión que requirió atención médica?

Tabla No. 89a.

| <i>Tuvo lesión que ameritó atención médica</i> |           |             |           |             |          |            |           |            |
|--|-----------|-------------|-----------|-------------|----------|------------|-----------|------------|
| Hombres  |           |             |           |             |          |            |           |            |
| Grupo de edad                                  | Si        |             | No        |             | No sabe  |            | Total     |            |
|  | n         | (%)         | n         | (%)         | n        | (%)        | n         | (%)        |
| 18 a 44  | 15        | 46.9        | 17        | 53.1        | 0        | 0.0        | 32        | 100        |
| 45 y más                                       | 7         | 31.8        | 15        | 68.2        | 0        | 0.0        | 22        | 100        |
| <b>Total</b>                                   | <b>22</b> | <b>40.7</b> | <b>32</b> | <b>59.3</b> | <b>0</b> | <b>0.0</b> | <b>54</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 89b.

| <i>Tuvo lesión que ameritó atención médica</i> |           |             |           |             |          |            |           |            |
|--|-----------|-------------|-----------|-------------|----------|------------|-----------|------------|
| Mujeres  |           |             |           |             |          |            |           |            |
| Grupo de edad                                  | Si        |             | No        |             | No sabe  |            | Total     |            |
|  | n         | (%)         | n         | (%)         | n        | (%)        | n         | (%)        |
| 18 a 44  | 18        | 35.3        | 32        | 62.7        | 1        | 2.0        | 51        | 100        |
| 45 y más                                       | 19        | 57.6        | 14        | 42.4        | 0        | 0.0        | 33        | 100        |
| <b>Total</b>                                   | <b>37</b> | <b>44.0</b> | <b>46</b> | <b>54.8</b> | <b>1</b> | <b>1.2</b> | <b>84</b> | <b>100</b> |

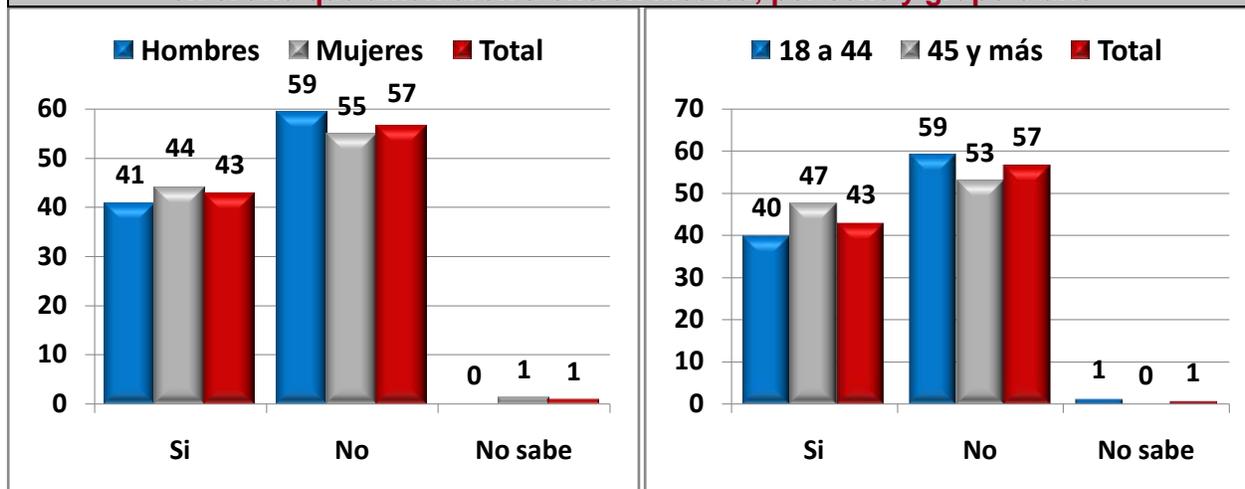
Tabla No. 89c.

| <i>Tuvo lesión que ameritó atención médica</i> |           |             |           |             |          |            |            |            |
|--|-----------|-------------|-----------|-------------|----------|------------|------------|------------|
| Todos los encuestados                          |           |             |           |             |          |            |            |            |
| Grupo de edad                                  | Si        |             | No        |             | No sabe  |            | Total      |            |
|  | n         | (%)         | n         | (%)         | n        | (%)        | n          | (%)        |
| 18 a 44  | 33        | 39.8        | 49        | 59.0        | 1        | 1.2        | 83         | 100        |
| 45 y más                                       | 26        | 47.3        | 29        | 52.7        | 0        | 0.0        | 55         | 100        |
| <b>Total</b>                                   | <b>59</b> | <b>42.8</b> | <b>78</b> | <b>56.5</b> | <b>1</b> | <b>0.7</b> | <b>138</b> | <b>100</b> |

De los 138 que sí estuvieron involucrados en accidentes de tránsito en el año previo a la encuesta, 59 (42.8%) tuvieron lesiones que ameritaron atención médica; 22 fueron hombres (40.7% de los hombres) y, 37 fueron mujeres (44.0% de las mujeres).

Al analizar por grupos etarios, se encuentra que las mujeres de 45 años y más fueron las que más necesitaron de atención médica con 57.6%, seguidas por los hombres de 18 a 44 años con 46.9%.

**Gráfica No. 38: Porcentaje de involucrados en accidentes de tránsito en el año que ameritaron atención médica; por sexo y grupo etario**



**Lesiones por accidentes no relacionados con el tránsito.**

**90. Tabla No. 90: Lesiones no relacionadas al tránsito en los 12 meses previos a la encuesta.**

V5. En los últimos 12 meses, ¿sufrió una lesión por accidente, no relacionada a accidente de tránsito, la cual requirió de atención médica?

Tabla No. 90a.

| <i>Lesión no de tránsito que ameritó atención médica</i> |    |     |     |      |         |     |       |     |
|--|----|-----|-----|------|---------|-----|-------|-----|
| Hombres  |    |     |     |      |         |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si |     | No  |      | No sabe |     | Total |     |
|  | n  | (%) | N   | (%)  | n       | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 23 | 9.9 | 207 | 88.8 | 3       | 1.3 | 233   | 100 |
| 45 y más   | 19 | 8.4 | 202 | 89.4 | 5       | 2.2 | 226   | 100 |
| Total  | 42 | 9.2 | 409 | 89.1 | 8       | 1.7 | 459   | 100 |

Tabla No. 90b.

| <i>Lesión no de tránsito que ameritó atención médica</i> |    |     |      |      |         |     |       |     |
|--|----|-----|------|------|---------|-----|-------|-----|
| Mujeres  |    |     |      |      |         |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si |     | No   |      | No sabe |     | Total |     |
|  | n  | (%) | n    | (%)  | n       | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 44 | 5.7 | 723  | 93.7 | 5       | 0.6 | 772   | 100 |
| 45 y más   | 55 | 6.9 | 730  | 92.1 | 8       | 1.0 | 793   | 100 |
| Total  | 99 | 6.3 | 1453 | 92.8 | 13      | 0.9 | 1565  | 100 |

Tabla No. 90c.

| <i>Lesión no de tránsito que ameritó atención médica</i> |     |     |      |      |         |     |       |     |
|--|-----|-----|------|------|---------|-----|-------|-----|
| Todos los encuestados                                    |     |     |      |      |         |     |       |     |
| Grupo de edad  | Si  |     | No   |      | No sabe |     | Total |     |
|  | n   | (%) | n    | (%)  | n       | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 67  | 6.7 | 930  | 92.5 | 8       | 0.8 | 1005  | 100 |
| 45 y más   | 74  | 7.3 | 932  | 91.5 | 13      | 1.3 | 1019  | 100 |
| Total  | 141 | 7.0 | 1862 | 92.0 | 21      | 1.0 | 2024  | 100 |

De un total de 233 hombres encuestados de 18-44 años de edad el 88.8% manifestó no haber tenido lesión accidental no tránsito, mientras que el 9.9% si tuvo alguna lesión accidental que requirió de atención médica. De 226 hombres de 45 años y más, el 89.4% no tuvo ninguna lesión accidental y, el 8.4% si la tuvo y requirió de atención medica. Observamos que del total de hombres encuestados de todas las edades el 89.1% no tuvo ninguna lesión accidental, mientras que el 9.2% si la tuvo y requirió de atención médica.

En el caso de las mujeres encuestadas de 18-44 años de edad, de un total de 772 mujeres, el 93.7% indicó no haber tenido ninguna lesión accidental, mientras que el 5.7% si la tuvo y requirió de atención médica. De las mujeres de 45 años y más (793) el 92.1% no tuvo lesión alguna y el 6.9% si la tuvo, requiriendo atención médica. Observamos que del total de mujeres encuestadas el 92.8% nunca tuvo lesión accidental no relacionada al tránsito que ameritara atención médica, mientras que el 6.3% si la tuvo.

Del total de encuestados en el rango de 18-44 años de edad (1,005 personas) el 92.5% manifestó no haber tenido ninguna lesión accidental mientras que el 6.7% si tuvo lesión accidental no de transito que ameritó atención médica; y del rango de 45 años y más de un total de 1019 personas encuestadas los datos indican que el 91.5% no tuvieron lesión accidental que ameritara atención médica, mientras que el 7.3% si la requirió.

Los hombres fueron más afectados por este tipo de lesiones con 9.2%, mientras que en las mujeres el porcentaje es de 6.3%. El grupo más afectado es el de hombres de 18 a 44 años con 9.9% y el menos afectado el de mujeres de 18 a 44 años con 5.7%.

V6. Por favor, indique cuál de las siguientes fue la causa de la lesión.

**Tabla No. 90d.**

| <b>Causa de lesión accidental, no tránsito</b> |           |             |          |            |          |            |                   |            |           |             |                      |            |           |            |
|--|-----------|-------------|----------|------------|----------|------------|-------------------|------------|-----------|-------------|----------------------|------------|-----------|------------|
| <b>Hombres</b>                                 |           |             |          |            |          |            |                   |            |           |             |                      |            |           |            |
| Grupo de edad                                  | Caída     |             | Quemada  |            | Cortada  |            | Mordida de animal |            | Otro      |             | No sabe, no responde |            | Total     |            |
|  | n         | (%)         | n        | (%)        | n        | (%)        | n                 | (%)        | n         | (%)         | n                    | (%)        | n         | %          |
| 18 a 44  | 12        | 52.2        | 0        | 0.0        | 2        | 8.7        | 0                 | 0.0        | 9         | 39.1        | 0                    | 0.0        | 23        | 100        |
| ≥ 45   | 9         | 47.4        | 1        | 5.3        | 2        | 10.5       | 1                 | 5.3        | 6         | 31.6        | 0                    | 0.0        | 19        | 100        |
| <b>Total</b>                                   | <b>21</b> | <b>50.0</b> | <b>1</b> | <b>2.4</b> | <b>4</b> | <b>9.5</b> | <b>1</b>          | <b>2.4</b> | <b>15</b> | <b>35.7</b> | <b>0</b>             | <b>0.0</b> | <b>42</b> | <b>100</b> |

**Tabla No. 90e.**

| <b>Causa de lesión accidental, no tránsito</b> |           |             |          |            |          |            |                   |            |           |             |                      |            |           |            |
|--|-----------|-------------|----------|------------|----------|------------|-------------------|------------|-----------|-------------|----------------------|------------|-----------|------------|
| <b>Mujeres</b>                                 |           |             |          |            |          |            |                   |            |           |             |                      |            |           |            |
| Grupo de edad                                  | Caída     |             | Quemada  |            | Cortada  |            | Mordida de animal |            | Otro      |             | No sabe, no responde |            | Total     |            |
|  | n         | (%)         | n        | (%)        | n        | (%)        | n                 | (%)        | n         | (%)         | n                    | (%)        | n         | %          |
| 18 a 44  | 28        | 63.6        | 2        | 4.5        | 3        | 6.8        | 0                 | 0.0        | 10        | 22.7        | 1                    | 2.3        | 44        | 100        |
| ≥ 45   | 43        | 78.2        | 2        | 3.6        | 1        | 1.8        | 1                 | 1.8        | 8         | 14.5        | 0                    | 0.0        | 55        | 100        |
| <b>Total</b>                                   | <b>71</b> | <b>71.7</b> | <b>4</b> | <b>4.0</b> | <b>4</b> | <b>4.0</b> | <b>1</b>          | <b>1.0</b> | <b>18</b> | <b>18.2</b> | <b>1</b>             | <b>1.0</b> | <b>99</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 90f.

| <b>Causa de lesión accidental, no tránsito</b> |           |             |          |            |          |            |                   |            |           |             |                      |            |            |            |
|--|-----------|-------------|----------|------------|----------|------------|-------------------|------------|-----------|-------------|----------------------|------------|------------|------------|
| <b>Total encuestados</b>                       |           |             |          |            |          |            |                   |            |           |             |                      |            |            |            |
| Grupo de edad                                  | Caída     |             | Quemada  |            | Cortada  |            | Mordida de animal |            | Otro      |             | No sabe, no responde |            | Total      |            |
|  | n         | (%)         | n        | (%)        | n        | (%)        | n                 | (%)        | n         | (%)         | n                    | (%)        | n          | %          |
| 18 a 44  | 40        | 59.7        | 2        | 3.0        | 5        | 7.5        | 0                 | 0.0        | 19        | 28.4        | 1                    | 1.5        | 67         | 100        |
| ≥ 45   | 52        | 70.3        | 3        | 4.1        | 3        | 4.1        | 2                 | 2.7        | 14        | 18.7        | 0                    | 0.0        | 74         | 100        |
| <b>Total</b>                                   | <b>92</b> | <b>65.2</b> | <b>5</b> | <b>3.5</b> | <b>8</b> | <b>5.7</b> | <b>2</b>          | <b>1.4</b> | <b>33</b> | <b>23.4</b> | <b>1</b>             | <b>0.7</b> | <b>141</b> | <b>100</b> |

De los 2,024 encuestados, 141(7%) refirieron haber sufrido una lesión accidental no relacionada con el tránsito, que ameritó atención médica. De éstos 42 fueron hombres (9.2% de los hombres) y 99 fueron mujeres (6.3% de la mujeres). Las causas de este tipo de lesión fueron: 92 (65.2%) caídas; 8 (5.7%) cortadas; 5 (3.5%) quemaduras; 2 (1.4%) mordeduras de animales y 33 (23.4%) otras causas; un 0.7% no respondió la pregunta.

Al analizar por sexo, se encontró que; en hombres la lesión más frecuente fue por caídas (50%), seguida de por otras causas (35.7%) y luego cortadas con (9.5%). En las mujeres la causa más frecuente fue también caídas pero el porcentaje (71.7%), fue mayor que en hombres; las cortadas (4.0%) y las mordeduras de animal (1.0%) fueron la mitad que en hombres y, otras causas 18.2%.

En el análisis por grupo etario el mayor porcentaje corresponde a caídas en mujeres de 45 años y más con 43 casos (78.2% de las mujeres de esa edad), seguido por el de caídas en mujeres de 18 a 44 años con 63.6%.

Tabla No. 90g. V7. ¿Dónde estaba cuando sufrió esta lesión?

| <b>Lugar donde ocurrió la lesión accidental, no tránsito</b> |           |             |          |            |           |             |             |             |                |             |          |            |          |            |           |            |
|--|-----------|-------------|----------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|----------|------------|----------|------------|-----------|------------|
| <b>Hombres</b>   |           |             |          |            |           |             |             |             |                |             |          |            |          |            |           |            |
| Grupo de edad  | Hogar     |             | Escuela  |            | Trabajo   |             | Vía pública |             | Área deportiva |             | Otro     |            | No sabe  |            | Total     |            |
|  | n         | (%)         | n        | (%)        | n         | (%)         | n           | (%)         | n              | (%)         | n        | (%)        | n        | (%)        | n         | %          |
| 18 a 44  | 5         | 21.7        | 1        | 4.3        | 6         | 26.1        | 4           | 17.4        | 7              | 30.4        | 0        | 0.0        | 0        | 0.0        | 23        | 100        |
| ≥ 45   | 6         | 31.6        | 1        | 5.3        | 4         | 21.0        | 7           | 36.8        | 0              | 0.0         | 1        | 5.3        | 0        | 0.0        | 19        | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>11</b> | <b>26.2</b> | <b>2</b> | <b>4.8</b> | <b>10</b> | <b>23.8</b> | <b>11</b>   | <b>26.2</b> | <b>7</b>       | <b>16.7</b> | <b>1</b> | <b>2.4</b> | <b>0</b> | <b>0.0</b> | <b>42</b> | <b>100</b> |

En la población masculina de 18 a 44 años de edad las lesiones ocurren más frecuentemente en el área deportiva con un 30.4%; seguidas por las ocurridas en el lugar de trabajo con 26.1%; luego en el hogar con 21.7% y la vía pública 17.4%. Existe un cambio total en el grupo de hombres de 45 años y más, el lugar más frecuente es la vía pública con 36.8%; le sigue el hogar con 31.6%; el trabajo 21.0%, y no hubo lesiones en áreas deportivas 0.0%. En general los hombres sufrieron las lesiones más frecuentemente en la vía pública y el hogar con 26.2% en ambos sitios, seguido por el trabajo 23.8% y las áreas deportivas 16.7%.

Tabla No. 90h.

| <i>Lugar donde ocurrió la lesión accidental, no tránsito</i> |           |             |          |            |           |             |             |             |                |            |           |             |          |            |           |            |
|--|-----------|-------------|----------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|-----------|-------------|----------|------------|-----------|------------|
| Mujeres  |           |             |          |            |           |             |             |             |                |            |           |             |          |            |           |            |
| Grupo de edad  | Hogar     |             | Escuela  |            | Trabajo   |             | Vía pública |             | Área deportiva |            | Otro      |             | No sabe  |            | Total     |            |
|  | n         | (%)         | n        | (%)        | n         | (%)         | n           | (%)         | n              | (%)        | n         | (%)         | n        | (%)        | n         | %          |
| 18 a 44  | 16        | 36.4        | 3        | 6.8        | 9         | 20.5        | 7           | 15.9        | 2              | 4.5        | 6         | 13.6        | 1        | 2.3        | 44        | 100        |
| ≥ 45   | 27        | 49.1        | 1        | 1.8        | 2         | 3.6         | 16          | 29.1        | 3              | 5.5        | 5         | 9.1         | 1        | 1.8        | 55        | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>43</b> | <b>43.4</b> | <b>4</b> | <b>4.0</b> | <b>11</b> | <b>11.1</b> | <b>23</b>   | <b>23.2</b> | <b>5</b>       | <b>5.1</b> | <b>11</b> | <b>11.1</b> | <b>2</b> | <b>2.0</b> | <b>99</b> | <b>100</b> |

En relación al sexo femenino, las lesiones ocurridas en el hogar, son las más frecuentes con 43.4% (mucho mayor que en los hombres 26.2%); le siguen las sufridas en la vía pública con 23.2% y en el trabajo 11.1%. En el grupo etario de 45 años y más las lesiones sufridas en estos dos sitios tienen una mayor frecuencia, hogar 49.1% y vía pública 29.1%.

Tabla No. 90i.

| <i>Lugar donde ocurrió la lesión accidental, no tránsito</i> |           |             |          |            |           |             |             |             |                |            |           |            |          |            |            |            |
|--|-----------|-------------|----------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|-----------|------------|----------|------------|------------|------------|
| Todos los encuestados  |           |             |          |            |           |             |             |             |                |            |           |            |          |            |            |            |
| Grupo de edad  | Hogar     |             | Escuela  |            | Trabajo   |             | Vía pública |             | Área deportiva |            | Otro      |            | No sabe  |            | Total      |            |
|  | n         | (%)         | n        | (%)        | n         | (%)         | n           | (%)         | n              | (%)        | n         | (%)        | n        | (%)        | n          | %          |
| 18 a 44  | 21        | 31.3        | 4        | 6.0        | 15        | 22.4        | 11          | 16.4        | 9              | 13.4       | 6         | 9.0        | 1        | 1.5        | 67         | 100        |
| ≥ 45   | 33        | 44.6        | 2        | 2.7        | 6         | 8.1         | 23          | 31.1        | 3              | 4.1        | 6         | 8.1        | 1        | 1.4        | 74         | 100        |
| <b>Total</b>   | <b>54</b> | <b>38.3</b> | <b>6</b> | <b>4.3</b> | <b>21</b> | <b>14.9</b> | <b>34</b>   | <b>24.1</b> | <b>12</b>      | <b>8.5</b> | <b>12</b> | <b>8.5</b> | <b>2</b> | <b>1.4</b> | <b>141</b> | <b>100</b> |

En general, el lugar más frecuente donde ocurrió el accidente es en el hogar con un 38.3%, seguido por la vía pública (el camino, la calle o carretera) con un 24.1%, ocupando el tercer lugar el trabajo con un 14.9%. Con relación a las lesiones ocurridas en el trabajo, la población masculina tiene casi el doble de prevalencia (23.8%) que la población femenina (11.1%).

## Lesiones relacionadas con violencia

### 91. Tabla No. 91: Diferentes experiencias y conductas relacionadas a violencia

La frecuencia de incidentes violentos que resultaron en una lesión que ameritó atención médica se descubren en los cuadros siguientes:

V11. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuvo en un incidente violento en el cual sufrió una lesión y requirió atención médica?

| <i>Frecuencia de incidente violento con lesión</i> |            |             |                         |            |                       |            |                           |            |                      |            |            |            |
|--|------------|-------------|-------------------------|------------|-----------------------|------------|---------------------------|------------|----------------------|------------|------------|------------|
| Hombres  |            |             |                         |            |                       |            |                           |            |                      |            |            |            |
| Grupo de edad                                      | Nunca      |             | Raramente (1 a 2 veces) |            | A veces (3 a 5 veces) |            | Frecuente (6 o más veces) |            | No sabe, no responde |            | Total      |            |
|  | n          | (%)         | n                       | (%)        | N                     | (%)        | n                         | (%)        | n                    | (%)        | n          | (%)        |
| 18 a 44  | 201        | 95.7        | 7                       | 3.3        | 0                     | 0.0        | 0                         | 0.0        | 2                    | 1.0        | 210        | 100        |
| ≥ 45   | 205        | 98.6        | 1                       | 0.5        | 0                     | 0.0        | 0                         | 0.0        | 2                    | 1.0        | 208        | 100        |
| <b>Total</b>                                       | <b>406</b> | <b>97.1</b> | <b>8</b>                | <b>1.9</b> | <b>0</b>              | <b>0.0</b> | <b>0</b>                  | <b>0.0</b> | <b>4</b>             | <b>1.0</b> | <b>418</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 91b.

| <b>Frecuencia de incidente violento con lesión</b> |       |      |                         |     |                       |     |                           |     |                      |     |       |     |
|--|-------|------|-------------------------|-----|-----------------------|-----|---------------------------|-----|----------------------|-----|-------|-----|
| <b>Mujeres</b>                                     |       |      |                         |     |                       |     |                           |     |                      |     |       |     |
| Grupo de edad                                      | Nunca |      | Raramente (1 a 2 veces) |     | A veces (3 a 5 veces) |     | Frecuente (6 o más veces) |     | No sabe, no responde |     | Total |     |
|  | n     | (%)  | n                       | (%) | n                     | (%) | n                         | (%) | n                    | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 717   | 97.7 | 8                       | 1.1 | 0                     | 0.0 | 1                         | 0.1 | 8                    | 1.1 | 734   | 100 |
| ≥ 45   | 718   | 96.6 | 8                       | 1.1 | 1                     | 0.1 | 2                         | 0.3 | 14                   | 1.9 | 743   | 100 |
| Total  | 1435  | 97.2 | 16                      | 1.1 | 1                     | 0.1 | 3                         | 0.2 | 22                   | 1.5 | 1477  | 100 |

Tabla No. 91c.

| <b>Frecuencia de incidente violento con lesión</b> |       |      |                         |     |                       |     |                           |     |                      |     |       |     |
|--|-------|------|-------------------------|-----|-----------------------|-----|---------------------------|-----|----------------------|-----|-------|-----|
| <b>Total de encuestados</b>                        |       |      |                         |     |                       |     |                           |     |                      |     |       |     |
| Grupo de edad                                      | Nunca |      | Raramente (1 a 2 veces) |     | A veces (3 a 5 veces) |     | Frecuente (6 o más veces) |     | No sabe, no responde |     | Total |     |
|  | n     | (%)  | n                       | (%) | n                     | (%) | n                         | (%) | n                    | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 918   | 97.2 | 15                      | 1.6 | 0                     | 0.0 | 1                         | 0.1 | 10                   | 1.0 | 944   | 100 |
| ≥ 45   | 923   | 97.1 | 9                       | 0.9 | 1                     | 0.1 | 2                         | 0.2 | 16                   | 1.7 | 951   | 100 |
| Total  | 1841  | 97.2 | 24                      | 1.3 | 1                     | 0.1 | 3                         | 0.2 | 26                   | 1.4 | 1895  | 100 |

Más del 97% de los 1,895 que dieron una respuesta válida, nunca han sufrido un incidente violento que resulte en una lesión que amerite atención médica y, no existen diferencias significativas relacionadas al sexo, ni al grupo etario. Únicamente 28 personas (1.6%) han tenido este tipo de lesiones, relacionadas con incidentes violentos.

**92. Tabla No. 92: Causa de la lesión más seria que ha tenido en los últimos 12 meses**

V12. Por favor, indique cuál de los siguientes fue la causa de la lesión más seria que ha tenido en los últimos 12 meses

Tabla No. 92a.

| <b>Causa de la lesión más seria sufrida en los últimos 12 meses</b> |               |     |                  |     |                   |      |                      |      |       |     |
|---|---------------|-----|------------------|-----|-------------------|------|----------------------|------|-------|-----|
| <b>Hombres</b>  |               |     |                  |     |                   |      |                      |      |       |     |
| Grupo de edad   | Arma de fuego |     | Arma no de fuego |     | Golpeado sin arma |      | No sabe, no responde |      | Total |     |
|   | n             | (%) | n                | (%) | n                 | (%)  | n                    | (%)  | n     | (%) |
| 18 a 44   | 1             | 3.3 | 0                | 0.0 | 9                 | 30.0 | 20                   | 66.6 | 30    | 100 |
| 45 y más  | 0             | 0.0 | 1                | 5.3 | 9                 | 47.4 | 9                    | 47.4 | 19    | 100 |
| Total   | 1             | 2.0 | 1                | 2.0 | 18                | 36.7 | 29                   | 59.2 | 49    | 100 |

Tabla No. 92b.

| <b>Causa de la lesión más seria sufrida en los últimos 12 meses</b> |               |     |                  |     |                   |      |                      |      |       |     |
|---|---------------|-----|------------------|-----|-------------------|------|----------------------|------|-------|-----|
| <b>Mujeres</b>  |               |     |                  |     |                   |      |                      |      |       |     |
| Grupo de edad   | Arma de fuego |     | Arma no de fuego |     | Golpeado sin arma |      | No sabe, no responde |      | Total |     |
|   | n             | (%) | n                | (%) | n                 | (%)  | n                    | (%)  | n     | (%) |
| 18 a 44   | 1             | 2.1 | 1                | 2.1 | 15                | 31.9 | 30                   | 63.8 | 47    | 100 |
| 45 y más  | 1             | 1.7 | 0                | 0.0 | 15                | 25.0 | 44                   | 73.3 | 60    | 100 |
| Total   | 2             | 1.9 | 1                | 0.9 | 30                | 28.0 | 74                   | 69.1 | 107   | 100 |

Tabla No. 92c.

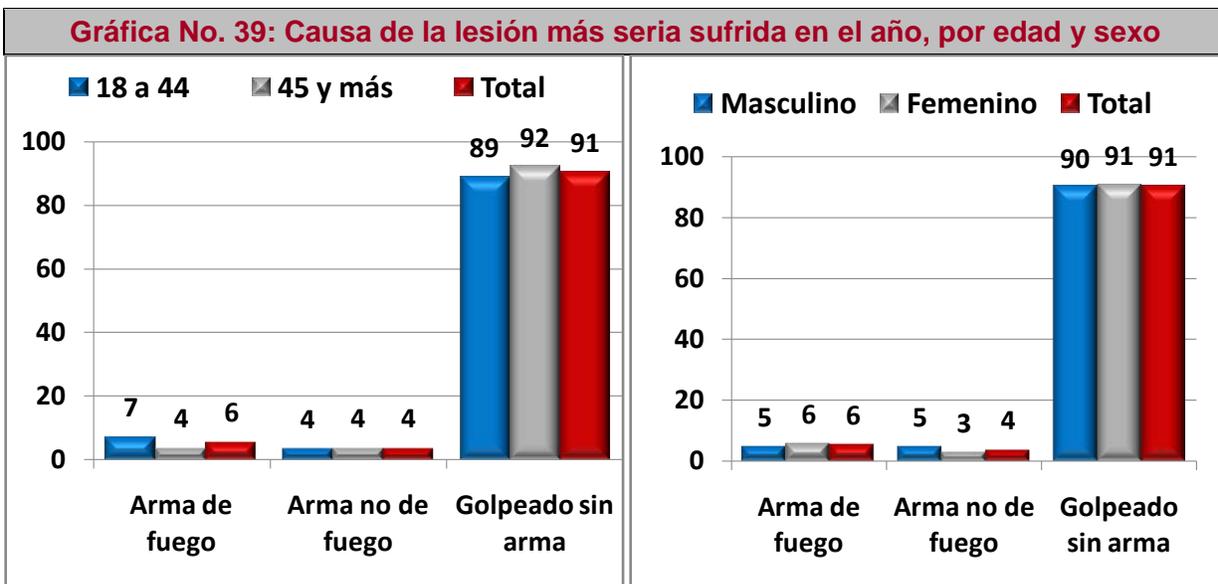
| <b>Causa de la lesión más seria sufrida en los últimos 12 meses</b> |               |            |                  |            |                   |             |                      |             |            |            |
|---|---------------|------------|------------------|------------|-------------------|-------------|----------------------|-------------|------------|------------|
| <b>Total encuestados</b>  |               |            |                  |            |                   |             |                      |             |            |            |
| Grupo de edad   | Arma de fuego |            | Arma no de fuego |            | Golpeado sin arma |             | No sabe, no responde |             | Total      |            |
|   | n             | (%)        | n                | (%)        | n                 | (%)         | n                    | (%)         | n          | (%)        |
| 18 a 44   | 2             | 2.6        | 1                | 1.3        | 24                | 31.2        | 50                   | 64.9        | 77         | 100        |
| 45 y más  | 1             | 1.3        | 1                | 1.3        | 24                | 30.4        | 53                   | 67.1        | 79         | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>3</b>      | <b>1.9</b> | <b>2</b>         | <b>1.3</b> | <b>48</b>         | <b>30.8</b> | <b>103</b>           | <b>66.0</b> | <b>156</b> | <b>100</b> |

De un total de 156 personas entrevistadas, solo 53 (34%) identificaron cuál fue la causa de la lesión más seria sufrida en el último año, el resto 103 (66.0%) no la respondieron.

Tabla No. 92d.

| <b>Causa de la lesión más seria sufrida en los últimos 12 meses</b> |               |            |                  |            |                   |             |           |            |  |
|---|---------------|------------|------------------|------------|-------------------|-------------|-----------|------------|--|
| <b>Total de encuestados que identificaron la causa</b>              |               |            |                  |            |                   |             |           |            |  |
| Grupo de edad   | Arma de fuego |            | Arma no de fuego |            | Golpeado sin arma |             | Total     |            |  |
|   | n             | (%)        | n                | (%)        | n                 | (%)         | n         | (%)        |  |
| 18 a 44   | 2             | 7.4        | 1                | 3.7        | 24                | 88.9        | 27        | 100        |  |
| 45 y más  | 1             | 3.8        | 1                | 3.8        | 24                | 92.3        | 26        | 100        |  |
| <b>Total</b>  | <b>3</b>      | <b>5.7</b> | <b>2</b>         | <b>3.8</b> | <b>48</b>         | <b>90.5</b> | <b>53</b> | <b>100</b> |  |

De los 53 que confirmaron la lesión. 5.7% fueron por arma de fuego, 3.8% por otro tipo de arma y la gran mayoría 90.5% fueron sin armas (golpes o empujones); no hay diferencia por sexo o edad.



**93. Tabla No. 93: Relación entre el agresor y la víctima**

V13. Por favor, indique la relación entre usted y la persona(s) que le causaron la lesión.

Tabla No. 93a.

| <b>Relación con el agresor</b> |          |            |          |            |                         |            |                          |             |           |             |           |            |           |             |           |            |
|--------------------------------|----------|------------|----------|------------|-------------------------|------------|--------------------------|-------------|-----------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|-----------|------------|
| Hombres                        |          |            |          |            |                         |            |                          |             |           |             |           |            |           |             |           |            |
| Grupo de edad                  | Pareja   |            | Padre    |            | Hijo, hermano, pariente |            | Amigo, conocido cuidador |             | Extraño   |             | Autoridad |            | Otra      |             | Total     |            |
|                                | n        | (%)        | n        | (%)        | n                       | (%)        | n                        | (%)         | n         | (%)         | n         | (%)        | n         | (%)         | n         | %          |
| 18 a 44                        | 0        | 0.0        | 0        | 0.0        | 0                       | 0.0        | 3                        | 13.0        | 9         | 39.1        | 1         | 4.3        | 10        | 43.8        | 23        | 100        |
| ≥ 45                           | 0        | 0.0        | 0        | 0.0        | 0                       | 0.0        | 2                        | 11.8        | 8         | 47.0        | 0         | 0.0        | 7         | 41.2        | 17        | 100        |
| <b>Total</b>                   | <b>0</b> | <b>0.0</b> | <b>0</b> | <b>0.0</b> | <b>0</b>                | <b>0.0</b> | <b>5</b>                 | <b>12.5</b> | <b>17</b> | <b>42.5</b> | <b>1</b>  | <b>2.5</b> | <b>17</b> | <b>42.5</b> | <b>40</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 93b.

| <b>Relación con el agresor</b> |          |            |          |            |                         |            |                          |            |           |             |           |            |           |             |           |            |
|--------------------------------|----------|------------|----------|------------|-------------------------|------------|--------------------------|------------|-----------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|-----------|------------|
| Mujeres                        |          |            |          |            |                         |            |                          |            |           |             |           |            |           |             |           |            |
| Grupo de edad                  | Pareja   |            | Padre    |            | Hijo, hermano, pariente |            | Amigo, conocido cuidador |            | Extraño   |             | Autoridad |            | Otra      |             | Total     |            |
|                                | n        | (%)        | n        | (%)        | n                       | (%)        | n                        | (%)        | n         | (%)         | n         | (%)        | n         | (%)         | n         | %          |
| 18 a 44                        | 3        | 8.8        | 1        | 2.9        | 1                       | 2.9        | 0                        | 0.0        | 10        | 29.4        | 1         | 2.9        | 18        | 52.9        | 34        | 100        |
| ≥ 45                           | 2        | 4.9        | 0        | 0.0        | 1                       | 2.4        | 4                        | 9.78       | 15        | 36.6        | 0         | 0.0        | 19        | 46.3        | 41        | 100        |
| <b>Total</b>                   | <b>5</b> | <b>6.6</b> | <b>1</b> | <b>1.3</b> | <b>2</b>                | <b>2.6</b> | <b>4</b>                 | <b>5.3</b> | <b>25</b> | <b>33.3</b> | <b>1</b>  | <b>1.3</b> | <b>37</b> | <b>49.3</b> | <b>75</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 93c.

| <b>Relación con el agresor</b> |          |            |          |            |                         |            |                          |            |           |             |           |            |           |             |            |            |
|--------------------------------|----------|------------|----------|------------|-------------------------|------------|--------------------------|------------|-----------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|------------|------------|
| Total encuestados              |          |            |          |            |                         |            |                          |            |           |             |           |            |           |             |            |            |
| Grupo de edad                  | Pareja   |            | Padre    |            | Hijo, hermano, pariente |            | Amigo, conocido cuidador |            | Extraño   |             | Autoridad |            | Otra      |             | Total      |            |
|                                | n        | (%)        | n        | (%)        | n                       | (%)        | n                        | (%)        | n         | (%)         | n         | (%)        | n         | (%)         | n          | %          |
| 18 a 44                        | 3        | 5.3        | 1        | 1.8        | 1                       | 1.8        | 3                        | 5.2        | 19        | 33.3        | 2         | 3.5        | 28        | 49.1        | 57         | 100        |
| ≥ 45                           | 2        | 3.4        | 0        | 0.0        | 1                       | 1.8        | 6                        | 10.3       | 23        | 39.6        | 0         | 0.0        | 26        | 44.8        | 58         | 100        |
| <b>Total</b>                   | <b>5</b> | <b>4.3</b> | <b>1</b> | <b>0.9</b> | <b>2</b>                | <b>1.7</b> | <b>9</b>                 | <b>7.8</b> | <b>42</b> | <b>36.5</b> | <b>2</b>  | <b>1.7</b> | <b>54</b> | <b>47.0</b> | <b>115</b> | <b>100</b> |

De los 115 encuestados que identificaron al agresor, 54 (47%) dijeron que fue una persona diferente a las que aparecen en el listado; seguido por un extraño 42 casos (36.5%). No existen diferencias por edades. Llama la atención que en los hombres en ningún caso el agresor fue miembro de la familia. Por el contrario en mujeres, en 8 casos (10.5%) el agresor fue un familiar, la pareja fue responsable en 5 casos (6.6%).

#### **94. Tabla No. 94: Antecedentes de lesiones en infancia y adolescencia**

Con el fin de investigar el maltrato infantil se introdujo en el cuestionario la pregunta sobre estos antecedentes, con los resultados enumerados en las siguientes tablas.

Se observa, que de 2,024 personas encuestadas, el 67.0% (1,356) manifestaron nunca haber sufrido una agresión antes de los 18 años por parte de sus padres u otro adulto en el hogar, sin diferencia por sexo, ni edad, y un 14.4% (291) rara vez la recibió. Sin embargo hay un 16.4% que sí sufrió lesiones de parte de sus padres, la mitad de éstos (8.1%) casi a diario.

V14. Cuando era niño (antes de los 18 años), ¿alguna vez su padre/madre o adulto en su hogar lo(a) empujó, agarró de manera brusca, golpeó, cacheteó, o le tiró algo directamente?

Tabla No. 94a.

| <i>Antecedentes de lesiones en la infancia y adolescencia<br/>(antes de los 18 años de edad)</i> |       |      |          |      |                 |     |                    |     |               |     |                      |     |       |     |
|--|-------|------|----------|------|-----------------|-----|--------------------|-----|---------------|-----|----------------------|-----|-------|-----|
| Hombres  |       |      |          |      |                 |     |                    |     |               |     |                      |     |       |     |
| Grupo de edad  | Nunca |      | Rara vez |      | Una vez por mes |     | Una vez por semana |     | Casi a diario |     | No sabe, no responde |     | Total |     |
|  | N     | (%)  | n        | (%)  | n               | (%) | n                  | (%) | n             | (%) | n                    | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 153   | 65.7 | 42       | 18.0 | 12              | 5.2 | 6                  | 2.6 | 16            | 6.9 | 4                    | 1.8 | 233   | 100 |
| ≥ 45   | 153   | 67.7 | 31       | 13.7 | 7               | 3.1 | 13                 | 5.8 | 18            | 8.0 | 4                    | 1.7 | 226   | 100 |
| Total  | 306   | 66.7 | 73       | 15.9 | 19              | 4.1 | 19                 | 4.1 | 34            | 7.4 | 8                    | 1.8 | 459   | 100 |

Tabla No. 94b.

| <i>Antecedentes de lesiones en la infancia y adolescencia<br/>(antes de los 18 años de edad)</i> |       |      |          |      |                 |     |                    |     |               |     |                      |     |       |     |
|--|-------|------|----------|------|-----------------|-----|--------------------|-----|---------------|-----|----------------------|-----|-------|-----|
| Mujeres  |       |      |          |      |                 |     |                    |     |               |     |                      |     |       |     |
| Grupo de edad  | Nunca |      | Rara vez |      | Una vez por mes |     | Una vez por semana |     | Casi a diario |     | No sabe, no responde |     | Total |     |
|  | N     | (%)  | n        | (%)  | n               | (%) | n                  | (%) | n             | (%) | n                    | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 506   | 65.5 | 120      | 15.5 | 31              | 4.0 | 35                 | 4.5 | 69            | 8.9 | 11                   | 1.4 | 772   | 100 |
| ≥ 45   | 544   | 68.6 | 98       | 12.4 | 31              | 3.9 | 34                 | 4.3 | 61            | 7.7 | 25                   | 3.1 | 793   | 100 |
| Total  | 1050  | 67.1 | 218      | 13.9 | 62              | 4.0 | 69                 | 4.4 | 130           | 8.3 | 36                   | 2.3 | 1565  | 100 |

Tabla No. 94c.

| <i>Antecedentes de lesiones en la infancia y adolescencia<br/>(antes de los 18 años de edad)</i> |       |      |          |      |                 |     |                    |     |               |     |                      |     |       |     |
|--|-------|------|----------|------|-----------------|-----|--------------------|-----|---------------|-----|----------------------|-----|-------|-----|
| Todos los encuestados  |       |      |          |      |                 |     |                    |     |               |     |                      |     |       |     |
| Grupo de edad  | Nunca |      | Rara vez |      | Una vez por mes |     | Una vez por semana |     | Casi a diario |     | No sabe, no responde |     | Total |     |
|  | n     | (%)  | n        | (%)  | n               | (%) | n                  | (%) | n             | (%) | n                    | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 659   | 65.6 | 162      | 16.1 | 43              | 4.3 | 41                 | 4.1 | 85            | 8.5 | 15                   | 1.5 | 1005  | 100 |
| ≥ 45   | 697   | 68.4 | 129      | 12.7 | 38              | 3.7 | 47                 | 4.6 | 79            | 7.8 | 29                   | 2.9 | 1019  | 100 |
| Total  | 1356  | 67.0 | 291      | 14.4 | 81              | 4.0 | 88                 | 4.3 | 164           | 8.1 | 44                   | 2.2 | 2024  | 100 |

**95. Tabla No. 95: Antecedentes de abuso sexual o violación en la infancia y adolescencia,**

V15. Cuando era niño, ¿algún adulto o alguien de al menos 15 años de edad le tocó sexualmente o le forzó a tener sexo?

Tabla No. 95a.

| <i>Antecedentes de agresión sexual en la niñez</i> |    |     |     |      |             |     |       |     |
|--|----|-----|-----|------|-------------|-----|-------|-----|
| Hombres  |    |     |     |      |             |     |       |     |
| Grupo de edad                                      | Sí |     | No  |      | No responde |     | Total |     |
|  | n  | (%) | n   | (%)  | n           | (%) | n     | (%) |
| 18 a 44  | 4  | 1.7 | 226 | 97.0 | 3           | 1.3 | 233   | 100 |
| ≥ 45   | 6  | 2.7 | 217 | 96.0 | 3           | 1.3 | 226   | 100 |
| Total  | 10 | 2.2 | 443 | 96.5 | 6           | 1.3 | 459   | 100 |

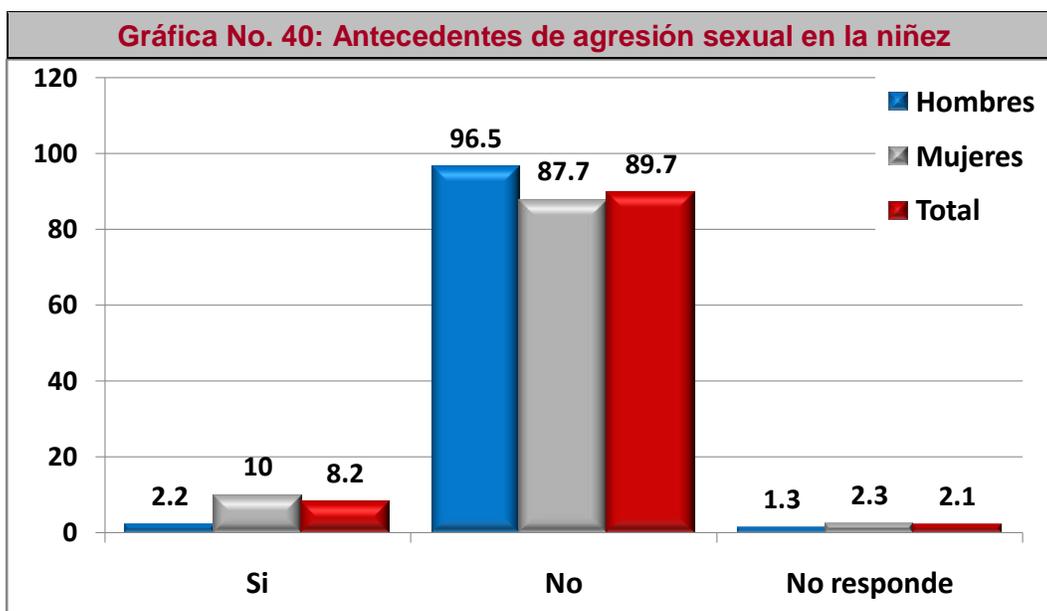
Tabla No. 95b.

| <b>Antecedentes de agresión sexual en la niñez</b> |            |             |             |             |             |            |             |            |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>Mujeres</b>                                     |            |             |             |             |             |            |             |            |
| Grupo de edad                                      | Sí         |             | No          |             | No responde |            | Total       |            |
|  | n          | (%)         | n           | (%)         | n           | (%)        | n           | (%)        |
| 18 a 44  | 88         | 11.4        | 668         | 86.5        | 16          | 2.1        | 772         | 100        |
| ≥ 45   | 68         | 8.6         | 705         | 88.9        | 20          | 2.6        | 793         | 100        |
| <b>Total</b>                                       | <b>156</b> | <b>10.0</b> | <b>1373</b> | <b>87.7</b> | <b>36</b>   | <b>2.3</b> | <b>1565</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 95c.

| <b>Antecedentes de agresión sexual en la niñez</b> |            |            |             |             |             |            |             |            |
|--|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>Todos los encuestados</b>                       |            |            |             |             |             |            |             |            |
| Grupo de edad                                      | Sí         |            | No          |             | No responde |            | Total       |            |
|  | n          | (%)        | n           | (%)         | n           | (%)        | n           | (%)        |
| 18 a 44  | 92         | 9.2        | 894         | 89.0        | 19          | 1.9        | 1005        | 100        |
| ≥ 45   | 74         | 7.3        | 922         | 91.5        | 23          | 2.3        | 1019        | 100        |
| <b>Total</b>                                       | <b>166</b> | <b>8.2</b> | <b>1816</b> | <b>89.7</b> | <b>42</b>   | <b>2.1</b> | <b>2024</b> | <b>100</b> |

Del total de 2,024 personas encuestadas, el 89.7% manifestaron no haber sufrido agresión sexual en la niñez, 2.1% no respondió la pregunta y, el 8.2% sí sufrió de agresión sexual en la niñez; las mujeres fueron más afectadas con el 10.0%, pero el porcentaje de hombres también es importante 2.2%. En relación al grupo etario, se ve más afectado el grupo de mujeres de 18 a 44 años con 11.4% respecto al de mujeres de 45 años y más con 8.6%, lo que sugiere que en las últimas décadas ha aumentado este tipo de abusos a las menores. Situación inversa se observa en los hombres con 1.7% y 2.7% respectivamente.



**96. Tabla No. 96: Violación sexual en edad adulta**

V16. Desde que cumplió 18 años, ¿Ha experimentado un acto sexual el cual involucre penetración vaginal, oral o anal en contra de su voluntad?

Tabla No. 96a.

| <b>Experiencia sexual en contra de su voluntad en edad adulta (≥ 18 años)</b> |            |             |           |            |             |            |              |            |                      |            |            |            |
|---|------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|--------------|------------|----------------------|------------|------------|------------|
| <b>Hombres</b>  |            |             |           |            |             |            |              |            |                      |            |            |            |
| Grupo de edad   | Nunca      |             | Una vez   |            | Pocas veces |            | Muchas veces |            | No sabe, no responde |            | Total      |            |
|   | n          | (%)         | n         | (%)        | n           | (%)        | n            | (%)        | n                    | (%)        | N          | (%)        |
| 18 a 44   | 208        | 89.3        | 8         | 3.4        | 5           | 2.1        | 8            | 3.4        | 4                    | 1.7        | 233        | 100        |
| ≥ 45  | 198        | 87.2        | 9         | 4.0        | 2           | 0.9        | 16           | 7.0        | 2                    | 0.9        | 227        | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>406</b> | <b>88.3</b> | <b>17</b> | <b>3.7</b> | <b>7</b>    | <b>1.5</b> | <b>24</b>    | <b>5.2</b> | <b>6</b>             | <b>1.3</b> | <b>460</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 96b.

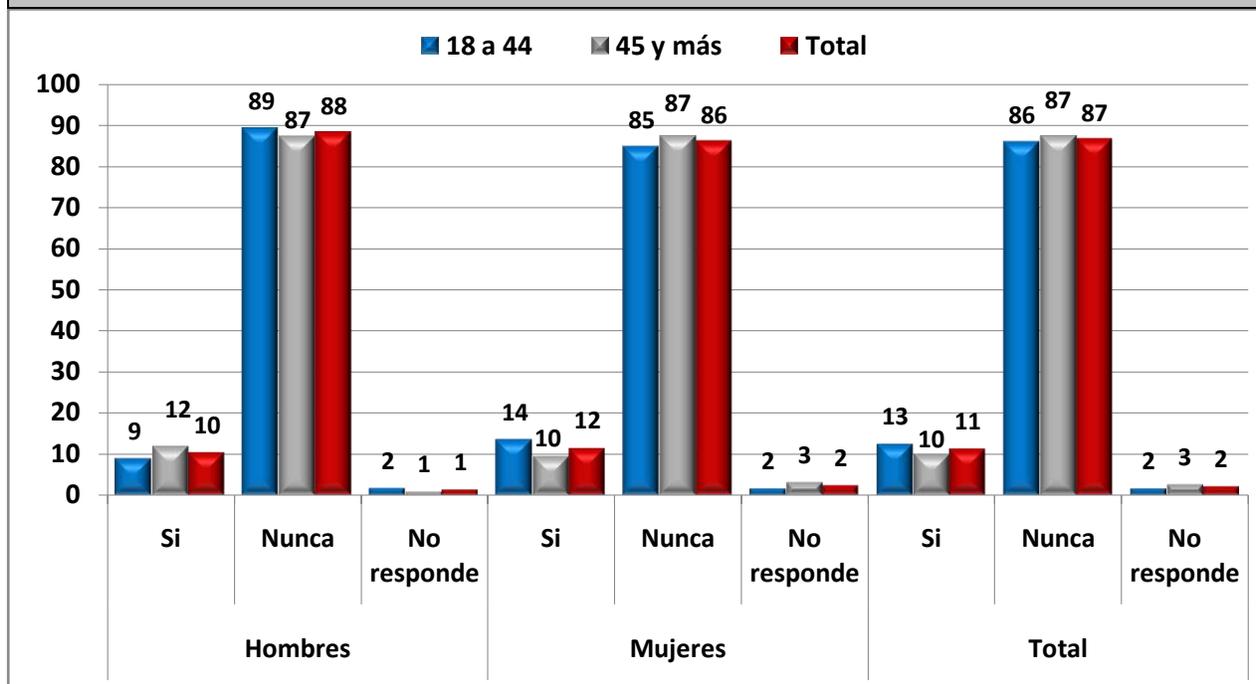
| <b>Experiencia sexual en contra de su voluntad en edad adulta (≥ 18 años)</b> |             |             |           |            |             |            |              |            |                      |            |             |            |
|---|-------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|--------------|------------|----------------------|------------|-------------|------------|
| <b>Mujeres</b>  |             |             |           |            |             |            |              |            |                      |            |             |            |
| Grupo de edad   | Nunca       |             | Una vez   |            | Pocas veces |            | Muchas veces |            | No sabe, no responde |            | Total       |            |
|   | n           | (%)         | n         | (%)        | n           | (%)        | n            | (%)        | n                    | (%)        | n           | (%)        |
| 18 a 44   | 655         | 84.8        | 49        | 6.3        | 18          | 2.3        | 38           | 4.9        | 12                   | 1.6        | 772         | 100        |
| ≥ 45  | 692         | 87.3        | 26        | 3.3        | 16          | 2.0        | 34           | 4.3        | 25                   | 3.2        | 793         | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>1347</b> | <b>86.1</b> | <b>75</b> | <b>4.8</b> | <b>34</b>   | <b>2.2</b> | <b>72</b>    | <b>4.6</b> | <b>37</b>            | <b>2.4</b> | <b>1565</b> | <b>100</b> |

Tabla No. 96c.

| <b>Experiencia sexual en contra de su voluntad en edad adulta (≥ 18 años)</b> |             |             |           |            |             |            |              |            |                      |            |             |            |
|---|-------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|--------------|------------|----------------------|------------|-------------|------------|
| <b>Total encuestados</b>  |             |             |           |            |             |            |              |            |                      |            |             |            |
| Grupo de edad   | Nunca       |             | Una vez   |            | Pocas veces |            | Muchas veces |            | No sabe, no responde |            | Total       |            |
|   | n           | (%)         | n         | (%)        | n           | (%)        | n            | (%)        | n                    | (%)        | n           | (%)        |
| 18 a 44   | 863         | 85.9        | 57        | 5.7        | 23          | 2.3        | 46           | 4.6        | 16                   | 1.6        | 1005        | 100        |
| ≥ 45  | 890         | 87.3        | 35        | 3.4        | 18          | 1.8        | 50           | 4.9        | 27                   | 2.7        | 1020        | 100        |
| <b>Total</b>  | <b>1753</b> | <b>86.6</b> | <b>92</b> | <b>4.5</b> | <b>41</b>   | <b>2.0</b> | <b>96</b>    | <b>4.7</b> | <b>43</b>            | <b>2.1</b> | <b>2025</b> | <b>100</b> |

De 2,025 encuestados que respondieron, el 86.6% nunca ha tenido una experiencia sexual en contra de su voluntad en su edad adulta (18 años o más); el 4.5% fue violado sexualmente una vez; el 2% pocas veces (2-3), el 4.7% muchas veces (4 o más), y el 2.1% no sabe o no responde. En general el 11.3% de encuestados han sido violados en su edad adulta; el 11.6% de las mujeres y el 10.4% de los hombres. El grupo etario más afectado es el de mujeres de 18 a 44 años con 13.5% y, el menos afectado el de hombres de 18 a 44 años con 8.9%. En general el índice de violación es muy alto.

**Gráfica No. 41: Violación sexual en edad adulta.**



## Step 2: Datos Antropométricos

### 13. Componente: Mediciones físicas

#### Presión Arterial.

#### 97. Tabla No. 97: Promedio de presión arterial entre todos los entrevistados.

En las siguientes tablas se presentan los promedios de presión arterial para cada uno de los grupos entrevistados. El promedio de presión arterial fue de 126/79 mm de Hg para ambos sexos; 124/77 en mujeres y 128/80 en hombres. Existe diferencia de 16 mmHg entre las presiones sistólicas de los grupos de 18 a 44 años (121.7) y de  $\geq 45$  (137.6).

Tabla No. 97a.

| <i>Media de presión arterial sistólica (mmHg)</i> |            |              |                    |             |              |                    |             |              |                    |
|---|------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|
| Grupo etario                                      | Hombres    |              |                    | Mujeres     |              |                    | Ambos sexos |              |                    |
|   | n          | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             |
| 18-44   | 217        | 124.6        | 122.5-126.8        | 709         | 119.1        | 117.9-120.2        | 926         | 121.7        | 120.6-122.9        |
| $\geq 45$   | 210        | 137.4        | 134.0-140.8        | 738         | 137.8        | 135.8-139.8        | 948         | 137.6        | 135.9-139.3        |
| <b>Total</b>                                      | <b>427</b> | <b>128.0</b> | <b>126.1-130.0</b> | <b>1447</b> | <b>124.4</b> | <b>123.3-125.5</b> | <b>1874</b> | <b>126.1</b> | <b>125.2-127.1</b> |

Tabla No. 97b.

| <i>Media de presión arterial diastólica (mmHg)</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario                                       | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | Media       | 95% CI           | n           | Media       | 95% CI           | n           | Media       | 95% CI           |
| 18-44  | 217        | 78.9        | 77.6-80.3        | 709         | 76.3        | 75.6-77.1        | 926         | 77.6        | 76.9-78.3        |
| $\geq 45$  | 210        | 83.1        | 81.0-85.2        | 738         | 80.0        | 79.0-80.9        | 948         | 81.4        | 80.4-82.5        |
| <b>Total</b>                                       | <b>427</b> | <b>80.1</b> | <b>78.9-81.2</b> | <b>1447</b> | <b>77.4</b> | <b>76.8-78.0</b> | <b>1874</b> | <b>78.6</b> | <b>78.1-79.2</b> |

#### 98. Tabla No. 98: Clasificación de presión arterial registrada a todos los encuestados

Para el registro de presión arterial se realizaron 3 mediciones con intervalos de 5 minutos y se anotó el promedio de las tres. De 2,040 encuestados, no se registraron datos en 127 y se registraron erróneamente otros 33 casos; en consecuencia solo se obtuvieron datos útiles en 1,880 (92% de encuestados).

| <i>Clasificación de presión arterial en los 2040 encuestados</i> |     |       |     |        |      |                 |      |             |      |       |     |
|--|-----|-------|-----|--------|------|-----------------|------|-------------|------|-------|-----|
| No datos   |     | Error |     | Normal |      | Pre hipertensos |      | Hipertensos |      | Total |     |
| n  | %   | n     | %   | n      | %    | n               | %    | n           | %    | n     | %   |
| 127  | 6.2 | 33    | 1.6 | 560    | 27.4 | 728             | 35.7 | 592         | 29.0 | 2040  | 100 |

Gráfica No. 42: Clasificación de presión arterial en los 2040 encuestados

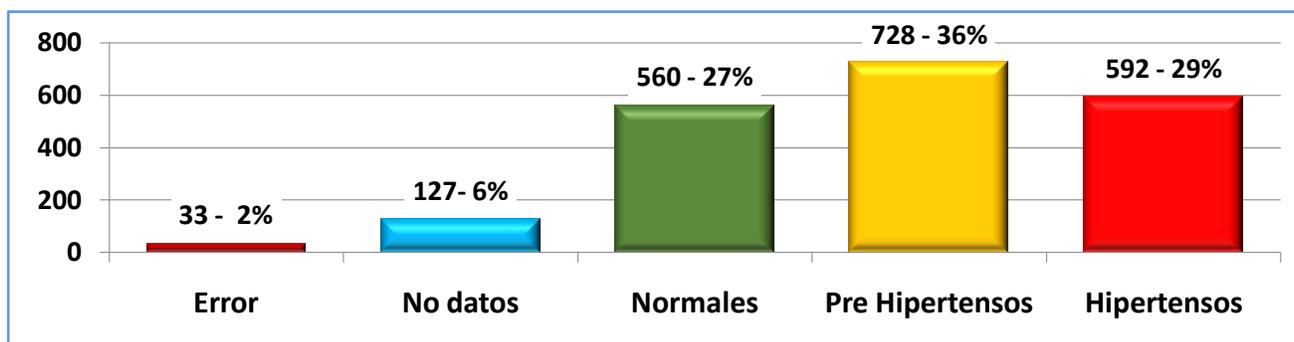
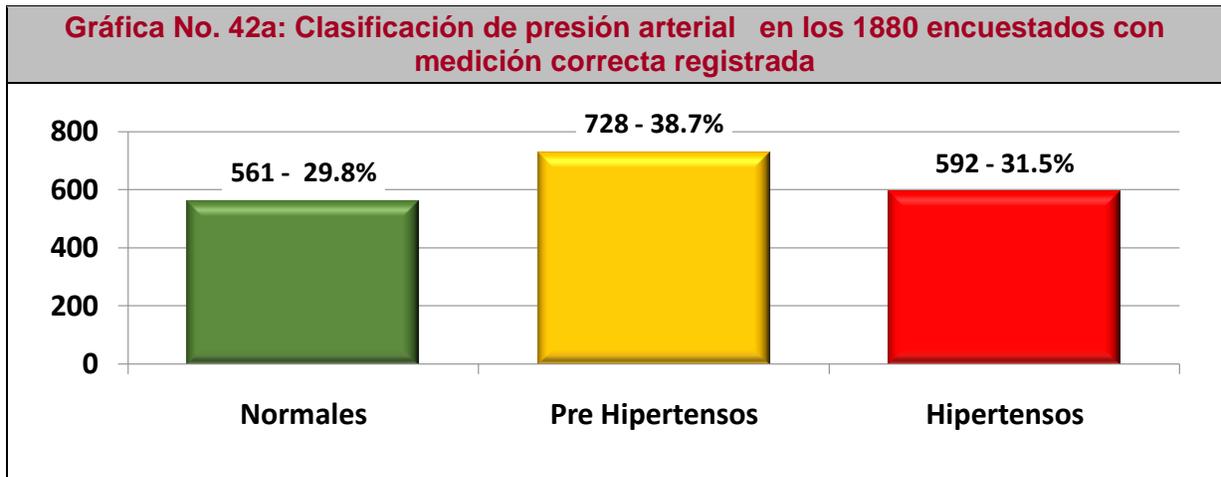


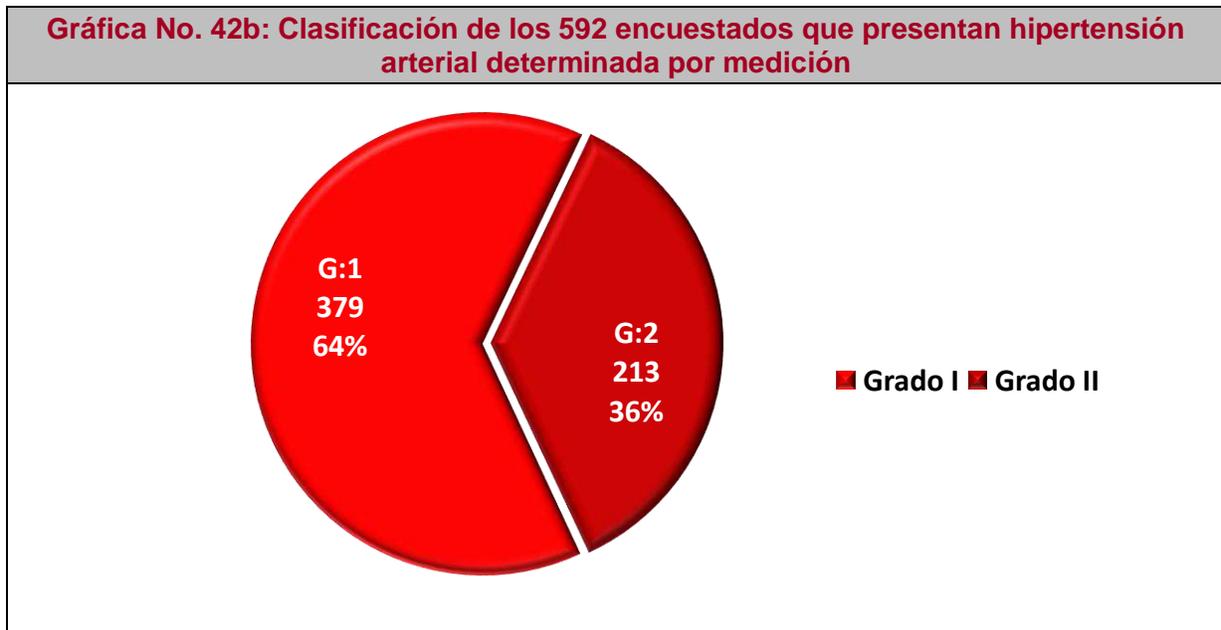
Tabla No.98a.

| <b>Clasificación de presión arterial en los 1880 encuestados con medición correcta registrada</b> |        |            |
|---|--------|------------|
| Categoría   | Número | Porcentaje |
| Normal  | 560    | 29.8       |
| Pre hipertensión  | 728    | 38.7       |
| Hipertensión arterial   | 592    | 31.5       |
| Total   | 1880   | 100.0      |



De los 1,880 con registro adecuado de la presión arterial, el 29.8% (560) la tuvieron en límites normales (<120/80 mm de Hg), el 38.7% (728) fueron catalogados como pre hipertensos (120/80 a 139/89 mm de Hg) y, 31.5% (592) se clasificaron como hipertensos ( $\geq$ 140/90 mm de Hg), tabla No. 98 y gráfica No. 42a.

De los 592 a los que se encontró hipertensión arterial, el 64% (379) se clasificaron como hipertensión arterial grado I (140/90 a 159/ 99 mm de Hg) y, el 36% (213) como hipertensión grado II ( $\geq$ 160/100 mm de Hg), gráfica No. 42b.



### 99. Tabla No. 99: Prevalencia de hipertensión arterial

La prevalencia fue determinada por medición en la encuesta a los 1880 que tenían datos útiles (PA  $\geq$  140/90), incluyendo los que reciben tratamiento con medicamentos por diagnóstico previo, más los que están controlados con medicamentos. En la tabla No. 99a se presentan los porcentaje de hipertensos registrados en la medición, en la 99b los encuestados con diagnóstico previo de hipertensión controlados con medicamentos (PA normal a la medición) y, en la gráfica 99c el total de hipertensos (controlados y no controlados). La gráfica No 43, expone la clasificación de hipertensión arterial en el total de encuestados con datos útiles.

Tabla No. 99a.

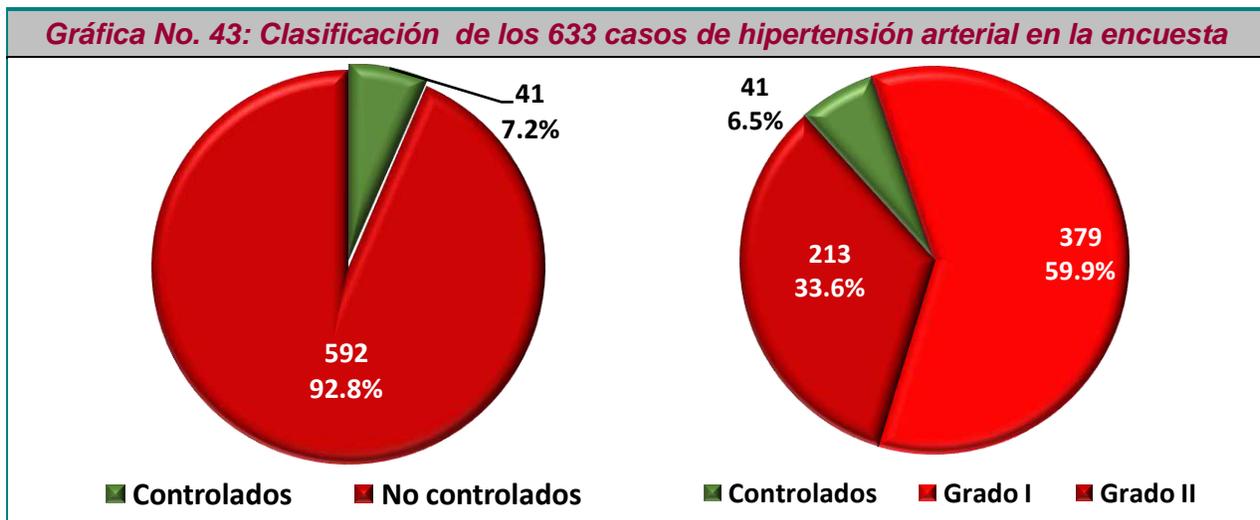
| <i>Porcentaje de encuestados a quienes se ha registrado hipertensión arterial, incluyendo los que reciben medicamentos</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 217        | 21.4        | 16.3-26.5        | 709         | 14.9        | 12.2-17.7        | 926         | 18.0        | 15.2-20.8        |
| $\geq$ 45  | 212        | 49.0        | 42.2-55.8        | 742         | 49.3        | 45.0-53.5        | 954         | 49.2        | 45.4-52.9        |
| <b>Total</b>   | <b>429</b> | <b>28.8</b> | <b>24.1-33.5</b> | <b>1451</b> | <b>24.7</b> | <b>22.3-27.2</b> | <b>1880</b> | <b>26.7</b> | <b>24.2-29.1</b> |

Tabla No. 99b.

| <i>Porcentaje de encuestados con diagnóstico previo de hipertensión arterial y que están controlados con medicamentos (presión arterial normal en la encuesta)</i> |            |            |                |            |            |                 |             |            |                |
|--|------------|------------|----------------|------------|------------|-----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres    |            |                | Mujeres    |            |                 | Ambos sexos |            |                |
|  | n          | %          | 95% CI         | n          | %          | 95% CI          | n           | %          | 95% CI         |
| 18-44  | 47         | 2.1        | 0.0-6.2        | 91         | 8.4        | 3.3-13.5        | 155         | 4.9        | 1.7-8.0        |
| $\geq$ 45  | 100        | 9.0        | 3.1-15.0       | 238        | 10.0       | 7.1-12.9        | 460         | 9.5        | 6.4-12.7       |
| <b>Total</b>   | <b>147</b> | <b>5.2</b> | <b>1.3-9.2</b> | <b>329</b> | <b>9.3</b> | <b>6.7-11.9</b> | <b>615</b>  | <b>7.2</b> | <b>4.7-9.7</b> |

Tabla No. 99c.

| <i>Clasificación del total de casos hipertensión arterial en la encuesta</i> |            |              |
|--|------------|--------------|
| Situación  | Casos      | %            |
| Confirmados por medición en la encuesta                                      | 592        | 93.50        |
| Diagnosticados previamente y PA controlada con medicamentos                  | 41         | 6.5          |
| <b>Total hipertensos</b>   | <b>633</b> | <b>100.0</b> |



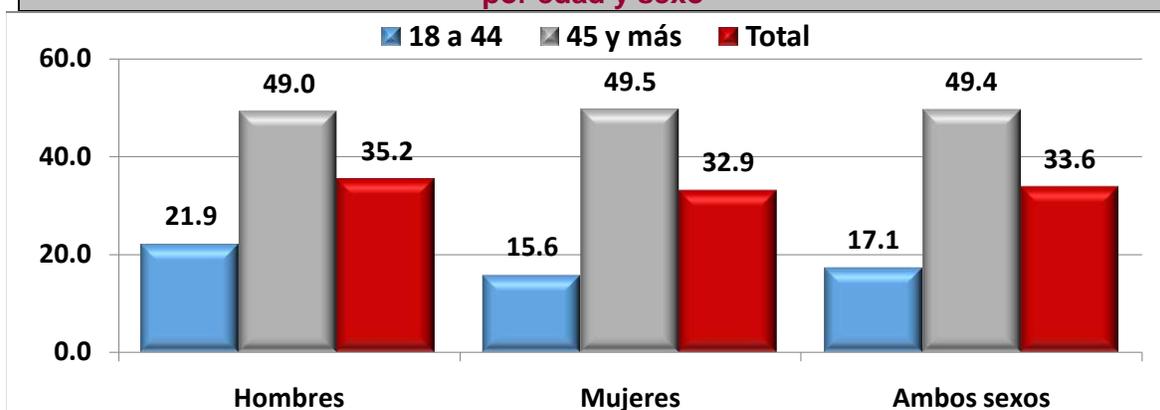
**100. Tabla No. 100: Prevalencia de hipertensión arterial por sexo y grupo etario.**

En la tabla No. 100, puede observarse que de los 1,880 encuestados con registro correcto, el 33.6% (633 casos) presentan hipertensión arterial, el 32.9% de las mujeres y el 35.2% de los hombres; hay predominio del sexo masculino por 2.3 puntos porcentuales. Al analizar por grupo etario se encuentra que, el grupo de 45 años y más tiene un porcentaje de hipertensión arterial de 49.4%, similar en ambos sexos; mientras que el grupo de 18 a 44 años de tiene 17.1% y, en esta edad existe un predominio de hipertensión en hombres, 21.9% contra 15.6% en mujeres.

**Tabla No. 100. Prevalencia de Hipertensión arterial por sexo y grupo etario**

| <i>Prevalencia de hipertensión arterial por sexo y edad</i> |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|
| Grupo de edad   | Hombres     | Mujeres     | Ambos sexos |
|   | %           | %           | %           |
| 18 a 44   | 21.9        | 15.6        | 17.1        |
| 45 y más  | 49.0        | 49.5        | 49.4        |
| <b>Total</b>  | <b>35.2</b> | <b>32.9</b> | <b>33.6</b> |

**Gráfica No. 43b: Prevalencia de hipertensión arterial en la encuesta por edad y sexo**



**101. Tabla No. 101: Situación clínica de encuestados con hipertensión arterial.**

A los 633 encuestados con hipertensión arterial se les logró analizar su situación clínica y la efectividad del tratamiento anti hipertensivo, teniendo como meta de control valores de presión arterial de <140/90. El 79.3.0% (502 casos) no recibe tratamiento farmacológico y el 20.7% (131 casos) si toma medicamentos antihipertensivos. Del 20.7% que toman medicamentos, el 13.5% corresponde a los que toman pero no tienen controlada la hipertensión y, el resto, 7.2% a los que sí logran controlar la hipertensión arterial,

**Tabla No. 101 a.**

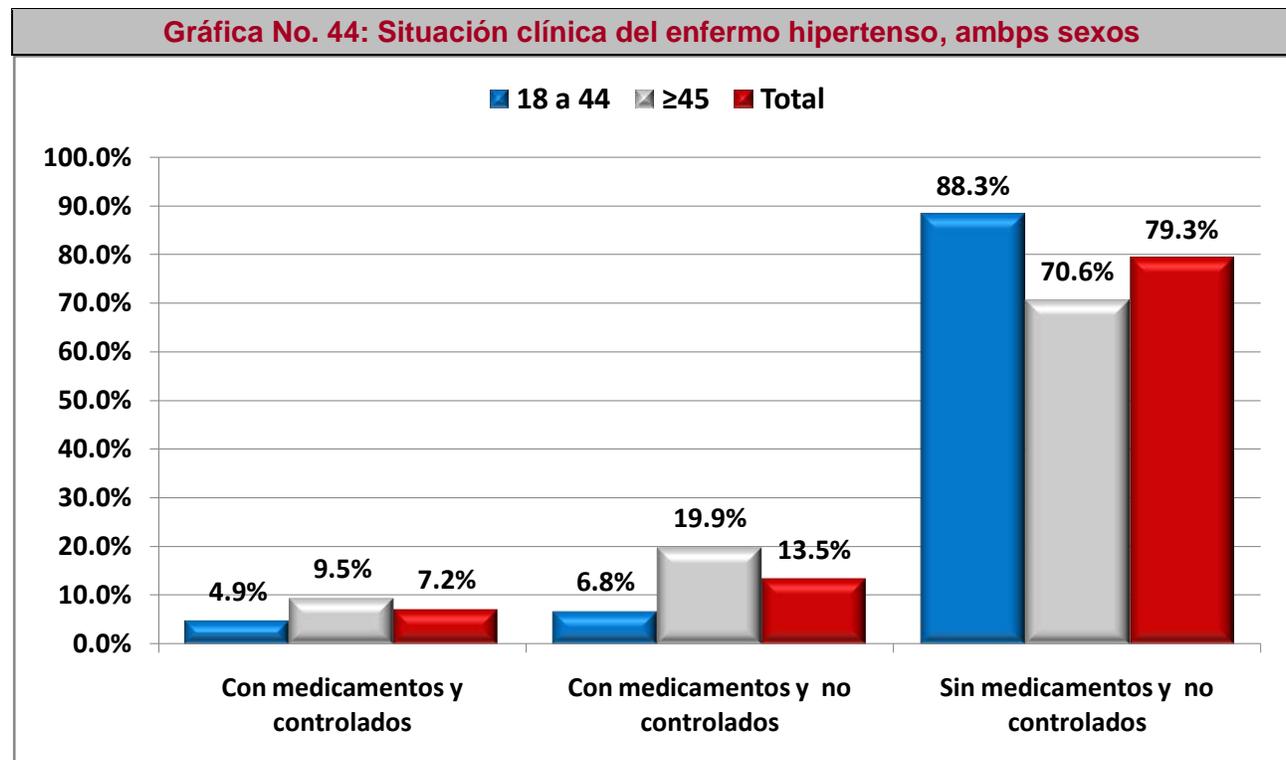
| <i>Situación clínica del enfermo hipertenso</i> |            |                          |                |                             |                 |                             |                  |
|---|------------|--------------------------|----------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|------------------|
| Porcentaje de hombres con hipertensión          |            |                          |                |                             |                 |                             |                  |
| Grupo etario                                    | n          | Controlados con fármacos | 95% CI         | Con fármacos y presión alta | 95% CI          | Sin fármacos y presión alta | 95% CI           |
| 18 a 44   | 47         | 2.1                      | 0.0-6.2        | 6.7                         | 0.0-13.8        | 91.2                        | 83.2-99.1        |
| ≥45   | 100        | 9.0                      | 3.1-15.0       | 15.0                        | 8.4-21.6        | 76.0                        | 67.0-84.9        |
| <b>Total</b>                                    | <b>147</b> | <b>5.2</b>               | <b>1.3-9.2</b> | <b>10.5</b>                 | <b>5.6-15.4</b> | <b>84.3</b>                 | <b>78.0-90.5</b> |

Tabla 101 b.

| <b>Situación clínica del enfermo hipertenso</b> |            |                          |                 |                             |                  |                             |                  |
|---|------------|--------------------------|-----------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------|------------------|
| <b>Porcentaje de mujeres con hipertensión</b>   |            |                          |                 |                             |                  |                             |                  |
| Grupo etario                                    | n          | Controladas con fármacos | 95% CI          | Con fármacos y presión alta | 95% CI           | Sin fármacos y presión alta | 95% CI           |
| 18 a 44   | 91         | 8.4                      | 3.3-13.5        | 6.9                         | 1.4-12.5         | 84.7                        | 77.8-90.8        |
| ≥45   | 238        | 10.0                     | 7.1-12.9        | 23.8                        | 19.8-27.9        | 66.2                        | 59.4-74.2        |
| <b>Total</b>                                    | <b>329</b> | <b>9.3</b>               | <b>6.7-11.9</b> | <b>16.5</b>                 | <b>13.0-19.9</b> | <b>74.2</b>                 | <b>66.0-84.2</b> |

Tabla 101 c.

| <b>Situación clínica del enfermo hipertenso</b>   |            |                          |                |                             |                  |   |                  |
|---|------------|--------------------------|----------------|-----------------------------|------------------|---|------------------|
| <b>Porcentaje de ambos sexos con hipertensión</b> |            |                          |                |                             |                  |   |                  |
| Grupo etario                                      | n          | Controlados con fármacos | 95% CI         | Con fármacos y presión alta | 95% CI           | Sin fármacos y presión alta <sup>7a</sup> | 95% CI           |
| 18 a 44   | 155        | 4.9                      | 1.7-8.0        | 6.8                         | 2.1-11.5         | 88.3                                      | 82.4-94.3        |
| ≥45   | 460        | 9.5                      | 6.4-12.7       | 19.9                        | 16.0-23.7        | 70.6                                      | 65.8-75.4        |
| <b>Total</b>                                      | <b>615</b> | <b>7.2</b>               | <b>4.7-9.7</b> | <b>13.5</b>                 | <b>10.3-16.6</b> | <b>79.3</b>                               | <b>75.2-83.3</b> |



En la gráfica No. 44, se observa que únicamente el 20.7% del total de hipertensos recibe tratamiento farmacológico y solo un tercio (7,2%) logró controlar su presión arterial. Como consecuencia el 92.8% del total están en riesgo de complicaciones por falta de control.

## Índice de masa corporal (IMC).

### 102. Tabla No. 102: Promedio de índice de masa corporal (IMC), peso y estatura, excluyendo embarazadas.

Para 1,867 encuestados a los que se determinó el índice de masa corporal, el promedio es de 27.9 kg/m<sup>2</sup> (IC 27.6-28.2), no existiendo diferencia entre grupos de edad. Por sexo, se observa un promedio ligeramente mayor en la población masculina 27.3 kg/m<sup>2</sup> en relación a la población femenina 28.4kg/m<sup>2</sup>, datos todos que representan sobrepeso.

Tabla No. 102a:

| <i>Promedio de índice de masa corporal (IMC: kg/m<sup>2</sup>), por edad y sexp</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | Media       | 95% CI           | n           | Media       | 95% CI           | n           | media       | 95% CI           |
| 18-44   | 218        | 27.2        | 26.4-27.9        | 695         | 28.2        | 27.8-28.6        | 913         | 27.7        | 27.3-28.1        |
| ≥45   | 211        | 27.7        | 27.1-28.3        | 736         | 29.1        | 28.7-29.4        | 947         | 28.4        | 28.1-28.8        |
| <b>Total</b>  | <b>429</b> | <b>27.3</b> | <b>26.7-27.9</b> | <b>1431</b> | <b>28.4</b> | <b>28.1-28.7</b> | <b>1860</b> | <b>27.9</b> | <b>27.6-28.2</b> |

Tabla No. 102b:

| <i>Promedio de peso en kg por edad y sexo</i> |            |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo de edad                                 | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             | 95% CI           |
|   | n          | Promedio    | 95% CI           | n           | Promedio    |                  |
| 18 a 44                                       | 219        | 73.9        | 71.7-76.1        | 700         | 65.9        | 64.8-67.0        |
| 45 y más                                      | 214        | 74.4        | 71.8-76.9        | 747         | 66.4        | 65.3-67.5        |
| <b>Total</b>                                  | <b>433</b> | <b>74.0</b> | <b>72.3-75.8</b> | <b>1447</b> | <b>66.0</b> | <b>65.2-66.8</b> |

En la población masculina el promedio de peso en kg es de 74.0 kg y, en las mujeres de 66.0 kg; los hombres pesan 8 kg más en promedio; por rangos de edad pesan más los de ≥45 años.

Tabla No. 102c:

| <i>Promedio de estatura en cms por edad y sexo</i> |            |              |                    |             |              |                    |
|--|------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|
| Grupo de edad                                      | Hombres    |              |                    | Mujeres     |              | 95% CI             |
|  | n          | Promedio     | 95% CI             | n           | Promedio     |                    |
| 18 a 44  | 219        | 165.1        | 164.0-166.2        | 702         | 152.4        | 151.8-152.9        |
| 45 y más   | 214        | 162.3        | 161.1-163.4        | 748         | 150.0        | 149.5-150.6        |
| <b>Total</b>                                       | <b>433</b> | <b>164.3</b> | <b>163.4-165.3</b> | <b>1450</b> | <b>151.7</b> | <b>151.3-152.1</b> |

El promedio de estatura en hombres es de 164.3 cm. El promedio de estatura en las mujeres es de 151.7 cm. En promedio los hombres son 12.6 cm más altos que las mujeres. El grupo de 18 a 44 años es 2.4 cm más alto que el de 45 años y más en mujeres y, 2.8 cm en hombres.

### 103. Tabla No. 103: Clasificación de los encuestados por IMC (excluyendo embarazadas).

De los 1,860 a los que se determinó el índice de masa corporal, 28.8% fueron catalogados como obesos, 38.4% con sobrepeso (pre obesos), para un total de 67.2% con exceso; solo 31.2% tuvieron un peso normal y, 1.6% bajo peso.

Tabla No. 103a.

| Grupo etario | Porcentajes de IMC en hombres |                 |         |                       |           |                     |           |           |           |
|--------------|-------------------------------|-----------------|---------|-----------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|
|              | n                             | Bajo peso <18.5 | 95% CI  | Peso normal 18.5-24.9 | 95% CI    | Sobrepeso 25.0-29.9 | 95% CI    | Obeso ≥30 | 95% CI    |
| 18 a 44      | 218                           | 1.9             | 0.0-3.7 | 37.3                  | 30.4-44.1 | 39.8                | 33.3-46.3 | 21.0      | 15.7-26.4 |
| ≥ 45         | 211                           | 1.4             | 0.0-3.1 | 26.1                  | 20.1-32.2 | 44.3                | 36.6-52.0 | 28.1      | 21.1-35.2 |
| Total        | 429                           | 1.7             | 0.4-3.1 | 34.3                  | 28.8-39.8 | 41.0                | 35.8-46.3 | 22.9      | 18.5-27.4 |

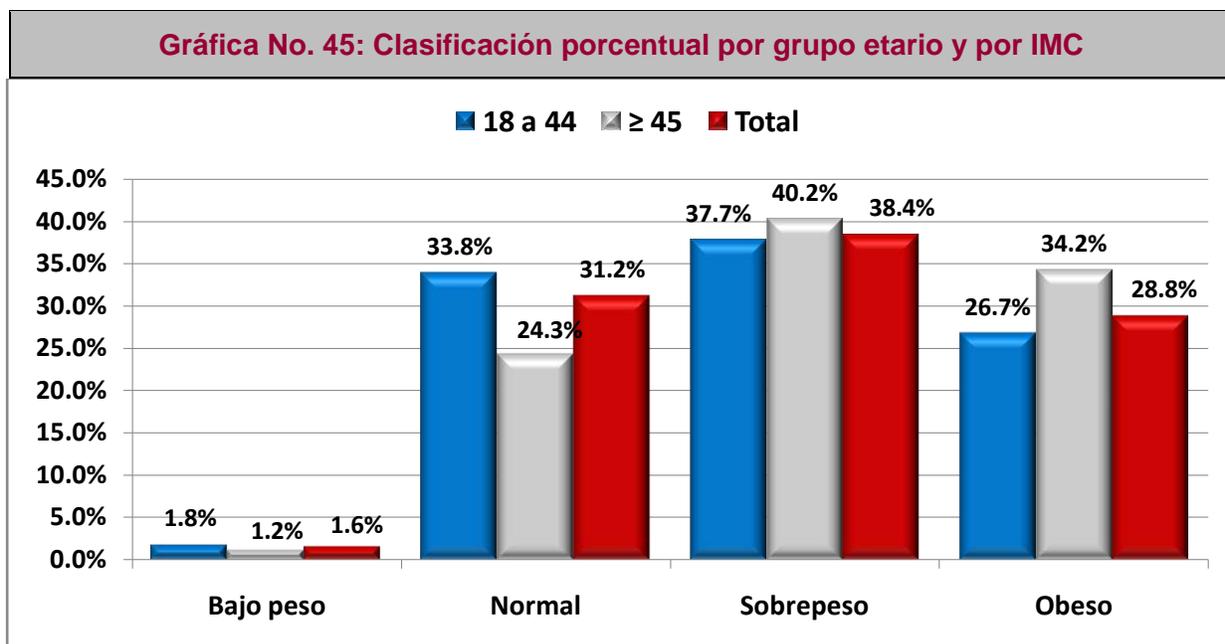
Tabla No. 103b.

| Grupo etario | Porcentajes de IMC en mujeres |                 |         |                       |           |                     |           |           |           |
|--------------|-------------------------------|-----------------|---------|-----------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|
|              | n                             | Bajo peso <18.5 | 95% CI  | Peso normal 18.5-24.9 | 95% CI    | Sobrepeso 25.0-29.9 | 95% CI    | Obeso ≥30 | 95% CI    |
| 18 a 44      | 695                           | 1.7             | 0.8-2.6 | 30.6                  | 27.3-34.0 | 35.7                | 32.2-39.2 | 32.1      | 28.9-35.2 |
| ≥ 45         | 736                           | 1.1             | 0.4-1.8 | 22.7                  | 19.8-25.6 | 36.7                | 33.0-40.5 | 39.5      | 35.8-43.1 |
| Total        | 1431                          | 1.5             | 0.8-2.2 | 28.3                  | 25.7-31.0 | 36.0                | 33.2-38.8 | 34.2      | 31.6-36.8 |

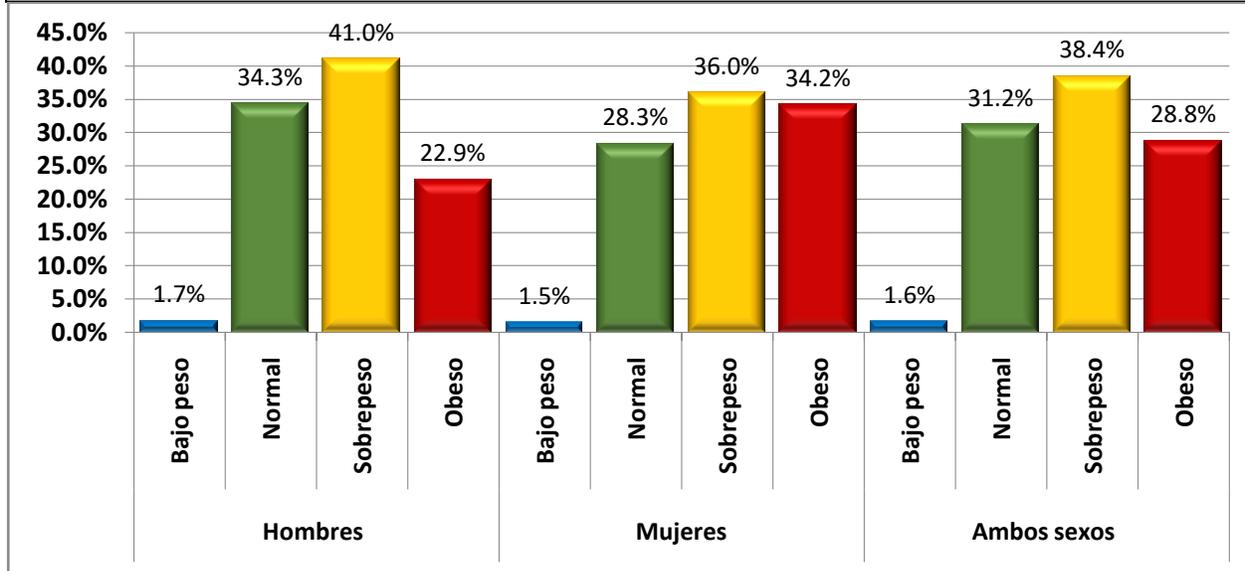
Tabla No. 103c.

| Grupo etario | Porcentajes de IMC en ambos sexos |                 |         |                       |           |                     |           |           |           |
|--------------|-----------------------------------|-----------------|---------|-----------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|
|              | n                                 | Bajo peso <18.5 | 95% CI  | Peso normal 18.5-24.9 | 95% CI    | Sobrepeso 25.0-29.9 | 95% CI    | Obeso ≥30 | 95% CI    |
| 18 a 44      | 913                               | 1.8             | 0.7-2.8 | 33.8                  | 30.3-37.4 | 37.7                | 33.8-41.6 | 26.7      | 23.7-29.7 |
| ≥ 45         | 947                               | 1.2             | 0.4-2.1 | 24.3                  | 21.1-27.5 | 40.2                | 35.9-44.5 | 34.2      | 30.1-38.4 |
| Total        | 1860                              | 1.6             | 0.8-2.4 | 31.2                  | 28.5-33.9 | 38.4                | 35.4-41.4 | 28.8      | 26.3-31.3 |

Se tuvo un 7% más de obesos en el grupo de ≥45 años (34.2%) que en el de 18 a 44 años (26.7%). La obesidad fue más frecuente en las mujeres (34.2%) que en los hombres (.22.9%); por el contrario el sobrepeso es más frecuente en hombres (41.0%) que en mujeres (36.0%).



**Gráfica No. 46: Clasificación porcentual por sexo, por IMC**

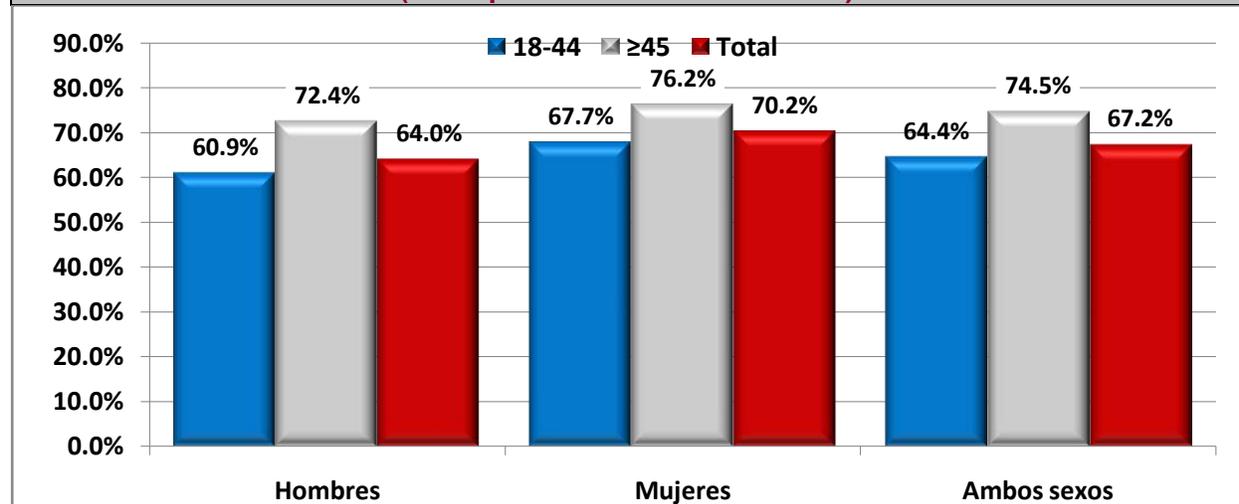


**104. Tabla No. 104: Porcentaje clasificado con exceso de peso (sobrepeso + obesidad: IMC≥25), excluyendo embarazadas.**

En total, el 67.2% de los encuestados tienen exceso de peso (64.0% de los hombres y 70.2% de las mujeres), cifra que excede en 10% a los resultados de la Encuesta del Municipio de Villanueva realizada en el año 2,003. El grupo de 45 años y más tuvo 10.1 puntos porcentuales más de exceso de peso que el de 18 a 44 años (74.5% contra 64.4%), similar para ambos sexos.

| <b>Porcentaje de exceso de peso (sobrepeso + obesidad) por sexo y grupo etario</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 218        | 60.9        | 54.1-67.7        | 695         | 67.7        | 64.3-71.1        | 913         | 64.4        | 60.8-67.9        |
| ≥45  | 211        | 72.4        | 66.4-78.4        | 736         | 76.2        | 73.3-79.1        | 947         | 74.5        | 71.3-77.6        |
| <b>Total</b>   | <b>429</b> | <b>64.0</b> | <b>58.6-69.3</b> | <b>1431</b> | <b>70.2</b> | <b>67.5-72.8</b> | <b>1860</b> | <b>67.2</b> | <b>64.6-69.9</b> |

**Gráfica No. 47: Porcentaje clasificado con exceso de peso (sobrepeso + obesidad: IMC≥ 25)**



**105. Tabla No. 105: Promedio de perímetro de cintura (excluyendo embarazadas).**

La obesidad abdominal es un factor de riesgo cardiovascular y uno de los criterios diagnósticos del síndrome metabólico propuestos por la Federación Internacional de la Diabetes. El punto de corte en hombres es  $\geq 90$  cm y en mujeres  $\geq 80$  cm. para Guatemala.

| <i>Promedio de perímetro de cintura por edad y sexp</i> |         |          |           |         |          |           |
|---|---------|----------|-----------|---------|----------|-----------|
| Grupo de edad   | Hombres |          |           | Mujeres |          | 95% CI    |
|   | n       | Promedio | 95% CI    | n       | Promedio |           |
| 18 a 44   | 215     | 92.2     | 90.5-94.0 | 695     | 90.6     | 89.6-91.6 |
| 45 y más  | 211     | 96.7     | 95.1-98.4 | 729     | 94.5     | 93.7-95.3 |
| Total   | 426     | 93.4     | 92.1-94.8 | 1424    | 91.7     | 91.0-92.5 |

Se puede observar que el promedio de perímetro de cintura es mayor que lo establecido como normal, tanto en hombres como en mujeres, con tendencia a aumentar a mayor edad, pasando de 92.2 cm en varones de 18 a 44 años, a 96.7 cm. en varones de 45 y más y en el grupo de mujeres, se eleva de 90.6 cm en el grupo de 18 a 44 años a 94.5 cm en el grupo de 45 y más años, casi 5 cm de diferencia entre ambos grupos etarios

**106. Tabla No. 106: Promedio de perímetro de cadera y razón cintura/cadera**

Tabla No. 106a.

| <i>Promedio de perímetro de cadera por edad y sexo</i> |         |          |            |         |          |             |
|--|---------|----------|------------|---------|----------|-------------|
| Grupo de edad  | Hombres |          |            | Mujeres |          | 95% CI      |
|  | n       | Promedio | 95% CI     | n       | Promedio |             |
| 18 a 44  | 215     | 100.3    | 98.7-101.8 | 695     | 103.8    | 102.6-104.9 |
| 45 y más   | 210     | 100.6    | 99.0-102.1 | 729     | 106.2    | 105.4-107.1 |
| Total  | 425     | 100.3    | 99.1-101.6 | 1424    | 104.5    | 103.6-105.3 |

Tabla No. 106 b.

| <i>Razón cintura/cadera</i> |         |       |         |       |  |
|-----------------------------|---------|-------|---------|-------|--|
| Grupo de edad               | Hombres |       | Mujeres |       |  |
|                             | n       | Razón | n       | Razón |  |
| 18 a 44                     | 215     | 0.92  | 695     | 0.87  |  |
| 45 y más                    | 210     | 0.97  | 729     | 0.89  |  |
| Total                       | 425     | 0.94  | 1424    | 0.88  |  |

El promedio del perímetro de cadera en hombres es de 100.3 cm y en mujeres de 104.5 cm, se observa tendencia a elevarse a mayor edad en el grupo femenino, lo cual no se observa en el grupo de varones. El promedio de la razón cintura/cadera en hombres es de 0.94 y en mujeres es de 0.88; ambos grupos se encuentran en el rango establecido como normal. Una relación entre cintura y cadera superior a 1.5 en varones y a 1.0 en mujeres, están asociadas a un aumento en la probabilidad de contraer diabetes mellitus, enfermedad coronaria, tensión arterial, entre otras.

## Step 3: Datos Bioquímicos

### 14- Componente: Glucosa sanguínea

**107. Tabla No. 107: Promedio de glucemia en ayunas, incluyendo aquellos bajo tratamiento para diabetes**

| <i>Promedio de glucemia en ayunas (mg/dl) por sexo y grupo etario</i> |            |              |                    |             |              |                    |             |              |                    |
|---|------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |              |                    | Mujeres     |              |                    | Ambos sexos |              |                    |
|   | n          | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             | n           | media        | 95% CI             |
| 18-44   | 191        | 108.0        | 101.6-114.3        | 661         | 102.8        | 99.7-105.8         | 852         | 105.2        | 101.9-108.5        |
| ≥45   | 199        | 124.9        | 115.8-134.1        | 701         | 127.9        | 122.6-133.1        | 900         | 126.5        | 121.2-131.9        |
| <b>Total</b>  | <b>390</b> | <b>112.7</b> | <b>107.7-117.7</b> | <b>1362</b> | <b>109.9</b> | <b>107.2-112.6</b> | <b>1752</b> | <b>111.2</b> | <b>108.4-114.0</b> |

| <i>Promedio de glucemia en ayunas (mmol/l) por sexo y grupo etario</i> |            |            |                |             |            |                |             |            |                |
|--|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|  | n          | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         | n           | media      | 95% CI         |
| 18-44  | 191        | 6.0        | 5.6-6.3        | 661         | 5.7        | 5.5-5.9        | 852         | 5.8        | 5.7-6.0        |
| ≥45  | 199        | 6.9        | 6.4-7.4        | 701         | 7.1        | 6.8-7.4        | 900         | 7.0        | 6.7-7.3        |
| <b>Total</b>   | <b>390</b> | <b>6.3</b> | <b>6.0-6.5</b> | <b>1362</b> | <b>6.1</b> | <b>6.0-6.3</b> | <b>1752</b> | <b>6.2</b> | <b>6.0-6.3</b> |

Los rangos para evaluar la glucemia en ayunas, en mg/dl y mmol/l, son:

| Sangre completa capilar |                   |
|-------------------------|-------------------|
| Normal                  | < 100 mg/dl       |
| Alterada (pre diabetes) | 100 a < 110 mg/dl |
| Elevada (diabetes)      | ≥ 110 mg/dl       |

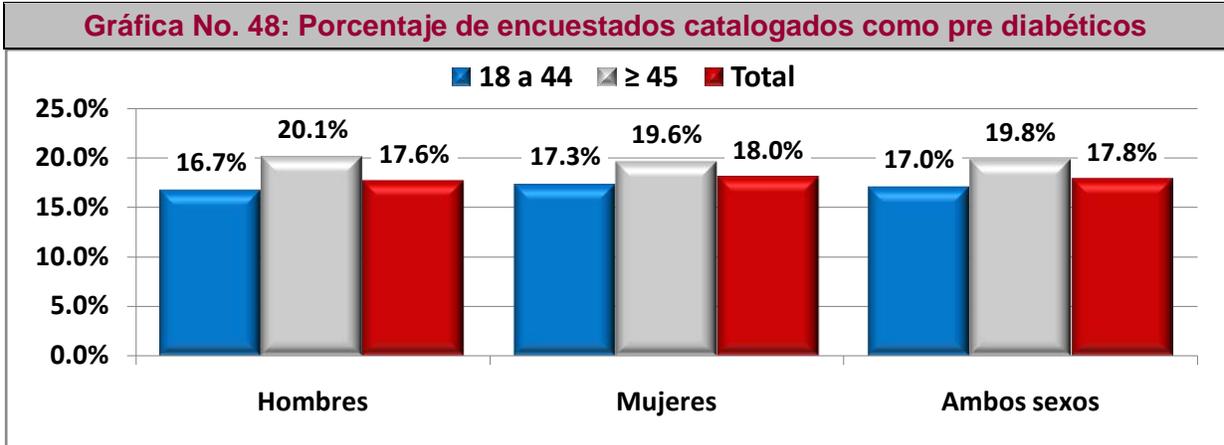
|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Normal                  | < 5.6 mmol/l        |
| Alterada (pre diabetes) | ≥5.6 a < 6.0 mmol/l |
| Elevada (diabetes)      | ≥ 6.7 mmol/l        |

En ambos sexos se observa que el promedio de glucemia en ayunas es de 111.2 mg/dl (6.2 mmol/l), con una tendencia a incrementarse a mayor edad, de 105.2 mg/dl (5.8 mmol/l) en el grupo de 18 a 44 años, pasa a 126.5 mg/dl (7.0 mmol/l) en el grupo de ≥ 45 años y, ligeramente más alta en hombres 112.7 (6.3 mmol/L) que en mujeres 109.9 mg/dl (6.1 mmol/L).

**108. Tabla No. 108: Porcentaje de encuestados catalogados con glucemia alterada (pre diabéticos): glucemia capilar ≥100 mg/dl y <110 mg/dl)**

| <i>Porcentaje de encuestados con glucemia en ayunas alterada: 100 a &lt; 110 (mg/dl) (pre diabetes,) por sexo y grupo etario</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|--|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|  | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44  | 193        | 16.7        | 10.9-22.4        | 662         | 17.3        | 14.3-20.3        | 855         | 17.0        | 14.0-20.1        |
| ≥45  | 202        | 20.1        | 14.8-25.3        | 704         | 19.6        | 16.5-22.6        | 906         | 19.8        | 17.0-22.6        |
| <b>Total</b>   | <b>395</b> | <b>17.6</b> | <b>13.2-22.0</b> | <b>1366</b> | <b>18.0</b> | <b>15.5-20.4</b> | <b>1761</b> | <b>17.8</b> | <b>15.4-20.2</b> |

Se observa que el 17.8% (IC 15.4-20.2) de los 1,761 a los que se realizó la prueba, presentan un nivel de glucemia en ayunas alterada (rango de 100 mg/dl a <110 mg/dl), que los cataloga como pre diabéticos. El porcentaje es similar entre el grupo de hombres 17.6% (IC 13.2-22.0) y el grupo de mujeres 18.0% (15.5-20.4); existe diferencia de entre 2 y 3 puntos porcentuales entre los grupos etarios, con mayor prevalencia en el grupo de mayor edad.

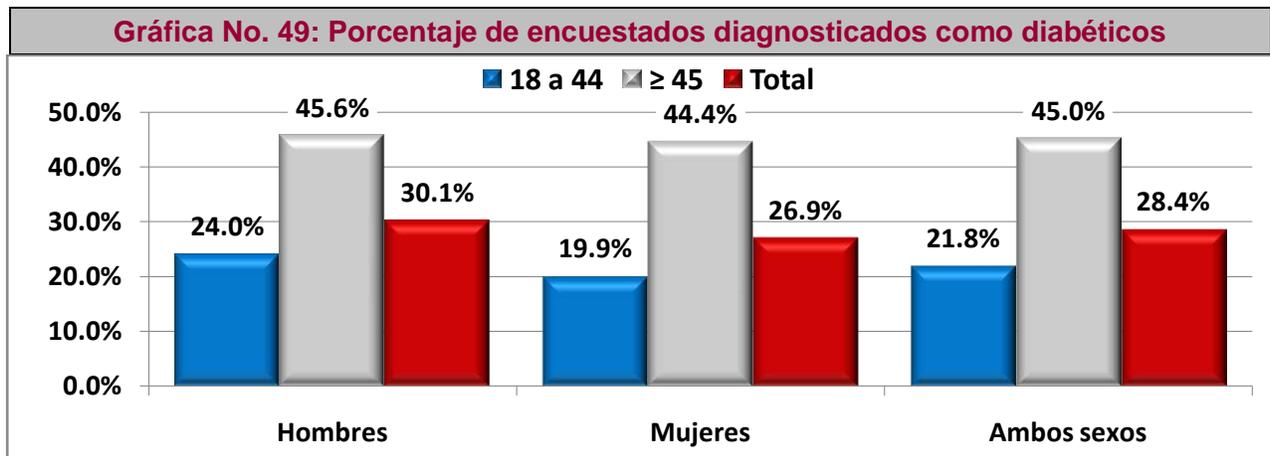


**109. Tabla No. 109. Porcentaje de encuestados diagnosticados como diabéticos (glucemia capilar  $\geq 110$  mg/dl o en tratamiento de diabetes antes de la encuesta)**

*Porcentaje de encuestados con glucemia en ayunas elevada:  $\geq 110$  (mg/dl) o tomando medicamentos por diabetes diagnosticada, por sexo y grupo etario*

| Grupo etario | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|--------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
|              | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44        | 193        | 24.0        | 17.6-30.4        | 662         | 19.9        | 16.4-23.5        | 855         | 21.8        | 18.5-25.2        |
| $\geq 45$    | 202        | 45.6        | 38.3-52.9        | 704         | 44.4        | 40.5-48.3        | 906         | 45.0        | 41.2-48.8        |
| <b>Total</b> | <b>395</b> | <b>30.1</b> | <b>25.1-35.0</b> | <b>1366</b> | <b>26.9</b> | <b>24.4-29.4</b> | <b>1761</b> | <b>28.4</b> | <b>25.9-30.8</b> |

Se observa que de los 1,761 evaluados, el 28.4% (IC 25.9-30.8) presentan glucemia en ayunas elevada,  $\geq 110$  mg/dl o bien ya tenían tratamiento antes de la encuesta, lo que los clasifica como diabéticos. El porcentaje es mayor en el grupo de hombres 30.1% (IC 25.1-35.0) que en el grupo de mujeres 26.9% (IC 24.4-29.4). El grupo  $\geq 45$  años, tiene más del doble de porcentaje de diabéticos, 45.0% (IC 41.2-48.8) que el grupo de 18 a 44 años, 21.8% (IC 18.5-25.2), sin mayor diferencia entre sexos.

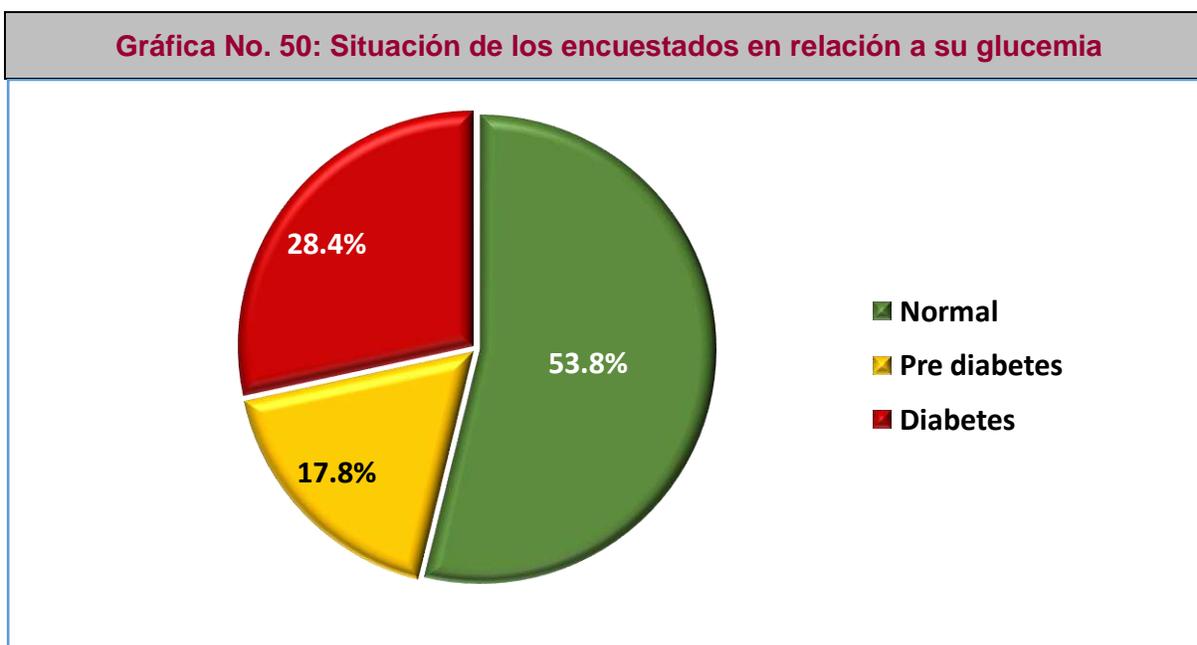


**110. Tabla No. 110: Porcentaje del total de encuestados que ya tenían tratamiento para diabetes mellitus antes de la encuesta.**

| <i>Porcentaje de encuestados tomando medicamentos para tratamiento de diabetes, por sexo y grupo etario</i> |            |            |                |             |            |                |             |            |                |
|---|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario  | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|   | n          | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         |
| 18-44   | 216        | 1.8        | 0.1-3.6        | 706         | 3.3        | 2.1-4.6        | 922         | 2.6        | 1.6-3.7        |
| ≥45   | 214        | 19.6       | 14.0-25.2      | 749         | 20.2       | 16.9-23.4      | 963         | 19.9       | 16.8-22.9      |
| <b>Total</b>  | <b>430</b> | <b>6.6</b> | <b>4.5-8.7</b> | <b>1455</b> | <b>8.1</b> | <b>6.7-9.6</b> | <b>1885</b> | <b>7.4</b> | <b>6.1-8.7</b> |

Del total de 1885 encuestados, 7.4% recibían ya tratamiento para la diabetes mellitus antes de la encuesta, no habiendo diferencia significativa entre los hombres, 6.6% y mujeres 8.1%. Existe marcada diferencia entre el grupo de 45 años y más, 19.9%) y el de 18 a 44 años, 2.6%, sin diferencia significativa entre sexos para cada una de esas edades.

**Gráfica No. 50: Situación de los encuestados en relación a su glucemia**



La gráfica No. 50 muestra que el 53.8% de los 1885 evaluados tiene glucemia en ayunas normal, el 17.8% la tiene alterada (pre diabetes) y el 28.4% la tiene elevada (diabetes)

## 15-

## Componente: Lípidos en Sangre

Las dislipidemias son un conjunto de enfermedades asintomáticas resultantes de las concentraciones anormales de las lipoproteínas sanguíneas: Colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos; constituyen un factor de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares; los valores normales de las mismas son:

| Lipoproteína  | Valor normal                   |
|---------------|--------------------------------|
| Colesterol    | < 190 mg/dl o < 5 mmol/l       |
| LDL           | < 130mg/dl, óptimo < 100 mg/dl |
| HDL mujeres   | >50 mg/dl o 1.29 mmol/l        |
| HDL hombres   | > 40 mg/dl o 1.03 mmol/l       |
| Triglicéridos | < 150 mg/dl                    |

**111. Tabla No. 111: Promedio de colesterol total, incluyendo a los tratados por colesterol elevado.**

| <i>Promedio de colesterol total en mgs/dl, incluyendo a los que reciben tratamiento, por sexo y grupo etario</i> |            |              |                    |             |              |                    |             |              |                    |
|--|------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |              |                    | Mujeres     |              |                    | Ambos sexos |              |                    |
|  | n          | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             |
| 18-44  | 207        | 165.7        | 160.5-171.0        | 696         | 170.4        | 167.8-173.1        | 903         | 168.2        | 165.4-171.0        |
| ≥45  | 210        | 175.7        | 169.9-181.5        | 742         | 186.0        | 183.3-188.7        | 952         | 181.3        | 177.9-184.7        |
| <b>Total</b>   | <b>417</b> | <b>168.4</b> | <b>164.0-172.9</b> | <b>1438</b> | <b>174.9</b> | <b>172.8-176.9</b> | <b>1855</b> | <b>171.9</b> | <b>169.4-174.3</b> |

| <i>Promedio de colesterol total en mmol/l, incluyendo a los que reciben tratamiento, por sexo y grupo etario</i> |            |            |                |             |            |                |             |            |                |
|--|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|  | n          | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         |
| 18-44  | 207        | 4.3        | 4.2-4.4        | 696         | 4.4        | 4.3-4.5        | 903         | 4.4        | 4.3-4.4        |
| ≥45  | 210        | 4.5        | 4.4-4.7        | 742         | 4.8        | 4.7-4.9        | 952         | 4.7        | 4.6-4.8        |
| <b>Total</b>   | <b>417</b> | <b>4.4</b> | <b>4.2-4.5</b> | <b>1438</b> | <b>4.5</b> | <b>4.5-4.6</b> | <b>1855</b> | <b>4.4</b> | <b>4.4-4.5</b> |

El promedio de colesterol total de los 1,855 evaluados es de 171.9 mg/dl (4.4 mmol/l), siendo el mismo ligeramente menor en hombres 168.4 mg/dl (4.4 mmol/l) que en mujeres 174.9 mg/dl (4.5 mmol/l). También se observa diferencia entre los de 45 años y más 181.3 mg/dl (4.7 mmol/l) y el grupo de 18 a 44 años 168.2 mg/dl (4.4 mmol/l).

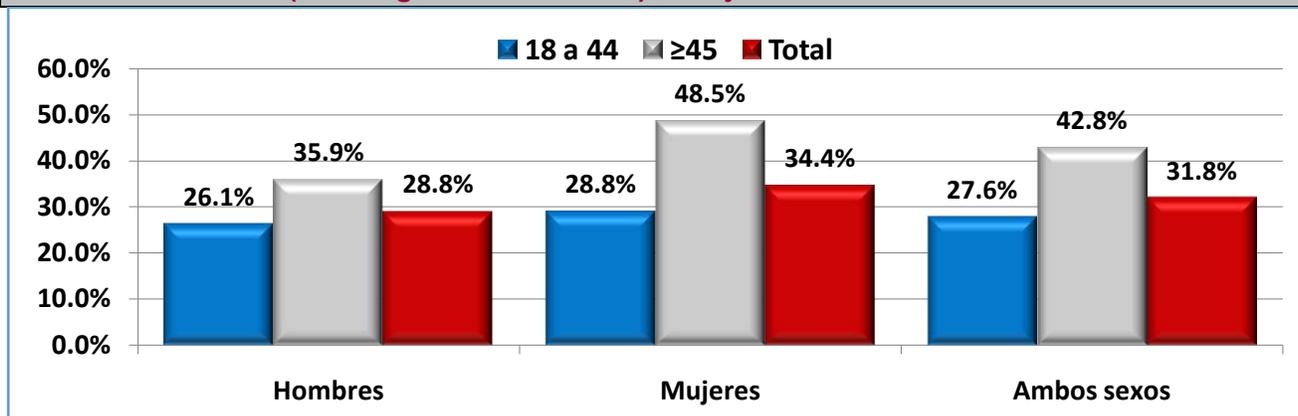
**112. Tabla No. 112: Porcentaje de encuestados con colesterol total elevado o con tratamiento actual por colesterol elevado, entre todos los evaluados.**

Tabla No. 112a.

| <i>Porcentaje de evaluados con colesterol total elevado (<math>\geq 190</math> mg/dl - <math>\geq 5.0</math> mmol/l) o que están bajo tratamiento por colesterol elevado, por sexo y grupo etario</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 207        | 26.1        | 19.6-32.7        | 696         | 28.8        | 25.5-32.2        | 903         | 27.6        | 23.9-31.3        |
| ≥45   | 210        | 35.9        | 29.3-42.6        | 742         | 48.5        | 45.0-52.0        | 952         | 42.8        | 38.9-46.7        |
| <b>Total</b>  | <b>417</b> | <b>28.8</b> | <b>23.9-33.8</b> | <b>1438</b> | <b>34.4</b> | <b>31.9-37.0</b> | <b>1855</b> | <b>31.8</b> | <b>29.0-34.6</b> |

La prevalencia de colesterol total elevado ( $\geq 190$  mg/dl o  $\geq 5.0$  mmol/l) en las 1,855 personas evaluadas es de 31.8%; siendo el porcentaje mayor en mujeres 34.4% que en hombres 28.8%. También existe diferencia entre grupos etarios, en el de 18 a 44 años es de 27.6%, en el de  $\geq 45$  años de 42.8%, esta también se presenta en ambos sexos.

**Gráfica No. 51: Porcentaje de evaluados con colesterol total elevado ( $\geq 190$  mgs/dl – 5.0 mmol/l) o bajo tratamiento actual.**



**Tabla No. 112b.**

**Porcentaje de evaluados con colesterol total elevado ( $\geq 240$  mg/dl -  $\geq 6.2$  mmol/l) o que están bajo tratamiento por colesterol elevado, por sexo y grupo etario**

| Grupo etario | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|--------------|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
|              | n          | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         | n           | %          | 95% CI         |
| 18-44        | 207        | 6.2        | 2.8-9.7        | 696         | 2.7        | 1.5-3.9        | 903         | 4.4        | 2.8-6.0        |
| ≥45          | 210        | 7.2        | 3.8-10.6       | 742         | 8.8        | 7.0-10.6       | 952         | 8.1        | 6.1-10.1       |
| <b>Total</b> | <b>417</b> | <b>6.5</b> | <b>3.6-9.4</b> | <b>1438</b> | <b>4.5</b> | <b>3.5-5.4</b> | <b>1855</b> | <b>5.4</b> | <b>4.0-6.8</b> |

De las 1,855 personas, un 5.4% (IC 4.0-6.8) tienen un riesgo alto de desarrollar enfermedades cardiovasculares por tener colesterol total  $\geq 240$  mg/l, los hombres en este caso se ven más afectados con 6.5% que las mujeres 4.5%. El grupo de 45 años y más tienen un porcentaje de 8.1%, bastante mayor que el del grupo de 18 a 44 años 4.4%.

**113. Tabla No. 113: Promedio de HDL entre evaluados y porcentaje con HDL bajo.**

**Tabla No. 113a.**

**Promedio de HDL en mgs/dl, entre todos los evaluados, por sexo y grupo etario**

| Grupo etario | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|--------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
|              | n          | Media       | 95% CI           | n           | Media       | 95% CI           | n           | Media       | 95% CI           |
| 18-44        | 206        | 41.9        | 39.9-43.9        | 689         | 44.8        | 43.8-45.8        | 895         | 43.4        | 42.4-44.5        |
| ≥45          | 204        | 39.9        | 37.9-41.9        | 731         | 46.0        | 44.8-47.1        | 935         | 43.2        | 42.2-44.3        |
| <b>Total</b> | <b>410</b> | <b>41.4</b> | <b>39.8-43.0</b> | <b>1420</b> | <b>45.1</b> | <b>44.4-45.9</b> | <b>1830</b> | <b>43.4</b> | <b>42.6-44.2</b> |

**Promedio de HDL en mmol/l, entre todos los evaluados, por sexo y grupo etario**

| Grupo etario | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|--------------|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
|              | n          | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         |
| 18-44        | 206        | 1.1        | 1.0-1.1        | 689         | 1.2        | 1.1-1.2        | 895         | 1.1        | 1.1-1.2        |
| ≥45          | 204        | 1.0        | 1.0-1.1        | 731         | 1.2        | 1.2-1.2        | 935         | 1.1        | 1.1-1.1        |
| <b>Total</b> | <b>410</b> | <b>1.1</b> | <b>1.0-1.1</b> | <b>1420</b> | <b>1.2</b> | <b>1.1-1.2</b> | <b>1830</b> | <b>1.1</b> | <b>1.1-1.1</b> |

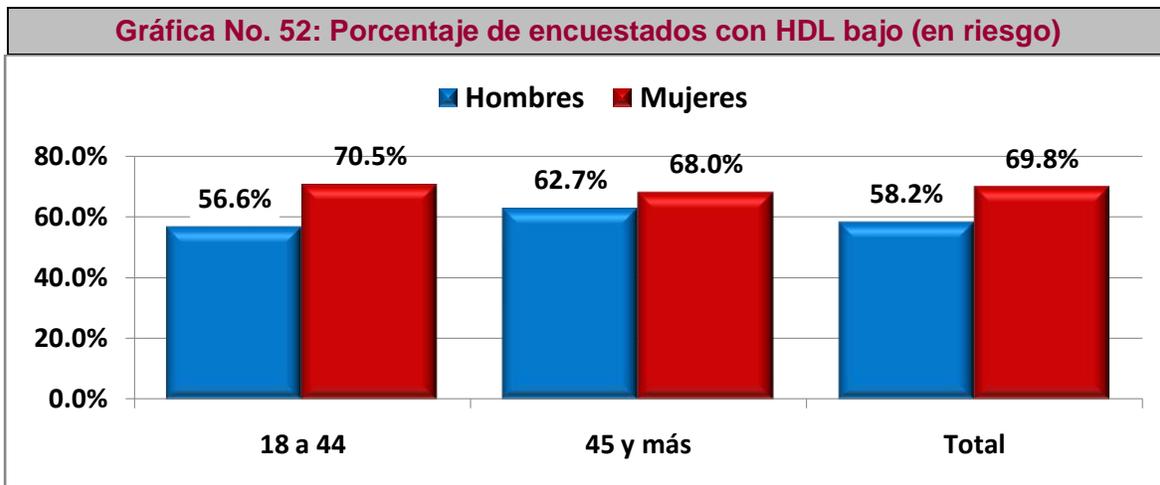
El HDL es una lipoproteína de alta densidad que transporta el colesterol desde los tejidos del cuerpo hasta el hígado para su metabolismo. Los niveles altos protegen, son un factor protector contra el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, mientras que los niveles por debajo lo normal son un factor de riesgo. Los valores normales varían con el sexo; para mujeres los valores normales son de > 50mg/dl (1.29 mmol/l) y para hombres > 40 mg/l (1.03 mmol/l).

Se puede ver que el promedio de HDL en ambos sexos es de 43.4 mg/dl (1.1 mmol/l), no se encuentra diferencia significativa entre los grupos etarios. En relación al sexo, las mujeres presentan un mayor promedio 45.1 mg/dl (1.2 mmol/l) en relación al grupo de hombres 41.4 mg/dl (1.1 mmol/l).

**Tabla No. 113b.**

| <b>Porcentaje de evaluados con HDL bajo, &lt; de 40 mgs/dl en hombres y &lt; de 50 mgs/dl en mujeres, por sexo y grupo etario</b> |                                |             |                  |                                 |             |                  |
|---|--------------------------------|-------------|------------------|---------------------------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres                        |             |                  | Mujeres                         |             |                  |
|   | HDL < 40 mg/dl o < 1.03 mmol/l |             |                  | HDL < 50 mgs/dl o < 1.29 mmol/l |             |                  |
|   | n                              | %           | 95% CI           | n                               | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 206                            | 56.6        | 50.1-63.2        | 689                             | 70.5        | 67.1-74.0        |
| ≥45   | 204                            | 62.7        | 56.2-69.2        | 731                             | 68.0        | 64.5-71.4        |
| <b>Total</b>  | <b>410</b>                     | <b>58.2</b> | <b>52.9-63.5</b> | <b>1420</b>                     | <b>69.8</b> | <b>67.2-72.4</b> |

De los 410 hombres a los que se realizó la prueba, el 58.2% (IC 52.9-63.3) tienen el HDL bajo y en consecuencia están en riesgo de sufrir un evento cardiovascular. El grupo de ≥45 años, está ligeramente más afectado con 62.7% que el de 18 a 44 años que presenta un 56.6%. La situación de las mujeres es más seria, ya que el 69.8% tienen el HDL bajo, 68.0% en el grupo de ≥ 45 años y, 70.5% en el de 18 a 44 años.



**114. Tabla No. 114: Promedio de triglicéridos en ayunas y porcentaje de encuestados con niveles de triglicéridos elevados.**

En las tablas siguientes se observa que el promedio de los valores de triglicéridos en ayunas para los 1,736 evaluados es de 239.3 mg/dl (2.7 mmol/l) Encontrándose el mayor promedio en el grupo de 45 y más años con 253.0 mg/dl (2.9 mmol/l); mientras que el grupo de 18 a 44 años tuvo un promedio de 233.8 mg/dl (2.6 mmol/l). El análisis por sexo demuestra que los hombres tienen promedio de triglicéridos en ayunas más alto con 259.9 mg/dl (2.9 mmol/l) que las mujeres 221.6 mg/dl (2.5 mmol/l).

Tabla No. 114a.

| <b>Promedio de triglicéridos en mgs/dl, entre todos los evaluados, por sexo y grupo etario</b> |            |              |                    |             |              |                    |             |              |                    |
|--|------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------|
| Grupo etario   | Hombres    |              |                    | Mujeres     |              |                    | Ambos sexos |              |                    |
|  | n          | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             | n           | Media        | 95% CI             |
| 18-44  | 187        | 257.3        | 238.3-276.2        | 655         | 213.8        | 205.3-222.3        | 842         | 233.8        | 224.0-243.6        |
| ≥45  | 199        | 266.7        | 247.6-285.8        | 695         | 241.3        | 233.2-249.5        | 894         | 253.0        | 243.7-262.3        |
| <b>Total</b>   | <b>386</b> | <b>259.9</b> | <b>245.4-274.5</b> | <b>1350</b> | <b>221.6</b> | <b>215.4-227.9</b> | <b>1736</b> | <b>239.3</b> | <b>231.9-246.6</b> |

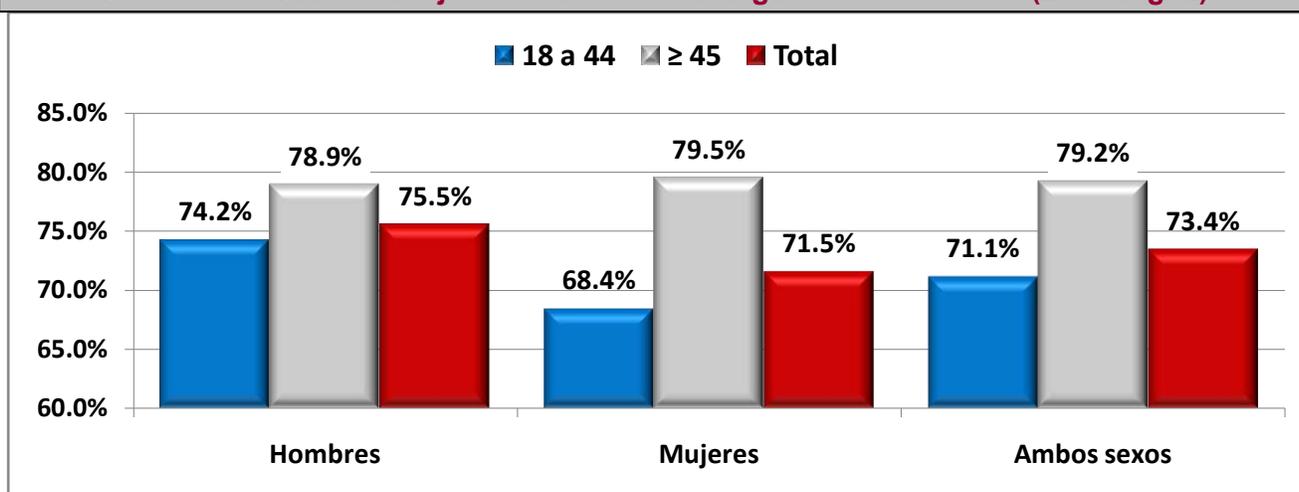
| <b>Promedio de triglicéridos en mmol/l, entre todos los evaluados, por sexo y grupo etario</b> |            |            |                |             |            |                |             |            |                |
|--|------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| Grupo etario   | Hombres    |            |                | Mujeres     |            |                | Ambos sexos |            |                |
|  | n          | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         | n           | Media      | 95% CI         |
| 18-44  | 187        | 2.9        | 2.7-3.1        | 655         | 2.4        | 2.3-2.5        | 842         | 2.6        | 2.5-2.8        |
| ≥45  | 199        | 3.0        | 2.8-3.2        | 695         | 2.7        | 2.6-2.8        | 894         | 2.9        | 2.8-3.0        |
| <b>Total</b>   | <b>386</b> | <b>2.9</b> | <b>2.8-3.1</b> | <b>1350</b> | <b>2.5</b> | <b>2.4-2.6</b> | <b>1736</b> | <b>2.7</b> | <b>2.6-2.8</b> |

La prevalencia de triglicéridos elevados en ayunas ( $\geq 150$  mg/dl o  $\geq 1.7$  mmol/l) en los 1,736 a los que se realizó la prueba, es de 73.4% (IC 70.6-76.1), siendo mayor a más edad, el grupo  $\geq 45$  presenta una prevalencia de 79.2%, mientras que el grupo de 18 a 44 años de 71.1%. Estratificado por sexo, observamos que la prevalencia es mayor en los hombres 75.5% (IC 70.4-80.7), que en las mujeres 71.5% (IC 68.7-74.3); sobre todo en los grupos de 18 a 44 años que presentan 74.2% los hombres contra el 68.4% las mujeres.

Tabla No. 114b.

| <b>Porcentaje de evaluados con triglicéridos en ayunas elevados (<math>\geq 150</math> mg/dl o <math>\geq 1.7</math> mmol/l), por sexo y grupo etario</b> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 187        | 74.2        | 67.6-80.8        | 655         | 68.4        | 64.5-72.2        | 842         | 71.1        | 67.5-74.6        |
| ≥45   | 199        | 78.9        | 72.4-85.4        | 695         | 79.5        | 76.7-82.2        | 894         | 79.2        | 75.8-82.7        |
| <b>Total</b>  | <b>386</b> | <b>75.5</b> | <b>70.4-80.7</b> | <b>1350</b> | <b>71.5</b> | <b>68.7-74.3</b> | <b>1736</b> | <b>73.4</b> | <b>70.6-76.1</b> |

Gráfica No. 53: Porcentaje de evaluados con triglicéridos elevados ( $\geq 150$  mg/dl)



La prevalencia de hipertrigliceridemia severa (valores en ayunas de  $\geq 180$  mg/dl  $\geq 2.0$  mmol/l) en los 1,736 evaluados es de 62.1% (IC 59.3-64.9), siendo mayor a más edad, el grupo  $\geq 45$  años, presenta una prevalencia de 66.0%, mientras que el grupo de 18 a 44 años de 60.6%. Estratificado por sexo, la prevalencia es mayor en los hombres 66.0% (IC 60.5-71.4) que en las mujeres 58.9% (IC 55.9-61.8).

**Tabla No. 114c.**

| <i>Porcentaje de evaluados con triglicéridos en ayunas elevados (<math>\geq 180</math> mg/dl o <math>\geq 2.0</math> mmol/l), por sexo y grupo etario</i> |            |             |                  |             |             |                  |             |             |                  |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Grupo etario  | Hombres    |             |                  | Mujeres     |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|   | n          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 18-44   | 187        | 65.6        | 58.7-72.4        | 655         | 56.3        | 52.6-60.1        | 842         | 60.6        | 57.0-64.2        |
| $\geq 45$   | 199        | 66.9        | 59.9-74.0        | 695         | 65.2        | 61.6-68.8        | 894         | 66.0        | 62.5-69.5        |
| <b>Total</b>  | <b>386</b> | <b>66.0</b> | <b>60.5-71.4</b> | <b>1350</b> | <b>58.9</b> | <b>55.9-61.8</b> | <b>1736</b> | <b>62.1</b> | <b>59.3-64.9</b> |

**16-****Componente: Microalbuminuria**

Para la medición de micro-albuminuria se utilizaron tiras reactivas Micral Test Roche; Las cuales tienen buena sensibilidad; los valores arriba de 20 mg/dl (anormales) pueden tener relevancia. Las normas internacionales dicen que deben ser tres tomas anormales, en la encuesta tiene una prueba realizada; sin embargo, sólo el hecho de tener un porcentaje de 43% arriba de 20 es un dato relevante.

**115. Tabla No. 115: Promedio de micro-albuminuria, mediana, valor mínimo y máximo.**

| Rango de edad |        | N   | Promedio | Desviación estándar | Mediana | Mínima | Máxima |
|---------------|--------|-----|----------|---------------------|---------|--------|--------|
| 18 a 44       | Hombre | 86  | 22.07    | 58.56               | 10.0    | 5.0    | 549.0  |
|               | Mujer  | 326 | 18.22    | 14.64               | 10.0    | 3.5    | 156.0  |
|               | Total  | 412 | 19.02    | 29.69               | 10.0    | 3.5    | 549.0  |
| 45 y más      | Hombre | 117 | 21.19    | 14.52               | 10.0    | 5.0    | 50.0   |
|               | Mujer  | 346 | 18.21    | 14.04               | 10.0    | 0.5    | 83.5   |
|               | Total  | 463 | 18.96    | 14.21               | 10.0    | 0.5    | 83.5   |
| Total         | Hombre | 203 | 21.56    | 39.55               | 10.0    | 5.0    | 549.0  |
|               | Mujer  | 672 | 18.21    | 14.33               | 10.0    | 0.5    | 156.0  |
|               | Total  | 875 | 18.99    | 22.83               | 10.0    | 0.5    | 549.0  |

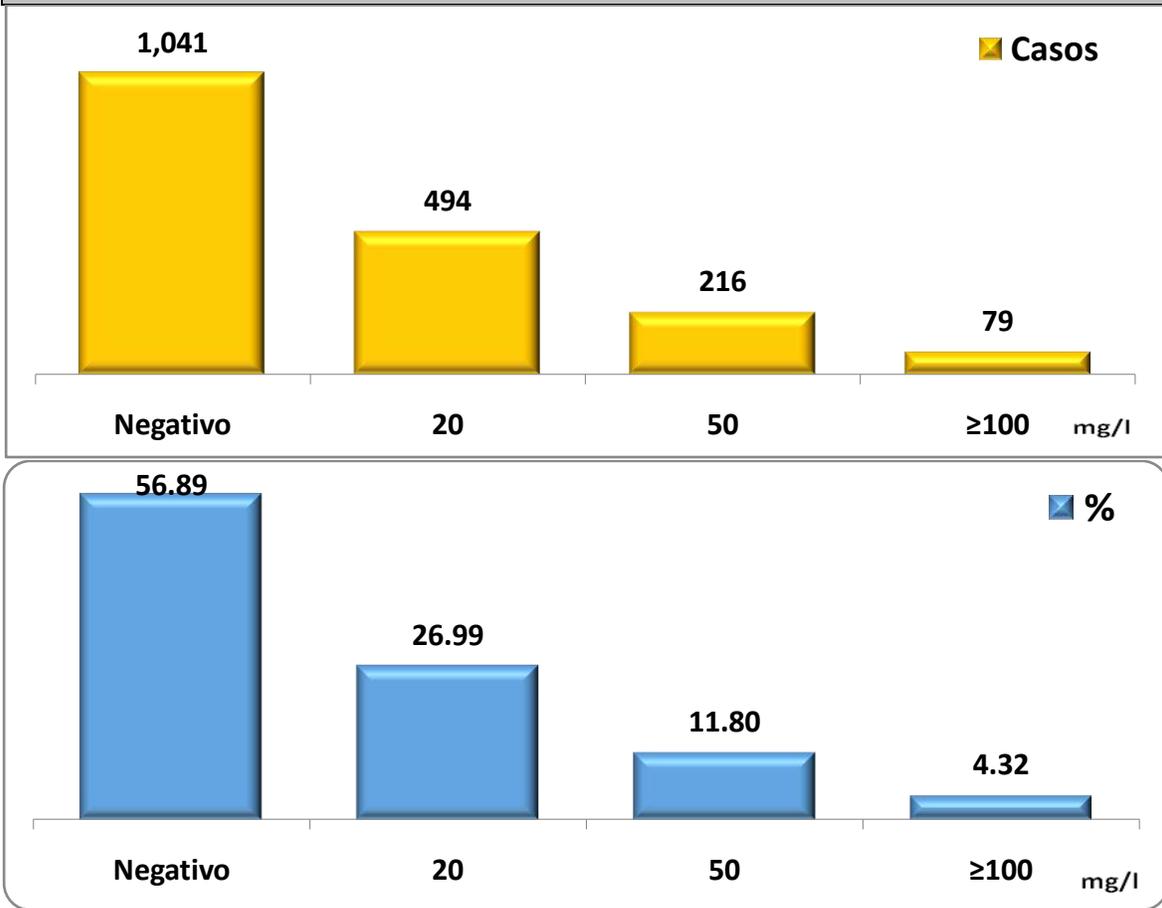
En general, el promedio de micro-albuminuria es anormal 18.99 mg/l, tanto en hombres como en mujeres 21.56 mg/l y 18.21 mg/l respectivamente, sin mayores diferencias por edad. La micro-albuminuria es un indicador de daño renal, y actualmente se considera también como un factor de riesgo independiente para enfermedad cardiovascular en las personas diabéticas. En la mayoría de personas sanas no se detecta micro-albuminuria; sin embargo, puede presentarse con el ejercicio intenso, embarazo, fiebre o infecciones de las vías urinarias, valores superiores a 100mg/l deben investigarse para daño renal.

**116. Tabla No. 116: Resultados de medición de micro-albuminuria**

| <i>Resultados de medición de micro-albuminuria</i> |       |            |
|--|-------|------------|
| Valor: mg/l  | Casos | Porcentaje |
| Negativo - 0                                       | 1,041 | 56.89      |
| 20   | 494   | 26.99      |
| 50   | 216   | 11.80      |
| ≥100   | 79    | 4.32       |
| Total  | 1,830 | 100.00     |

Los resultados de la prueba de micro-albuminuria realizada a 1,830 encuestados, muestran que el 56.89% (1,041) son negativas (normales); mientras que 43.11% (789) son anormales. Se detectó ≥100 mg/l de micro-albuminuria al 4.32% (79 personas), las cuales tienen un riesgo patente de enfermedad renal crónica. Otro 11.80% (216 personas) tuvo micro-albuminuria de 50 mg/l y 26.99% (494) de 20 mg/l.

**Gráfica No. 54: Determinación de Micro-albuminuria**



## 17- Componente: Riesgo de enfermedad cardiovascular

Para evaluar el riesgo de padecer enfermedad cardiovascular se investigó la presencia de factores de riesgo y la combinación de los siguientes:

- Fumador a diario actualmente.
- Consumir menos de cinco porciones de frutas y/o verduras por día.
- Actividad física insuficiente, No cubre las recomendaciones OMS sobre actividad física (<150 minutos de actividad moderada a la semana, o su equivalente).
- Sobrepeso u obesidad ( $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ )
- Presión arterial elevada ( $PAS \geq 140$  y/o  $PAD \geq 90$  mm Hg) o actualmente en tratamiento por hipertensión.

### 117. Tabla No. 117: Porcentaje de entrevistados con 0, 1-2 o 3-5 de los factores de riesgo cardio-vascular mencionados previamente.

Tabla No. 117a.

| <i>Porcentaje de encuestados con factores de riesgo combinados</i> |     |                       |         |                       |           |                        |           |
|--|-----|-----------------------|---------|-----------------------|-----------|------------------------|-----------|
| Grupo de edad  | n   | Porcentaje en hombres |         |                       |           |                        |           |
|  |     | 0 factores de riesgo  | 95% CI  | 1-2 actores de riesgo | 95% CI    | 3-5 factores de riesgo | 95% CI    |
| 18 a 44  | 212 | 3.0                   | 0.6-5.4 | 65.5                  | 59.3-71.8 | 31.4                   | 25.3-37.6 |
| 45 y más   | 165 | 1.7                   | 0.0-3.7 | 47.4                  | 39.9-54.8 | 50.9                   | 43.3-58.5 |
| Total  | 377 | 2.7                   | 0.9-4.6 | 61.4                  | 56.3-66.6 | 35.8                   | 30.9-40.8 |

Tabla No. 117b.

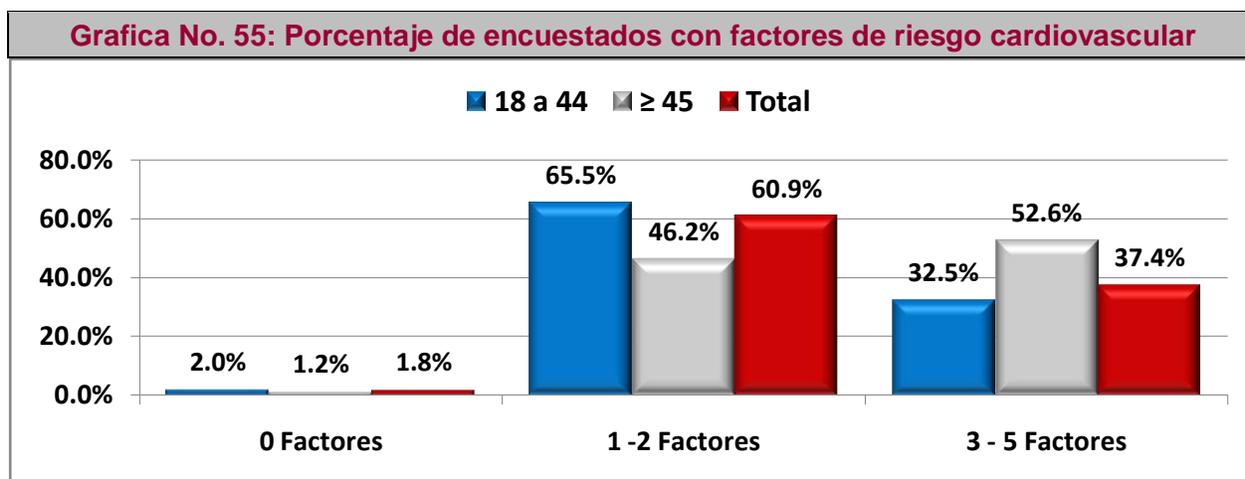
| <i>Porcentaje de encuestados con factores de riesgo combinados</i> |      |                       |         |                        |           |                        |           |
|--|------|-----------------------|---------|------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| Grupo de edad  | n    | Porcentaje en mujeres |         |                        |           |                        |           |
|  |      | 0 factores de riesgo  | 95% CI  | 1-2 factores de riesgo | 95% CI    | 3-5 factores de riesgo | 95% CI    |
| 18 a 44  | 662  | 0.9                   | 0.2-1.6 | 65.5                   | 61.9-69.1 | 33.6                   | 29.9-37.2 |
| 45 y más   | 594  | 0.8                   | 0.1-1.5 | 45.2                   | 41.5-48.8 | 54.0                   | 50.2-57.8 |
| Total  | 1256 | 0.9                   | 0.3-1.4 | 60.3                   | 57.3-63.3 | 38.8                   | 35.8-41.8 |

Tabla No. 117c.

| <i>Porcentaje de encuestados con factores de riesgo combinados</i> |      |                           |         |                        |           |                        |           |
|--|------|---------------------------|---------|------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| Grupo de edad  | n    | Porcentaje en ambos sexos |         |                        |           |                        |           |
|  |      | 0 factores de riesgo      | 95% CI  | 1-2 factores de riesgo | 95% CI    | 3-5 factores de riesgo | 95% CI    |
| 18 a 44  | 874  | 2.0                       | 0.7-3.2 | 65.5                   | 61.8-69.3 | 32.5                   | 28.8-36.2 |
| 45 y más   | 759  | 1.2                       | 0.3-2.2 | 46.2                   | 42.1-50.2 | 52.6                   | 48.4-56.8 |
| Total  | 1633 | 1.8                       | 0.9-2.7 | 60.9                   | 57.9-63.8 | 37.4                   | 34.5-40.2 |

Puede visualizarse que del total de 1,633 personas a las que se evaluó, el 98.2% presentan factores de riesgo para desarrollar enfermedad cardiovascular; el 60.9% (IC 57.9-63.8) presenta 1 a 2 factores y, el 37.4% (IC 34.5-40.2) 3 a 5 factores de riesgo.

Se encontró muy poca diferencia entre ambos sexos, 97.3% en hombres y 99.1 en mujeres: pero sí existe diferencia significativa entre grupos etarios; el grupo de  $\geq 45$  años tiene una prevalencia de 3 a 5 factores de riesgo de 52.6% (IC 48.4-56.8); mientras que el de 18 a 44 años tiene una de 32.5% (IC.28.8-36.2) Lo contrario ocurre con la prevalencia de 1 a 2 factores de riesgo; como era de esperarse el grupo de 18 a 44 años tiene una prevalencia mayor, 65.5% (IC 61.8-69.3), que el de  $\geq 45$  años, 46.2%(IC 42.1-50.2)



**118. Tabla No. 118: Porcentaje de participantes entre la edad de 40 a 69 años con un riesgo de Enfermedad Cardiovascular (ECV) a 10 años  $\geq 30\%$  o con ECV existente**

**Porcentaje de participantes entre la edad de 40 a 69 años con un riesgo de Enfermedad Cardiovascular (ECV) a 10 años  $\geq 30\%$  o con ECV existente**

| Grupo etario | Hombres    |             |                  | Mujeres    |             |                  | Ambos sexos |             |                  |
|--------------|------------|-------------|------------------|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
|              | n          | %           | 95% CI           | N          | %           | 95% CI           | n           | %           | 95% CI           |
| 40 - 54      | 88         | 13.2        | 6.1-20.2         | 359        | 13.6        | 9.8-17.4         | 447         | 13.4        | 9.9-17.0         |
| 55 - 69      | 91         | 19.8        | 11.4-28.2        | 341        | 20.0        | 16.0-23.9        | 432         | 19.9        | 15.8-24.0        |
| <b>Total</b> | <b>179</b> | <b>16.1</b> | <b>10.7-21.5</b> | <b>700</b> | <b>16.1</b> | <b>13.3-18.9</b> | <b>879</b>  | <b>16.1</b> | <b>13.6-18.6</b> |

El 16.1% (IC 13.6-18.6) de los 879 encuestados en rango de edad entre 40 y 69 años presenta riesgo en enfermedad cardiovascular  $\geq 30\%$  a 10 años o ya presenta ECV, en igual porcentaje para ambos sexos (16.1% y 16.1%), pero con 6% más en el grupo etario de 55 a 69 años, 19.9% (IC 15.8-24.0) que en el de 40 a 54 años, 13.4% (IC 9.9-17.0).

La Encuesta de Diabetes, Hipertensión y Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas, como parte del Proyecto CAMDI (Iniciativa Centroamericana de Diabetes) <sup>(19)</sup>, realizada en el año 2003 – 2005, representa el primer esfuerzo a nivel regional para establecer la prevalencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial en Centroamérica. Ese estudio fue realizado en las poblaciones de las capitales de todos los países (a excepción de Panamá) y utilizó la metodología STEPs de la OMS. En Guatemala, fue realizada por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer) con el apoyo de la OPS/OMS, CDC e INCAP, la población estudiada fueron las personas de  $\geq 20$  años, residentes en el municipio de Villanueva perteneciente al departamento de Guatemala, distante unos 20 kilómetros de la capital; el informe nacional de la misma fue publicado en el año 2007 y el regional en 2010..

La Encuesta Nacional de Prevalencia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y sus Factores de Riesgo, en población  $\geq 18$  años o más, Dominio I (Urbano Metropolitano), que estudió la población urbana del departamento de Guatemala (la capital y las cabeceras municipales), realizada en el último trimestre del 2015, cuyo informe está siendo presentado aquí, tiene ciertas características comunes con la de Villanueva, en cuanto a la metodología, población encuestada, región, edad de los encuestados, etc. y, aunque se reconoce que no son iguales, puede representar una aproximación para estimar la evolución de la prevalencia de las ECNT y sus factores de riesgo en el departamento de Guatemala.

Deben mencionarse también, las Encuestas Nacionales de Salud Materno Infantil (ENSMI) que han logrado institucionalizarse, siendo sus dos últimas publicaciones las de 2008-2009 y 2014-2015 <sup>(20)</sup> y, que contienen información sobre tabaco, alcohol (en ambos sexos) y tamizaje de cáncer, entre otras. Otra encuesta importante es la realizada por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala <sup>(11)</sup>, en el año 2010, denominada “Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular en la Población de Guatemala”, en población de  $> 19$  años, nacional, urbana y rural-, Estas dos también serán utilizadas dentro de lo que sea viable como parámetros de comparación.

**Distribución de los encuestados analizados en este informe:** En cuanto a la distribución de los encuestados se encuentra un factor de sesgo presente en relación al sexo. De las 2,040 encuestados, solo 462 (22.7%) fueron hombres, mientras que 1,578 (77.3%) fueron mujeres: por lo que para estimar las prevalencias para ambos sexos ha sido necesario hacer los ajustes pertinentes; en caso contrario solo se presentan como total de encuestados, según el caso. En la Encuesta de Villanueva (2003), la distribución por sexo estableció 51% de mujeres y 49% de hombres que es la distribución real estimada por el INE para nuestro país.

La distribución por grupos etarios: 18 a 44 años y  $\geq 45$  años, fue adoptada por sugerencia de OPS Washington y distribuyó la población encuestada en 50% para cada grupo. En la de Villanueva fue de 54% / 46%.

**Datos demográficos.** Se evidenció que en general el nivel de educación ha mejorado, la tasa de alfabetismo subió de 84.7% en el 2003 a 92.9% en el 2015; los hombres tienen más acceso a la educación, el 97.2% son alfabetas, mientras que las mujeres menos, 88.6%, en especial las del grupo de más edad con solo 82.6%. En el 2003 solo 2.1% habían superado el 3er. grado universitario; en la actualidad el 11% de hombres terminaron la universidad contra el 5.4% de las mujeres.

Por otra parte, en el 2003, el 98% se autodenominaron mestizos y solo el 2% mayas; en el 2015 el 84% se autodenominaron mestizos y el 18% mayas; probablemente ha cambiado un poco el valor de pertenencia o el sentimiento de considerarse mayas.

### **Datos sobre el comportamiento:**

**Tabaco:** La prevalencia de tabaquismo (fumó en los últimos 30 días) encontrada en el 2003 fue de 16.0%, los hombres 26.0% y las mujeres 6.0%; mientras que en el 2015 fue de 14.6% (IC 12.8-16.4), los hombres 25.4% (IC 21.6-29.1) y las mujeres 5.0% (IC 3.8-6.2); se observa una reducción en la prevalencia de 1.4 puntos porcentuales (10% de reducción), similar en ambos sexos. El porcentaje de ex fumadores en el año 2003 era de 12.5%, mientras que en el 2015 es de 22.3%; además los que nunca fumaron son 71.5% y 63.1% respectivamente. La ENSMI 2014-2015 reportó para el departamento de Guatemala una prevalencia de 14.0% para ambos sexos, 24.2% los hombres y 3.9% las mujeres; si se toma en cuenta el grupo etario estudiado por ésta (15 a 49 años) se puede decir que los resultados son bastante similares. Podemos concluir que la prevalencia de tabaquismo en el país se ha reducido y, es más baja que en otras regiones del mundo y de América. La exposición a humo de segunda mano es de 23.1% en el trabajo, 27.2% los hombres y 19.4% las mujeres; el grupo de 18 a 44 años está más afectado con 26%, los hombres 31% y las mujeres 21%. La exposición al humo en el hogar fue de 19.6% sin mayor variación por edad y sexo.

**Alcohol:** La prevalencia de bebedores actuales en la encuesta 2015 fue de 24.5% (IC 21.6-27.3); los hombres 36.8% (IC 31.4-42.3) y las mujeres 13.4% (IC 11.5-15.3), con predominio por 14 puntos porcentuales del grupo de 18 a 44 años 28.2% (IC 24.3-32.1) sobre el  $\geq 45$  años, 14.6% (IC 12.0-17.3). Esta variable solo aparece informada en el consolidado de encuestas CAMDI de las Capitales de Centroamérica<sup>(22)</sup> publicada en el 2010, con una prevalencia de 60.7%; los hombres 70.4% y las mujeres 43.2%. Esto refleja una diferencia en la prevalencia de cerca de 30 puntos porcentuales (100%). La ENSMI del 2009 reportó una prevalencia en mujeres de 10.4% en la región metropolitana. En la ENSMI 2014-2015 la prevalencia para ambos sexos en la región metropolitana es de 25%, los hombres 37% y las mujeres 13%, similares a la actual. La prevalencia de ingesta nociva de alcohol en la encuesta de Villanueva fue de 11.7% de los encuestados, los hombres 18.4% y las mujeres 2.9%; mientras que en la actual entre bebedores actuales es de 13.2% (IC 10.7-15.6), los hombres 23.3% (IC 18.7-27.8) y las mujeres 4.1% (3.1-5.2), diferencia explicable por la población de referencia. Los abstemios de toda la vida encontrados actualmente son 62.1%, igual a lo reportado por la encuesta de la USAC en el 2010. En cuanto al grado de adicción actualmente se encontró que un 12% son adictos, 16% los hombres y 7.5% las mujeres.

**Régimen alimentario:** Los hallazgos que se están reportando de la Encuesta Nacional en su Dominio I demuestran que el consumo de frutas y verduras es en promedio 4 días a la semana y la cantidad de porciones por día de 2 porciones, con cifras similares para ambos sexos y grupos etarios; lo cual evidencia un régimen alimentario deficiente. Solo un 8% (IC 6.5-9.4) cumple con las recomendaciones de consumo de 5 porciones de frutas + verduras diarias.

El promedio de días de consumo de bebidas azucaradas envasadas por semana es de 2.28, mínimo 0 y máximo 7. El número promedio de bebidas consumidas por día es de 1.41, mínimo 1, el máximo solo fue determinado para mujeres que reportaron 20. El 38.8% (IC 36.5-41.0) agregan, siempre o frecuentemente, sal extra a los alimentos a la hora de consumirlos y, el 63.0% durante la preparación. Además un 24.4% (IC 21.9-26.8) consumen, siempre o frecuentemente, alimentos procesados ricos en sal (los más afectados son los hombres de 18 a 44 años con 36.3%). Solo el 9% piensan que consumen mucha sal. Por último el tipo de grasa más usado para cocinar es aceite vegetal con 83.4%, seguido de margarina 8.3% y mantequilla 5.4%. En general podemos decir que el régimen alimentario no es adecuado en la mayor parte de aspectos y casos.

**Actividad física:** El 97.8% de los encuestados no cumple con las recomendaciones actuales de la Organización Mundial de la Salud <sup>(21)</sup> sobre actividad física, sin mayor variación por sexo y edad. Además el 67% fueron clasificados en la categoría “sin actividad física” y el 30.9% (IC 27.9-33.8) realiza insuficiente actividad física, definida como < de 150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana o su equivalente (recomendaciones antiguas de la OMS), los hombres 22.7% y las mujeres 38.2%. En la encuesta de Villanueva el 50% eran catalogados como sedentarios (sin actividad) y un 27% con actividad física insuficiente para un total de 77% en riesgo; sin embargo hay hacer notar que los indicadores de esa época se han modificado y esto explica la variación con la encuesta actual.

**Hipertensión Arterial:** En la encuesta del municipio de Villanueva, realizada en el 2003, se encontró una prevalencia de 13% de hipertensión arterial, otro 22.4% se clasificó como pre hipertensión. Cifras similares fueron reportadas por la encuesta de la USAC en el año 2010. En la encuesta actual se encontró 34.0% de prevalencia de hipertensión y 38.7% presentaron pre hipertensión; situación verdaderamente alarmante por incremento de 20 puntos porcentuales en la tasa de prevalencia de hipertensión (2.5 veces en el intervalo) y 16 en la de pre hipertensión. De los 633 hipertensos reportados en la encuesta actual, solo el 20.7% toman medicamentos para su control y, del total de hipertensos solo el 7.2% (41 casos) lograron controlar su presión arterial con medicamentos.

**Sobrepeso y Obesidad:** La encuesta de Villanueva había informado un 39% de sobrepeso y un 21% de obesidad para un total de peso en exceso en 60% de encuestados. Las cifras actuales son de 38.4% (IC 35.4-41.4) de encuestados con sobrepeso y 28.8% (IC 26.3-31.3) de obesidad lo que representa un exceso de peso (IMC  $\geq$  25 kg/m<sup>2</sup>) de 67.2% (IC 64.5-69.9); evidenciando que mientras el sobrepeso se mantuvo estable, la obesidad tuvo un incremento de 37% (8 puntos porcentuales) y el peso en exceso de 12% (7.1 puntos).

Las mujeres se ven más afectadas por la obesidad con 34.2% (IC 31.6-38.8), mientras que los hombres presentan un 22.9% (IC 18.6-27.4). En tanto que el sobrepeso es mayor en hombres 41.0% (IC 35.8-46.3), contra 35.0% (IC 33.2-38.8) en mujeres. Siendo éstos de los factores de riesgo más importantes debe tenerse presente en las políticas a implementar a corto plazo para el control de las ECNT en Guatemala.

**Diabetes Mellitus:** En la encuesta de Villanueva se encontró un 8.4% de encuestados con diabetes mellitus, el 4.3% conocida antes y el 4.1% diagnosticada durante la encuesta: otro 23.6% presentaban pre diabetes, para un total de 32% con glucemia elevada.

En la encuesta actual el 28.4% (IC 26.9-30.8) presentaron glucemia elevada o recibían tratamiento por diabetes, 30.1% (IC 26.1-36.0) de los hombres y 26.9% (IC 24.4-29.4) de las mujeres. Los diagnosticados antes de la encuesta fueron el 11.3% y durante la encuesta el 17.1%. A otro 17.8% (IC 16.4-20.2) se les encontró glucemia alterada (pre diabetes), 17.6% (IC 13.2-22.0) de los hombres y 18.0% (IC 16.6-20.4) de las mujeres; para un total de glucemia anormal de 46.2% y normal 53.8%.

De los diagnosticados antes de la encuesta, el 56.1% (IC 48.7-63.5) están en tratamiento con hipoglucemiantes orales, otro 19% (IC 14.3-23.7) reciben tratamiento con insulina, de manera que en total están en tratamiento farmacológico el 75% de los diabéticos previamente diagnosticados.

Por otra parte en la Encuesta de la USAC 2010 se reportó una prevalencia de diabetes de 19% y de pre diabetes 45% para un total de hiperglucemia de 64%. Es evidente que la prevalencia de la enfermedad se ha agravado. Deben realizarse esfuerzos para la evaluación en futuras encuestas mediante la medición de hemoglobina glucosilada y/o glucemia en plasma venoso para estandarizar los resultados y eliminar el sesgo que puede representar el ayuno.

**Dislipidemias:** El colesterol sanguíneo se encontró elevado en el 31.8% (IC 29.0-34.6) de encuestados, en el 28.8% (IC 23.9-33.8) de los hombres y en el 34.4% (IC 31.9-37.0) de las mujeres, El 14.6% diagnosticados antes de la encuesta y el 14.2% durante la encuesta, cifras similares a las de la Encuesta de Villanueva con hipercolesterolemia de 34.5%, pero en la de la USAC fue menor con 21%. Solo el 32.1% (IC 26.0-38.1) de los que se saben enfermos, el 39.8% (IC 26.0-53.6) de los hombres y el 27.1% (IC 22.4-31.8) de las mujeres reciben tratamiento con medicamentos.

El 69.8% (IC 67.2-72.4) de mujeres y 58.2% (IC 52.9-63.5) de hombres presentaron HDL bajo (en riesgo) en contraste con el 82.3% de las mujeres y el 73.2% de los hombres reportados en la Encuesta de Villanueva. En la encuesta de la USAC informaron un 74% de HDL bajo para ambos sexos. En relación a triglicéridos se encontró una prevalencia de hipertrigliceridemia ( $\geq 150\text{mg/dl}$ ) de 73.4% (IC 70.6-76.1), en hombres fue de 75.5% (IC 70.4-80.7) y en mujeres de 71.5% (IC 68.7-74.3). En contraste con 53% en la de Villanueva y 40% en la de la USAC para ambos sexos. En general las dislipidemias como factor de riesgo siguen un comportamiento hacia incremento del riesgo, sobre todo si tomamos en cuenta el bajo porcentaje que recibe tratamiento para su control.

**Antecedente de enfermedad cardiovascular:** Del total de entrevistados el 14.0% (IC 12.2-15.7), el 12.4% (IC 9.2-15.5) de los hombres y el 15.4% (IC 13.4-17.3) de las mujeres tienen antecedente de angina de pecho, infarto del miocardio o accidente cerebrovascular; el grupo etario de  $\geq 45$  años tiene 16.7% (IC 14.2-19.2) y el de 18 a 44 años de 12.9% (IC 10.5-15.3): las mujeres del grupo de  $\geq 45$  años son las más afectadas con 16.2% y los menos afectados los hombres de 18 a 44 años con 10.3%. Estos porcentajes son altos; sin embargo su interpretación es difícil ya que la información es limitada. El porcentaje de entrevistados que toma regularmente aspirina para prevenir o tratar una enfermedad cardíaca es 9.6% (IC 8.0-11.2), sin mayores variantes por sexo y con mayor porcentaje en el grupo de más edad 17.7%. Con relación a estatinas el 2.4% (IC 1.7-3.1) de entrevistados toma este medicamento, igual para ambos sexos y con mayor porcentaje los del grupo de  $\geq 45$  años 6.4%; sin embargo no se conoce el número de personas que tendrían indicación médica para esta terapia.

**Violencia y lesiones:** Este componente es un nuevo capítulo introducido en la encuesta, muy importante para el país dado que las lesiones externas son el grupo principal de mortalidad en Guatemala (16.5% de todas las muertes según el INE 2013).

*Accidentes de tránsito:* Dentro de las medidas preventivas se tiene que 55.3% (IC 52.5-58.9) de encuestados, que se transportan en automóvil “no utilizan todo el tiempo el cinturón de seguridad”, hombres 52% (IC 46.5-57.5) y mujeres 59.7% (IC 56.1-63.3). De los que se transportan en motocicleta el 70.0% (IC 65.7-74.3) “no utilizan todo el tiempo casco”, 63.0% (IC 56.0-70.0) de los hombres y 78% (IC 74.3-81.7) de las mujeres. Es evidente que no se cumple con las medidas protectoras para ambos vehículos. El 90.7% de encuestados no ha estado involucrado en un accidente de tránsito en el último año y el 9.3% (IC 7.5-11.0) sí.

De los que sí han tenido un accidente de tránsito la situación más frecuente para ambos sexos fue como pasajero con el 51.4%, lo mismo sucede para las mujeres con 66.7%; mientras que para hombres la situación más frecuente fue como conductor con 61.1%. El grupo de 18 a 44 años tiene más riesgo que el de 45 años y más. El 42.9% (IC 34.0-51.7) de involucrados requirieron de atención médica, con más frecuencia en el grupo femenino y de mayor edad.

*Accidentes no relacionados con el tránsito:* El 7% de los encuestados sufrió un accidente no relacionado con el tránsito en el último año, 9.2% los hombres y 6.3% las mujeres. Entre los que tuvieron lesiones de este tipo, la principal causa fueron caídas con 65%, los hombres 50% y las mujeres 72%; las más afectadas son las mujeres de 45 años y más con 78%. Por otra parte, los lugares más frecuentes en que ocurrió el accidente fueron hogar 38%, en hombres 26% y en mujeres 43%; le sigue en la vía pública con 24%. Hombres 26% y mujeres 23%; luego en el trabajo 15%, hombres 24% y mujeres 11%, etc.

*Lesiones relacionadas con violencia:* Lesiones sufridas en el último año que requirieron de atención médica se presentaron en el 3% de encuestados, siendo la ocurrencia más alta de 1 a 2 veces por año con 1.3% y el grupo más afectado el de hombres de 18 a 44 años con 3.3%. En los que sufrieron este tipo de lesiones en el último año, el mecanismo de lesión más frecuente fue golpe sin arma con 31%, seguido por no identificada por el agredido 66%, luego lesión por proyectil de arma de fuego 2% y otro tipo de armas 1.3%. El agresor más frecuente fue otro (no enumerado en el cuestionario) con 47%; seguido de un extraño con 37%, solo 7% fue identificado como familiar.

*Antecedentes de lesiones en la infancia y adolescencia:* Casi un 30% de los encuestados refirieron haber sufrido este tipo de lesiones, sin diferencia de sexos. Sin embargo hay un 16.4% que sí sufrió lesiones de parte de sus padres, la mitad de éstos (8.1%) casi a diario. Por otra parte, el 6.7% (IC 5.6-7.8) refirieron haber sido agredidos sexualmente en la niñez, 10.9% (IC 9.1-12.8) las mujeres y 2.0% (IC 0.6-3.4) los hombres.

*Violación sexual en edad adulta:* El 11% dijeron haber experimentado un acto sexual que involucró penetración vaginal, oral o anal en contra de su voluntad, igual para ambos sexos; el 4.5% fue violado sexualmente una vez; el 2% pocas veces (2-3), el 4.7% muchas veces (4 o más), y el 2.1% no sabe o no responde. El grupo más afectado el de mujeres de 18 a 44 años con 14%. En general el índice de violación es muy alto y es de notar el involucramiento de hombres.

**Consejería sobre estilo de vida:** El 28.1% ha recibido consejería sobre los beneficios de no fumar, los hombres 37.4% y las mujeres 25.3%, sin variantes en relación a edad. Consejería sobre el beneficio de reducir el consumo de sal fue recibida por el 52.9%, los hombres 49.8% y las mujeres 53.7%; el grupo de 45 años y más fue más beneficiado con 61.3% contra el 44.3% de los de 18 a 44 años. Consejería sobre los beneficios de consumir frutas y verduras, reducir la ingesta de grasa, realizar actividad física y mantener el peso ideal fue recibida por el 65 a 70% de los entrevistados, en mayor porcentaje por el grupo de más edad 70 a 74%. En general se puede decir que la consejería es deficiente en cuanto a tabaco y consumo de sal y puede mejorarse en los demás temas.

**Tamizaje de cáncer de cérvix y de mama:** El cuestionario, solo pregunta si alguna vez han tenido una prueba de tamizaje para investigar cáncer de cérvix (por indicación de OPS/Washington), situación que según la OMS puede disminuir en 30% el cáncer invasivo. En Guatemala, debido a la alta prevalencia las normas del MSPAS recomiendan realizar una de estas pruebas cada 3 años. El porcentaje de mujeres que alguna vez en su vida le han realizado una de estas pruebas fue de 74.9% (IC 71.0-78.8); las del mayor edad con mayor porcentaje 81.5%, contra 60.5% en las de 18 a 44 años. El tamizaje de cáncer de mama con examen clínico, realizado por un profesional de la salud se ha practicado solo a un 45% de las entrevistadas. En relación a mamografía, el 70% respondió que si se ha realizado mamografía alguna vez en la vida; al grupo de 45 años y más se la han realizado en 81%, y, al grupo de 18 a 44 años en 50%. En general el porcentaje de cobertura de tamizaje para ambos tipos de cáncer es bajo.

**Micro albuminuria:** Solo pudo realizarse medición de micro albúmina en orina como tamizaje de ERC. De las 1,830 mediciones el 57% fue de resultado negativo (normal), 27% presentó 20mg/l, otro 12% tuvo 50mg/l y el 4% tuvo  $\geq 100$ mg/l. Este 4% es sugestivo de presentar ERC.

**Riesgo de enfermedad cardiovascular:** El 60.9% (IC 57.9-63.8) de entrevistados tuvieron 1 o 2 factores de riesgo (tabaquismo, dieta no saludable, Inactividad física, sobrepeso y obesidad e hipertensión arterial). Otro 37.4% (IC 34.5-40.2) tuvieron 3 o más factores de riesgo. En total el 98.2% presentaron factores de riesgo. No se observó variante en relación al sexo y, el grupo de mayor edad tuvo más factores de riesgo 52.6% (IC 48.4-56.8) contra 32.5% (IC 28.8-36.2) del grupo más joven.

Se determinó el riesgo cardiovascular  $\geq 30\%$  a diez años <sup>(22)</sup> en los encuestados de 40 a 69 años, siendo de 16.1% (IC 13.6-18.6) para ambos sexos; 16.1% (IC) 10.7-21.5) de hombres y, 16.1% (IC 13.3-18.9) para mujeres.

La presente encuesta ha demostrado la factibilidad de obtener datos estadísticos de prevalencia de ECNT y sus factores de riesgo, también ha permitido hacer estimaciones comparativas del comportamiento de las mismas en el tiempo, de tal manera que constituye un aporte valioso para la toma de decisiones en las políticas de prevención y control de las ECNTs en nuestro país. Es deseable que pueda realizarse con una periodicidad que no supere los cinco años y completarse con el estudio de los otros dos dominios: resto urbano nacional y rural, para tener el consolidado nacional y así contar con mejores parámetros de vigilancia y evaluación de las ECNTs y sus factores de riesgo que permitan tener una estrategia de prevención, detección temprana y tratamiento oportuno para alcanzar el control de la epidemia que representan estas enfermedades.

1. World Health Organization. Global Status report on noncommunicable diseases 2010, Description of the global burden of NCDs, their risk factors and determinants. World Health Organization. ISBN 978 92 4 156422 9 Ginebra: OMS; 2011. Se encuentra en: <http://www.who.int/nmh/publications/ncd/report2010/en/>
2. Pan American Health Organization. Noncommunicable diseases in the Americas: Building a healthier future. Washington, D.C.: OPS © 2011; Se encuentra en: [http://new.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=14832&Itemid=](http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=14832&Itemid=)
3. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social: Plan Estratégico Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles, Guatemala 2015 – 2020.
4. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (CIIPEC-INCAP), Centro Integral para Prevención de Enfermedades Crónicas: Situación de las Enfermedades Crónicas en Mesoamérica y República Dominicana, Boletín Informativo, Vol. 1, No 1, Guatemala, enero-febrero 2010.
5. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Centro Nacional de Epidemiología: Análisis de Situación de Salud, Guatemala 2013. Se encuentra en: <http://cne.mspas.gob.gt>
6. Instituto Nacional de Estadística (INE): República de Guatemala: Estadísticas vitales 2013, Guatemala, septiembre 2014.
7. Instituto Nacional de Estadística (INE): República de Guatemala: Estadísticas vitales 2014, Guatemala 2015.
8. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social: Encuesta de Diabetes, Hipertensión y Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas, Villa Nueva, Guatemala 2007.
9. Pan American Health Organization. Central America Diabetes Initiative. Survey of Diabetes, Hypertension, and Chronic Disease Risk Factors. Villa Nueva, Guatemala 2007. ISBN 92 7507399 6. Washington DC, 2007. Se encuentra en <http://www.paho.org/English/ad/dpc/nc/guatemalasurvey.pdf>  
<http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/guatemalasurvey.pdf>.
10. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer: Encuesta Mundial de Salud Escolar, Guatemala 2009, se encuentra en: <http://www.mspas.gob.gt>  
<http://cne.mspas.gob.gt>
11. Gómez Q. Danny A.; Arana, Peitra R.; Morataya L., Carmen L.; Et Al: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala: Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular en la Población de Guatemala, Estudio descriptivo transversal en personas mayores de 19 años de edad en la República de Guatemala., agosto 2010.
12. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas: Normas de Atención en Salud Integral para el primero y segundo nivel, Guatemala 2010.
13. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas, Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer: Guías para la Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles, Guatemala 2011.

14. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas, Programa Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Cáncer: Guía de Atención Integral de la Diabetes para el 1º y 2º nivel de Atención, Guatemala 2014. Se encuentra en <http://comisionprevencion.mspas.gob.gt/index.php/>
15. Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD): Guías ALAD sobre el Diagnóstico, Control y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 con Medicina Basada en Evidencia. Edición 2013.
16. Organización Mundial de la Salud: Séptimo Informe del Comité Nacional Conjunto de los Estados Unidos de América sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión Arterial, Washington D.C.:OPS © 2009.
17. Paul A. James, MD; Suzanne Oparil, MD; Barry L. Carter, Pharm D; William C.ushman, MD; et Al: 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults. Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8) FREE. *JAMA*. 2014;311(5):507-520. doi:10.1001/jama.2013.284427. 2013 ESH/ESC
18. Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC) »
19. Organización Panamericana de la Salud, Iniciativa Centro Americana de Diabetes )CAMDI). Encuesta de diabetes, hipertensión y factores de riesgo de enfermedades crónicas. Belice, San José, San Salvador, ciudad de Guatemala, Mangua y Tegucigalpa. 2009 Washington D.C.
20. MSPAS. Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2008 (ENSMI-2008/2009. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) / Instituto Nacional de Estadística (INE) / Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), Guatemala 2010. Se encuentra en:  
<http://sigsa.mspas.gob.gt>  
<http://www.ine.gob.gt>  
<http://www.uvq.org.edu.gt>
21. Organización Mundial de la Salud: Recomendaciones Mundiales sobre Actividad Física para la Salud. © Organización Mundial de la Salud, Ginebra, Suiza 2010
22. World Health Organization: Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks. © Geneva, 2009.

## Anexo 1: Aprobación por el Comité Nacional de Ética en Salud

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL  
COMITÉ NACIONAL DE ÉTICA EN SALUD**

Resolución 35-2015  
Guatemala, 31 de julio de 2015

**Título del Estudio:** Encuesta: "prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo, en la población de 18 años o más, nacional, urbana y rural, Guatemala, 2015"

**No. de Protocolo:** 09-2015

**Investigador Principal:** Dr. Eduardo Palacios Cacacho

**Dictamen:** Aprobado

El Comité Nacional de Ética en Salud, tras el análisis del protocolo arriba indicado, determina que las modificaciones hechas al mismo cumplen con los lineamientos técnicos y éticos que este Comité requirió mediante Resolución No. 23-2015, de 15 de mayo del presente año. Por tanto, se emite dictamen aprobado.

Así mismo, se solicita presentar los avances cada 6 meses y al finalizar el estudio se socialicen los resultados y se presente una copia impresa y una digital ante este Comité.

Sin otro particular, quedo de usted,

Atentamente,

**Dr. Mario Figueroa Álvarez**  
Presidente a.i. Comité Nacional de Ética en Salud



**Licda. Ninette Sigui Fajardo**  
Secretaria a.i. Comité Nacional de Ética en Salud

## Anexo 2:

### Anexo 2: Consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

## Formulario de consentimiento 1 (Step 1, 2 y 3)

#### Estimado participante:

Esta encuesta es realizada por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y otras instituciones y será llevada a cabo por entrevistadores profesionales. Esta encuesta se realiza actualmente en varios países.

La información que usted proporciona es completamente confidencial y no se revelará a nadie. Sólo se usará con fines de investigación. Su nombre, dirección y otra información personal se eliminarán del instrumento, y sólo se usará un código o clave asociado a su nombre y a sus respuestas, sin identificarlo. Es posible que el equipo de la encuesta se vuelva a poner en contacto con usted sólo si es necesario completar la información sobre la encuesta.

Su participación es voluntaria y usted puede retirarse de la encuesta aún después de haber dado su conformidad para participar. Usted está en libertad de negarse a responder a cualquier pregunta que se haga en el cuestionario. Si tiene alguna pregunta acerca de esta encuesta, puede hacérmela o póngase en contacto con el Dr. Eduardo Alberto Palacios Cacacho del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social al teléfono 57041888.

Se le extraerán unas gotas de sangre de la yema de su dedo para hacer análisis de azúcar y de grasa. Esto puede causarle un leve dolor También debe proporcionarnos una pequeña cantidad de orina para hacer un examen que evalúa el estado de sus riñones

#### Consentimiento para participar

Su firma en este consentimiento indica que usted comprende lo que se esperará de usted y que está dispuesto participar en esta encuesta

|                           |  |               |  |
|---------------------------|--|---------------|--|
| Leído por el participante |  | Entrevistador |  |
| Conforme                  |  | No conforme   |  |

Por la presente, proporciono mi CONSENTIMIENTO para participar en la Encuesta, tanto la entrevista como someterme a mediciones corporales, pesarme y que me saquen unas gotas de sangre de mi dedo, así mismo proporcionaré una cantidad de orina para el examen del Estudio de Factores de Riesgo para Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

Guatemala de de 2015

\_\_\_\_\_  
Nombre del Encuestado

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Nombre del Testigo

\_\_\_\_\_  
Firma

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con [nombre]. \_\_\_\_\_

Agradecemos su cooperación.

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

# Versión Panamericana (para Guatemala) del Instrumento STEPS 3.1 (Básico y Ampliado)



## Abordaje STEPS OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las Enfermedades No Transmisibles

Organización Mundial de la Salud  
20 Avenue Appia, 1211 Ginebra 27, Suiza  
Para obtener más información: [www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps)

# Instrumento STEPS

## Presentación general

**Introducción** Este instrumento STEPS es el que se ha diseñado para su uso en Guatemala. Contiene lo siguiente:

- Las preguntas del cuestionario BÁSICO (recuadros sin sombreado)
- Las preguntas del cuestionario AMPLIADO (recuadros sombreados).
- Las respuestas posibles para STEP 1, STEP 2 Y STEP 3

---

**Preguntas del cuestionario básico** Las preguntas del cuestionario básico de cada sección son necesarias para calcular las variables básicas. Por ejemplo:

- Personas que actualmente fuman
- Media del índice de masa corporal.

**Nota:** se deben hacer todas las preguntas básicas, pues omitir cualquiera de ellas impactará el análisis.

---

**Preguntas del cuestionario ampliado** El cuestionario ampliado de cada sección tiene la finalidad de obtener información más detallada. Por ejemplo:

- Consumo de tabaco sin humo
- Comportamiento sedentario.

Significado de las columnas

El cuadro que se encuentra a continuación constituye una guía rápida para cada una de las columnas del instrumento.

| Columna   | Descripción   | Adaptación del sitio  |
|-----------|---|---|
| Pregunta  | Cada pregunta se leerá en voz alta a los entrevistados  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Seleccione las secciones que va a usar.</li></ul>   |
| Respuesta | Se muestran en esta columna las opciones de respuesta que el entrevistador ingresará digitalmente en el equipo. Las instrucciones para saltarse preguntas se muestran a la derecha de las respuestas; hay que seguirlas cuidadosamente durante las entrevistas. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Agregue las respuestas específicas del lugar para las respuestas demográficas (por ej., C6)</li><li>• Cambie o sátese los identificadores de las preguntas cuando sea necesario</li></ul> |
| Clave     | La columna está concebida para que los datos del instrumento se correspondan con la herramienta para ingresar los datos, el análisis de la sintaxis de los datos, el libro de datos y la hoja de datos.   | Esto nunca debe cambiarse ni eliminarse. La clave sirve como un identificador general para el ingreso y análisis de los datos.  |



## Instrumento STEPS

**para la vigilancia de los factores de riesgo  
de las enfermedades no transmisibles**  
**<DEPARTAMENTO DE GUATEMALA>**

### Información sobre la encuesta

| Lugar y fecha                                 | Respuesta  | Código |
|---|--|--------|
| Identificación del municipio, aldea o caserío | <input type="text"/>   | I1     |
| Nombre del municipio, aldea o caserío         |  | I2     |
| Identificación del entrevistador              | <input type="text"/>   | I3     |
| Fecha en que se llenó el cuestionario         | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br>día                      mes                      año | I4     |

| Consentimiento, idioma de la entrevista y nombre                       | Respuesta   | Código |
|--|---|--------|
| Se leyó el texto del consentimiento al entrevistado y este lo concedió | Sí                      1<br>No                      2 <i>Si la respuesta es "No" TERMINAR.</i>                             | I5     |
| Idioma de la entrevista [anotar]o]                                     | Español                      1  | I6     |
| Hora de la entrevista (sistema de 24 horas)                            | <input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/><br>horas                      minutos | I7     |
| Apellidos  |   | I8     |
| Nombres  |   | I9     |
| Otra información que puede resultar útil                               |   |        |
| Número de teléfono para contacto, siempre que sea posible.             |   | I10    |
| Dirección de la vivienda   |   | I11    |

La información contenida en I6 hasta I11 debe guardarse separada del instrumento, ya que contiene información confidencial.

## STEP 1 Información Demográfica

| CUESTIONARIO BÁSICO: Información demográfica  |  |   |                        |          |     |    |
|---|--|---|------------------------|----------|-----|----|
| Pregunta  | Respuesta  | Código  |                        |          |     |    |
| Sexo (marque masculino o femenino según lo que observe)   | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">Masculino</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Femenino</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </table>   | Masculino   | 1                      | Femenino | 2   | C1 |
| Masculino   | 1  |   |                        |          |     |    |
| Femenino  | 2  |   |                        |          |     |    |
| ¿En qué fecha nació usted?<br><i>No sé 77 77 7777</i>   | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;"><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></td> <td style="text-align: center;">Si lo sabe, pasar a C4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">día mes</td> <td style="text-align: center;">año</td> </tr> </table> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | Si lo sabe, pasar a C4 | día mes  | año | C2 |
| <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>             | Si lo sabe, pasar a C4   |   |                        |          |     |    |
| día mes   | año  |   |                        |          |     |    |
| ¿Qué edad tiene usted?  | Años <input type="text"/> <input type="text"/>   | C3  |                        |          |     |    |
| ¿Cuántos años en total asistió a la escuela a tiempo completo (sin contar la etapa preescolar)? | Años <input type="text"/> <input type="text"/>   | C4  |                        |          |     |    |

| CUESTIONARIO AMPLIADO: Información demográfica  |  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
|---|--|------------------------------------|---|------------------------------------|---|---------------------------|---|------------------------------|---|-----------------------|---|------------------------|----|---------------------|---|--|----|---|---|---------------------|----|----|
| ¿Sabe usted leer y escribir?  | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">Si</td> <td style="text-align: center;">1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">No</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> </table>  | Si                                 | 1 | No                                 | 2 | C5a                       |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Si  | 1  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| No  | 2  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| ¿Cuál es el <b>grado más alto de escolaridad</b> que alcanzó usted?   | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="text-align: center;">No tuvo instrucción formal</td><td style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">No terminó la primaria</td><td style="text-align: center;">2</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Terminó la primaria</td><td style="text-align: center;">3</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Terminó los estudios básicos</td><td style="text-align: center;">4</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Terminó Diversificado</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Terminó la universidad</td><td style="text-align: center;">6</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Tiene un posgrado</td><td style="text-align: center;">7</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Se negó a responder</td><td style="text-align: center;">88</td></tr> </table>   | No tuvo instrucción formal         | 1 | No terminó la primaria             | 2 | Terminó la primaria       | 3 | Terminó los estudios básicos | 4 | Terminó Diversificado | 5 | Terminó la universidad | 6  | Tiene un posgrado   | 7 | Se negó a responder                                    | 88 | C5  |   |                     |    |    |
| No tuvo instrucción formal  | 1  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| No terminó la primaria  | 2  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Terminó la primaria   | 3  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Terminó los estudios básicos  | 4  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Terminó Diversificado   | 5  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Terminó la universidad  | 6  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Tiene un posgrado   | 7  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Se negó a responder   | 88   |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| ¿A qué grupo étnico pertenece usted?  | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="text-align: center;"><i>Mestizo</i></td><td style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td style="text-align: center;"><i>Maya</i></td><td style="text-align: center;">2</td></tr> <tr><td style="text-align: center;"><i>Garífuna</i></td><td style="text-align: center;">3</td></tr> <tr><td style="text-align: center;"><i>Xinca</i></td><td style="text-align: center;">4</td></tr> <tr><td style="text-align: center;"><i>Otros</i></td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Se negó a responder</td><td style="text-align: center;">88</td></tr> </table>  | <i>Mestizo</i>                     | 1 | <i>Maya</i>                        | 2 | <i>Garífuna</i>           | 3 | <i>Xinca</i>                 | 4 | <i>Otros</i>          | 5 | Se negó a responder    | 88 | C6                  |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| <i>Mestizo</i>  | 1  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| <i>Maya</i>   | 2  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| <i>Garífuna</i>   | 3  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| <i>Xinca</i>  | 4  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| <i>Otros</i>  | 5  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Se negó a responder   | 88   |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| ¿Cuál es su estado civil?   | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="text-align: center;">Actualmente casado o casada</td><td style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Separado o separada</td><td style="text-align: center;">2</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Divorciado o divorciada</td><td style="text-align: center;">3</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Viudo o viuda</td><td style="text-align: center;">4</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Unión libre</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Se negó a responder</td><td style="text-align: center;">88</td></tr> </table>   | Actualmente casado o casada        | 1 | Separado o separada                | 2 | Divorciado o divorciada   | 3 | Viudo o viuda                | 4 | Unión libre           | 5 | Se negó a responder    | 88 | C7                  |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Actualmente casado o casada   | 1  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Separado o separada   | 2  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Divorciado o divorciada   | 3  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Viudo o viuda   | 4  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Unión libre   | 5  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Se negó a responder   | 88   |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| ¿Cuál de las frases siguientes describe mejor su <b>principal ocupación</b> en los últimos 12 meses?<br><br><i>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)</i> | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td style="text-align: center;">Empleado o empleada sector público</td><td style="text-align: center;">1</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Empleado o empleada sector privado</td><td style="text-align: center;">2</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Trabaja por cuenta propia</td><td style="text-align: center;">3</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Trabaja sin remuneración</td><td style="text-align: center;">4</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Estudia</td><td style="text-align: center;">5</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ama de casa</td><td style="text-align: center;">6</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Jubilado o jubilada</td><td style="text-align: center;">7</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Desempleado o desempleada (en condiciones de trabajar)</td><td style="text-align: center;">8</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Desempleado o desempleada (incapaz de trabajar)</td><td style="text-align: center;">9</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Se negó a responder</td><td style="text-align: center;">88</td></tr> </table> | Empleado o empleada sector público | 1 | Empleado o empleada sector privado | 2 | Trabaja por cuenta propia | 3 | Trabaja sin remuneración     | 4 | Estudia               | 5 | Ama de casa            | 6  | Jubilado o jubilada | 7 | Desempleado o desempleada (en condiciones de trabajar) | 8  | Desempleado o desempleada (incapaz de trabajar) | 9 | Se negó a responder | 88 | C8 |
| Empleado o empleada sector público  | 1  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Empleado o empleada sector privado  | 2  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Trabaja por cuenta propia   | 3  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Trabaja sin remuneración  | 4  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Estudia   | 5  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Ama de casa   | 6  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Jubilado o jubilada   | 7  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Desempleado o desempleada (en condiciones de trabajar)  | 8  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Desempleado o desempleada (incapaz de trabajar)   | 9  |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Se negó a responder   | 88   |                                    |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |
| Además de usted ¿cuántas personas mayores de 18 años viven en su hogar?   | Número de personas <input type="text"/> <input type="text"/>   | C9                                 |   |                                    |   |                           |   |                              |   |                       |   |                        |    |                     |   |  |    |   |   |                     |    |    |

**CUESTIONARIO AMPLIADO: Información demográfica (continuación)**

| Pregunta  | Respuesta  |            | Código |
|---|--|------------|--------|
| Teniendo en cuenta el año pasado, ¿puede usted decirme cuáles fueron los ingresos medios de la familia?<br>(REGISTRE SOLO UNO DE LOS TRES)                              | Por semana <input type="checkbox"/>     | pasar a T1 | C10a   |
|   | O BIEN por mes <input type="checkbox"/> | pasar a T1 | C10b   |
|   | O BIEN por año <input type="checkbox"/> | pasar a T1 | C10c   |
|   | Se negó a responder  | 88         | C10d   |
| Si no conoce la cantidad exacta, ¿podría darnos una estimación del ingreso familiar anual si leo en voz alta algunas opciones? La cantidad es de:<br>(LEA LAS OPCIONES) | ≤Quintil 1 (Q1):<br>Menor o igual a Q. 342.00 al año por persona   | 1          | C11    |
|   | ¿Más que Q1 pero ≤Q2?:<br>Entre Q 342.00 y Q 875.00 por persona al año.  | 2          |        |
|   | ¿Más que el Q2 pero ≤Q3?: Entre Q 875.00 y Q 1,585.00 por persona por año  | 3          |        |
|   | ¿Más que el Q3 pero ≤Q4?: Entre Q 1,585.00 y Q 2,467.00 por persona por año.   | 4          |        |
|   | ¿Más que el Q4 pero ≤Q5?: Entre Q 2,467.00 y Q 5,593.00 por persona por año.   | 5          |        |
|   | ¿Más que Q5?: Más que Q 5,593.00 por persona por año.  | 6          |        |
|   | No sabe  | 77         |        |
|   | Se negó a responder  | 88         |        |



|   |  |    |
|---|--|----|
| ¿Anteriormente llegó a fumar tabaco todos los días? | Sí 1 Si la respuesta a T1 es «Sí», pase a T12; de no ser así, continúe con T10 | T9 |
|   | No 2 Si la respuesta a T1 es «Sí», pase a T12; de no ser así, continúe con T10 |    |

| CUESTIONARIO AMPLIADO: Consumo de tabaco  |   |        |
|---|---|--------|
| Pregunta  | Respuesta   | Código |
| ¿Qué edad tenía cuando dejó de fumar tabaco?  | Edad (en años) <input type="text"/> <input type="text"/> Si sabe la respuesta, pase a T12<br>No sabe 77 | T10    |
| ¿Hace cuánto tiempo dejó de fumar tabaco?<br><br>(REGISTRE SOLO UNO, NO LOS TRES)<br><br>No sabe 77   | Años atrás <input type="text"/> <input type="text"/> Si sabe la respuesta, pase a T12                   | T11a   |
|   | O BIEN Meses atrás <input type="text"/> <input type="text"/> Si sabe la respuesta, pase a T12           | T11b   |
|   | O BIEN Semanas atrás <input type="text"/> <input type="text"/>  | T11c   |
| ¿Consume actualmente [en los últimos 30 días] algún producto de tabaco sin humo, como (tabaco de mascar, tabaco de aspirar, tabaco de aplicar)?, (MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)   | Sí 1 Si la respuesta es «Sí», pase a T13<br>No 2 Si la respuesta es «No», pase a T14                    | T12    |
| ¿Consume usted actualmente [en los últimos 30 días] productos de tabaco sin humo todos los días?  | Sí 1<br>No 2  | T13    |
| ¿En el pasado, uso alguna vez algún producto de tabaco sin humo, como (tabaco de mascar, tabaco de aspirar, tabaco de aplicar)?   | Sí 1<br>No 2  | T15    |
| Los cigarros electrónicos son cualquier producto que utiliza baterías u otros métodos para producir un vapor que contiene nicotina. Tienen varios otros nombres, como el "e-cigarrete", "Vape-pen", "e-shisha", "e-pipes". Antes del día de hoy, ¿alguna vez ha oído hablar de los cigarros electrónicos? | Sí 1<br>No 2<br>Se negó a responder 77  | XT1    |
| ¿Actualmente [en los últimos 30 días] con qué frecuencia consume cigarros electrónicos?   | Todos los días 1<br>Algunos días 2<br>Actualmente no consume 3<br>Se negó a responder 77                | XT2    |
| En los últimos 30 días, ¿alguien fumó en casa de usted?   | Sí 1<br>No 2  | T17    |
| En los últimos 30 días, ¿alguien fumó en los locales cerrados de su centro de trabajo (ya sea el edificio, la zona de trabajo o una oficina)?   | Sí 1  | T18    |
|   | No 2  |        |
|   | No trabajo en un local cerrado 3  |        |



| CUESTIONARIO BÁSICO: Consumo de alcohol   |  |        |
|---|--|--------|
| Las siguientes preguntas se refieren al consumo de alcohol.   |  |        |
| Pregunta  | Respuesta  | Código |
| ¿Alguna vez ha consumido bebidas alcohólicas, como cerveza, vino, licor o aguardiente, sidra, cusha, guaro u otro tipo de licor?<br><i>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA O DÉ EJEMPLOS)</i>                   | Sí 1<br>No 2 <i>Si la respuesta es «No», pase a A16</i>  | A1     |
| En los últimos 12 meses, ¿ha consumido alcohol?   | Sí 1 <i>Si la respuesta es «Sí», pase a A4</i><br>No 2   | A2     |
| ¿Ha dejado de beber por motivos de salud, porque perjudica su salud o por consejo del médico o personal de salud?   | Sí 1 <i>Si la respuesta es «Sí», pase a A16</i><br>No 2 <i>Si la respuesta es «No», pase a A16</i>   | A3     |
| En los últimos 12 meses, ¿con que frecuencia ha consumido por lo menos una bebida alcohólica estándar?<br><i>(LEA LAS RESPUESTAS EN VOZ ALTA, MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)</i>                           | Todos los días 1<br>Entre 5 y 6 días por semana 2<br>Entre 3 y 4 días por semana 3<br>Entre 1 y 2 días por semana 4<br>Entre 1 y 3 días por mes 5<br>Menos de una vez al mes 6 | A4     |
| En los últimos 30 días, ¿ha consumido algo de alcohol?  | Sí 1<br>No 2 <i>Si la respuesta es «No», pase a A13</i>  | A5     |
| En los últimos 30 días, ¿en cuántas ocasiones consumió usted por lo menos una bebida alcohólica estándar?   | Número<br>No sabe 77 _____   | A6     |
| En los últimos 30 días, cuando bebió alcohol, ¿cuántas bebidas alcohólicas estándar, en promedio, consumió en cada ocasión?<br><i>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)</i>                                      | Número<br>No sabe 77 _____   | A7     |
| En los últimos 30 días, ¿cuál fue el mayor número de bebidas alcohólicas estándar que bebió en una sola ocasión, sumando todos los tipos de bebidas alcohólicas?<br><i>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)</i> | Mayor número<br>No sabe 77 _____   | A8     |
| En los 30 últimos días, ¿cuántas veces ha bebido <b>seis o más</b> bebidas alcohólicas estándar en una sola ocasión?  | Número<br>No sabe 77 _____   | A9     |
| En los últimos 7 días, ¿cuántas bebidas alcohólicas estándar bebió usted cada día?<br><br><i>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)</i><br><br>No sabe 77   | Lunes _____  | A10a   |
|   | Martes _____   | A10b   |
|   | Miércoles _____  | A10c   |
|   | Jueves _____   | A10d   |
|   | Viernes _____  | A10e   |
|   | Sábado _____   | A10f   |
|   | Domingo _____  | A10g   |



**CUESTIONARIO BÁSICO: Régimen alimentario**

Las preguntas que vienen a continuación se refieren a las frutas y verduras que usted acostumbra comer. Esta es una lámina sobre nutrición en la que se muestran algunos ejemplos de frutas y verduras de la localidad. Cada imagen representa el tamaño de una ración. Cuando responda a estas preguntas, piense en una semana característica del último mes.

| Pregunta  | Respuesta   | Código |
|---|---|--------|
| En una semana normal, ¿cuántos días come usted frutas?<br>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)  | Número de días <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Si la respuesta es «Ningún día», pase a D3<br>No sabe 77 | D1     |
| ¿Cuántas raciones de fruta come usted en uno de esos días?<br>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)  | Número de raciones <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br>No sabe 77  | D2     |
| En una semana normal ¿cuántos días come usted verduras?<br>(MUESTRE LA AYUDA GRAFICA)   | Número de días <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Si la respuesta es Ningún día pase a D4a<br>No sabe 77   | D3     |
| ¿Cuántas raciones de verduras come usted en uno de esos días?<br>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)   | Número de raciones <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br>No sabe 77  | D4     |
| En una semana normal, ¿cuántos días toma usted bebidas azucaradas (como gaseosas, jugos envasados o bebidas deportivas)? (MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA) | Número de días <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Si la respuesta es ningún día, pase a D5<br>No sabe 77   | XD1    |
| ¿Cuántas bebidas de tamaño estándar toma usted en uno de esos días? (MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)  | Número de bebidas estándar <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br>No sabe 77                                | XD2    |

**Consumo de sal**

Por medio de las siguientes preguntas nos interesa conocer más sobre su consumo de sal. Nos referimos a la sal de mesa corriente, la sal sin refinar (como la sal de mar), los consomés en cubos o en polvo, y las salsas saladas, como la de soya o la de pescado (véase la ayuda gráfica).

Las siguientes preguntas se refieren a agregar sal a los alimentos antes de consumirlos, a la manera de preparar los alimentos en casa, al consumo de alimentos elaborados ricos en sal. Por favor responda las preguntas incluso si usted cree que consume poca sal.

|   |   |    |
|---|---|----|
| ¿Con qué frecuencia agrega usted <b>sal o una salsa salada</b> (como la de soya) a los alimentos antes de probarlos o mientras los está consumiendo?<br><br>(SELECCIONE SOLO UNA)<br><br>(MUESTRE LA AYUDA GRAFICA)   | Siempre 1<br>Con frecuencia 2<br>A veces 3<br>Raras veces 4<br>Nunca 5<br><br>No sé 77      | D5 |
| En casa ¿con cuánta frecuencia se agregan <b>sal, sazónadores salados o salsas saladas</b> al cocinar o preparar los alimentos?   | Siempre 1<br>Con frecuencia 2<br>A veces 3<br>Raras veces 4<br>Nunca 5<br>No sé 77          | D6 |
| ¿Con qué frecuencia come usted <b>alimentos elaborados ricos en sal</b> ? Los alimentos elaborados ricos en sal son los que ya no se encuentran en su estado natural sino que han sido modificados; por ejemplo, golosinas saladas en paquetes o bolitas(tortrix, ricitos, chetos, nachos), alimentos salados enlatados, alimentos salados preparados para el consumo rápido (pollo o papas fritas, sopas instantáneas, consomés, hamburgesas, queso duro, etc.)<br>[INTRODUZCA EJEMPLOS]<br>(MUESTRE LA AYUDA GRAFICA) | Siempre 1<br>Con frecuencia 2<br>A veces 3<br>Raras veces 4<br>Nunca 5<br><br>No sé 77      | D7 |
| ¿Cuánta sal o salsas saladas consume usted?   | En exceso 1<br>Demasiado 2<br>La cantidad suficiente 3<br>Poca 4<br>Poquísima 5<br>No sé 77 | D8 |

| AMPLIADA: Consumo de sal   |                  |                           |          |
|--|------------------|---------------------------|----------|
| Pregunta   | Respuesta        | Código                    |          |
| ¿En qué grado le parece importante reducir su propio consumo de sal?   | Muy importante   | 1                         | D9       |
|  | Algo importante  | 2                         |          |
|  | No es importante | 3                         |          |
|  | No sé            | 77                        |          |
| ¿Cree usted que consume excesivo de sal o de salsas saladas podría causarle <b>problemas de salud</b> ?                | Si               | 1                         | D10      |
|  | No               | 2                         |          |
|  | No sé            | 77                        |          |
| ¿Hace usted alguna de las cosas siguientes en forma regular para moderar su propio consumo de sal?<br>(ANOTE CADA UNA) |                  |                           |          |
| Limitar el consumo de alimentos elaborados   | Sí               | 1                         | D11a     |
|  | No               | 2                         |          |
| Leer las etiquetas de los alimentos para saber el contenido de sal o de sodio  | Sí               | 1                         | D11b     |
|  | No               | 2                         |          |
| Comprar alimentos alternativos con poca sal o poco sodio   | Sí               | 1                         | D11c     |
|  | No               | 2                         |          |
| Sustituir la sal con otras especias al cocinar   | Sí               | 1                         | D11d     |
|  | No               | 2                         |          |
| Evitar el consumo de alimentos preparados fuera de casa  | Sí               | 1                         | D11e     |
|  | No               | 2                         |          |
| Hace algunas otras cosas para controlar específicamente su ingesta de sal  | Si               | 1 <i>Si, Ir a D11otro</i> | D11f     |
|  | No               | 2                         |          |
| Otras (por favor, especifique)   | _____            |                           | D11other |

| Consumo de grasa   |                       |                                   |          |
|--|-----------------------|-----------------------------------|----------|
| Las siguientes preguntas son sobre aceite y grasa que se usa frecuentemente en la preparación de alimentos en su hogar, y sobre los alimentos que consume fuera del hogar. |                       |                                   |          |
| ¿Qué tipo de aceite o grasa se usa con más frecuencia para cocinar en casa de usted?<br><br>(MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)<br>(SELECCIONE SOLO UNA)                            | Aceite vegetal        | 1                                 | D12      |
|  | Manteca               | 2                                 |          |
|  | Mantequilla           | 3                                 |          |
|  | Margarina             | 4                                 |          |
|  | Otro                  | 5 <i>Si Otro, vaya a D12 otro</i> |          |
|  | Ninguno en particular | 6                                 |          |
|  | No se usa ninguno     | 7                                 |          |
|  | No sabe               | 77                                |          |
| Otro   | _____                 |                                   | D12other |
| En promedio, ¿cuántas veces por semana come usted alimentos que no fueron preparados en casa? Por comida me refiero al desayuno, la comida o la cena.                      | Número de veces       | _____                             | D13      |
|  | No sabe               | 77                                |          |

| CUESTIONARIO BÁSICO: Actividad física  |   |          |
|--|---|----------|
| <p>A continuación voy a hacerle varias preguntas sobre el tiempo que pasa usted desempeñando distintos tipos de actividad física en una semana típica. Le ruego responder las preguntas incluso si no se considera usted una persona físicamente activa.</p> <p>Piense primero en el tiempo que pasa haciendo su trabajo. Piense en las cosas que tiene que hacer, tanto si le pagan como si no, como trabajo, estudio o capacitación, quehaceres domésticos, cosecha, pesca o caza para conseguir comida, búsqueda de empleo. Tenga en cuenta que por «actividades vigorosas» nos referimos a las que exigen un gran esfuerzo físico y aumentan mucho la frecuencia respiratoria y la cardíaca; las «actividades moderadas» exigen un esfuerzo físico moderado y aumentan poco la frecuencia respiratoria o cardíaca.</p> |   |          |
| Pregunta   | Respuesta   | Código   |
| <b>Trabajo</b>   |   |          |
| ¿En su trabajo tiene que realizar una actividad vigorosa, que aumenta mucho la frecuencia respiratoria y cardíaca, por ejemplo llevar o levantar objetos pesados, cavar o realizar tareas de construcción durante al menos 10 minutos seguidos?<br>[INTRODUCIR EJEMPLOS] (MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)  | <p>Sí 1</p> <p>No 2 Si la respuesta es «No», pase a P4</p>                  | P1       |
| En una semana típica, ¿cuántos días realiza usted actividades físicas intensas en su trabajo?  | Número de días <input type="text"/>   | P2       |
| En uno de esos días en los que realiza actividades físicas intensas, ¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades vigorosas en el trabajo?   | Horas: minutos <input type="text"/> : <input type="text"/><br>horas minutos | P3 (a-b) |
| ¿En su trabajo tiene usted que realizar actividades moderadas, que causan un pequeño aumento de las frecuencias respiratoria y cardíaca, como caminar a paso vivo [o llevar cargas ligeras] durante al menos 10 minutos seguidos?<br>[INTRODUZCA EJEMPLOS] (MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)  | <p>Sí 1</p> <p>No 2 Si la respuesta es «No», pase a P7</p>                  | P4       |
| En una semana típica, ¿cuántos días realiza usted actividades de intensidad moderada en su trabajo?  | Número de días <input type="text"/>   | P5       |
| En un día típico ¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades de intensidad moderada en su trabajo?  | Horas: minutos <input type="text"/> : <input type="text"/><br>horas minutos | P6 (a-b) |
| <b>Desplazamientos</b>   |   |          |
| <p>Las siguientes preguntas ya no se refieren a la actividad física en el trabajo como las anteriores.</p> <p>Quisiera preguntarle ahora acerca de la manera como va y viene a distintos lugares. Por ejemplo, al trabajo, de compras, al mercado, al templo. [Introduzca otros ejemplos, si es necesario].</p>  |   |          |
| ¿Camina o usa usted una bicicleta al menos 10 minutos consecutivos para desplazarse de un lugar a otro?  | <p>Sí 1</p> <p>No 2 Si la respuesta es «No», pase a P10</p>                 | P7       |
| En una semana típica, ¿cuántos días camina o monta en bicicleta durante por lo menos 10 minutos seguidos para ir y volver a los distintos lugares?   | Número de días <input type="text"/>   | P8       |
| En un día típico, ¿cuánto tiempo pasa usted caminando o en bicicleta para desplazarse?   | Horas: minutos <input type="text"/> : <input type="text"/><br>horas minutos | P9 (a-b) |

| CUESTIONARIO BASICO: Actividades físicas, continuación  |                 |   |              |
|---|-----------------|---|--------------|
| Pregunta  | Respuesta       |   | Código       |
| <b>Actividades recreativas</b>  |                 |   |              |
| Las siguientes preguntas ya no se refieren a la actividad física relacionada con el trabajo ni con los traslados como las anteriores.<br>Las preguntas que vienen son sobre deportes, acondicionamiento físico y actividades recreativas  |                 |   |              |
| ¿Practica usted algún deporte, ejercicio físico o actividad recreativa vigorosa que aumente mucho la frecuencia respiratoria y cardiaca (nadar, correr o jugar fútbol) durante al menos 10 minutos seguidos?<br><i>[INTRODUZA EJEMPLOS] (MUESTRE AYUDA GRAFICA)</i>   | Si              | 1   | P10          |
|   | No              | 2 <i>Si No, ir a P 13</i>                               |              |
| En una semana típica ¿cuántos días realiza actividades vigorosas practicando un deporte, haciendo ejercicio físico o divirtiéndose?   | Número de días  |   | P11          |
| En un día típico ¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades vigorosas en deportes, ejercicio físico o recreación?   | Horas : minutos | <input type="text"/> : <input type="text"/><br>hrs mins | P12<br>(a-b) |
| ¿Practica usted algún deporte, ejercicio físico o actividad recreativa con una intensidad moderada que acelere un poco la frecuencia respiratoria y cardiaca (como caminar a paso vivo, montar en bicicleta, nadar, jugar al volibol) durante al menos 10 minutos seguidos?<br><i>[INTRODUZCA EJEMPLOS] (MUESTRE AYUDA GRAFICA)</i> | Si              | 1   | P13          |
|   | No              | 2 <i>Si No, ir a P16</i>                                |              |
| En una semana típica ¿cuántos días realiza usted actividades de intensidad moderada practicando un deporte, haciendo ejercicio físico o divirtiéndose?  | Número de días  |   | P14          |
| En un día típico, ¿cuánto tiempo pasa usted realizando actividades de intensidad mediana, practicando deportes, ejercicio físico o divirtiéndose?   | Horas : minutos | <input type="text"/> : <input type="text"/><br>hrs mins | P15<br>(a-b) |

| CUESTIONARIO AMPLIADO: Actividad física   |                |  |              |
|---|----------------|--|--------------|
| <b>Comportamiento sedentario.</b>   |                |  |              |
| La pregunta siguiente se refiere al tiempo que pasa usted sentado o reclinado en el trabajo, en casa, trasladándose entre distintos lugares o con amigos, incluido el tiempo que pasa sentado ante un escritorio, reunido con amigos, viajando en coche, autobús o tren, leyendo, jugando a las cartas o mirando televisión; no se incluye el tiempo que pasa durmiendo.<br><i>[INTRODUZCA EJEMPLOS] (MUESTRE LA AYUDA GRÁFICA)</i> |                |  |              |
| En un día típico, ¿cuánto tiempo pasa usted sentado o recostado?  | Horas: minutos | <input type="text"/> : <input type="text"/><br>horas minutos | P16<br>(a-b) |







| Cuestionario básico: lesiones, continuación |                           |                |    |
|---|---------------------------|----------------|----|
| Pregunta                                    | Respuesta                 | Código         |    |
| ¿Dónde estaba cuando sufrió esta lesión?    | Hogar                     | 1              | V7 |
|   | Escuela                   | 2              |    |
|   | Trabajo                   | 3              |    |
|   | Camino/calle/carretera    | 4              |    |
|   | Granja                    | 5              |    |
|   | Área de deportes/atlética | 6              |    |
|   | Otro (específica)         | 7 ir a V7 otro |    |
|   | No sé                     | 77             |    |
| Se negó a responder                         | 88                        | V7otro         |    |
| Otra (especifique por favor)                | <input type="text"/>      |                |    |

| CUESTIONARIO BASICO: Violencia  |  |          |
|---|--|----------|
| Las siguientes preguntas son sobre diferentes experiencias y conductas relacionadas a violencia.  |  |          |
| Pregunta  | Respuesta  | Código   |
| En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuvo en un incidente violento en el cual sufrió una lesión y requirió atención médica?  | Nunca 1 <i>Si Nunca, ir a V14</i><br>Raramente (1- 2 veces) 2<br>A veces (3 – 5 veces) 3<br>Con frecuencia (6 o más veces) 4<br>No sé 77 <i>Si No sabe, ir a V14</i><br>Se negó a responder 88 <i>Si se negó a responder, ir a V14</i> | V11      |
| Por favor, indique cuál de los siguientes fue la causa de la lesión más seria que ha tenido en los últimos 12 meses   |  |          |
| Por favor, indique cuál de los siguientes fue la causa de la lesión más seria que ha tenido en los últimos 12 meses<br>(USE AYUDA GRÁFICA)                                    | Ser herido por arma de fuego 1<br>Arma (que no era de fuego) usada por la persona que me lesionó 2<br>Fui lesionado sin arma (golpeado, empujado...) 3<br>No sé 77<br>Se negó a responder 88   | V12      |
| Por favor, indique la relación entre usted y la persona(s) que le causaron la lesión.   | Pareja 1<br>Padre 2<br>Hijo, hermano, u otro pariente 3<br>Amigo o conocido 4<br>Cuidador sin parentesco 5<br>Extraño 6<br>Autoridad oficial o legal 7<br>Otra (especifique) 8<br>Se negó a responder 88                               | V13      |
|   | Otro (especifique por favor) <input type="text"/>  | V13other |
| Cuando era niño (antes de los 18 años), ¿alguna vez su padre/madre o adulto en su hogar lo(a) empujó, agarró de manera brusca, golpeo, cacheteo, o le tiro algo directamente? | Nunca 1<br>Raramente 2<br>Una vez al mes 3<br>Una vez a la semana 4<br>Casi a diario 5<br>No sé 77<br>Se negó a responder 88   | V14      |
| Cuando era niño, ¿algún adulto o alguien de al menos 15 años de edad le tocó sexualmente o le forzó a tener sexo?   | Si 1<br>No 2<br>Se negó a responder 88   | V15      |



## STEP 2 Datos antropométricos

### CUESTIONARIO BÁSICO: presión arterial

| Pregunta   | Respuesta                              | Código |
|--|--|--------|
| Identificación del entrevistador   | <input type="text"/>                   | M1     |
| Identificación del dispositivo para medir la presión arterial  | <input type="text"/>                   | M2     |
| Tamaño del manguito usado  | Pequeño 1                              | M3     |
|  | Mediano 2                              |        |
|  | Grande 3                               |        |
| Primera lectura  | Sistólica (mmHg) <input type="text"/>  | M4a    |
|  | Diastólica (mmHg) <input type="text"/> | M4b    |
| Segunda lectura  | Sistólica (mmHg) <input type="text"/>  | M5a    |
|  | Diastólica (mHg) <input type="text"/>  | M5b    |
| Tercera lectura  | Sistólica (mmHg) <input type="text"/>  | M6a    |
|  | Diastólica (mHg) <input type="text"/>  | M6b    |
| En las dos últimas semanas, ¿ha sido usted tratado de la hipertensión arterial con medicamentos (remedios) recetados por un médico u otro personal de salud? | Sí            1<br>No            2     | M7     |

### CUESTIONARIO BÁSICO: Estatura y peso

|  |  |     |
|--|--|-----|
| Para las mujeres: ¿está usted embarazada?                          | Sí    1 <i>Si la respuesta es «Sí», pase a B1</i><br>No    2 | M8  |
| Estatura   | Centímetros (cm)<br><input type="text"/>                     | M11 |
| Peso<br><i>Si excede la capacidad medidora de la báscula 666.6</i> | Kilogramos (kg)<br><input type="text"/>                      | M12 |

### CUESTIONARIO BÁSICO: circunferencia abdominal

|                          |                      |     |
|--------------------------|----------------------|-----|
| Circunferencia abdominal | <input type="text"/> | M14 |
|--------------------------|----------------------|-----|

### CUESTIONARIO AMPLIADO: circunferencia de la cadera

|                             |                                       |     |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----|
| Circunferencia de la cadera | Centímetros (cm) <input type="text"/> | M15 |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----|

### STEP 3 Datos bioquímicos

#### CUESTIONARIO BÁSICO: Glucosa sanguínea

| Pregunta  | Respuesta   | Código |
|---|---|--------|
| En las últimas 12 horas, ¿ha comido o bebido otra cosa que no sea agua?   | Sí 1<br>No 2  | B1     |
| Hora en que se obtuvo la muestra de sangre (sistema de las 24 horas)  | Horas: minutos <input type="text"/> : <input type="text"/><br>horas minutos | B2     |
| Glucosa sanguínea en ayunas   | mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/>                             | B5     |
| ¿Ha recibido usted hoy insulina u otros medicamentos (remedios) que le haya recetado un médico u otro personal de salud para tratar la glucosa sanguínea elevada? | Si 1<br>No 2  | B6     |

#### CUESTIONARIO BÁSICO: Lípidos en sangre

|   |   |    |
|---|---|----|
| Colesterol total<br>[   | mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> | B8 |
| En las dos últimas semanas, ¿ha sido usted tratado del colesterol sanguíneo elevado con medicamentos (remedios) recetados por un médico u otro personal de salud? | Sí 1<br>No 2                                    | B9 |

#### CUESTIONARIO BÁSICO: Urinaria

|   |  |      |
|---|--|------|
| Hora en que se obtuvo la muestra de orina (Sistema horario de 24 horas) | Horas : minutos <input type="text"/> : <input type="text"/><br>Horas minutos | B13  |
| Micro albuminuria ( tiras reactivas)                                    | mg/l <input type="text"/> <input type="text"/>                               | XB19 |

#### CUESTIONARIO AMPLIADO: Triglicéridos y colesterol HDL y LDL

|                    |   |      |
|--------------------|---|------|
| Colesterol LDL     | mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> | XB18 |
| Colesterol HDL     | mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> | B17  |
| Triglicéridos<br>[ | mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> | B16  |





MINISTERIO DE SALUD  
PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

